

ΜΗΝΙΑΙΟ ΠΕΡΙΟΔΙΚΟ ΤΟΥ
ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ ΓΕΡΑΚΑ
«Η ΠΗΓΗ»

ΕΒΡΟΥ 25, ΓΕΡΑΚΑΣ, Τ.Κ.: 153 44

www.pigigeraka.gr



Η **Φωνή** ΤΟΥ Γέρακα

ΟΚΤΩΒΡΙΟΣ 2022

Τεύχος 4

ΔΙΑΚΡΟΤΗΜΑ

Τα καλύτερα Φροντιστήρια της πόλης

Καρδίτσας 12 & Αργολίδος 19 (Έναντι ΚΕΠ), Γέρακας
Τ. +30 211 1823124 - Ε. Μ. +30 694 8539364

Διευθυντής Κέντρου Γέρακα
Νικήτας Παπαντωνίου - Καρτάλης, Φυσικός

**PIZZA EXPRESS
SONIC**

ΔΩΡΕΑΝ ΔΙΑΝΟΜΗ
ΚΑΤ'ΟΙΚΟΝ

ΤΗΛ. 210 66.11.821
ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΟΥΣ & ΔΙΑΓΟΡΑ
ΓΕΡΑΚΑΣ

ΑΠΟΧΕΤΕΥΣΗ 6^η ΦΑΣΗ ΑΙΤΗΣΕΩΝ ΟΛΕΣ ΟΙ ΟΔΟΙ

Τα νέα των
Συλλόγων

Τα νέα του
Δήμου

Τα νέα της
“ΠΗΓΗΣ”

100 χρόνια
1922 - 2022

100 χρόνια
από τη
Μικρασιατική
Καταστροφή

ΔΙΑΝΕΜΕΤΑΙ ΔΩΡΕΑΝ

ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ ΓΙΑ ΑΡΘΡΑ ΚΑΙ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ

Παρακαλούμε τους αγαπητούς μας αναγνώστες όπως τα άρθρα και οι ανακοινώσεις φορέων προς δημοσίευση στη “ΦΩΝΗ του Γέρακα” να στέλνονται αποκλειστικά και μόνο στο email του περιοδικού στην ηλεκτρονική διεύθυνση:

ifonitougeraka@gmail.com

(Υπόψη κ. Κώστα Παπαγεωργίου)

το αργότερο έως τις 20 κάθε μήνα.

Τα προς δημοσίευση κείμενα να μην ξεπερνούν τις 300 λέξεις και τυχόν φωτογραφικό υλικό να είναι σε μορφή JPG και με ανάλυση τουλάχιστον 300 dpi.

Το Δ.Σ.

ΤΑΥΤΟΤΗΤΑ ΕΝΤΥΠΟΥ

Εκδότης: Γεωργία Διακολουκά

Διευθυντής: Παπαγεωργίου Κων/νος

Τελική Επιμέλεια: Χριστόφορος Πολυδώρου

Τυπογραφείο: Μάνος Σαζώνης 2106655050

ΔΙΑΦΗΜΙΣΕΙΣ: Κων/νος Παπαγεωργίου 6936848905

Email: ifonitougeraka@gmail.com

- Απαγορεύεται οποιαδήποτε αντιγραφή του περιεχομένου του περιοδικού, είτε έντυπη, είτε ηλεκτρονικής μορφής, χωρίς την άδεια του εκδότη.
- Τα ενυπόγραφα κείμενα εκφράζουν τις απόψεις του υπογράφοντος ενώ τα ανυπόγραφα εκφράζουν τις απόψεις του Δ.Σ του Συλλόγου.
- Η αποστολή κειμένων, φωτογραφιών ή άλλου υλικού, ΔΕΝ συνεπάγεται και υποχρέωση δημοσίευσής τους.
- Για οποιαδήποτε δημοσίευση αποκλειστικά υπεύθυνα είναι τα μέλη του Δ.Σ του Συλλόγου «ΠΗΓΗ».

Ο Σύλλογος δέχεται οικονομικές ενισχύσεις στο λογαριασμό της Τράπεζας EUROBANK 0026-0234-48-0100932801

Τα γραφεία του Συλλόγου είναι ανοιχτά κάθε Τετάρτη 19:00 – 22:00

Έβρου 25, Γέρακας Αττικής ΤΚ: 15344 Τηλ. 2106610069

EDITORIAL

ΟΚΤΩΒΡΙΟΣ 2022



Γράφει ο Διευθυντής της “Φωνής” Κ. Παπαγεωργίου

Παιδικές ψυχές.

Σαν πολιτιστικός σύλλογος αποφεύγαμε να ασχοληθούμε με κοινωνικά θέματα της τρέχουσας επικαιρότητας. Δεν αναφερθήκαμε στις γυναικοκτονίες, στο meeto, στους θανάτους εξαιτίας γηπεδικής και εφηβικής βίας, σε βιασμούς και τόσα άλλα που κατακλύζουν τα ειδησιογραφικά κανάλια και αναπαράγονται συνεχώς από αυτά και τα μέσα κοινωνικής δικτύωσης.

Κάποια στιγμή όμως συμβαίνει κάποιο γεγονός συγκλονιστικότερο από όλα όσα είχαν εμφανιστεί μέχρι εκείνη τη στιγμή και σου προκαλεί ένα σοκαριστικό μούδιασμα. Εννοούμε φυσικά την υπόθεση της δωδεκάχρονης. Είναι σιχαμερό και μόνο στη σκέψη ότι ανθρωπόμορφα τέρατα βίαζαν ένα παιδί από τα έντεκά του, είναι τερατώδες το γεγονός ότι περίμεναν την σειρά τους κάποιες εκατοντάδες άλλοι. Κάποιοι-συγχωρέστε με δεν μπορώ να τους πω ανθρώπους- “υπεράνω πάσης υποψίας”, που πολλές φορές ήταν φιλάνθρωποι, με γνωριμίες και “ηθικά ακέρατοι”. Και αποδεικνύεται ότι είναι στυγνοί εγκληματίες, χωρίς προφανώς κανένα ηθικό δισταγμό για τίποτα.

Όλοι μας αυτές τις μέρες έχουμε ακούσει πολλά. Από δημοσιογράφους, πανελίστες, ψυχολόγους. Κρατάω κάποια άποψη των ψυχολόγων που συμφωνούν όλοι μεταξύ τους. Δεν ξύπνησε κάποιος στα 40 ή τα 50 και να έγινε παιδοβιαστής. Δεν είναι τυχαίο ότι μετά την αποφυλάκισή τους ξανάκάνουν τα ίδια ακριβώς. Και αυτή η ανωμαλία τους ΔΕΝ μπορεί να χαρακτηριστεί αρρώστια. Αν και το νομοθετικό μας σύστημα αυστηριοποίησε στον ανώτατο βαθμό τα εγκλήματα τους ορίζοντας σαν ποινή μόνο τα ισόβια, δεν γνωρίζω κανέναν που να θεωρεί ότι 25 χρόνια είναι αρκετά.

Μέσα σε αυτή την εμετική υπόθεση φαίνονται ξεκάθαρα και οι αδυναμίες της δικιάς μας ευνομούμενης κοινωνίας. Η έλλειψη κοινωνικών δομών από το κράτος και τους δήμους, η έλλειψη γνώσης στην διαχείριση των σημαδιών που παρουσιάζονται στα σχολεία, η σιωπή πίσω από τις κλειστές πόρτες είναι θέματα που πρέπει να απασχολήσουν όλους μας.

Ενώ σε κάποια θέματα η κοινωνία μας εξελίσσεται οι ανάγκες που παρουσιάζονται σε άλλους τομείς για αναδιάρθρωση και διαφορετική προσέγγιση είναι επιβεβλημένες.

Αυτό το 12χρονο παιδί μπορεί να μην βιάζεται πλέον σωματικά. Θα βιάζεται πλέον ψυχικά και ψυχολογικά κάθε μέρα της ζωής του όσο μεγαλώνει. Μακάρι οι επιστήμονες που θα αναλάβουν το τεράστιο έργο της ψυχικής αναστήλωσης του παιδιού να καταφέρουν στο μέλλον να το κάνουν όχι να ξεχάσει, αυτό δεν γίνεται, αλλά να προχωρήσει μπροστά. Ας ξεβρωμίσει αυτό το κύκλωμα χωρίς καμιά παρέκλιση, ίσως έτσι σωθούν κάποιες παιδικές ψυχές.

300 λέξεις για μια φωτογραφία



Γράφει η κ. Δέσποινα Βακάλη-Δαλιάνη

Super Market Χριστιανάκης

Αυτή κι αν είναι ιστορική φωτογραφία.

Ένα μαγαζί με όλα όσα χρειαζόταν ένα σπίτι κι ακόμα περισσότερα.

Σήμερα, λόγω μεγέθους και τετραγωνικών, θα το λέγαμε mini market. Είχε από τρόφιμα σε κονσέρβες και κατεψυγμένα, όσπρια χύμα που τα παίρναμε με το ζύγι και την κλασική σέσουλα, τυριά και αλλαντικά, λάδι, χύμα βεβαίως και πετρέλαιο για τη λάμπα – διότι ηλεκτρικό δεν είχαμε – καραμέλες, σοκολάτες και τα τοιαύτα, που όποιος μπορούσε αγόραζε κι ακόμα, σκούπες, φαράσια, κουβάδες, λεκάνες, πλαστικά, γυαλικά και όσα δεν ξέραμε και δεν είχε προλάβει να καταγράψει το μυαλό μας και να φωτογραφήσουν τα μάτια μας.

Και για όσα δεν βλέπαμε, υπήρχαν οι διαφημίσεις και οι ταμπέλες που πληροφορούσαν όποιον ενδιαφερόταν. Όπως οι μπύρες FIX. Ιδιοκτήτης του μεγάλου αυτού μαγαζιού με τα χίλια προϊόντα, ήταν ο κυρ Μήτσος ο Χριστιανάκης και η γυναίκα του η κ. Φούλα.

Στη φωτογραφία, είναι μαζί τους και ο γιος τους Μάριος. Τα μεγαλύτερα αδέρφια του Γιάννης και Παναγιώτα, που λείπουν από το κάδρο, κάπου θα έπαιζαν ή θα διάβαζαν. Συμμαθητές μας και οι δύο, μια τάξη πριν μία μετά, ενώ ο Μάριος ήταν ο μικρότερος. Ο Βαγγέλης δεν είχε γεννηθεί ακόμα. Ο κυρ Μήτσος, ήταν και αντιπρόσωπος της Πετρογκάζ. Το αποδεικνύουν οι μπουκάλες υγραερίου σε πρώτο πλάνο, που είχαν αρχίσει να κατακτούν τα νοικοκυριά και να παραμερίζουν τις γκαζιέρες.

Η συσκευή πετρογκάζ και το υγραέριο, μπορεί στην αρχή να φαίνονταν επικίνδυνα πράγματα,



Το πιο σύγχρονο μπακάλικο της εποχής. Στου "Χριστιανάκη" βρήκαμε τα πάντα. Το Super Market της εποχής.

25

όμως σιγά σιγά μπήκαν στη ζωή μας. Ένας από τους ανθρώπους που εξήγησε και κατατόπισε τους Γερακιώτες για τη χρήση και τη χρησιμότητά τους, ήταν ο κυρ Μήτσος ο Χριστιανάκης.

Με ευκολίες πληρωμής, η θαυματουργή συσκευή που ετοίμαζε γρήγορα το φαγητό της οικογένειας, μπήκε στα περισσότερα σπίτια του Γέρακα.

Το συγκεκριμένο μαγαζί τότε, βρισκόταν επί της Λ. Μαραθώνος, ανάμεσα στις οδούς Ηρώων Πολυτεχνείου και Ευρυτανίας.

ΚΩΣΤΑΣ Α. ΤΣΙΓΩΝΙΑΣ

ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΣΗ CE

ΚΑΤΑΣΚΕΥΕΣ ΑΛΟΥΜΙΝΙΟΥ & ΣΙΔΗΡΟΥ

ΕΠΙΣΚΕΥΕΣ ΣΕ ΡΟΛΛΑ, ΚΟΥΦΩΜΑΤΑ, ΣΙΤΕΣ κ.λ.π.

ΙΠΠΟΚΡΑΤΟΥΣ 112, ΣΠΑΤΑ - ΤΗΛ: 210 66 55 556, ΚΙΝ: 6944 411549
email: info@tsigonias.com.gr - www.tsigonias.com.gr

Τελευταί

BM

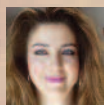
Β. Μπαρτζάκος

- Οργάνωση τελετών
- Στολισμών
- Αποτεφρώσεων
- Ακθοκατασκευών

Εθνικής Αντιστάσεως 25 - Γέρακας
Σιβιτανίδου 20 - Καλλιθέα
Τηλ.: 210 6612103 - 210 6616429
6936 079 840
210 9511453 - 2109586314

Διανυκτερεύει

Μικρασιατική Καταστροφή 100 χρόνια



Γράφει η κ. Άννα Σπυροπούλου, φιλόλογος

ΕΘΝΙΚΟΣ ΔΙΧΑΣΜΟΣ

Γράφοντας για τα γεγονότα της μικρασιατικής καταστροφής, δεν θα μπορούσε να αποσιωπηθεί το θέμα του εθνικού διχασμού. Μάλιστα, ορισμένοι ερευνητές υποστηρίζουν ότι και η μικρασιατική καταστροφή ήταν απόρροια του Εθνικού Διχασμού.

Ο Εθνικός Διχασμός (1914 - 1917) υπήρξε μια σειρά γεγονότων που επικεντρώθηκαν στη **διένεξη μεταξύ του τότε πρωθυπουργού της Ελλάδας Ελευθέριου Βενιζέλου και του βασιλιά Κωνσταντίνου σχετικά με την είσοδο ή μη της Ελλάδας στον Α' Παγκόσμιο Πόλεμο.**

Τα κύρια γεγονότα της διένεξης αφορούσαν διαδοχικά την παραίτηση του Ε. Βενιζέλου, την δημιουργία ξεχωριστού κράτους με πρωτοβουλία του στην Βόρεια Ελλάδα με πρωτεύουσα την Θεσσαλονίκη και την εκδίωξη του Κωνσταντίνου από την Ελλάδα μετά από παρέμβαση των δυνάμεων της Αντάντ. Η διένεξη αυτή χώρισε την χώρα σε δύο διαφορετικά στρατόπεδα και προκάλεσε εξαιρετικά βαθύ χάσμα στην Ελληνική κοινωνία. Οι επιπτώσεις του χάσματος παρέμειναν ως το τέλος της δεκαετίας του '30.

Ως κύριο αίτιο του Εθνικού Διχασμού θεωρείται η διαμάχη μεταξύ Ε. Βενιζέλου και βασιλιά Κωνσταντίνου. Ο Κωνσταντίνος, βάσει του Συντάγματος, είχε δικαιοδοσίες εξαιρετικά περιορισμένες, όμως η επιρροή του σε πολιτικούς τις εποχές ήταν παραπάνω από έντονη. Ο αποτυχημένος για την Ελλάδα Ελληνοτουρκικός πόλεμος του 1897 χρεώθηκε στους λανθασμένους χειρισμούς φιλοβασιλικών κύκλων και των εκτεταμένων επεμβάσεων στις ένοπλες δυνάμεις.

Εξαιτίας αυτών εκδηλώθηκε έντονη δυσaréσκεια στις τάξεις του στρατού που εκδηλώθηκε **το 1909 με το κίνημα στο Γουδί**, που απαιτούσε άμεσες ανακατατάξεις.

Ο πρωθυπουργός Ελευθέριος Βενιζέλος υποστήριζε πως η είσοδος στον πόλεμο, με το πλευρό της Αντάντ, θα εξυπηρετούσε τα εθνικά συμφέροντα. Ο βασιλιάς Κωνσταντίνος, με στολή Γερμανού Στρατηγού, λόγω των φιλογερμανικών αισθημάτων του υποστήριζε την ουδετερότητα της Ελλάδας στον πόλεμο. Στο πρόσωπο του Ελευθέριου Βενιζέλου, το στρατιωτικό κίνημα βρήκε τον κύριο εκφραστή του, τον οποίο και κάλεσε από την Κρήτη να αναλάβει την πολιτική ηγεσία της χώρας. Με το ξέσπασμα των Βαλκανικών Πολέμων, ο Κωνσταν-



τίνος τέθηκε επικεφαλής του στρατεύματος και φαίνονταν ως κύριος υπεύθυνος των αλλεπάλληλων επιτυχιών των συγκρούσεων. Στα παρασκήνια όμως, εκείνο το διάστημα δημιουργήθηκε το πρώτο χάσμα στις σχέσεις Κωνσταντίνου - Βενιζέλου: χαρακτηριστική ήταν η διάσταση απόψεων για την άμεση κατάληψη ή μη της Θεσσαλονίκης, την οποία ο Βενιζέλος ήθελε να επιτύχει πάση θυσία, για την στρατηγική της σημασία και προς αποφυγή κατάληψής της από τους Βουλγάρους (ο Κωνσταντίνος αντ' αυτού επιθυμούσε προέλαση προς βόρεια και κατάληψη του Μοναστηρίου). Το συγκεκριμένο γεγονός παρέμεινε γνωστό τότε μόνο σε περιορισμένους πολιτικούς και στρατιωτικούς κύκλους.

delicieux
ΖΑΧΑΡΟΠΛΑΣΤΙΚΗ

ΕΘΝΙΚΗΣ ΑΝΤΙΣΤΑΣΕΩΣ 3 - ΓΕΡΑΚΑΣ

Τηλ. 21066 13 247

Άννα Μπούμπα
Δικηγόρος

Τηλ./Fax: 210 6047926
Κιν.: 6972 95 82 55
e-mail: annaboumpa@yahoo.com

Έβρου 17 - Γέρακας



Ο Ελευθέριος Βενιζέλος επιδίωκε την έξοδο της Ελλάδας στον πόλεμο στο πλευρό της Αντάντ. Οι Αγγλογάλλοι όμως απέβλεπαν στη συμμαχία ή ουδετερότητα της Βουλγαρίας και Τουρκίας και απέρριπταν προς το παρόν τις προτάσεις του Βενιζέλου. Η προσπάθεια της Αντάντ να συμφιλιώσει Σερβία, Βουλγαρία, Τουρκία και Ελλάδα και να δημιουργήσει ένα συνασπισμό στα Βαλκάνια για το συμφέρον της απέτυχε. Παρά ταύτα, οι Αγγλογάλλοι δεν κατάφεραν να αποτρέψουν την είσοδο στον πόλεμο της Τουρκίας αρχικά και της Βουλγαρίας αργότερα, στο πλευρό των Αυστρογερμανών.

Στη φιλοαντατική πολιτική του Βενιζέλου θα εναντιωθεί το Παλάτι, όταν ο Έλληνας πρωθυπουργός ζήτησε να συμμετέχει η Ελλάδα στο πλευρό των Συμμάχων **στην επιχείρηση των Δαρδανελίων (Φεβρουάριος 1915)**. Η διαφωνία μεταξύ βασιλιά και πρωθυπουργού οδήγησε στην **παραίτηση της Κυβέρνησης Βενιζέλου την 21η Φεβρουαρίου 1915**. Στις εκλογές του Μαΐου η λαϊκή ετυμηγορία επανεκλέγει τον Βενιζέλο, ο οποίος με τη νέα εκλογή του επαναλαμβάνει τη δέσμευση που είχε αναλάβει η Ελλάδα ως σύμμαχος απέναντι στη Σερβία, εάν δεχθεί εκείνη επίθεση της Βουλγαρίας.

Όμως τα Ανάκτορα ανένδοτα εμμένουν στις θέσεις τους, πράγμα που οδηγεί τον Έλληνα Πρωθυπουργό σε **νέα παραίτηση και αποχή του κόμματός του από τις εκλογές της 6ης Δεκεμβρίου 1915**. Οι φιλοβασιλικές κυβερνήσεις που διορίζονται στη συνέχεια, δημιουργούν κλίμα πόλωσης διαιρώντας την Ελλάδα σε δύο παρατάξεις, -φιλοβασιλικών και φιλοβενιζελικών- κάτι που θα συντελέσει στη γένεση και άνδρωση του εθνικού διχασμού μ' όλα τα μεταγενέστερα επακόλουθα του. Στις 16 Αυγούστου 1916 γίνεται το κίνημα της Εθνικής Αμύνης στη Θεσσαλονίκη που το υποστηρίζει ο συμμαχικός στρατός που έχει στο μεταξύ αποβιβαστεί στη Θεσσαλονίκη.

Ο Βενιζέλος αργεί αλλά τάσσεται με το κίνημα και στις 26 Σεπτεμβρίου μεταβαίνει στα Χανιά, όπου και σχηματίζει



προσωρινή κυβέρνηση με αρχικά μέλη την τριανδρία, αποτελούμενη από τον ίδιο, το ναύαρχο Παύλο Κουντουριώτη και το στρατηγό Παναγιώτη Δαγκλή και από εκεί μεταβαίνει στη Θεσσαλονίκη. Στην απόφαση του Βενιζέλου συντέλεσε και η εισβολή των Γερμανοβουλγάρων στην Ανατολική Μακεδονία και η αιχμαλωσία και μεταφορά στη Γερμανία του Δ' Σώματος Στρατού με την ανοχή της φιλοβασιλικής κυβέρνησης.

Στις 24 Νοεμβρίου 1916 η ολοκληρωμένη Προσωρινή Κυβέρνηση κήρυξε τον πόλεμο στις Κεντρικές Δυνάμεις. Η Ελλάδα το 1916 είχε κοπεί στα δύο: Από τη μια μεριά το κράτος της Θεσσαλονίκης που περιλάμβανε τη Μακεδονία, την Κρήτη και τα νησιά του ανατολικού Αιγαίου, αποφάσιζε να διενεργηθεί στρατολογία σε μεγάλη κλίμακα και οργάνωνε την μεραρχία του Αρχιτελάγου και κατόπιν τις μεραρχίες Κρήτης και Σερρών. Από την άλλη μεριά, η κυβέρνηση των Αθηνών αντιπαρτασσόταν στους οπαδούς του Βενιζέλου με τους απολυθέντες στρατευσίμους (επιστράτους) που είχε οργανώσει ο Ιωάννης Μεταξάς σε παρακρατικές ομάδες.

Στην προσπάθεια των Συμμάχων να θέσουν υπό τον έλεγχο τους τη νότια Ελλάδα, τα Γαλλικά θωρηκτά έμπαιναν στον Πειραιά και αποβίβαζαν 3.000 άνδρες, ενώ βομβάρδιζαν περιοχές της Αθήνας γύρω από το Στάδιο και κοντά στα Ανάκτορα. Η επέμβαση των Γαλλικών δυνάμεων εξαγρίωσε τους αντιβενιζελικούς που κατηγορούσαν τους αντιπάλους τους ως προδότες και ο Εθνικός Διχασμός έφθασε στο απόγειό του. Έφτασαν μάλιστα στο σημείο να διακηρύσσουν «Ο φονεύων Βενιζελικών δεν φονεύει άνθρωπον».

Πηγές-Βιβλιογραφία :

Douglas Dakin, Η ενοποίηση της Ελλάδας 1770-1923, Μορφωτικό Ίδρυμα Εθνικής Τράπεζας, εκδόσεις Αθήνα 2012
Σταματοπούλου Κ., 1922, Πώς φτάσαμε στην καταστροφή, εκδόσεις ΚΑΠΟΝ, 2020
<http://mikrasiatikhekstrateia.gr/prologos>

ΟΙΚΟΔΟΜΙΚΑ ΥΛΙΚΑ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ ΠΥΡΓΙΩΤΗΣ

- *ΤΟΥΒΛΑ
- *ΚΕΡΑΜΙΔΙΑ ΠΟΙΟΤΗΤΟΣ
- *ΜΟΝΩΤΙΚΑ ΥΛΙΚΑ
- *ΑΔΡΑΝΗ ΥΛΙΚΑ

**ΟΙ ΜΕΤΑΦΟΡΕΣ ΜΕ ΔΙΚΑ ΜΑΣ ΜΕΣΑ
ΟΔΟΣ ΚΛΕΙΣΘΕΝΟΥΣ - ΤΕΡΜΑ ΓΑΡΓΗΤΤΟΥ
ΤΗΛ. 80.48.242 - 80.49.407**



Ανδρικό-Παιδικό

ΤΟ ΚΟΥΡΕΙΟ

του Κωστή

ΓΙΑ ΠΑΝΤΕΒΟΥ ΕΚΤΟΣ ΣΑΒΒΑΤΟΥ ΤΗΛ. 210 6618233

ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ ΔΡΟΛΙΑΣ

ΞΕΝΟΦΩΝΤΟΣ 14, ΓΕΡΑΚΑΣ

Μικρασιατική Καταστροφή 100 χρόνια

Γράφει η κ. Δέσποινα Βακάλη-Δαλιάνη

Δημοφιλή προάστια της Σμύρνης –

Μπουρνόβας. Ένα αριστοκρατικό προάστιο της Σμύρνης, που μέχρι το 1922, υπήρξε από τα πιο δημοφιλή της Ιωνίας. Βρισκόταν βορειοδυτικά και προς το κέντρο της πόλης, κτισμένο στους πρόποδες του όρους Σιπύλου. Απέιχε 6 χιλιόμετρα περίπου από τη Σμύρνη και μέχρι τις αρχές του 18ου αιώνα, πριν αρχίσει να αναπτύσσεται, ήταν ένας εξοχικός προορισμός, που προτιμούσαν οι πλούσιοι Έλληνες και Ευρωπαίοι. Μετά το 1867, όταν άρχισε να εξυπηρετείται από την παράκαμψη της σιδηροδρομικής γραμμής Σμύρνης – Κασαμπά, έγινε ο μόνιμος τόπος κατοικίας τους. Πριν μετατραπεί σε αριστοκρατικό προάστιο, με βίλες και όμορφα κτήρια, ήταν ένα χωριό με κηπευτικά, οπωροφόρα δένδρα και πολλά λουλούδια. Οι μενεξέδες του Μπουρνόβα είχαν γίνει διάσημοι. Οι εκτάσεις με ροδακινιές, αχλαδιές, ροδιές, συκιές, αμυγδαλιές και οι καλλιέργειες με την εξαιρετικής ποιότητας σταφίδα σουλτανίνα, ήταν τα προϊόντα μιας εύφορης περιοχής, με καλό κλίμα. **Σύμφωνα με τους ερευνητές, στα 1870, ο πληθυσμός του Μπουρνόβα ήταν 6.000 - 8.000, ενώ στις αρχές του 20ου αιώνα, οι κάτοικοι είχαν φτάσει τις 20.000.**

Στο μεταξύ, είχε αρχίσει να κατοικείται από Λεβαντίνους, οι οποίοι λόγω των διευκολύνσεων, που είχαν από την Οθωμανική Αυτοκρατορία, δημιούργησαν τεράστιες επιχειρήσεις και περιουσίες. Στο Μπουρνόβα που διέμεναν, αλλά και σε άλλες περιοχές της Σμύρνης, έφτιαξαν πολυτελείς κατοικίες, με κήπους και χώρους πρασίνου, εντυπωσιακά κτήρια, που χρησίμευαν ως τόποι συναντήσεων και εκδηλώσεων, λέσχες και χώρους ψυχαγωγίας. Σε συνεργασία με τοπικούς φορείς, στήριξαν την παιδεία, τον πολιτισμό και τον αθλητισμό, ενισχύοντας σχολεία, θέατρα, σινεμά και στάδια. Λόγω των διαφορετικών εθνο-

τήτων και θρησκειών, η περιοχή είχε εκκλησίες που κάλυπταν τις θρησκευτικές ανάγκες όλων των κατοίκων. Έτσι υπήρχαν τρεις ελληνορθόδοξες, δύο καθολικές, μία προτεσταντική, μία αρμενική, δύο συναγωγές και δύο τζαμιά.

Η πλούσια αγορά του Μπουρνόβα, τόσο σε έκταση όσο και σε αγαθά, χωριζόταν σε δύο τμήματα. Το τουρκικό και το ελληνικό. Και στις δύο αγορές, υπήρχαν καταστήματα όλων των ειδών. Οι κάτοικοι, κάλυπταν τις ανάγκες τους, τόσο από τα τουρκικά μαγαζιά όσο και από τα ελληνικά χωρίς διάκριση. Στο θέμα της εκπαίδευσης, από το 1856 λειτουργούσε Αρρεναγωγείο και στη συνέχεια, απέκτησε Παρθεναγωγείο και Νηπιαγωγείο. Είχε επίσης Σχολή Καλογραιών, τουρκικό σχολείο, τέσσερα ξένων εθνотήτων



Καθολική εκκλησία στο Μπουρνόβα

και κάποια ιδιωτικά.

Ο Μπουρνόβας, εκεί που έγραψε ιστορία, ήταν ο αθλητισμός. Εκεί γεννήθηκε η ποδοσφαιρική ομάδα του Πανιωνίου.

Όλα ξεκίνησαν το 1890, όταν κάποιοι Έλληνες δημιούργησαν τον Σύλλογο "Ορφέας" με σκοπό την καλλιέργεια της αθλητικής και μουσικής παιδείας.

Siroukis Motorsport
SERVICE • ΒΕΛΤΙΩΣΕΙΣ • ΜΕΤΑΤΡΟΠΕΣ
ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΗ ΔΙΑΓΝΩΣΗ

ΚΛΕΙΣΘΕΝΟΥΣ 276, ΓΕΡΑΚΑΣ
ΤΗΛ.: 210 6611346, 6973 538878

ΒΟΥΡΕΚΑΣ
Χ Ρ Ω Μ Α Τ Α

Ν. ΒΟΥΡΕΚΑΣ & ΣΙΑ Ο.Ε.
ΧΡΩΜΑΤΑ •
ΕΡΓΑΛΕΙΑ •
ΣΙΔΗΡΙΚΑ •
ΗΛΕΚΤΡΟΛΟΓΙΚΑ •
ΕΙΔΗ ΟΙΚΙΑΚΗΣ ΧΡΗΣΗΣ •

Νίκος Βουρεκάς
ΚΛΕΙΣΘΕΝΟΥΣ 68
& ΜΑΝΙΑΚΙΟΥ 1
153 44 ΓΕΡΑΚΑΣ
ΤΗΛ.: 210 6046566
FAX : 210 6046567
www.vourekas.gr
info@vourekas.gr



Τρία χρόνια αργότερα, ιδρύθηκε ο αθλητικός Σύλλογος "Γυμνάσιον" όπου το 1896, με τη συμμετοχή σχολείων και αθλητικών σωματείων της ευρύτερης περιοχής, διοργανώθηκαν οι "Δημόσιοι αγώνες", τους οποίους ο τύπος της εποχής, τους ονομάζει "Πανιώνιους". **Το 1898 ο Σύλλογος "Ορφέας" και ο Σύλλογος "Γυμνάσιον" θα συνενωθούν και θα προκύψει ο "Πανιώνιος Γυμναστικός Σύλλογος Σμύρνης".** Υπό την επιμέλειά του, θα αρχίσουν να διοργανώνονται οι "Πανιώνιοι αγώνες" όπου εκτός από αθλητικοί, θα είναι και πολιτιστικοί. Τόσο οι αγώνες, όσο και οι προπονήσεις, γίνονταν αρχικά σε κάποιο μικρό στάδιο του Μπουρνόβα και στη συνέχεια στη συνοικία του Παραδείσου, σε ενοικιαζόμενο χώρο. Με πρωτοβουλία του Μητροπολίτη Σμύρνης Χρυσοστόμου, ο οποίος διατέλεσε και Πρόεδρος του Πανιωνίου κάποιο διάστημα, παραχωρήθηκε έκταση για την κατασκευή νέου σταδίου, το οποίο εγκαινιάστηκε το 1912, στους Ιδ' Πανιώνιους Αγώνες. Το νέο στάδιο περιελάμβανε στίβο, γήπεδο ποδοσφαίρου, εξοπλισμένο γυμναστήριο, αποδυτήρια, γραφεία και εξέδρα για 7.000 θεατές. **Συνολικά, από το 1898 μέχρι το 1922, οι "Πανιώνιοι Αγώνες" διοργανώθηκαν δεκαεννέα φορές,** με τεράστια επιτυχία και περιελάμβαναν, ιπποδρομία, ποδηλασία, αγώνες δρόμου, ράγκμπι, χόκεϊ, γκολφ, τένις και ποδόσφαιρο. Μετά τη μικρασιατική καταστροφή, κάποιοι από τους αθλητές - ποδοσφαιριστές κυρίως - θα συναντηθούν στην Αθήνα και θα φιλοξενηθούν προσωρινά στο Παναθηναϊκό Στάδιο. Το 1940, ο Αθλητικός Σύλλογος του Πανιωνίου, θα αποκτήσει το δικό του γήπεδο στη Ν. Σμύρνη και θα συνεχίσει την πορεία του. Στο Μπουρνόβα, υπήρχαν επίσης ο αθλητικός Σύλλογος "Ερμής" και ο αγγλικός "Α.Ο. Μπουρνόβα". Η ποδοσφαιρική ομάδα του Μπουρνόβα, συμμετείχε στους Μεσογειακούς αγώνες του 1906 στην Αθήνα και είχε έρθει δεύτερη μετά τη Δανία. Για την ψυχαγωγία και την κοινωνική ζωή των κατοίκων, υπήρχαν η Αγγλική Λέσχη και



πέντε ελληνικά καφενεία. Στο τέλος του 19ου αιώνα απέκτησε θέατρο, κινηματογράφο και κάποιες μικρότερες λέσχες. Ο Μπουρνόβας όπως και ο Βουτζάς, υπήρξαν τα προάστια που προτιμούσαν να επισκέπτονται οι προσωπικότητες της εποχής. Σουλτάνοι, πρίγκιπες, βασιλιάδες και ποιητές, φιλοξενήθηκαν στις επαύλεις των



Η ποδοσφαιρική ομάδα του Πανιωνίου Γυμναστικού Συλλόγου. Ο Σύλλογος αυτός εδρεύετο στη γύρα για τα σωματικά αθλήματα, αλλά και για την καλλιτεχνική αγωγή.

Η ποδοσφαιρική ομάδα του Πανιωνίου



Κεντρική Λεωφόρος

Πολυτελής έπαυλη στο Μπουρνόβα πλούσιων Ελλήνων και Λεβαντίνων. Μεταξύ αυτών, ο Μέγας Δούκας της Ρωσίας Κωνσταντίνος, ο πρίγκιπας Γεώργιος της Ουαλίας, ο βασιλιάς της Ελλάδας Όθων και οι ποιητές Λόρδος Μπάϋρον και Αλέξανδρος Σούτσος.

Πολυτελής έπαυλη στο Μπουρνόβα

Πηγές: Εγκυκλοπαίδεια Μείζονος Ελληνισμού - Μικρά Ασία Σμύρνη : Η Μητρόπολη του Μικρασιατικού Ελληνισμού Εκδόσεις ΕΦΕ-ΣΟΣ Αλησμόνητες πατρίδες - Το Αϊβαλί που χάθηκε - Εύα Μάντακα ΤΑ ΝΕΑ Η Σμύρνη πριν την καταστροφή Εκδόσεις ΤΟ ΠΟΝΤΙΚΙ

Γ. ΚΑΡΑΒΙΑΣ & ΥΙΟΙ Ο.Ε.
ΕΜΠΟΡΙΑ & ΕΠΕΞΕΡΓΑΣΙΑ ΣΙΔΗΡΟΥ

ΠΡΑΞΙΤΕΛΟΥΣ 55 ΓΕΡΑΚΑΣ ΑΤΤΙΚΗΣ
Τηλ. 210 6611485 Fax. 210 6612072
ΥΠΟΚΑΤΑΣΤΗΜΑ: ΚΛΕΙΣΘΕΝΟΥΣ 119
Τηλ. 210 6619744 - Fax. 210 6619550
E-mail: gsxkaravias@hotmail.com

ΑΠΟΦΡΑΞΕΙΣ

ΑΓ. ΙΩΑΝΝΟΥ ΘΕΟΛΟΓΟΥ 22, ΓΕΡΑΚΑΣ
ΤΗΛ./FAX: 210.66.17.779 - ΚΙΝ.: 693.70.13.716

ΤΑ ΝΕΑ ΤΩΝ ΣΥΛΛΟΓΩΝ



Άλλη μια Λαμπαδηδρομία της ΑΟΝΜ, με την ονομασία «ΙΑΣΩΝ 23» είναι πλέον γεγονός. Μια Μαραθώνια διαδρομή από το Παναθηναϊκό Στάδιο της Αθήνας μέχρι το Μουσείο Μαραθώνιου Δρόμου στο Μαραθώνα όπου οι δρομείς είχαν ένα και μοναδικό σκοπό, να μεταφέρουν τη «Δάδα Ζωής» και το μήνυμα της Δωρεάς Οργάνων και Ιστών για Μεταμόσχευση.

Αποδεικνύοντας την αξία της μεταμόσχευσης και αποτίνοντας φόρο τιμής σε όλους αυτούς τους δότες που έφυγαν από τη ζωή, αλλά λίγο πριν φύγουν χάρισαν ξανά ζωή σε πολλούς από εμάς, τη διαδρομή μέχρι το Γέρακα την έτρεξαν αποκλειστικά Νεφροπαθείς και Μεταμοσχευμένοι.

Ιδιαίτερα συγκινητική στιγμή ήταν η βράβευση των εν ζωή δοτών, η οποία πραγματοποιήθηκε στο Μουσείο Μαραθώνιου Δρόμου, όπου ανάμεσά τους βραβεύτηκε και ο αδερφός του Αντιπροέδρου της "ΠΗΓΗΣ" Χ. Πολυδώρου, ο Μάριος Πολυδώρου.

Υπάρχουν γύρω μας χιλιάδες άνθρωποι που περιμένουν υπομονετικά ένα δώρο ζωής, ένα μόσχευμα που θα τους αλλάξει ριζικά την ποιότητα ζωής τους. Μην διαστάσετε λοιπόν ούτε μία στιγμή στο να γίνετε εν ζωή δότες, δίνοντας μια δεύτερη ευκαιρία στους δικούς σας ανθρώπους, και μην το σκεφτείτε καθόλου όταν πλέον ένας δικός σας άνθρωπος είναι εγκεφαλικά νεκρός να δωρίσετε τα όργανα του για μεταμόσχευση, δίνοντας μια δεύτερη ευκαιρία σε 7 συνανθρώπους σας.

**ΔΩΡΕΑ ΟΡΓΑΝΩΝ – ΔΩΡΟ ΖΩΗΣ
ΜΙΑ ΥΨΙΣΤΗ ΑΛΤΡΟΥΙΣΤΙΚΗ ΠΡΑΞΗ**



**ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΓΥΝΑΙΚΩΝ ΓΕΡΑΚΑ
«ΕΡΓΑΝΗ»
Τέρμα Εθνικής Αντιστάσεως Γέρακας ΤΚ
15344
Τηλ: 210 6047582-4 Τηλεομιότυπο 210
6047581**

Ανακοίνωση 1η

Οι εκλογές που διεξήχθησαν την 28η Σεπτεμβρίου 2022 ανέδειξαν τα μέλη του νέου Δ.Σ. του συλλόγου που συγκροτήθηκε σε σώμα ως εξής:

Πρόεδρος: Σκαλκώτου Ρούλα

Αντιπρόεδρος: Γιαννάκου Ματούλα

Γραμματέας: Ασπρογέρακα Λαμπρινή

Ειδική γραμματέας: Παππά Κούλα

Ταμίας: Βρεττάκη (Θεοδωράκη) Ελένη

Μέλος : Φουτσιτζίδου Βούλα

Μέλος: Μπαλάγκα Φρύνη

Αναπληρωματικά μέλη:

Σιδέρη Καίτη

Φουτσιτζίδου Ειρήνη

Χατζηγεωργίου (Βεργή) Τζένη

Ζόγκου Κατερίνα

Εξελεγκτική επιτροπή:

Γιαννάκου Ευγενία

Ζαφειράκη Δανάη

Καραντζούλη Κωνσταντίνα

Το Δ.Σ ευχαριστεί τα μέλη που ήρθαν και ψήφισαν.

Επίσης το Δ.Σ. ευχαριστεί την Δημοτική Αρχή που παραχώρησε λόγω κακοκαιρίας την αίθουσα του ΚΑΠΗ για την πραγματοποίηση της Γενικής Συνέλευσης του συλλόγου

Ανακοίνωση 2η

Η θεατρική ομάδα της Εργάνης «ΕΡΓΑΝΟΠΑΙΚΤΕΣ» παρουσίασαν την θεατρική παράσταση «το παιχνίδι της σφαγής» του Ευγένιου Ιονέσκο,

1 και 2 Οκτωβρίου 2022 στο πολιτιστικό κέντρο Γέρακα.

Η 2η θεατρική ομάδα της Εργάνης «ΚΑΤΕΡΓΑΝΗΔΕΣ» θα παρουσιάσουν 22 Νοεμβρίου την θεατρική παράσταση «ο Δράκος» του Ευγένιου Σβάρτς.

Ανακοίνωση 3η

Η Εργάνη ανταποκρινόμενη στις ανάγκες των καιρών συνέδραμε με τις μικρές της δυνάμεις μια οικογένεια πυροπλήκτων της περιοχής μας. Τα χρήματα προσέφεραν τα μέλη και φίλοι της Εργάνης και συμπληρώθηκαν από το ταμείο του συλλόγου.

Ανακοίνωση 4η

Τα προγράμματα του συλλόγου ξεκίνησαν και συγκεκριμένα εκτελούνται:

Οι παραδοσιακοί και ευρωπαϊκοί χοροί κάθε Τετάρτη 6-8μμ στο 1ο γυμνάσιο Γέρακα

Τα μαθήματα υποκριτικής στο 2ο Λύκειο Γέρακα (οι μέρες και ώρες καθορίζονται από την θεατρική ομάδα)
Η χορωδία ενηλίκων κάθε Δευτέρα 7-8,30μμ στην οικία της κ. Πανταζή Λ.

Η παιδική χορωδία κάθε Παρασκευή 5-6,30μμ στο υπόγειο του Ι.Ν. Αγίου Ιωάννου Θεολόγου

Ευχαριστούμε τον διευθυντή του 1ου γυμνασίου, την διευθύντρια του 2ου Λυκείου τον υπεύθυνο ιερέα του Ι.Ν. Αγίου Ιωάννου Θεολόγου και την κ. Πανταζή για την φιλοξενία. Επίσης ευχαριστούμε τον κ. Λιακόπουλο που εκπροσωπώντας την δημοτική αρχή συνετέλεσε στην διαδικασία παραχώρησης των προαναφερθέντων σχολικών χώρων.

Για το Δ.Σ.

Σκαλκώτου Ρούλα.

ΕΙΔΗΣΕΙΣ-ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ

ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΚΡΗΤΩΝ



Η ΜΕΓΑΛΟΝΗΣΟΣ

ΑΝΘΟΥΣΑΣ - ΓΕΡΑΚΑ - ΠΑΛΛΗΝΗΣ

Αγαπητά μας μέλη και φίλοι, καλή εβδομάδα και καλή σχολική χρονιά με υγεία και δημιουργικότητα! Οι εγγραφές για τα μαθήματα χορών & μουσικών οργάνων ξεκινούν από σήμερα 12/09 και κάθε Δευτέρα – Πέμπτη – Σάββατο (18:00-20:00), στα γραφεία του συλλόγου μας (Θράκης 19, Γέρακας).

Η φετινή διδακτική περίοδος περιλαμβάνει:

- Εκμάθηση κρητικών χορών με τον χοροδιδάσκαλο Γιάννη Μεγαλακάκη
- Εκμάθηση κρητικών μουσικών οργάνων (λύρα-λαούτο-μαντολίνο) με τον μουσικό Ηλία Ζούτσο
- Εκμάθηση παραδοσιακών ελληνικών χορών με την δασκάλα Ασημίνα Πέττα

Σάββατο 01/10: Έναρξη μαθημάτων κρητικών χορών
Δευτέρα 03/10: Έναρξη μαθημάτων παραδοσιακών χορών

*Οι ώρες & τα τμήματα θα ανακοινωθούν σε επόμενη ενημέρωση.

Σας περιμένουμε όλους, μικρούς-μεγάλους, για να γνωρίσουμε και να συνεχίσουμε την παράδοση του τόπου μας, παρέα με καταξιωμένους δασκάλους! Καλή αντάμωση!



1. Ο Χ. Πολυδώρου με την πρόεδρο του συλλόγου "Η ΠΗΓΗ" Γ. Διακο-λουκά, τη Γραμματέα Ελ. Καρούζου και το μέλος Π. Σπανό.

2. Με τους προέδρους του Δημοτικού Συμβουλίου Παλλήνης και Κοινοτικού Συμβουλίου Γέρακα κ. Σμέρο και κ. Αντωνόπουλο.

3. Από την εκκίνηση της Λαμπαδηδρομίας στο Καλλιμάρμαρο Στάδιο.

4. Με μέλη της "ΠΗΓΗΣ".

5. ΕΡΓΑΝΗ θεατρικό.

6. ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΚΡΗΤΩΝ, Έναρξη διδακτικής περιόδου.

Η ΜΕΓΑΛΟΝΗΣΟΣ
ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΚΡΗΤΩΝ - ΑΝΘΟΥΣΑΣ - ΓΕΡΑΚΑ - ΠΑΛΛΗΝΗΣ

Διδακτική περίοδος 2022-23

Μαθήματα κρητικών χορών με τον χοροδιδάσκαλο
Γιάννη Μεγαλακάκη

Μαθήματα κρητικών μουσικών οργάνων (λύρα-λαούτο-μαντολίνο) με τον μουσικό
Ηλία Ζούτσο

Μαθήματα ελληνικών παραδοσιακών χορών με τη δασκάλα
Ασημίνα Πέττα

ΜΟΥΣΙΚΑ ΟΡΓΑΝΑ	ΚΡΗΤΙΚΟΙ ΧΟΡΟΙ	ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΟΙ ΧΟΡΟΙ
Κάθε Σάββατο στις 18:00 Δευτέρα 12/09 (έναρξη) 20:00 (20:00)	Κάθε Σάββατο στις 18:00 (έναρξη) 17:00-18:00 - Πυλαγόρι 18:00-19:00 - Αρκαδία 19:00-20:00 - Πυλαγόρι	Κάθε Δευτέρα στις γραφεία μας, Θράκης 19 - Γέρακας 19:00 - 20:00 - Αρκαδία 20:00 - 21:00 - Πυλαγόρι

6 Περισσότερες πληροφορίες: 6986237144 | 6947029224

TRAVEL the WORLD
Με τη HELLENIC FERRY SERVICES!

ΕΙΣΙΤΗΡΙΑ ΓΙΑ ΕΛΛΑΔΑ & ΕΞΩΤΕΡΙΚΟ
ΚΡΑΤΗΣΕΙΣ ΞΕΝΟΔΟΧΕΙΩΝ & YACHT
ΕΚΔΡΟΜΕΣ ΜΕΜΟΝΟΜΕΝΕΣ & ΜΕ ΓΚΡΟΥΠ

ΔΕΙΞΤΕ ΤΟΝ ΚΑΡΤΟΝΑΡΙΟ ΤΗΣ
ΓΕΡΑΚΑΣ

BOOK NOW

+302104949131
+306945912171
info@hfss.gr
www.hfss.gr

ΠΑΡΑΔΟΣΗ ΕΙΣΙΤΗΡΙΩΝ ΣΤΟΝ ΧΩΡΟ ΣΑΣ

Τα Νέα του Δήμου

ΕΚΤΗ ΦΑΣΗ ΥΠΟΒΟΛΗΣ ΑΙΤΗΣΕΩΝ ΣΥΝΔΕΣΗΣ ΜΕ ΤΟ ΔΙΚΤΥΟ ΑΠΟΧΕΤΕΥΣΗΣ

Όπως αναφέρει το Δ.Τ. του Δήμου και ο Δήμαρχος κος Ζούτσος σε ανοικτή επιστολή, η κατασκευή του Δικτύου Αποχέτευσης του Δήμου Παλλήνης, βρίσκεται σε πλήρη εξέλιξη. Το έργο υλοποιείται υπό την ευθύνη της ΕΥΔΑΠ, στο πλαίσιο Προγραμματικής Σύμβασης με τον Δήμο Παλλήνης, ο οποίος εξασφάλισε χρηματοδότηση από το ΕΣΠΑ, ύψους άνω των 55.000.000 ευρώ, ώστε να είναι μηδενική η επιβάρυνση των κατοίκων και δωρεάν οι συνδέσεις των ακινήτων. Καλούνται στην έκτη πρόσκληση, να υποβάλλουν αίτηση σύνδεσης ακινήτων με το Δίκτυο Αποχέτευσης, έως τις **17 Νοεμβρίου 2022**, οι ιδιοκτήτες ή οι νόμιμοι εκπρόσωποι των ακινήτων, επί των οδών:

Α) Δημοτική Ενότητα Παλλήνης:

Παλλήνη

- Οδός Πεντέλης από Μαρκόνι έως Εφταλιώτη.
- Οδός Κυδαθηναίων από Φιλίας έως τέλος.
- Οδός Φιλίας από Κυδαθηναίων έως τέλος (αδιέξοδο).
- Ανώνυμη οδός από Πεντέλης έως τέλος (αδιέξοδο).
- Οδός Αβραμίδου από Πεντέλης έως τέλος (αδιέξοδο).
- Οδός Ηλία Πέτρου από Πεντέλης έως τέλος (αδιέξοδο).
- Οδός Δημ. Χατζή από Πεντέλης έως Πηνελόπης Δέλτα.
- Οδός Νικηφόρου Βρεττάκου από Πεντέλης έως Πηνελόπης Δέλτα.
- Οδός Πηνελόπης Δέλτα από Αγίας Ειρήνης έως παρ. Πηνελόπης Δέλτα.
- Οδός Πολυδούρη από Πεντέλης έως Πηνελόπης Δέλτα.
- Οδός Ρόδων από Πεντέλης έως Πηνελόπης Δέλτα.
- Οδός Καραγάτση από Πεντέλης έως Πηνελόπης Δέλτα.
- Οδός Χορτάτση από Πεντέλης έως Πηνελόπης Δέλτα.
- Οδός Καρούζου από Πεντέλης έως Πηνελόπης Δέλτα.
- Οδός Αγίου Σπυρίδωνος από Πεντέλης έως Πηνελόπης Δέλτα.
- Οδός Αγίας Παρασκευής από Πεντέλης έως Πηνελόπης Δέλτα.
- Οδός Εφταλιώτη από Πεντέλης έως Πηνελόπης Δέλτα.
- Οδός Λεωφ. Μαραθώνος βόρεια από Δωδώνης έως Αχαΐας
- Οδός Αχαΐας από Λεωφ. Μαραθώνος έως Μεσολογγίου
- Οδός Ελπίδας Πουλή από Λεωφ. Μαραθώνος έως Μικράς Ασίας
- Οδός Ζεφύρου από Ε. Πουλή έως τέλος (αδιέξοδο)
- Οδός Αμάλθειας από Ε. Πουλή έως τέλος (αδιέξοδο)
- Οδός Φιλοκτήτου από Ε. Πουλή έως τέλος (αδιέξοδο)
- Οδός Αδιέξοδα παραπλεύρως Βιανέξ
- Οδός Δημοκρατίας από Λεωφ. Μαραθώνος έως Μικράς Ασίας
- Οδός Αλτάνη από Λεωφ. Μαραθώνος έως Μικράς Ασίας (αδιέξοδο)
- Οδός Διδότου από Λεωφ. Μαραθώνος έως Διστόμου
- Οδός Τήλου από Διδότου έως Διστόμου
- Οδός Δωδώνης από Λεωφ. Μαραθώνος έως Δημοκρίτου
- Οδός Δωδώνης από Σινά έως τέλος (αδιέξοδο)
- Οδός Σκοπέλου από Δωδώνης έως Ελαιώνων
- Οδός Ελαιώνων από Σκοπέλου έως Φαναρίου
- Οδός Αφεντάκη από Ελαιώνων έως τέλος (αδιέξοδο)
- Οδός Φαναρίου από Ελαιώνων έως Κρήνης
- Οδός Κρήνης από Φαναρίου έως Δωδώνης και παρόδους
- Οδός Άρεως από Δωδώνης έως Κρήνης
- Οδός Πηνελόπης από Δωδώνης έως Κρήνης
- Οδός Δημοκρίτου από Δωδώνης έως Σινά
- Οδός Σκουφά από Κρήνης έως Στουρνάρα
- Οδός Σινά από Κρήνης έως Στουρνάρα
- Οδός Στουρνάρα από Δωδώνης έως Κρήνης
- Οδός Μικράς Ασίας από Αλτάνη έως Ε. Πουλή
- Οδός Αδιάνοικτες κάθετοι στη Μικράς Ασίας από Αλτάνη έως Αγγέλων (3 αδιέξοδα)

- Οδός Αγγέλων από Μικράς Ασίας έως τέλος (αδιέξοδο)
- Οδός Ανατολής από Μικράς Ασίας έως τέλος (αδιέξοδο)

Β) Δημοτική Ενότητα Γέρακα:

Γέρακας

- Οδός Φωτήλα από Λεωφ. Μαραθώνος έως Σκουφά.
- Οδός Σκουφά από Φιλικής Εταιρείας έως Μονής Αρκαδίου.
- Οδός Υψηλάντου από Αγ. Ιωάννη Θεολόγου έως τέλος.
- Οδός Βούρχαρη από Πιπίνου έως Μονής Αρκαδίου.
- Οδός Πατριάρχη Γρηγορίου Ε' από Αγ. Ιωάννη Θεολόγου έως Μονής Αρκαδίου.
- Οδός Μιαούλη από Αγ. Ιωάννη Θεολόγου έως Πετμεζά.
- Οδός Ναυαρίνου από Μαυρομιχάλη έως Νικηταρά.
- Οδός Γιατράκου από Τζαβέλα έως Νικηταρά.
- Οδός Ξάνθου από Αγ. Ιωάννη Θεολόγου έως Νικηταρά.
- Οδός Κριεζή από Αγ. Ιωάννη Θεολόγου έως Νικηταρά.
- Οδός Παλαμηδίου από Αγ. Ιωάννη Θεολόγου έως Μονής Αρκαδίου.
- Οδός Μαυροβουνιώτου από Αγ. Ιωάννη Θεολόγου έως Νικηταρά.
- Οδός Δουσβουνιώτη από Αγ. Ιωάννη Θεολόγου έως Νικηταρά.
- Οδός Μανακίου από Αγ. Ιωάννη Θεολόγου έως Νικηταρά.
- Οδός Ζαΐμη από Αγ. Ιωάννη Θεολόγου έως Νικηταρά.
- Οδός Αγίας Λαύρας από Αγ. Ιωάννη Θεολόγου έως Νικηταρά.
- Οδός Πετρόμπεη από Αγ. Ιωάννη Θεολόγου έως τέλος.
- Οδός Σουλίου από Σαχίνη έως Καλαβρύτων.
- Οδός Δερβενακίων από Μεσολογγίου έως Νικηταρά.
- Οδός Αλαμάνας από Μεσολογγίου έως Καλαβρύτων.
- Οδός Παπαφλέσσα από Μεσολογγίου έως Αγ. Ιωάννη Θεολόγου.
- Οδός Σοφοκλέους από Μεσολογγίου έως Αγ. Ιωάννη Θεολόγου.
- Οδός Δάμωνα από Μεσολογγίου έως Αγ. Ιωάννη Θεολόγου.
- Οδός Αγ. Θεοδώρων από Μεσολογγίου έως Αγ. Ιωάννη Θεολόγου.
- Οδός Πετμεζά από Σκουφά έως Μιαούλη.
- Οδός Νικηταρά από Μιαούλη έως 1ης παράλληλης Δερβενακίων.
- Οδός Σαχτούρη από Κανάρη έως Μιαούλη.
- Οδός Μονής Αρκαδίου από Κανάρη έως Μαυροβουνιώτου.
- Οδός Πιπίνου από Κανάρη έως Πατριάρχου Γρηγορίου Ε'.
- Οδός Κατσαντώνη από Παλαμηδίου έως τέλος.
- Οδός Τζαβέλα από Ναυαρίνου έως Ξάνθου.
- Οδός Μαυρομιχάλη από Ναυαρίνου έως Ξάνθου.
- Οδός Πολυζωΐδη από Αγ. Λαύρας έως Δερβενακίων.
- Οδός Αγ. Ιωάννη Θεολόγου από Μαυρομιχάλη έως Δάμωνα.
- Οδός Σαχίνη από Σουλίου έως Δερβενακίων.
- Οδός Καλαβρύτων από Αγ. Λαύρας έως Δάμωνα.
- Οδός Μεσολογγίου από Δερβενακίων έως Δάμωνα.
- Οδός Επικούρου από Σοφοκλέους έως Δάμωνα.
- Οδός Αισχύλου από Μεσολογγίου έως Δάμωνα.

Γ) Δημοτική Ενότητα Ανθούσας:

Ανθούσα

- Οδός Πεντέλης από Εφταλιώτη έως Αριστοφάνους
- Οδός Αριστοφάνους από Προμηθέως έως Χατζημιχάλη
- Οδός Χατζημιχάλη από Αριστοφάνους έως Κανάρη
- Οδός Ευριπίδου από Κανάρη έως Μάνης
- Οδός Μυκηνών από Άρτης έως τέλος (αδιάνοικτο)
- Οδός Μυστρά από Άρτης έως τέλος (αδιέξοδο)
- Οδός Μυστρά από Αίγλης έως Αμαλιάδος
- Οδός Χανίων από Άρτης έως Κοιμ. Θεοτόκου
- Οδός Αγκινίου από Χανίων έως Αγ. Μηνά
- Οδός Αγ. Μηνά από Άρτης έως Σερρών
- Οδός Μάνης από Άρτης έως Λεωφ. Μπάλσα
- Οδός Λεωφ. Μπάλσα από Μάνης έως Κοιμ. Θεοτόκου
- Οδός Καλαμάτας από Αίγλης έως Κοιμ. Θεοτόκου
- Οδός Αίγλης από Μυστρά έως Καλαμάτας

Ειδήσεις-Ενημέρωση

- Οδός Ορφέως από Μυστρά έως Καλαμάτας
- Οδός Γιαννιτσών από Γραβιάς έως Κοιμ. Θεοτόκου
- Οδός Γραβιάς από Μάνης έως Κοιμ. Θεοτόκου
- Οδός Μεσολογγίου από Κοιμ. Θεοτόκου έως Δελφών
- Οδός Καλαβρύτων από Κοιμ. Θεοτόκου έως Λεωφ. Ανθούσας
- Οδός Λεωφ. Ανθούσας από Σπάρτης έως Κυπαρισσίας
- Οδός Κοιμ. Θεοτόκου από Μεσολογγίου έως Πάρου
- Οδός Αιδηψού από Μεσολογγίου έως Πάρου
- Οδός Στεφανή από Μεσολογγίου έως Πάρου
- Οδός Ξάνθης από Μεσολογγίου έως Πάρου
- Οδός Ζακύνθου από Μεσολογγίου έως Πάρου
- Οδός Σπ. Τριανταφύλλου από Μεσολογγίου έως Πάρου
- Οδός Αμαλιάδος από Μυστρά έως τέλος (αδιέξοδο)
- Οδός Φαρσάλων από Μυστρά έως Καλαβρύτων
- Οδός Ηρακλείου από Λεωφ. Ανθούσας έως Ρόδου

Οι αιτήσεις θα μπορούν να υποβάλλονται, είτε ηλεκτρονικά (σκαναρισμένα αρχεία) στην διεύθυνση derkopasp@eydap.gr, είτε αυτοπροσώπως:

Ø Στο Δημαρχείο Παλλήνης (Ιθάκης 12, Γέρακας), σε ειδικό γραφείο που έχει δημιουργηθεί σε συνεργασία με την ΕΥΔΑΠ, κάθε Τρίτη και Πέμπτη, από 09.00 έως 14.00. Θα τηρείται αυστηρά σειρά προτεραιότητας και όλα τα μέτρα προστασίας κατά του COVID 19. Πληροφορίες στα τηλέφωνα 210-6604663 και 6983957167 (Αρμόδιος Αντιδήμαρχος, Δημήτρης Μπαξεβάνης).

Ø Στο αρμόδιο Περιφερειακό Κέντρο της ΕΥΔΑΠ ΑΕ στη διεύθυνση: ΛΕΩΦ. ΜΕΣΟΓΕΙΩΝ, 419, Αγ. Παρασκευή. Πληροφορίες στα τηλέφωνα 210 214 3181 – 3188.

Οι ιδιοκτήτες μπορούν να «κατεβάσουν» την αίτηση για την κατασκευή της εξωτερικής διακλάδωσης και τον κατάλογο με τα απαιτούμενα δικαιολογητικά, από την ιστοσελίδα του Δήμου Παλλήνης, www.pallini.gr κι από την ιστοσελίδα της ΕΥΔΑΠ www.eydap.gr. Μπορούν ακόμη να τα παραλάβουν κι από το Δημαρχείο Παλλήνης.

Τα δικαιολογητικά που απαιτούνται είναι τα εξής:

1. Έντυπο Αίτησης - Δήλωσης Στοιχείων Ακινήτου.
2. Υπεύθυνη δήλωση του Ν.1599/86 του κυρίου του ακινήτου ή του νόμιμου εκπροσώπου για την κατασκευή της εξωτερικής διακλάδωσης.
3. Αντίγραφο λογαριασμών ύδρευσης του κάθε υδρομέτρου που αναφέρεται στην παραπάνω υπεύθυνη δήλωση.
4. Απόσπασμα Γενικής Συνέλευσης Πολυκατοικιών για ορισμό εκπροσώπησης του ακινήτου για τη διαδικασία κατασκευής της εξωτερικής διακλάδωσης (υποβολή δικαιολογητικών κλπ).
5. Αντίγραφο σύστασης οριζοντίου ιδιοκτησίας με πίνακα χιλιοστών, εάν υπάρχει.
6. Πίνακα ιδιοκτητών

Συνάντηση Δημάρχου Παλλήνης με Πρόεδρο & Διευθύνοντα Σύμβουλο ΕΡΓΟΣΕ

Την Πέμπτη, 22/09/2022, πραγματοποιήθηκε η συνάντηση του Δημάρχου Παλλήνης, κ. Αθανασίου Ζούτσου, με τον Πρόεδρο και Διευθύνοντα Σύμβουλο της ΕΡΓΟΣΕ, κ. Χρήστο Βίνη, η οποία είχε προγραμματιστεί με πρωτοβουλία του Υπουργού Υποδομών και Μεταφορών, κ. Κώστα Καραμανλή.



Η συνάντηση έλαβε χώρα στα γραφεία της ΕΡΓΟΣΕ, με αντικείμενο την πλήρη ενημέρωση για την πορεία του σχεδιασμού των έργων επέκτασης του Προαστιακού Σιδηροδρόμου προς Ραφήνα και Λαύριο και την ενσωμάτωση στις παραμέτρους σχεδιασμού, των ζητημάτων συγκοινωνιακής εξυπηρέτησης του Δήμου που θέτει ο Δήμος Παλλήνης.

Ο κ. Χρήστος Βίνης, ενημέρωσε για τον σχεδιασμό και τον χρόνο υλοποίησης των έργων και αφού εξέτασε τα ζητήματα που έθεσε ο Δήμαρχος Παλλήνης, δέχτηκε ότι η ικανοποίηση του αιτήματος συγκοινωνιακής εξυπηρέτησης του Δήμου Παλλήνης, στο πλαίσιο υλοποίησης των έργων, είναι απαραίτητη για την εξυπηρέτηση των πολιτών αλλά και οικονομικά βιώσιμη.

Ο κ. Βίνης, δεσμεύτηκε ότι το αίτημα του Δήμου Παλλήνης θα ληφθεί υπόψη στο σχεδιασμό των έργων.

Στην τελική ευθεία το Ανοιγόμενο Στέγαστρο του Κολυμβητηρίου Παλλήνης

Αναδείχθηκε ο προσωρινός ανάδοχος του έργου για την κατασκευή του Ανοιγόμενου Στεγάστρου του Κολυμβητηρίου Παλλήνης.

Το νέο Ανοιγόμενο Στέγαστρο θα εξασφαλίσει την ενεργειακή αυτονομία και την αντιανεμική προστασία του Κολυμβητηρίου Παλλήνης, ώστε να λειτουργεί όλο το χρόνο, με κάθε καιρική συνθήκη.

Ακολουθεί, η κήρυξη του οριστικού αναδόχου και η υπογραφή της σύμβασης.

ΠΛΗΡΗΣ ΚΑΡΔΙΟΛΟΓΙΚΟΣ ΕΛΕΓΧΟΣ

- TRIPLEX ΚΑΡΔΙΑΣ ΚΑΙ ΜΕΓΑΛΩΝ ΑΓΓΕΙΩΝ
- ΔΟΚΙΜΑΣΙΑ ΚΟΠΩΣΕΩΣ
- HOLTZER ΠΙΕΣΗΣ ΚΑΙ ΡΥΘΜΟΥ
- ΠΡΟΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΕΛΕΓΧΟΣ
- ΠΡΟΣΧΟΛΙΚΟΣ ΕΛΕΓΧΟΣ
- ΕΛΕΓΧΟΣ ΥΠΕΡΤΑΣΗΣ - ΔΥΣΛΙΠΙΔΑΙΜΙΑΣ
- ΚΑΙ ΛΟΙΠΩΝ ΠΑΡΑΓΟΝΤΩΝ ΚΑΡΔΙΑΓΓΕΙΑΚΟΥ ΚΙΝΔΥΝΟΥ

ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΜΟΥΣΤΑΚΑΣ
ΚΑΡΔΙΟΛΟΓΟΣ, MD, MSC

☎ 6976 780 571

☎ 216 200 5505

📍 Εθνικής Αντιστάσεως 26 και Πέλλης 1, Γέρακας

✉ moustakasgeorge@hotmail.com

Κωνσταντίνος Αναγνωστάκος
Χειρουργός Ορθοπαιδικός
Τραυματολόγος

Στρ. Ζερβονικόλα 6
Μάνδρα Αττικής Τ.Κ. 19600
210 5550123

Εθνικής Αντιστάσεως 69
Γέρακας Αττικής Τ.Κ. 15344
2106046828

☎ 6973035402

✉ drkostasa2002@yahoo.gr

Φέτος στο πρωτάθλημα πάμε με τη σειρά..



Γράφει ο κ. Δημήτρης Παπαγεωργίου

Καλησπέρα σας. Μετά από ένα περίεργο καλοκαίρι, με τις καλές και τις όχι τόσο καλές του στιγμές, έχουμε μπει στους πλήρεις ρυθμούς της καθημερινότητας.

Και για εμάς τους πιο "αθλητικούς" ξεκινάει άλλη μια συναρπαστική σεζόν κατά την οποία περιμένουμε θέαμα, στιγμές και συγκινήσεις καθ' όλη τη διάρκεια της. Φυσικά το πρώτο θέμα απασχόλησης σε καθημερινή βάση αποτελεί το ποδόσφαιρο και πιο συγκεκριμένα το ελληνικό πρωτάθλημα. Και μετά απο αρκετά χρόνια, όπως μας έχουν δείξει τουλάχιστον οι πρώτες εβδομάδες, θα έχουμε "μάχη" για τον τίτλο μεταξύ των 2 κατά τεκμήριο πιο ιστορικών ομάδων της χώρας, του Ολυμπιακού και του Παναθηναϊκού, με την ΑΕΚ να βρίσκεται ανάμεσα μπας και αρπάξει ό,τι ευκαιρία της παρουσιαστεί.



Και πιστεύω ότι ήταν η ώρα να συμβεί κάτι τέτοιο. Οι παραδοσιακές αθλητικές δυνάμεις της χώρας να είναι άμεσοι διεκδικητές σε ένα πρωτάθλημα που "πασχίζει" να βρει ανταγωνισμό. Και μπορεί αυτές οι ομάδες να βρέθηκαν σε αυτή τη θέση για πολλούς και διαφορετικούς λόγους (κατασκευή γηπέδου, αγωνιστική άνοδος και πτώση κτλ), αλλά το αποτέλεσμα παραμένει το ίδιο.

Πιο ανταγωνιστικό πρωτάθλημα ισούται με μεγαλύτερο ενδιαφέρον από το κοινό και την ανάγκη βελτίωσης των ομάδων μέσα στη χρονιά, ώστε να μην χάσουν το τρένο του τίτλου. Οπότε το ελληνικό ποδόσφαιρο, με τα υπάρχοντα δεδομένα, μπορεί να κερδίσει πολλά απο αυτή τη χρονιά, με μακροπρόθεσμα θετικά αποτελέσματα.

Άρα, καλή σεζόν να έχουμε! Υ.Γ. η Ελλάδα φέτος αναμένεται να τερματίσει τη φετινή σεζόν στη κατάταξη της ΟΥΕΦΑ κοντά στην 20η θέση, τη χαμηλότερη εδώ και περίπου 30 χρόνια. Κι επειδή ένα ανταγωνιστικό

πρωτάθλημά χρειάζεται και τον ανάλογο αντίκτυπο και στο εξωτερικό, φέτος ας προσπαθήσουμε να το πάμε με τη σειρά. Δεν έχουμε να χάσουμε και κάτι..

Ο Δήμος Παλλήνης, στους 6 πρώτους Δήμους της χώρας και ο μόνος στην Αττική, με Σχέδιο Βιώσιμης Αστικής Κινητικότητας (ΣΒΑΚ)

Μεταξύ των πρώτων έξι Δήμων, από τους 332 της χώρας, και ο **μόνος στην Αττική**, που ολοκλήρωσαν και εφαρμόζουν ήδη, Σχέδιο Βιώσιμης Αστικής Κινητικότητας (ΣΒΑΚ), είναι ο Δήμος Παλλήνης, σύμφωνα με τα στοιχεία που έδωσε στη δημοσιότητα, ο Υφυπουργός Υποδομών, Μιχάλης Παπαδόπουλος.

Ο Υφυπουργός Μεταφορών, κατά την ομιλία του, αναφέρθηκε στην επιτυχή διοργάνωση του «**Voltaρω**» για έκτη συνεχή χρονιά, η οποία χαρακτηρίστηκε φέτος από τις συμφωνίες του Περιφερειακού Κόμβου Καινοτομίας του «EIT urban mobility» με Δήμους της Βόρειας Ελλάδας, με σκοπό την προώθηση λύσεων αστικής κινητικότητας. Όπως σημείωσε ο Υφυπουργός:

«Την προηγούμενη εβδομάδα υπέγραψα τους χαρακτηρι-

σμούς των ΣΒΑΚ των Δήμων Πέλλας και Αγίας Βαρβάρας, ενώ έχουν ήδη χαρακτηριστεί τα ΣΒΑΚ έξι μεγάλων Δήμων: **Θεσσαλονίκης, Λαμίας, Γρεβενών, Τυρνάβου, Ελασσόνας και Παλλήνης**. Προσεχώς, μάλιστα, θα ολοκληρωθεί και ο χαρακτηρισμός του Σχεδίου για τον Δήμο Ωραιοκαστρου. Σκοπός μας είναι να διασφαλίσουμε ότι όλοι οι πολίτες θα έχουν ασφαλή πρόσβαση στις νέες υπηρεσίες κινητικότητας και πως οι υπηρεσίες αυτές θα παρέχονται με δίκαιο τρόπο και χωρίς αποκλεισμούς.»

Το ΣΒΑΚ αποτελεί το Στρατηγικό Σχέδιο ανάπτυξης της πόλης με ορίζοντα 20ετίας. Προβλέπει στοχευμένα και πλήρως τεκμηριωμένα έργα και παρεμβάσεις, όπως μεγάλες και εμβληματικές αναπλάσεις, ηλεκτροκίνηση, νέα οδικά έργα, χώροι στάθμευσης, πλήρες δίκτυο ποδηλατοδρόμων κλπ. Ξεχωρίζει, μεταξύ άλλων, η πρόταση για τη μεγάλη ανάπλαση – πεζοδρόμηση της Λ. Μαραθώνος που αποτελεί έργο μητροπολιτικής σημασίας και θα πρέπει να υλοποιηθεί σε βάθος χρόνου, με τη συνδρομή της Πολιτείας.

Συν. στη σελ. 13

KENTRO EYEEIAS & ENALLAKTIKON ΘΕΡΑΠΕΙΩΝ

BODY ALIVE

bodyalive.gr

ΜΟΥΡΤΖΙΑΠΗΣ ΒΑΣΙΛΗΣ

Πτυχιούχος Εναλλακτικός Θεραπευτής

Αρκαδίας 17-19, Γέρακας Αττικής

210 6641171
6977 009 172

info@bodyalive.gr

www.bodyalive.gr

ΠΟΛΥΠΟΔΑΣ ΛΑΡΥΓΓΑ (μια κύρια αιτία βραχνάδας)



Γράφει ο κ. Ξεσφίγγης Δημήτριος, Χειρουργός
Ωτορινολαρυγγολόγος Παίδων & Ενηλίκων

Πως δημιουργείται ένας πολύποδας λάρυγγα;

Ο πολύποδας λάρυγγα είναι η συνηθέστερη καλοήθης βλάβη στις φωνητικές χορδές, σε ασθενή που προσέρχεται στον ΩΡΛ με βραχνάδα στο λαιμό (βράγχος φωνής). Ένας πολύποδας φωνητικής χορδής συνήθως ξεκινά δευτεροπαθώς μετά από έναν οξύ τραυματισμό, εξαιτίας φωνητικής κατάχρησης. Αυτή οδηγεί σε υποβλεννογόνιο αιμορραγία και η αποδόμηση του αιματώματος προκαλεί φλεγμονή και ίνωση.

Γενικά

- Συναντάται πιο συχνά σε άνδρες με ιστορικό κατάχρησης της φωνής και το κάπνισμα.
- Η συντηρητική θεραπεία με λογοθεραπεία δεν είναι πολύ αποτελεσματική.
- Η θεραπεία είναι περισσότερο συχνά η χειρουργική ώστε να επιβεβαιωθεί η διάγνωση και να αποκλειστεί τυχόν καρκίνος ή προκαρκινική βλάβη.

Με τι συμπτώματα εμφανίζεται ένας πολύποδας στο λαιμό;

Τα συμπτώματα με τα οποία προσέρχεται ο ασθενής στον ΩΡΛ είναι συνήθως αλλοίωση στη φωνή του και κυρίως βραχνάδα στο λαιμό.

Η διάγνωση τίθεται ΠΑΝΤΑ με την ενδοσκόπηση λάρυγγα. Ο πολύποδας στο λαιμό, όπως πολύ συχνά αναφέρεται στην καθομιλούμενη έχει κάποια ιδιαίτερα χαρακτηριστικά:

- είναι ένα πολυποειδές μόρφωμα
- βρίσκεται συνήθως μονόπλευρα

Συν. από τη σελ.12

Ο Δήμος Παλλήνης ολοκλήρωσε εγκαίρως το ΣΒΑΚ το οποίο θεσμοθετήθηκε με ΦΕΚ, τον Ιούλιο του 2022.

Τα οριστικά μέτρα του Σχεδίου Βιώσιμης Αστικής Κινητικότητας του Δήμου Παλλήνης διαμορφώθηκαν ως το τελικό παράγωγο της συνολικής διαδικασίας εκπόνησης που ακολουθήθηκε στο παρόν έργο, σε συμφωνία με τις Ευρωπαϊκές και Εθνικές Οδηγίες λαμβάνοντας υπόψη τις εξής παραμέτρους:

- μορφολογικά είναι όμοιος με το λαρυγγικό επιθήλιο
- με μεγάλη μεγέθυνση κατά την ενδοσκόπηση διακρίνεται πάνω του η διαγραφή των φυσιολογικών αγγείων.

Πολύποδας φωνητικής χορδής – Θεραπεία.

Η οριστική θεραπεία για έναν πολύποδα στο λαιμό είναι πάντα μέσω επέμβασης που λέγεται μικρολαρυγγοσκόπηση.

Η μικρολαρυγγοσκόπηση γίνεται ως εξής:

- Η επέμβαση τελείται υπό γενική αναισθησία
- Ο χειρουργός ΩΡΛ τοποθετεί έναν ειδικό σωλήνα στο λαιμό μέσα από τον οποίο γίνεται η επέμβαση
- Όλη η διαδικασία γίνεται μέσα από το στόμα του ασθενούς, χωρίς εξωτερικές τομές στο δέρμα
- Ο ΩΡΛ εξετάζει υπό μεγάλη μεγέθυνση την περιοχή της βλάβης
- Με χρήση μικροεργαλείων αφαιρείται η βλάβη επί υγιών ορίων και αποστέλλεται προς ιστολογική εξέταση (βιοψία).
- Η βιοψία (ιστολογική εξέταση) είναι εκείνη η οποία θα προσφέρει την επιβεβαίωση της διάγνωσης και τον αποκλεισμό οποιασδήποτε τυχόν προκαρκινικής βλάβης ή ακόμα και κάποιου νεοπλασματος.
- Κατά τις επεμβάσεις αυτές ο χειρουργός πρέπει να είναι ιδιαίτερα προσεκτικός, καθώς μικροί τραυματισμοί θα αποφέρουν μεγάλη αλλαγή στη φωνή του ασθενούς.
- Μετεγχειρητικά, ο ασθενής λαμβάνει οδηγίες για διακοπή της φώνησης (αφωνία) για 3-4 ημέρες ανάλογα με τη βαρύτητα της επεμβάσεως.

Μετά την επέμβαση συστήνεται στους ασθενείς:

- να διατηρήσουν αφωνία για ολίγες μέρες (3-5 ανάλογα τη βλάβη)
- να αποφεύγουν το κάπνισμα
- περισσότερο νερό και να κάνουν εισπνοές υδρατμών
- αποφυγή κατάχρησης της φωνής, ώστε να προληφθεί τυχόν υποτροπή της νόσου.

- Οραματικός Στόχος του ΣΒΑΚ Δήμου Παλλήνης
- Στρατηγικοί Στόχοι του ΣΒΑΚ Δήμου Παλλήνης
- Επικρατέστερο Σενάριο Κινητικότητας
- Αποτελέσματα της ανάλυσης της υφιστάμενης κατάστασης
- Συμπεράσματα, παρατηρήσεις, προτροπές, εκτιμήσεις από τους εμπλεκόμενους φορείς και τους πολίτες στο πλαίσιο του Συμμετοχικού Σχεδιασμού



ΩΤΟΡΙΝΟΛΑΡΥΓΓΟΛΟΓΙΚΟ ΙΑΤΡΕΙΟ
ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ ΞΕΣΦΙΓΓΗΣ MD, MSc
ΧΕΙΡΟΥΡΓΟΣ ΩΤΟΡΙΝΟΛΑΡΥΓΓΟΛΟΓΟΣ
ΕΝΗΛΙΚΩΝ & ΠΑΙΔΩΝ

- Ακοολογικός έλεγχος (ιλίγγου, εμβώων, βαρηκοΐας)
- Ενδοσκόπηση - Βιντεοσκόπηση (ρινός, λάρυγγα, ωτών)

Επιστημονικός Συνεργάτης Νοσοκομείου ΜΗΤΕΡΑ

ΒΟΙΩΤΙΑΣ 13 & ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ
(ΚΕΝΤΡΙΚΗ ΠΛΑΤΕΙΑ), ΓΕΡΑΚΑΣ

ΤΗΛ.: 210 60.47.775
ΚΙΝ.: 697.659.1.659
e-mail: dimxesfingis@yahoo.gr



Χρήστος
coiffure

Περρής Χρήστος

Μεσολογίου 52 & Δάμνωνος
(πλησίον Ι.Ν. Αγ. Θεοδώρων), Γέρακας

Τ 2106612472, Κ 6948 804472
www.coiffurexristos.gr

ΣΥΛΛΟΓΟΣ “ΠΗΓΗ”

Το Χριστουγεννιάτικο ΒΑΖΑΑΡ του Συλλόγου

Το ΒΑΖΑΑΡ της “ΠΗΓΗΣ” θα πραγματοποιηθεί στις 4 Δεκεμβρίου στα γραφεία του Συλλόγου. Οι εκθέτες και το Δ.Σ. περιμένουν τα μέλη και τους φίλους στην καθιερωμένη πλέον εκδήλωση.



Η ημερήσια εκδρομή του συλλόγου στο Ναύπλιο

Με πολύ μεγάλη επιτυχία πραγματοποιήθηκε την Κυριακή 16 Οκτωβρίου 2022 η ημερήσια εκδρομή του συλλόγου "Η ΠΗΓΗ" στο Ναύπλιο. Η συμμετοχή των μελών και φίλων του συλλόγου ήταν μεγάλη και με σύμμαχο τον καλό καιρό περάσαμε μία μοναδική μέρα ξενοιασιάς στο όμορφο Ναύπλιο.

Η βόλτα με το τρενάκι μας έδωσε την ευκαιρία να επισκεφθούμε τα πιο σημαντικά αξιοθέατα του ιστορικού κέντρου και στη συνέχεια ακολούθησαν οι βόλτες στα σοκάκια της Παλιάς Πόλης. Νωρίς το απόγευμα πήραμε τον δρόμο της επιστροφής, χαρούμενοι και ανανεωμένοι.

Σας ευχαριστούμε όλους για τη συμμετοχή σας και ελπίζουμε να σας δούμε στην επόμενη εκδρομή.



ΤΕΛΕΤΑΙ ΚΟΡΩΝΗΣ

TK

Γέρακα 23, 15344 Γέρακας (έναντι κοιμητηρίου Γέρακα) Διανυκτερεύει
210 604 6280 • 6980 65 0000 • 6980 64 9999
www.teletaikoronis.gr • info@teletaikoronis.gr

ΠΡΑΚΤΟΡΕΙΟ ΟΠΑΠ

Έφη Παναγιωτοπούλου

ΚΟΙΜΗΣΕΩΣ ΘΕΟΤΟΚΟΥ 22 - ΓΕΡΑΚΑΣ

Τηλ. 210 6048954



ΕΞΩΦΛΗΣΗ ΟΛΩΝ ΤΩΝ ΛΟΓΑΡΙΑΣΜΩΝ

- ΔΗΜΟΣΙΟΥ (ΕΦΚΑ-ΕΝΦΙΑ-ΤΕΛΗ)
- INTERNET / ΤΗΛΕΟΡΑΣΗ
- ΤΗΛΕΦΩΝΙΑ
- ΡΕΥΜΑ
- ΑΕΡΙΟ
- ΝΕΡΟ



ΛΑΧΕΙΑ
ΚΛΗΡΩΣΗΣ



Clever point
Παραλαβή δεμάτων

ΜΙΚΡΑΣΙΑΤΙΚΟΣ ΕΛΛΗΝΙΣΜΟΣ
ΙΣΤΟΡΙΑ - ΛΑΟΓΡΑΦΙΑ - ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΣ

100 Χρόνια 'Ασβεστης Μνήμης



6 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ
ΩΡΑ 20:00
ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΓΕΡΑΚΑ



ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ: ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΓΕΡΑΚΑ "Η ΠΗΓΗ"



ΟΡΓΑΝΩΣΗ: Δ.Σ. ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ ΓΕΡΑΚΑ "Η ΠΗΓΗ"

ΣΥΝΤΕΛΕΣΤΕΣ ΕΚΔΗΛΩΣΗΣ: ΑΝΤΩΝΗΣ ΠΑΥΛΙΔΗΣ
ΔΕΣΠΟΙΝΑ ΔΑΛΙΑΝΗ
ΑΝΝΑ ΣΠΥΡΟΠΟΥΛΟΥ

ΕΚΘΕΣΗ ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΑΣ

ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΟΙ ΧΟΡΟΙ ΣΜΥΡΝΗΣ - ΠΟΝΤΟΥ

www.pigigeraka.gr

ifonitougeraka@gmail.com

www.facebook.com/groups/110734425583

<https://www.facebook.com/profile.php?id=100014330089474>



Η εκδήλωση πραγματοποιείται
υπό την αιγίδα του
Δήμου Παλλήνης

