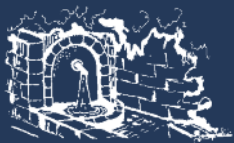


ΜΗΝΙΑΙΟ ΠΕΡΙΟΔΙΚΟ ΤΟΥ  
ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ ΓΕΡΑΚΑ  
«Η ΠΗΓΗ»

ΕΒΡΟΥ 25, ΓΕΡΑΚΑΣ, Τ.Κ.: 153 44

[www.pigigeraka.gr](http://www.pigigeraka.gr)



# Η **Φωνή** ΤΟΥ Γέρακα

ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΣ 2022

Τεύχος 3



**ΔΙΑΚΡΟΤΗΜΑ**  
Τα καλύτερα Φροντιστήρια της πόλης

Καρβίτσας 12 & Αργολίδος 18 (δίπλα στο ΚΑΠ), Γέρακας  
Τ. +30 211 9833124 - Ε. Μ. +30 694 9839964

Διευθυντής Κέντρου Γέρακα  
Νικήτας Παπαντωνίου - Καρτάλης, Φυσικός

**PIZZA EXPRESS  
SONIC**



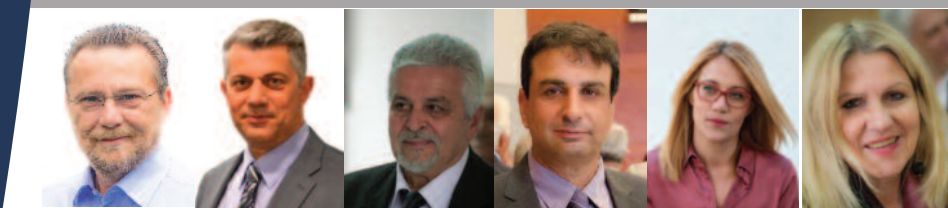
ΔΩΡΕΑΝ ΔΙΑΝΟΜΗ  
ΚΑΤΟΙΚΩΝ

ΤΗΛ. 210 66.11.821  
ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΟΥΣ & ΔΙΑΓΟΡΑ  
ΓΕΡΑΚΑΣ

## ΧΡΙΣΤΟΦΟΡΟΣ ΠΟΛΥΔΩΡΟΥ ΕΠΙΣΤΡΟΦΗ ΑΠΟ ΤΟΥΣ ΠΑΝΕΥΡΩΠΑΪΚΟΥΣ ΜΕΤΑΜΟΣΧΕΥΜΕΝΩΝ ΜΕ ΕΝΑ ΧΑΛΚΙΝΟ ΜΕΤΑΛΛΙΟ



## Ορίστηκαν οι νέοι Αντιδήμαρχοι



100 χρόνια  
1922 - 2022

100 χρόνια  
από τη  
Μικρασιατική  
Καταστροφή

ΔΙΑΝΕΜΕΤΑΙ ΔΩΡΕΑΝ

## ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ ΓΙΑ ΑΡΘΡΑ ΚΑΙ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ

Παρακαλούμε τους αγαπητούς μας αναγνώστες όπως τα άρθρα και οι ανακοινώσεις φορέων προς δημοσίευση στη “ΦΩΝΗ του Γέρακα” να στέλνονται αποκλειστικά και μόνο στο email του περιοδικού στην ηλεκτρονική διεύθυνση:

**ifonitougeraka@gmail.com**

(Υπόψη κ. Κώστα Παπαγεωργίου)

το αργότερο έως τις 20 κάθε μήνα.

Τα προς δημοσίευση κείμενα να μην ξεπερνούν τις 300 λέξεις και τυχόν φωτογραφικό υλικό να είναι σε μορφή JPG και με ανάλυση τουλάχιστον 300 dpi.

Το Δ.Σ.

## ΤΑΥΤΟΤΗΤΑ ΕΝΤΥΠΟΥ

**Εκδότης: Γεωργία Διακολουκά**

**Διευθυντής: Παπαγεωργίου Κων/νος**

**Τελική Επιμέλεια: Χριστόφορος Πολυδώρου**

**Τυπογραφείο: Μάνος Σαξώνης 2106655050**

**ΔΙΑΦΗΜΙΣΕΙΣ: Κων/νος Παπαγεωργίου 6936848905**

**Email: ifonitougeraka@gmail.com**

- Απαγορεύεται οποιαδήποτε αντιγραφή του περιεχομένου του περιοδικού, είτε έντυπη, είτε ηλεκτρονικής μορφής, χωρίς την άδεια του εκδότη.
- Τα ενυπόγραφα κείμενα εκφράζουν τις απόψεις του υπογράφοντος ενώ τα ανυπόγραφα εκφράζουν τις απόψεις του Δ.Σ του Συλλόγου.
- Η αποστολή κειμένων, φωτογραφιών ή άλλου υλικού, ΔΕΝ συνεπάγεται και υποχρέωση δημοσίευσής τους.
- Για οποιαδήποτε δημοσίευση αποκλειστικά υπεύθυνα είναι τα μέλη του Δ.Σ του Συλλόγου «ΠΗΓΗ».

**Ο Σύλλογος δέχεται οικονομικές ενισχύσεις στο λογαριασμό της Τράπεζας EUROBANK  
0026-0234-48-0100932801**

**Τα γραφεία του Συλλόγου είναι ανοιχτά  
κάθε Τετάρτη 19:00 – 22:00**

**Έβρου 25, Γέρακας Αττικής ΤΚ: 15344 Τηλ. 2106610069**

# EDITORIAL

ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΣ 2022



**Γράφει ο Διευθυντής της “Φωνής” Κ. Παπαγεωργίου**

**Περί κλιματικής αλλαγής ο λόγος.**

Θέμα που ο Σύλλογος και η εφημερίδα παλαιότερα έχουν ασχοληθεί πολύ και θα συνεχίσουν να ασχολούνται.

Περάσαμε ένα καλοκαίρι που ακούγαμε για παράδειγμα πρωτοφανή ξηρασία στην Αγγλία και ξαφνικά καταστροφικές πλημμύρες, φωτιές παντού, αλλοπρόσαλλος καιρός, νεκροί πρόσφατα στην Ιταλία και τόσα άλλα. Οι κοινωνίες πρέπει πλέον εκτός από την αντιμετώπιση να έχουν σκοπό και την πρόληψη για να μειώσουν όσο το δυνατόν περισσότερο την κάθε ζημιά. Να αναγάγουν την Πολιτική Προστασία σε Νο 1 Υπουργείο σε κάθε χώρα και Νο 1 σε κάθε μορφής Αυτοδιοίκηση.

Και επειδή καλά είναι τα γενικά αλλά μας απασχολεί και ο τόπος μας πρέπει να γίνουν ριζικές κινήσεις. Για άλλες υπεύθυνες είναι τα υπουργεία και για άλλες ο κάθε βαθμός αυτοδιοίκησης.

Πάντα επιβάλλεται η συνεργασία.

Είναι αδιανόητο να μην υπάρχει ακόμα και τώρα ηλεκτρονική βάση καταγραφής ρεμάτων. Είναι αδιανόητο η κεντρική εξουσία να μην εφοδιάζει τους δήμους με μηχανήματα και υπαλλήλους αποκλειστικά για την Π.Π. Είναι αδιανόητο οι δήμοι να μην έχουν εντοπίσει ΑΚΟΜΑ επικίνδυνα δέντρα και κλαδιά και να έχουν προχωρήσει σε κλάδεμα ή κόψιμο. Και για κάθε δέντρο που είναι αναγκασμένοι να κόψουν, να πρέπει να φυτέψουν 10. Αν αρχίσουμε να αναλύουμε τα ΑΔΙΑΝΟΗΤΑ θέλουμε πολλά τεύχη.

Αλλά και όλοι εμείς. Πόσοι από εμάς ανακυκλώνουν? Και ευτυχώς που γίνεται καλή δουλειά στα σχολεία και τα παιδιά μας βάζουν κυριολεκτικά τα γυαλιά. Μπλε κάδοι, Πράσινοι και όπου να'ναι και Καφέ. Μα δεν χρειάζεται μια καμπάνια τόσο υπενθύμισης όσο και ενημέρωσης? Επειδή σαν λαός δεν φημιζόμαστε για την μνήμη μας καλό είναι που και που κάποιος να μας υπενθυμίζει κάποια πράγματα. Ποιος δεν θυμάται τον χαμό πριν λίγα χρόνια με τις πλαστικές σακούλες. Δεν νομίζουμε ότι το πρόβλημα ήταν τα 5 λεπτά κόστος. Αν κάτσουμε σήμερα έξω από ένα σούπερ μάρκετ θα δούμε την αναλογία πλαστικών - επαναχρησιμοποιούμενων. Και καλά ο κόσμος δεν θυμάται, αλλά γιατί άραγε και όλα τα καταστήματα που κάνουν χρήση πλαστικών σακουλών δεν εξαναγκάστηκαν στην χρήση χάρτινων? Καλή ώρα όπως τα καλαμάκια.

Με όλα τα παραπάνω ένα πράγμα θέλουμε να καταδείξουμε. Την έλλειψη οργάνωσης παντού. Αν δεν οργανωθεί όχι μόνο δεν θα μπορούμε να προβλέψουμε αλλά είναι μαθηματικά βέβαιο ότι θα επαναλάβουμε τα ίδια λάθη. Όπου οργανωθήκαμε τα καταφέραμε.

Η κλιματική αλλαγή μας αφορά όλους. Από το πλαστικό μπουκάλι αναψυκτικού μέχρι τη βαριά βιομηχανία. Χιλιοειπωμένο αλλά πάντα επίκαιρο: Ο πλανήτης δεν μας ανήκει, απλά τον δανειστήκαμε για να τον παραδώσουμε στις επόμενες γενιές.



# 300 λέξεις για μια φωτογραφία



Γράφει η κ.Δέσποινα Βακάλη-Δαλιάνη

## Αρτοποιείον ο Γέρακας

Ο πρώτος φούρνος του Γέρακα. Κάποια στιγμή είχαμε τρεις, αλλά ο πρώτος ήταν που έκανε το ψωμί του Γέρακα διάσημο κι έμεινε στην ιστορία.

Με την επωνυμία του καταστήματος σε άσπρο φόντο και σε τρία σημεία, για να φαίνεται από μακριά, όπως φαινόταν και η καμινάδα του, που κι αυτή έχει την ιστορία της. Γιατί ο φούρνος, λειτουργούσε με ξύλα. Για να κάψει και να ψηθεί το ψωμί έπρεπε πρώτα να ανάψουν φωτιά. Σε κάποια θεομηνία όμως, την καμινάδα την πήρε ο αέρας και τη σήκωσε, όπως σήκωσε και τα τραπέζια και τις καρέκλες από την ταβέρνα του Τηλέμαχου.

Αυτά συνέβαιναν στη δεκαετία του '60. Τότε που η Λ. Μαρθώνος ήταν άδεια και τα αυτοκίνητα που περνούσαν, ήταν μετρημένα. Στην κυριολεξία μετρημένα. Διότι ένα από τα παιχνίδια μας, ήταν να πάμε μπροστά από το φούρνο του Μούρκα, για να μετρήσουμε πόσα αυτοκίνητα θα περάσουν το απόγευμα και από τις δύο πλευρές του δρόμου. Πόσα θα έρθουν από την Αθήνα και πόσα από την Παλλήνη. Τα αγόρια και η Λένα ήξεραν και τις μάρκες. Οι υπόλοιποι πρόσεχαν μόνο τα χρώματα. Οπότε λέγαμε. Πέρασαν δύο κόκκινα ένα μαύρο, ένα άσπρο κι ένα φορτηγό. Το καλοκαίρι όμως, το σκηνικό άλλαζε. Δεν προλαβαίναμε να μετράμε. Τα περισσότερα ήταν τουρι-



Αρτοποιείον "Ο Γέρακας". Στη συμβολή Λ. Μαραθώνος και Ευρυτανίας

409

στικά πούλμαν.

Πήγαιναν για τα μπάνια του λαού στη Ραφήνα και στη Λούτσα και στο γυρισμό σταματούσαν για να πάρουν ψωμί από το Γέρακα. Ζυμωτό ψωμί ήθελαν και ήξεραν που θα βρουν. Οι οδηγοί σταματούσαν μπροστά από το φούρνο. Κάποιος έφερνε κοντά στα παράθυρα τα κοφίνια με τις φραντζόλες και όσοι ήθελαν να αγοράσουν, χωρίς σηκωθούν από τη θέση τους, άπλωναν το χέρι, έδιναν τα λεφτά και έπαιρναν φρέσκο ζυμωτό ψωμί. Άλλος καρβέλι κι άλλος φραντζόλα.

Άδειαζαν τα κοφίνια και ξαναγέμιζαν, έφευγαν τα πούλμαν κι έρχονταν άλλα κι αυτό γινόταν από το μεσημέρι μέχρι αργά το απόγευμα.

## Τα αποτελέσματα της Απογραφής

Είμαστε ο Δήμος με τη μεγαλύτερη αύξηση πληθυσμού σε όλη την Αττική και την τρίτη σε ολόκληρη την Ελλάδα, μετά την Ρόδο και τη Χαλκίδα.

Αυξηθήκαμε κατά 11,06% σε σχέση με το 2011. Είμαστε 6.020 περισσότεροι. Ο μόνιμος πληθυσμός του Δήμου Παλλήνης είναι σήμερα 60.435 κάτοικοι (από 54.415 το 2011), σύμφωνα με

ΔΗΜΟΣ ΠΑΛΛΗΝΗΣ - ΑΠΟΓΡΑΦΗ 2021

**Αύξηση Πληθυσμού 11,06%**

Η μεγαλύτερη αύξηση στην Αττική.  
Η τρίτη σε ολόκληρη τη χώρα.

Απόδειξη της αναπτυξιακής δυναμικής του Δήμου μας.

Συνεχίζουμε όλοι μαζί,  
για έναν Δήμο ακόμα καλύτερο.

Ένας Δήμος που αξίζει να ζεις  
Ένας Δήμος για όλους

την Απογραφή της ΕΛΣΤΑΤ.

Είμαστε ο μεγαλύτερος Δήμος των Μεσογείων και της γεωγραφικής Ανατολικής Αττικής.

Όπως δήλωσε ο Δήμαρχος κος Αθ.Ζούτσος:

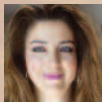
«Ο Δήμος με τη μεγαλύτερη αύξηση πληθυσμού στην Αττική. Απόδειξη της αναπτυξιακής δυναμικής του Δήμου Παλλήνης»

**ΚΩΣΤΑΣ Α. ΤΣΙΓΩΝΙΑΣ**  
ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΣΗ CE  
**ΚΑΤΑΣΚΕΥΕΣ ΑΛΟΥΜΙΝΙΟΥ & ΣΙΔΗΡΟΥ**  
ΕΠΙΣΚΕΥΕΣ ΣΕ ΡΟΛΛΑ, ΚΟΥΦΩΜΑΤΑ, ΣΙΤΕΣ κ.λ.π.  
ΙΠΠΟΚΡΑΤΟΥΣ 112, ΣΠΑΤΑ - ΤΗΛ: 210 66 55 556, ΚΙΝ: 6944 411549  
email: info@tsigonias.com.gr - www.tsigonias.com.gr

**Τελευταί**  
**BM**  
**Β. Μπαρτζάκος**  
-Οργάνωση τελετών  
-Στολισμών  
-Αποτεφρώσεων  
-Ακθοκατασκευών  
Εθνικής Αντιστάσεως 25 - Γέρακας  
Σιβιτανίδου 20 - Καλλιθέα  
Τηλ.: 210 6612103 - 210 6616429  
6936 079 840  
210 9511453 - 2109586314  
**Διανυκτερεύει**



# Μικρασιατική Καταστροφή 100 χρόνια



Γράφει η κ. Άννα Σπυροπούλου, φιλόλογος

## 14 Σεπτεμβρίου 1922, ημέρα εθνικής μνήμης της μικρασιατικής καταστροφής.

Η Μικρασιατική Καταστροφή, γράφει ο Ακαδημαϊκός Διονύσιος Ζακυθινός, «υπήρξεν η τελευταία φάσις του υπερποντίου Ελληνισμού. Υπό τα ερείπια της ετάφησαν αι Ιωνικάί και Ποντιακαί αποικίαι, αι κατακτήσεις του Μεγάλου Αλεξάνδρου, το μέγα εκπολιτιστικόν έργον του Βυζαντίου, η **θαυμασία αντίστασις και το αφανές κατόρθωμα των Ελλήνων της Τουρκοκρατίας**.

Χρήσιμο εδώ είναι να παρατεθούν σκέψεις πολιτικών προσώπων αλλά και ζωντανές μαρτυρίες ανθρώπων που έζησαν τα γεγονότα ώστε να γίνει προσέγγιση σε όλο το φάσμα των κοινωνικο-πολιτικών-συναισθηματικών πέραν των ιστορικών διαστάσεων.

«Ο Κεμάλ γιόρτασε το θρίαμβό του με τη μεταβολή της Σμύρνης σε τέφρα και την τεράστια σφαγή του εκεί χριστιανικού πληθυσμού», έγραψε στα απομνημονεύματά του ο Ουϊνστον Τσόρτσιλ. Η σφαγή της Σμύρνης συγκλόνισε ολόκληρο τον πολιτισμένο κόσμο. Ακόμα και στη Γαλλία -η φιλοτουρκική πολιτική της οποίας καθόριζε την πληροφόρηση που παρείχαν οι δημοσιογράφοι- διογκώθηκαν τα αντιτουρκικά συναισθήματα. Όμως, περισσότερο από τις ανταποκρίσεις και τις ψυχρές επισημάνσεις των διπλωματών, το τρομερό τοπίο εκείνων των ημερών αποκαλύπτεται μέσα από τις μαρτυρίες όσων το έζησαν. **Η συλλογή και η έκδοση των αυθεντικών μαρτυριών έγινε από το Κέντρο Μικρασιατικών Σπουδών. Μαρτυρίες συγκλονιστικές, που πιστοποιούν την ύπαρξη του Μικρασιατικού Ολοκαυτώματος.**

Τυχαία δημοσιεύουμε τις αναμνήσεις της Ελένης Καραντώνη από το Μπουνάρμπασι, έντεκα χιλιόμετρα βορειοανατολικά της Σμύρνης.

«...Άρχισε ο στρατός μας να φεύγει. Χτυπούσαν τις πόρτες μας και ζητούσαν ρούχα για να βγάλουν το χακί από πάνω

τους. Πόσους δεν ντύσαμε! Οι μεγάλοι οι δικοί μας ξεκουμπίστηκαν και φύγανε κι άφησαν τον κόσμο στο έλεος του Θεού. Έφταναν οι στρατιώτες ξυπόλυτοι, γυμνοί, κουρελιασμένοι, πρησμένοι, νηστικοί. Οι Τούρκοι κατεβαίνουν και σφάζαν τους Έλληνες. Το ίδιο έκαναν και οι δικοί μας. Παντού φωτιά και μαχαίρι άκουες και έβλεπες. Από τους κατοίκους του Μπουνάρμπασι έμειναν καμιά δεκαριά οικογένειες... Μερικοί κατάφεραν να φύγουν, σέρνοντας με την κοιλιά προς το Σικλάρι και από 'κεί στη Σμύρνη. Τους άλλους όλους τους ατιμάσανε, τους σφάζανε, τους κρεμάσανε, τους κά-



ψανε. Κι εκείνους που κατάφεραν από το Σικλάρι να φτάσουν στη Σμύρνη, όταν ήρθε ο Κεμάλ, τους έπιασε και τους έσφαξε.

Εμείς βρισκόμασταν στη Σμύρνη. Πλημμύρα οι μαχαλάδες στο αίμα. Βάλανε φωτιά οι Τούρκοι, μια ώρα μακριά. «Μη φοβάστε είναι μακριά», μας είπε ο νοικοκύρης του σπιτιού που μέναμε. Σ' ένα τέταρτο η φωτιά είχε έρθει σε μας! Ρίχνανε βενζίνη και προχωρούσε. Βγήκαμε στο δρόμο. Φωτιά από τη μια, θάλασσα από την άλλη. Βρισκόμασταν στη μέση. Και οι Τσέτες βρίσκονταν στη μέση και σφάζαν και σκοτώναν. Τη νύχτα οι Τσέτες έκαναν επίθεση ν' αρπάξουν, να σφάξουν, ν' ατιμάσουν. «Βοήθεια! Βοήθεια!», φώναζε ο κόσμος. Τα εγγλέζικα πλοία ήταν απέναντι.

*delicieux*  
ΖΑΧΑΡΟΠΛΑΣΤΙΚΗ

ΕΘΝΙΚΗΣ ΑΝΤΙΣΤΑΣΕΩΣ 3 - ΓΕΡΑΚΑΣ

Τηλ. 21066 13 247

**Άννα Μπούμπα**  
Δικηγόρος

Τηλ./Fax: 210 6047926  
Κιν.: 6972 95 82 55  
e-mail: [annaboumpa@yahoo.com](mailto:annaboumpa@yahoo.com)

Έβρου 17 - Γέρακας





Έριχναν τους προβολείς. Σταματούσαν για λίγο. Τη νύχτα θέλαμε να πάμε προς νερού μας. Πήγαμε λίγο πιο έξω, φρίκη! Βρεθήκαμε σε μια χαβούζα (μεγάλο ανοιχτό λάκκο). Γύρω γύρω, στα χείλια της χαβούζας σπαρταρούσαν κορμιά, και μέσα η χαβούζα ήταν γεμάτη κεφάλια! Έπαιρναν όποιον έπιαναν, τον πήγαιναν στην άκρια της χαβούζας, έκοβαν το κεφάλι και το έριχναν μέσα στη χαβούζα και τα κορμιά τα άφηναν να σπαρταρούν γύρω γύρω. Ήταν φοβερό! Όσοι το είδαν, τρελάθηκαν. Το τρελοκομείο γέμισε από τρελούς σαν ήρθαμε. Εκεί, σ' αυτό το μέρος χάσαμε και τον πατέρα μου. Τον αδελφό μου τον έσφαξαν στο χωριό. Έβγαλαν, μετά, ιταλικά και ελληνικά πλοία και μας πήραν. Πόσους; Ούτε ένα είκοσι τοις εκατό δεν επήραν.

Τέτοια καταστροφή δεν είδαν τα μάτια μου!».

Η άνοδος του τουρκικού εθνικισμού και οικονομικά συμφέροντα, συνδεδεμένα σε μεγάλο βαθμό με την οικονομική διείσδυση της Γερμανίας στην Οθωμανική Αυτοκρατορία, οδήγησαν σε συστηματικούς διωγμούς του ελληνικού στοιχείου που διήρκεσαν από το 1913 ως τη Μικρασιατική Εκστρατεία.

Οι διωγμοί μπορούν να διακριθούν σε τρεις φάσεις ως προς το είδος, την ένταση και το αποτέλεσμα τους. Έτσι, στο διάστημα 1913-14 έχουμε την πρώτη φάση διωγμών. Οι σχέσεις Ελλάδας-Τουρκίας ήταν τότε σε ένταση εξαιτίας της κατακύρωσης των νησιών του βορειοανατολικού Αιγαίου στην Ελλάδα. Οι διωγμοί άρχισαν με τη βίαιη εκτόπιση των Ελλήνων της Ανατολικής Θράκης, ενώ από το Μάιο του 1914 επεκτάθηκαν και στη δυτική Μικρά Ασία. Στη θέση των Ελλήνων εγκαταστάθηκαν Τούρκοι πρόσφυγες από τα εδάφη που έχασε η Τουρκία στους Βαλκανικούς Πολέμους. Μεθοδευμένοι από τους Γερμανούς, οι διωγμοί εξώθησαν τότε περισσότερους από 60.000 Έλληνες από την περιοχή της Ερυθραίας. Πολλοί κατέφυγαν στην Ελλάδα, ενώ οι υπόλοιποι μεταφέρθηκαν στο εσωτερικό της Μικράς Ασίας. Τότε αποφασίστηκε και μερική ανταλλαγή των πληθυσμών, ενώ μικτή επιτροπή δημιουργήθηκε για την εκτίμηση της περιουσίας των ανταλλαξίμων. Δεν έγινε όμως κάτι τέτοιο τελικά.



Σύμφωνα με τη στατιστική του Οικουμενικού Πατριαρχείου, **153.890 Έλληνες εκτοπίστηκαν στο εσωτερικό από τα παράλια της Μικρασίας ως τα τέλη του 1914.**

Η δεύτερη φάση των διωγμών εγκαινιάζεται με την εμπλοκή της Τουρκίας στον Α' Παγκόσμιο Πόλεμο. Εκδηλώθηκε αρχικά με εξοντωτική οικονομική αφαίμαξη των Ελλήνων για τις ανάγκες του πολέμου. Άλλο μέτρο, το οποίο αρχικά προβλήθηκε ως εφαρμογή της αρχής της ισότητας ανάμεσα στις εθνότητες της αυτοκρατορίας, ήταν οι στρατιωτικές υποχρεώσεις του αντρικού πληθυσμού από 20 έως 45 ετών, ενώ οι μεγαλύτεροι θα επάνδρωναν τα περίφημα αμελέ ταμπουρού, τα τάγματα εργασίας, που σήμαινε αγγαρεία σε λατομεία, αγρούς, ορυχεία και δημόσια έργα στο εσωτερικό της Μικρασίας. Οι κακουχίες εξόντωσαν πολλούς Έλληνες. **Υπολογίζεται ότι 250.000 Έλληνες έχασαν τη ζωή τους σε αυτά τα εργατικά τάγματα ως το τέλος του 1918.** Άλλο μέτρο ήταν οι εκ νέου μετατοπίσεις από τα παράλια στο εσωτερικό, με σκοπό τη διαφοροποίηση της εθνολογικής σύστασης των παραλίων, καθώς κυκλοφορούσε η φήμη για παραχώρηση των περιοχών στην Ελλάδα από τους Συμμάχους. Οι πορείες ήταν τόσο εξαντλητικές και προσχεδιασμένα εξοντωτικές που λίγοι έφτασαν στον προορισμό τους, σε περιοχές με αμιγή τουρκικό πληθυσμό. **Το σύνολο των θυμάτων των διωγμών, νεκροί και εκτοπισμένοι, τα χρόνια αυτά (1913-1918) υπολογίζονται σε 775.000 Έλληνες της Θράκης, του Πόντου και της Δυτ. Μικρασίας.**

Η τρίτη φάση των διωγμών συμπίπτει χρονικά με τη Μικρασιατική Εκστρατεία και κορυφώνεται με την οριστική Καταστροφή του μικρασιατικού Ελληνισμού το Σεπτέμβριο του 1922.

Πηγές-Βιβλιογραφία :

Douglas Dakin, Η ενοποίηση της Ελλάδας 1770-1923, Μορφωτικό Ίδρυμα Εθνικής Τράπεζας, εκδόσεις Αθήνα 2012  
Σταματοπούλος Κ., 1922, Πώς φτάσαμε στην καταστροφή, εκδόσεις ΚΑΠΟΝ, 2020  
<http://mikrasiatikhekstrateia.gr/prologos>

## ΟΙΚΟΔΟΜΙΚΑ ΥΛΙΚΑ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ ΠΥΡΓΙΩΤΗΣ

- \*ΤΟΥΒΛΑ
- \*ΚΕΡΑΜΙΔΙΑ ΠΟΙΟΤΗΤΟΣ
- \*ΜΟΝΩΤΙΚΑ ΥΛΙΚΑ
- \*ΑΔΡΑΝΗ ΥΛΙΚΑ

**ΟΙ ΜΕΤΑΦΟΡΕΣ ΜΕ ΔΙΚΑ ΜΑΣ ΜΕΣΑ  
ΟΔΟΣ ΚΛΕΙΣΘΕΝΟΥΣ - ΤΕΡΜΑ ΓΑΡΓΗΤΤΟΥ  
ΤΗΛ. 80.48.242 - 80.49.407**



**Ανδρικό-Παιδικό**

**ΤΟ ΚΟΥΡΕΙΟ**  
του Κωστή

ΓΙΑ ΠΑΝΤΕΒΟΥ ΕΚΤΟΣ ΣΑΒΒΑΤΟΥ ΤΗΛ. 210 6618233  
ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ ΔΡΟΛΙΑΣ  
ΞΕΝΟΦΩΝΤΟΣ 14, ΓΕΡΑΚΑΣ



# Μικρασιατική Καταστροφή 100 χρόνια

Γράφει η κ. Δέσποινα Βακάλη-Δαλιάνη

## Δημοφιλή προάστια της Σμύρνης –

Η Σμύρνη εκτός από κοσμοπολίτικη πόλη ήταν ξακουστή και για τα προάστιά της. Έχουν γραφτεί εξαιρετικά συμυναίκα τραγούδια για το Κορδελιό, το Αϊβαλί, τον Μπουρνόβα, τα Βουρλά. Περιοχές γραφικές, με τρεχούμενα νερά, περιβόλια και όμορφα σπίτια, που είχαν αναπτύξει το δικό τους κοινωνικό ιστό και δεν είχαν να ζηλέψουν τίποτα από την Σμύρνη.

Διαλέξαμε έξι από τα πιο γνωστά προάστια της Σμύρνης, για ένα μικρό αφιέρωμα, με τις πιο σημαντικές πληροφορίες και κάποιες αντιπροσωπευτικές φωτογραφίες. Άλλωστε είναι τόσα πολλά που δεν θα μπορούσαμε να τα γράψουμε όλα.

Ένα από τα πιο γραφικά προάστια της Σμύρνης, ήταν το Αϊβαλί ή Κυδωνιές Πόλη με λιμάνι στα δυτικά παράλια της Μ. Ασίας, απέναντι από τη Λέσβο. Υπήρξε η δεύτερη σημαντικότερη πόλη της Μ. Ασίας μετά τη Σμύρνη, με αξιόλογη εμπορική δραστηριότητα, δημιουργώντας από το 1773 μέχρι το 1922, ένα τρίγωνο διακίνησης εμπορευμάτων και συναλλαγών, μεταξύ Σμύρνης, Αϊβαλιού και Χίου, που κράτησε εκατόν πενήντα χρόνια περίπου. Σε αυτό συνέβαλε και η εξασφάλιση προνομίων από την οθωμανική διοίκηση, τα οποία παραχωρήθηκαν με την διαμεσολάβηση του Ιωάννη Οικονόμου, ενός τοπικού άρχοντα, ο οποίος είχε κερδίσει την εκτίμηση των Οθωμανών. Η πόλη διέθετε ιδρύματα περίθαλψης και πρόνοιας από το 1780, όπως νοσοκομείο, βρεφοκομείο, γηροκομείο, λεπροκομείο και φρενοκομείο. Ωστόσο το Αϊβαλί καταστράφηκε ολοσχερώς το 1821 από τους Τούρκους. Οι κάτοικοι το εγκατέλειψαν και άρχισε πάλι να κατοικείται σταδιακά από το 1827. Η επανίδρυση του Αϊβαλιού άρχισε το 1832 μετά από σχετικό φερμάνι και μέχρι το 1840 εξελίχθηκε σε μία

από τις σημαντικότερες πόλεις της Μ. Ασίας. Ο πληθυσμός του Αϊβαλιού στις αρχές του 20ου αιώνα, κυμαινόταν στις 30.000 με 35.000 χριστιανούς ορθόδοξους. Από αυτούς οι 4.000 ήταν Έλληνες υπήκοοι. Υπήρχαν επίσης κάποιες οικογένειες καθολικών και εβραίων. Εκτός από το εμπόριο, μεγάλη ανάπτυξη παρουσίασαν οι ναυτιλιακές επιχειρήσεις και οι βιομηχανίες. Τα προϊόντα που επεξεργάζονταν όπως ώχρα, άλευρα, ρακί, βελανίδια, σαπούνια, δέρματα, ζυμαρικά και λάδι, απασχολούσαν χιλιάδες προσωπικό σε άριστα για την εποχή οργανωμένες βιομηχανίες.

Η παραγωγή λαδιού από τις ελιές που καλλιεργούσαν σε 80.000 χιλιάδες στρέμματα, έβγαζε λάδι άριστης ποιότητας, το οποίο παρήγαγαν σε ατμοκίνητα ελαιοτριβεία.



**Αϊβαλί Αρχοντικά σπίτια**

Σύμφωνα με τις γραφές, στο Αϊβαλί υπήρχαν εβδομήντα ελαιοτριβεία, δώδεκα εργοστάσια επεξεργασίας ελαίων και σαπουνιών, είκοσι πέντε ανεμόμυλοι και ατμόμυλοι και ογδόντα βυρσοδεψία τα περισσότερα ατμοκίνητα. Υπήρχαν επίσης, βιοτεχνίες και εργαστήρια κάθε είδους και χρησιμότητας όπως επιπλοποιίας, μεταλλουργίας, αργυροχρυσοχοΐας, αγγειοπλαστικής.

**Siroukis Motorsport**  
SERVICE • ΒΕΛΤΙΩΣΕΙΣ • ΜΕΤΑΤΡΟΠΕΣ  
ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΗ ΔΙΑΓΝΩΣΗ

**ΚΛΕΙΣΘΕΝΟΥΣ 276, ΓΕΡΑΚΑΣ**  
**ΤΗΛ.: 210 6611346, 6973 538878**

**ΒΟΥΡΕΚΑΣ**  
Χ Ρ Ω Μ Α Τ Α

**Ν. ΒΟΥΡΕΚΑΣ & ΣΙΑ Ο.Ε.**  
ΧΡΩΜΑΤΑ •  
ΕΡΓΑΛΕΙΑ •  
ΣΙΔΗΡΙΚΑ •  
ΗΛΕΚΤΡΟΛΟΓΙΚΑ •  
ΕΙΔΗ ΟΙΚΙΑΚΗΣ ΧΡΗΣΗΣ •

**Νίκος Βουρεκάς**  
ΚΛΕΙΣΘΕΝΟΥΣ 68  
& ΜΑΝΙΑΚΙΟΥ 1  
153 44 ΓΕΡΑΚΑΣ  
ΤΗΛ.: 210 6046566  
FAX : 210 6046567  
www.vourekas.gr  
info@vourekas.gr





Μετά το 1860 και λόγω της μεγάλης ανάπτυξης, η Τράπεζα της Ανατολής, η Τράπεζα των Αθηνών, η Γεωργική και η Λυονική Τράπεζα (Credit Lyonnais) και η Τράπεζα Μυτιλήνης, ανοίγουν υποκαταστήματα στο Αϊβαλί και η οικονομία απογειώνεται. Στο θέμα της εκπαίδευσης, ονομαστή υπήρξε πριν το 1800, η Ακαδημία των Κυδωνιών, στην οποία δίδαξαν σπουδαστές Έλληνες φιλόσοφοι μεταξύ αυτών και ο Θεόφιλος Καΐρης. Η Ακαδημία καταστράφηκε το 1821 όπως όλο το Αϊβαλί, αλλά από το 1828 άρχισαν οι προσπάθειες επανασύστασης. Σταδιακά από το 1839, άρχισαν να λειτουργούν δύο Δημοτικά, δύο Αρρεναγωγεία και τρία Παρθεναγωγεία.

Το 1904 ιδρύθηκε εργαστήριο Φυσικών Επιστημών και το 1908 Μετεωρολογικός Σταθμός. Μέχρι το 1922 έφτασε να έχει οκτώ Δημοτικά σχολεία, Γυμνάσιο και πάνω έξι ιδιωτικά.

Η πλούσια βιβλιοθήκη του Γυμνασίου της πόλης που ονομαζόταν Διδότειος, είχε στα ράφια της χιλιάδες αξιόλογα βιβλία. Πριν την καταστροφή του 1922, στο Αϊβαλί υπήρχαν δώδεκα εκκλησίες, δύο μοναστήρια και ένα τζαμί. Διέθετε επίσης δύο πανδοχεία, δύο ξενοδοχεία, ένα χάνι που διατηρείται ως τις μέρες μας, δύο εστιατόρια, τρία μεγάλα καφενεία και πενήντα μικρότερα, ένα χαμάμ και ένα γυμναστήριο. Για τις προμήθειες ένδυσης και οικιακών ειδών, υπήρχαν χίλια ! (1000) εμπορικά καταστήματα. Για τη σωστή διοίκηση της πόλης, υπήρχε Διοικητήριο, Τηλεγραφείο, τρία Αστυνομικά τμήματα, γραφείο Εμμέσων φόρων και Δημοσίου Χρέους, Αγροκήπιο του γεωργικού συνδέσμου, Δημαρχείο και τρία τυπογραφεία, το πρώτο από το 1819. Από το 1911 εκδίδονταν εφημερίδες και περιοδικά πολιτιστικού περιεχομένου μεταξύ των οποίων "Αιολικός Αστήρ" και "Κυδωνιατικός Αστήρ". Σημαντικό έργο παρουσίαζαν και οι Πολιτιστικοί Σύλλογοι. Το 1882 για φιλανθρωπικούς και εκπαιδευτικούς σκοπούς, ιδρύθηκε το "Φιλεκπαιδευτικόν Σωματεῖον". Το 1895 ιδρύ-



θηκαν οι Σύλλογοι "Ορφέας" και "Αρίων" με σκοπό τη διδασκαλία της μουσικής. Σημαντικός ήταν και ο "Γεωργικός Σύνδεσμος" που ιδρύθηκε το 1907 με σκοπό την γεωπονική γνώση των νέων και ο "Ελληνικός Πολιτιστικός Σύνδεσμος" το 1908.

Άνθρωποι σπουδαίοι από το Αϊβαλί, ήταν ο ζωγράφος και συγγραφέας Φώτης Κόντογλου, ο συγγραφέας Ηλίας Βε



Αϊβαλί Ναός Αγίας Τριάδας



Αϊβαλί Το παλαιότερο σπίτι



Αϊβαλί Του Γεωργαλά το χάνι

νέζης και ο κεραμίστας και συγγραφέας Πάνος Βαλσαμάκης.

Πηγές:

Εγκυκλοπαίδεια Μείζονος Ελληνισμού – Μικρά Ασία

Σμύρνη : Η Μητρόπολη του Μικρασιατικού Ελληνισμού Εκδόσεις ΕΦΕ-ΣΟΣ

Αλησμόνητες πατρίδες - Το Αϊβαλί που χάθηκε – Εύα Μάντακα ΤΑ ΝΕΑ  
Η Σμύρνη πριν την καταστροφή Εκδόσεις ΤΟ ΠΟΝΤΙΚΙ

**Γ. ΚΑΡΑΒΙΑΣ & ΥΙΟΙ Ο.Ε.**  
**ΕΜΠΟΡΙΑ & ΕΠΕΞΕΡΓΑΣΙΑ ΣΙΔΗΡΟΥ**

**ΠΡΑΞΙΤΕΛΟΥΣ 55 ΓΕΡΑΚΑΣ ΑΤΤΙΚΗΣ**  
Τηλ. 210 6611485 Fax. 210 6612072  
ΥΠΟΚΑΤΑΣΤΗΜΑ: ΚΛΕΙΣΘΕΝΟΥΣ 119  
Τηλ. 210 6619744 - Fax. 210 6619550  
E-mail: gsxkaravias@hotmail.com

**ΑΠΟΦΡΑΞΕΙΣ**

**ΑΓ. ΙΩΑΝΝΟΥ ΘΕΟΛΟΓΟΥ 22, ΓΕΡΑΚΑΣ**  
**ΤΗΛ./FAX: 210.66.17.779 - ΚΙΝ.: 693.70.13.716**



## ΤΑ ΝΕΑ ΤΩΝ ΣΥΛΛΟΓΩΝ ΕΙΔΗΣΕΙΣ-ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ



Μεγάλη τιμή για τον τόπο μας η παρουσία του Προέδρου του "Ατλанта" και Αντιπροέδρου της "Πηγής" Χριστόφορου Πολυδώρου στους Πανευρωπαϊκούς αγώνες Νεφροπαθών και Μεταμοσχευθέντων.

Οι αγώνες πραγματοποιήθηκαν στην Οξφόρδη (από 21 έως 28 Αυγούστου 2022) και ο Χριστόφορος επέστρεψε κουβαλώντας ένα χάλκινο μετάλλιο στα 400μ. και μια 4η θέση στα 200μ.

Όπως μας είπε ο ίδιος "το να βρίσκεσαι στο βάθρο μιας Πανευρωπαϊκής διοργάνωσης, έχοντας το Ελληνικό εθνόσημο στην μπλούζα σου και σηκώνοντας στα χέρια σου την Ελληνική σημαία κατά την απονομή, είναι από τις ωραιότερες τις πιο συγκινητικές και τις πιο τιμητικές στιγμές που μπορεί να ζήσει ένας αθλητής. Τα συναισθήματα είναι έντονα και νιώθεις ότι επιτέλους οι κόποι σου ανταμείφθηκαν."

Για εμάς που τον ξέρουμε ένα τεράστιο ευχαριστώ για τον αγώνα που κάνει για την διάδοση της ιδέας της δωρεάς οργάνων. Στην Μαραθώνια Λαμπαδηδρομία στις 2 Οκτώβρη θα είμαστε εκεί για να τον ξαναχειροκροτήσουμε.



**ΠΡΑΚΤΟΡΕΙΟ**

**ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΠΟΥΛΟΥ ΕΦΗ**  
Κοιμ. Θεοτόκου 22 - Γέρακας  
Τηλ. 210 6048 954

**ΕΞΟΦΛΟΥΝΤΑΙ ΛΟΓΑΡΙΑΣΜΟΙ**

**ΟΠΑΠ**



ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΚΡΗΤΩΝ



Η ΜΕΓΑΛΟΝΗΣΟΣ

ΑΝΘΟΥΣΑΣ - ΓΕΡΑΚΑ - ΠΑΛΛΗΝΗΣ

Ραντεβού στις 24/09 στο 1ο Λύκειο Γέρακα, στην καθιερωμένη Γιορτή Τσικουδιάς που διοργανώνει ο σύλλογός μας, υπό την αιγίδα του Δήμου Παλλήνης, για να γλεντίσουμε παρέα με τον Πέτρο Σαριδάκη και το συγκρότημά του!



Η ΜΕΓΑΛΟΝΗΣΟΣ

ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΚΡΗΤΩΝ ΑΝΘΟΥΣΑΣ ΓΕΡΑΚΑ ΠΑΛΛΗΝΗΣ

**ΣΑΡΙΔΑΚΗΣ ΠΕΤΡΟΣ**

ΓΙΟΡΤΗ  
ΤΣΙΚΟΥΔΙΑΣ

**ΣΑΒΒΑΤΟ**  
**24/09**

**1ο Ενιαίο**  
**Λύκειο Γέρακα**  
**20:00 μ.μ.**



Χορηγός  
επικοινωνίας  
**LYRA fm**



Η εκδήλωση πραγματοποιείται  
υπό την αιγίδα του  
Δήμου Παλλήνης



**ΒΑΡΒΕΡΣΗΟΡ**  
*Haircut*  
**ΕΠΙ ΚΟΥΡΕΙΟΝ**

**ΕΥΘΥΜΙΟΣ ΤΣΙΑΠΑΣ**

**ΕΥΡΥΤΑΝΙΑΣ 6**  
**ΓΕΡΑΚΑΣ**  
**ΤΗΛ. 210 6610244**





Γράφει ο κ.Μανώλης Κακλιδάκης Κοινοτικός Σύμβουλος Γέρακα  
Δήμου Παλλήνης

Τόσο ως απλός, αλλά ενεργός δημότης και πρωτίστως πολίτης του Δήμου μας όσο και ως τοπικός σύμβουλος της Δημοτικής Ενότητας Γέρακα, κατά την συναναστροφή μου με φίλους και συμπολίτες μου διαπιστώνω ότι υπάρχουν πολλά ερωτηματικά και αδιευκρίνιστα σημεία τα οποία αφορούν στο **φλέγον ζήτημα της αποχέτευσης**.

Αυτός είναι και ο λόγος για τον οποίον αποφάσισα να ασχοληθώ με αυτό το άρθρο με το συγκεκριμένο ζήτημα αποσκοπώντας να απαντηθούν τα περισσότερα ερωτηματικά που ταλανίζουν τους συμπολίτες μου, αλλά και να ενημερωθούν όσοι δεν γνωρίζουν την πορεία αυτού το μεγάλου έργου.

Ευελπιστώ ότι θα λυθούν και θα δοθούν οι απαντήσεις οι οποίες απαιτούνται ώστε να γνωρίζουν ότι ένα πολυπόθητο έργο όπως αυτό που χρόνια διεκδικούσε την επίλυσή του η παρούσα δημοτική αρχή να πραγματοποιηθεί, την περίοδο τούτη υλοποιείται με ταχείς ρυθμούς και σύντομα θα ολοκληρωθεί.

**Η ΚΑΤΑΣΚΕΥΗ ΔΙΚΤΥΟΥ ΑΠΟΧΕΤΕΥΣΗΣ ΑΚΑΘΑΡΤΩΝ ΥΔΑΤΩΝ ΤΟΥ ΔΗΜΟΥ ΠΑΛΛΗΝΗΣ** όπως είναι η επίσημη ονομασία του έργου της Αποχέτευσης του Δήμου Παλλήνης που αυτή τη στιγμή υλοποιείται είναι ένα από τα μεγαλύτερα και από τα σημαντικότερα έργα όχι μόνο στην Ανατολική Αττική αλλά και σε ολόκληρη τη χώρα. Ένα έργο με τεράστια οφέλη καταρχάς για το περιβάλλον, και εν συνεχεία στην ποιότητα και φυσικά την υγεία των πολιτών αλλά και τον πολιτισμό όχι μόνο του Δήμου μας μα ολόκληρης της περιοχής των Μεσογείων.

Η Αποχέτευση του Δήμου Παλλήνης αποτελεί τεράστια επιτυχία τόσο της Δημοτικής παράταξης η οποία ηγείται του Δήμου τα τελευταία χρόνια των δημοτικών πραγμάτων και έχω την τιμή να εκπροσωπώ όσο και προσωπικά του ίδιου του Δημάρχου κ.

Αθανασίου Ζούτσου ο οποίος σκοπό του είχε θέσει και με άοκνες και ακατάβλητες προσπάθειες επί πολλά χρόνια επιδίωξε την πραγμάτωσή του.

Είναι γνωστό σε όλους ότι το έργο της Αποχέτευσης του Δήμου Παλλήνης, έχει ήδη ξεκινήσει να κατασκευάζεται από τις **4 Οκτωβρίου 2021** στην περιοχή «Κάτω Χαρβάτι», της Δημοτικής Ενότητας Παλλήνης, ενώ στις αρχές του Δεκεμβρίου 2021 ξεκίνησαν οι εργασίες στην Δημοτική Ενότητα Γέρακα και το τρίτο τετράμηνο του τρέχοντος έτους θα ξεκινήσουν οι εργασίες και στην Δημοτική Ενότητα Ανθούσας.

Στόχος είναι μέχρι τέλος του τρέχοντος έτους, το έργο της Αποχέτευσης να κατασκευάζεται από 2 συνεργεία στην Παλλήνη, 2 συνεργεία στο Γέρακα, 1 συνεργείο στην Ανθούσα και από 2 ή και 3 συνεργεία ο κεντρικός αγωγός.

Σε όσους δεν είναι γνωστό οφείλουμε να αναφέρουμε ότι το έργο υλοποιείται με την ευθύνη της ΕΥΔΑΠ, στο πλαίσιο Προγραμματικής Σύμβασης με τον Δήμο Παλλήνης, ο οποίος εξασφάλισε χρηματοδότηση σε ποσοστό 91% από το ΕΣΠΑ 2014-2020 (Ταμείο Συνοχής), μέσω του Επιχειρησιακού Προγράμματος “Υποδομές Μεταφορών, Περιβάλλον και Αειφόρος Ανάπτυξη”, που τελεί υπό τη διαχείριση της Περιφέρειας Αττικής και της Διαχειριστικής Αρχής στο πλαίσιο σχετικής εκχώρησης.

Το ύψους της χρηματοδότησης ανέρχεται στο ποσό των 58.050.000 ευρώ χωρίς ΦΠΑ, εκ των οποίων ποσό 9.859.209,90€ χωρίς ΦΠΑ αφορά στην κατασκευή των εξωτερικών διακλαδώσεων των ακινήτων και είναι μη επιλέξιμες δαπάνες.

Αξίζει να σημειώσουμε ότι οι δημότες δεν θα επιβαρυνθούν ούτε ένα ευρώ, προκειμένου να γίνουν με το δίκτυο οι συνδέσεις των ακινήτων τους.

Ήδη, μέχρι σήμερα που γράφεται το άρθρο (Σεπτέμβριος 2022) έχουν κληθεί οι ιδιοκτήτες που τα ακινήτά τους βρίσκονται σε περίπου 400 οδούς (Ανθούσα – Γέρακας – Παλλήνη) να υποβάλλουν αιτήσεις για τη σύνδεση των ακινήτων τους με το δίκτυο Αποχέτευσης.

Σύμφωνα με το χρονοδιάγραμμα, το έργο θα ολοκληρωθεί πλήρως

εντός 48 μηνών από την ημερομηνία υπογραφής της σύμβασης 15 Ιουλίου 2021 και αφορά στην κατασκευή 19,5 km πρωτεύοντος δικτύου και 152,5 km δευτερεύοντος, συνολικώς δηλαδή 172 km, καθώς και 13 αντλιοστασίων για τη μεταφορά των λυμάτων προς Ψυττάλεια, αλλά και την κατασκευή 9000 και πλέον συνδέσεων μετα ακινήτα.

Μέχρι σήμερα έχουν κατασκευαστεί περισσότερα από 20 km δικτύου και ήδη υλοποιήθηκαν περισσότερες από 300 συνδέσεις. Σε αυτό το σημείο πρέπει να τονίσουμε ότι οι ιδιοκτήτες ή οι νόμιμοι εκπρόσωποι των ακινήτων καλούνται ανά τακτά διαστήματα, να υποβάλλουν αίτηση σύνδεσης των ακινήτων τους με το Δίκτυο Αποχέτευσης. Οι αιτήσεις υποβάλλονται από τους ιδιοκτήτες ή από τους νόμιμους εκπρόσωπους των ακινήτων (δομημένα και αδόμητα οικοπέδα), είτε ηλεκτρονικά στην διεύθυνση [derkopasp@eydap.gr](mailto:derkopasp@eydap.gr), είτε αυτοπροσώπως:

1) στο Δημαρχείο Παλλήνης (Ιθάκης 12, Γέρακας), σε ειδικό γραφείο που έχει δημιουργηθεί σε συνεργασία με την ΕΥΔΑΠ, κάθε Τρίτη και Πέμπτη, από 09.00 έως 14.00 ή

2) Στο αρμόδιο Περιφερειακό Κέντρο της ΕΥΔΑΠ ΑΕ στη διεύθυνση: ΛΕΩΦ. ΜΕΣΟΓΕΙΩΝ, 419, Αγ. Παρασκευή.

Οι ιδιοκτήτες μπορούν να «κατεβάσουν» την αίτηση για την κατασκευή της εξωτερικής διακλάδωσης και τον κατάλογο με τα απαιτούμενα δικαιολογητικά, από την ιστοσελίδα του Δήμου Παλλήνης, [www.pallini.gr](http://www.pallini.gr) κι από την ιστοσελίδα της ΕΥΔΑΠ [www.eydap.gr](http://www.eydap.gr).

Μπορούν ακόμη να τα παραλάβουν κι από το Δημαρχείο Ανθούσας, Γέρακα και Παλλήνης.

Τα δικαιολογητικά που απαιτούνται, είναι τα εξής:

1. Έντυπο Αίτησης - Δήλωσης Στοιχείων Ακινήτου.

2. Υπεύθυνη δήλωση του Ν.1599/86 του κυρίου του ακινήτου ή του νόμιμου εκπροσώπου για την κατασκευή της εξωτερικής διακλάδωσης (πλήρης κυριότητα, 50% + 50% κυριότητα, επικαρπία – ψηλή κυριότητα).

3. Αντίγραφο λογαριασμών ύδρευσης του κάθε υδρομέτρου που αναφέρεται στην παραπάνω υπεύθυνη δήλωση.

4. Απόσπασμα Γενικής Συνέλευσης Πολυκατοικιών για ορισμό εκπροσώπησης του ακινήτου για τη διαδικασία κατασκευής της εξωτερικής διακλάδωσης (υποβολή δικαιολογητικών κλπ).

5. Αντίγραφο σύστασης οριζοντίου ιδιοκτησίας με πίνακα χιλιοστών, εάν υπάρχει.

6. Πίνακας ιδιοκτητών

7. Σε περίπτωση που η κατανάλωση ύδατος του κοινόχρηστου υδρομετρητή δεν επιβαρύνει το δίκτυο αποχέτευσης ακαθάρτων, σχετική υπεύθυνη δήλωση του Ν. 1599/86 του κυρίου του ακινήτου ή του διαχειριστή ή του νόμιμου εκπροσώπου για την κατασκευή της εξωτερικής διακλάδωσης.

Ο Δήμαρχος Παλλήνης κ. Αθανάσιος Ζούτσος ανέθεσε Α.Δ.Α.: ΩΜΓ2ΩΞΚ-Α58), στο Δημοτικό Σύμβουλο κ. Μπαξεβάνη Δημήτριο μεταξύ άλλων:

1. Την παρακολούθηση της Προγραμματικής Σύμβασης μεταξύ Δήμου Παλλήνης και της Εταιρείας Ύδρευσης – Αποχέτευσης Πρωτεύουσας (ΕΥΔΑΠ Α.Ε.) για την κατασκευή του δευτερεύοντος δικτύου αποχέτευσης και εξωτερικών διακλαδώσεων σε οικισμούς Α' προτεραιότητας της οδηγίας 91/271 ΕΟΚ.

2. Την εποπτεία της κατασκευής συνδέσεων αποχέτευσης ακαθάρτων υδάτων σε συνεργασία με τις αρμόδιες οργανικές μονάδες του Δήμου.

Η κατασκευή ενός τέτοιου έργου, που θα δημιουργήσει νέες αναπτυξιακές δυνατότητες στην περιοχή μας απαιτεί την καθημερινή παρακολούθησή του, ούτως ώστε να τηρηθούν τα χρονοδιαγράμματα και να μην προκύψουν προβλήματα που θα το καθυστερήσουν.

Έχοντας στο νου μας ότι πρόκειται για ένα έργο που όλοι μας το περιμέναμε αρκετές δεκαετίες, ένα έργο που θα προσδώσει στην καθημερινότητα μας θετικό πρόσημο απαιτείται για αυτό πνεύμα συνεργασίας και υπομονή. Μην ξεχνάμε τέλος ότι το έργο αυτό πέρα των άλλων θετικών προσθέτει στην εμπορική αξία της ακίνητης περιουσίας μας.

Ελπίζω φίλοι μου να σας διαφώτισα έστω και στα βασικά.



## Τα Νέα του Δήμου

### ΠΕΜΠΤΗ ΦΑΣΗ ΥΠΟΒΟΛΗΣ ΑΙΤΗΣΕΩΝ ΣΥΝΔΕΣΗΣ ΜΕ ΤΟ ΔΙΚΤΥΟ ΑΠΟΧΕΤΕΥΣΗΣ

Όπως αναφέρει το Δ.Τ. του Δήμου και ο Δήμαρχος κος Ζούτσος σε ανοικτή επιστολή, η κατασκευή του Δικτύου Αποχέτευσης του Δήμου Παλλήνης, βρίσκεται σε πλήρη εξέλιξη.

Το έργο υλοποιείται υπό την ευθύνη της ΕΥΔΑΠ, στο πλαίσιο Προγραμματικής Σύμβασης με τον Δήμο Παλλήνης, ο οποίος εξασφάλισε χρηματοδότηση από το ΕΣΠΑ, ύψους άνω των 55.000.000 ευρώ, ώστε να είναι μηδενική η επιβάρυνση των κατοίκων και δωρεάν οι συνδέσεις των ακινήτων.

Καλούνται στην πέμπτη πρόσκληση, να υποβάλλουν αίτηση σύνδεσης ακινήτων με το Δίκτυο Αποχέτευσης, **από τις 31 Αυγούστου έως τις 30 Σεπτεμβρίου 2022**, οι ιδιοκτήτες ή οι νόμιμοι εκπρόσωποι των ακινήτων, επί των οδών:

#### Α) Δημοτική Ενότητα Παλλήνης:

##### Διοικητικό Κέντρο (Π5Α)

- Οδός Αγ. Δημητρίου από Πογωνίου έως Εθν. Αντιστάσεως
- Οδός Αγ. Παρασκευής από Αγ. Δημητρίου έως Δερβενακίων
- Ανώνυμη οδός από Αγ. Παρασκευής έως τέλος (εκκλησία Αγ. Νεκταρίου)
- Οδός Δερβενακίων από Αγ. Δημητρίου έως Θερμοπύλων
- Ανώνυμη οδός από Εθν. Αντιστάσεως έως Δερβενακίων
- Οδός Χρήστου Κοντογιάννη από Εθν. Αντιστάσεως έως Δερβενακίων
- Ανώνυμη οδός από Εθν. Αντιστάσεως έως Δερβενακίων
- Οδός Καρύστου από Δερβενακίων έως τέλος (αδιέξοδο)
- Οδός Νίκης από Δερβενακίων έως τέλος (αδιέξοδο)
- Οδός Κομνηνών από Δερβενακίων έως τέλος (αδιέξοδο)
- Ανώνυμη οδός από Δερβενακίων έως Αγ. Δημητρίου
- Ανώνυμη οδός από Αγ. Δημητρίου έως Εκκλησία Αγ. Δημητρίου (περιμετρικά της Εκκλησίας)

##### Νέα Παλλήνη (Π11Α)

- Ανώνυμη οδός (δίπλα σε Ιαπωνική) από Λεωφ. Μαραθώνος έως τέλος (αδιέξοδο)
- Οδός Ελπίδας από Λεωφ. Μαραθώνος έως Αγ. Μηνά
- Οδός Αγ. Μηνά από Ελπίδος έως Μυλωνά
- Οδός Μυλωνά από Αγ. Μηνά έως Αγ. Γεωργίου
- Οδός Αγ. Γεωργίου από Ελ. Βενιζέλου έως Βακαλόπουλου
- Οδός Ελ. Βενιζέλου από Αγ. Παρασκευής έως Βακαλόπουλου
- Οδός Βακαλόπουλου από Μυλωνά έως Αγ. Γεωργίου
- Οδός Δημοκρατίας από Αγ. Μηνά έως Αχαΐας

##### Νέα Παλλήνη (Π9Β)

- Οδός Αγ. Παρασκευής από Αχαΐας έως Ελ. Βενιζέλου
- Οδός Αχαΐας από Ανώνυμη οδό έως Κνωσσού
- Ανώνυμη οδός από Ελ. Βενιζέλου έως Αγ. Γεωργίου
- Οδός Ζακύνθου από Ελ. Βενιζέλου έως τέλος (αδιέξοδο)
- Οδός Καλύμνου από Αχαΐας έως Ανώνυμη οδός
- Οδός Φαιστού από Αχαΐας έως Ανώνυμη οδός
- Οδός Ανθέων από Αχαΐας έως Νέας Παλλήνης
- Οδός Νέας Παλλήνης από Μεσολογγίου έως Αργιθέας
- Οδός Αργιθέας από Νέας Παλλήνης έως Ελαιώνων
- Ανώνυμη οδός από Αργιθέας έως τέλος (αδιέξοδο)
- Οδός Μεσολογγίου από Νέας Παλλήνης έως Αγ. Παρασκευής
- Οδός Καισαριανής από Μεσολογγίου έως Καταφυλλίου
- Οδός Λέκκα από Καισαριανής έως τέλος (αδιέξοδο)
- Οδός Αγ. Παρασκευής από Μεσολογγίου έως Αργιθέας
- Ανώνυμη οδός από Μεσολογγίου έως Μουσικό Γυμνάσιο

#### Β) Δημοτική Ενότητα Γέρακα:

#### Μπαλάνα (Γ5)

- Οδός Παράσχου από Καζαντζάκη έως Νεοφύτου
- Οδός Παράσχου από Νεοφύτου έως Σολωμού
- Οδός Παράσχου από Καζαντζάκη έως Θεοτοκοπούλου
- Οδός Καζαντζάκη από Παράσχου έως Κορομηλά
- Οδός Λομβάρδου από Βουτυρά έως Σολωμού
- Οδός Σαμαρά από Νεοφύτου έως Αννίτου
- Οδός Κονδυλάκη από Θεοτοκοπούλου έως Νεοφύτου
- Οδός Φωσκόλου από Κρυστάλλη έως Κορνάρου
- Οδός Παρθένη από Θεοτοκοπούλου έως Καζαντζάκη
- Οδός Μαντζάρου από Σεφέρη έως Σολωμού
- Οδός Σέκερη από Βουτυρά έως Σεφέρη
- Οδός Ουράνη από Καζαντζάκη έως Σεφέρη
- Οδός Κορομηλά από Θεοτοκοπούλου έως Σεφέρη
- Οδός Σούτσου από Καζαντζάκη έως Πολυλά
- Οδός Αννίτου από Λομβάρδου έως Μάντζαρου
- Οδός Νεοφύτου από Παράσχου έως Μάντζαρου
- Οδός Σεφέρη από Λομβάρδου έως Λεωφ. Σπάτων
- Οδός Βουτυρά από Παράσχου έως Λεωφ. Σπάτων
- Οδός Μελά από Κορομηλά έως Λ. Σπάτων
- Οδός Κορνάρου από Παράσχου έως Κορομηλά
- Οδός Κόντογλου από Παρθένη έως Κορομηλά
- Οδός Πολυλά από Παρθένη έως Σούτσου
- Οδός Κρυστάλλη από Παράσχου έως Παρθένη
- Οδός Βικέλα από Κονδυλάκη έως Σούτσου
- Οδός Θεοτοκοπούλου από Παράσχου έως Σούτσου
- Οδός Σούτσου από Θεοτοκοπούλου έως Πολυλά
- Οδός Ψυχάρη από Καζαντζάκη έως Βουτυρά

Οι αιτήσεις θα μπορούν να υποβάλλονται, είτε ηλεκτρονικά (σκαναρισμένα αρχεία) στην διεύθυνση [derkorasp@eydap.gr](mailto:derkorasp@eydap.gr), είτε αυτοπροσώπως:

- Στο Δημαρχείο Παλλήνης (Ιθάκης 12, Γέρακας), σε ειδικό γραφείο που έχει δημιουργηθεί σε συνεργασία με την ΕΥΔΑΠ, κάθε Τρίτη και Πέμπτη, από 09.00 έως 14.00. Θα τηρείται αυστηρά σειρά προτεραιότητας και όλα τα μέτρα προστασίας κατά του COVID 19. Πληροφορίες στα τηλέφωνα 210-6604663 και 6983957167 (Αρμόδιος Αντιδήμαρχος, Δημήτρης Μπαξεβάνης).

- Στο αρμόδιο Περιφερειακό Κέντρο της ΕΥΔΑΠ ΑΕ στη διεύθυνση: ΛΕΩΦ. ΜΕΣΟΓΕΙΩΝ, 419, Αγ. Παρασκευή. Πληροφορίες στα τηλέφωνα 210 214 3181 – 3188.

Οι ιδιοκτήτες μπορούν να «κατεβάσουν» την αίτηση για την κατασκευή της εξωτερικής διακλάδωσης και τον κατάλογο με τα απαιτούμενα δικαιολογητικά, από την ιστοσελίδα του Δήμου Παλλήνης, [www.pallini.gr](http://www.pallini.gr) κι από την ιστοσελίδα της ΕΥΔΑΠ [www.eydap.gr](http://www.eydap.gr). Μπορούν ακόμη να τα παραλάβουν κι από το Δημαρχείο Παλλήνης.

#### Τα δικαιολογητικά που απαιτούνται είναι τα εξής:

1. Έντυπο Αίτησης - Δήλωσης Στοιχείων Ακινήτου.
2. Υπεύθυνη δήλωση του Ν.1599/86 του κυρίου του ακινήτου ή του νόμιμου εκπροσώπου για την κατασκευή της εξωτερικής διακλάδωσης.
3. Αντίγραφα λογαριασμών ύδρευσης του κάθε υδρομέτρου που αναφέρεται στην παραπάνω υπεύθυνη δήλωση.
4. Απόσπασμα Γενικής Συνέλευσης Πολυκατοικιών για ορισμό εκπροσώπησης του ακινήτου για τη διαδικασία κατασκευής της εξωτερικής διακλάδωσης (υποβολή δικαιολογητικών κλπ).
5. Αντίγραφο σύστασης οριζοντίου ιδιοκτησίας με πίνακα χιλιοστών, εάν υπάρχει.
6. Πίνακας ιδιοκτητών



## Ειδήσεις-Ενημέρωση

### ΟΙ ΝΕΟΙ ΑΝΤΙΔΗΜΑΡΧΟΙ ΤΟΥ ΔΗΜΟΥ ΠΑΛΛΗΝΗΣ

Στον ορισμό των Αντιδημάρχων και των αρμοδιοτήτων τους για την τρέχουσα δημοτική περίοδο προχώρησε ο Δήμαρχος Παλλήνης, Θανάσης Ζούτσος.

Σύμφωνα με την Απόφαση, ορίζονται Αντιδήμαρχοι οι:

#### • Δημήτρης Καρράς, με θητεία από 1-9-2022 έως 31-12-2023 και αρμοδιότητες:

Εποπτεία Υπηρεσιών Καθαριότητας - Πολιτική Προστασία - Εποπτεία Υπηρεσιών Συντήρησης Οδοστρωμάτων, πεζοδρομίων και Δημοτικών Εγκαταστάσεων - Εποπτεία Υπηρεσιών Δημοτικού Φωτισμού - Εποπτεία συντήρησης και αναβάθμισης αστικού εξοπλισμού εν γένει - Τέλεση Πολιτικών Γάμων.

Επιπλέον, αναλαμβάνει κατά τόπο τις εξής αρμοδιότητες στη δημοτική ενότητα Παλλήνης: Εποπτεία της λειτουργίας των δημοτικών υπηρεσιών που είναι εγκατεστημένες στη δημοτική ενότητα - Μέριμνα για την καλή κατάσταση και λειτουργία του εξοπλισμού των κτηρίων της δημοτικής ενότητας - Υπογραφή με εξουσιοδότηση του Δημάρχου, βεβαιώσεων, πιστοποιητικών και λοιπών διοικητικών εγγράφων τα οποία εκδίδονται από τις δημοτικές υπηρεσίες που λειτουργούν στα όρια της δημοτικής ενότητας - Συνεργασία με τον Πρόεδρο του Κοινοτικού Συμβουλίου για την επίλυση των προβλημάτων της.

#### • Φώτης Αβαρκιώτης, με θητεία από 1-9-2022 έως 31-12-2023 και αρμοδιότητες:

Εποπτεία κατασκευής και συντήρησης έργων ύδρευσης και αποχέτευσης ομβρίων σε συνεργασία με τις αρμόδιες οργανικές μονάδες - Εποπτεία διαδικασιών βεβαίωσης και είσπραξης οφειλών ύδρευσης σε συνεργασία με τις αρμόδιες οργανικές μονάδες - Συντονισμός και εποπτεία Τεχνικού Συνεργείου ύδρευσης (αποκατάσταση βλαβών δικτύου ύδρευσης), καλής λειτουργίας αντλιοστασίων και δεξαμενών - Εποπτεία λειτουργίας λαϊκών αγορών - Τέλεση Πολιτικών Γάμων.

Επιπλέον, αναλαμβάνει κατά τόπο τις εξής αρμοδιότητες στη δημοτική ενότητα Ανθούσας: Εποπτεία της λειτουργίας των δημοτικών υπηρεσιών που είναι εγκατεστημένες στη δημοτική ενότητα - Μέριμνα για την καλή κατάσταση και λειτουργία του εξοπλισμού των κτηρίων της δημοτικής ενότητας - Υπογραφή με εξουσιοδότηση του Δημάρχου, βεβαιώσεων, πιστοποιητικών και λοιπών διοικητικών εγγράφων τα οποία εκδίδονται από τις δημοτικές υπηρεσίες που λειτουργούν στα όρια της δημοτικής ενότητας - Συνεργασία με τον Πρόεδρο του Κοινοτικού Συμβουλίου για την επίλυση των προβλημάτων της.

#### • Δημήτρης Μπαξεβάνης, με θητεία από 1-9-2021 έως 31-12-2022 και αρμοδιότητες:

Παρακολούθηση κατασκευής έργων φυσικού αερίου - Διαδικασίες βεβαίωσης και είσπραξης οφειλών αποχέτευσης ακαθάρ-

των σε συνεργασία με τις αρμόδιες οργανικές μονάδες - Παρακολούθηση της Προγραμματικής Σύμβασης μεταξύ Δήμου Παλλήνης και της Εταιρείας Ύδρευσης - Αποχέτευσης Πρωτεύουσας (ΕΥΔΑΠ Α.Ε.) για την κατασκευή του δευτερεύοντος δικτύου αποχέτευσης και εξωτερικών διακλαδώσεων σε οικισμούς Α' προτεραιότητας της οδηγίας 91/271 ΕΟΚ - Ειδικών θεμάτων Διαχείρισης των Δικτύων Ύδρευσης, των Δημοτικών Κοινοτήτων Ανθούσας, Γέρακα και Παλλήνης του Δήμου Παλλήνης - Συντονισμός θεμάτων Δημόσιας Συγκοινωνίας - Τέλεση Πολιτικών Γάμων.

#### • Βασίλης Δημητριάδης, με θητεία από 1-9-2021 έως 31-12-2022 με αρμοδιότητες:

Συντονισμός και εποπτεία της λειτουργίας των Δημοτικών Κοιμητηρίων σε συνεργασία με τις αρμόδιες υπηρεσιακές μονάδες - Ψηφιακή Πολιτική και Καινοτόμες Υπηρεσίες - Διαφάνεια και Ηλεκτρονική Διακυβέρνηση - Εξυπηρέτηση του πολίτη - Εποπτεία λειτουργίας και συντήρησης παιδικών χαρών και των εγκαταστάσεών τους - Τέλεση Πολιτικών Γάμων.

#### • Διονυσία Κουκουβάου με θητεία από 1-9-2022 έως 31-12-2023 και αρμοδιότητες:

Εποπτεία υπηρεσιών συντήρησης και ανάπτυξης πρασίνου - Τέλεση Πολιτικών Γάμων.

#### • Καλλιόπη Ζινέλη με θητεία από 1-9-2022 έως 31-12-2023 και αρμοδιότητες:

Σχεδιασμός, συντονισμός και εποπτεία των δράσεων Περιβαλλοντικής Πολιτικής του Δήμου Παλλήνης καθώς και εφαρμογής των προγραμμάτων Περιβαλλοντικής Πολιτικής εν γένει, σε συνεργασία με τις αρμόδιες υπηρεσιακές μονάδες - Τέλεση Πολιτικών Γάμων.

Κατά τα λοιπά ισχύει η υπ' αριθμ. 28152/01.09.2021 Απόφαση Δημάρχου (Α.Δ.Α.: ΩΜΓ2ΩΞΚ-Α58) περί «ορισμού Αντιδημάρχων και Μεταβίβαση αρμοδιοτήτων του»

Στην περίπτωση απουσίας ή κωλύματος Αντιδημάρχου τις αρμοδιότητες του, ασκεί ο Δήμαρχος. Τις κατά τόπον αρμοδιότητες του Αντιδημάρχου κ. Καρρά Δημητρίου όταν απουσιάζει ή κωλύεται ασκεί η Αντιδήμαρχος κα Τσιτζίκακη Ασπασία. Τις κατά τόπον αρμοδιότητες του Αντιδημάρχου κ. Αβαρκιώτη Φώτιου όταν απουσιάζει ή κωλύεται ασκεί ο Αντιδήμαρχος κ. Δημητριάδης Βασίλειος.

Όταν ο Δήμαρχος απουσιάζει ή κωλύεται, τα καθήκοντα του ορίζεται να ασκεί ο Αντιδήμαρχος κ. Καρράς Δημήτριος, που αναπληρώνει το Δήμαρχο, όταν δε απουσιάζει ή κωλύεται και αυτός, τα καθήκοντα του Δημάρχου θα ασκούνται από τον Αντιδήμαρχο κ. Μπαξεβάνη Δημήτριο.



**ΠΛΗΡΗΣ ΚΑΡΔΙΟΛΟΓΙΚΟΣ ΕΛΕΓΧΟΣ**

- TRIPLEX ΚΑΡΔΙΑΣ ΚΑΙ ΜΕΓΑΛΩΝ ΑΓΓΕΙΩΝ
- ΔΟΚΙΜΑΣΙΑ ΚΟΠΩΣΕΩΣ
- HOLTZER ΠΙΕΣΗΣ ΚΑΙ ΡΥΘΜΟΥ
- ΠΡΟΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΕΛΕΓΧΟΣ
- ΠΡΟΣΧΟΛΙΚΟΣ ΕΛΕΓΧΟΣ
- ΕΛΕΓΧΟΣ ΥΠΕΡΤΑΣΗΣ - ΔΥΣΛΙΠΙΔΑΙΜΙΑΣ ΚΑΙ ΛΟΙΠΩΝ ΠΑΡΑΓΟΝΤΩΝ ΚΑΡΔΙΑΓΓΕΙΑΚΟΥ ΚΙΝΔΥΝΟΥ

**ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΜΟΥΣΤΑΚΑΣ**  
ΚΑΡΔΙΟΛΟΓΟΣ, MD, MSc

☎ 6976 780 571

☎ 216 200 5505

📍 Εθνικής Αντιστάσεως 26 και Πέλλης 1, Γέρακας

✉ moustakasgeorge@hotmail.com



**Κωνσταντίνος Αναγνωστάκος**  
Χειρουργός Ορθοπαιδικός  
Τραυματολόγος

Στρ. Ζερβονικόλα 6  
Μάνδρα Αττικής Τ.Κ. 19600  
210 5550123

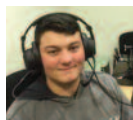
Εθνικής Αντιστάσεως 69  
Γέρακας Αττικής Τ.Κ. 15344  
2106046828

☎ 6973035402

✉ drkostasa2002@yahoo.gr



Για ελάτε



Γράφει ο κ. Δημήτρης Βελαώρας

Αγαπημένοι μου συμπολίτες, καλό μήνα και καλό φθινόπωρο! Ο Σεπτέμβρης στο μυαλό μου ήταν ανέκαθεν ο μήνας που σήμανε την έναρξη των αθλητικών υποχρεώσεων καθώς όλα τα μεγάλα πρωταθλήματα έχουν ήδη παίξει τους πρώτους τους επίσημους αγώνες!

Αυτή την φορά όμως ο Σεπτέμβριος μας επιφυλάσσει μια ακόμα έκπληξη! Η "Επίσημη Αγαπημένη", Η Εθνική ομάδα μπάσκετ είναι υποψήφια για το χρυσό μετάλλιο στο Γιουρομπασκετ! Η ομάδα μας όχι απλά είναι πλούσια σε ταλέντο αφού διαθέτει πρωτοκλασάτους παίκτες της

Γιούρολιγκ αλλά έχει και την απαραίτητη εμπειρία που χρειάζεται για να φτάσει κανείς μακριά σε μια τέτοια διοργάνωση! Η χρονιά αυτή είναι δικιά μας! Η προσωπική μου φιλοδοξία για αυτή την ομάδα δεν είναι απλά ένα μετάλλιο, το χρώμα που θέλω να έχει το μετάλλιο που θα πάρουμε είναι το χρυσό! Σαφώς αναγνωρίζω πως οποιαδήποτε διάκριση λάβουμε είναι μεγάλο θέμα αλλά αυτή η ομάδα δεν πρέπει να συμβιβαστεί με κάτι λιγότερο από την πρώτη θέση! Φυσικά δεν παίζουμε μόνοι μας... Η Σλοβενία και η Σερβία είναι οι βασικοί μας αντίπαλοι για την πρώτη θέση...ευτυχώς για εμάς έτσι όπως είναι η διασταύρωση αυτές οι ομάδες θα κοντραριστούν στον ημιτελικό και πιστέψτε με αυτός ο ημιτελικός θα κουράσει πολύ τόσο ψυχολογικά όσο και σωματικά τον νικητή του! Η Εθνική μας θεωρητικά πάντα τον πιο δύσκολο αντίπαλο θα τον αντιμετωπίσει στον προημιτελικό και όχι στον ημιτελικό όπως θα περίμενε κανείς. Στους "8" λοιπόν θα βρούμε μπροστά μας τους, όχι και τόσο, αγαπημένους μας Γερμανούς που είναι και οι διοργανωτές του Γιουρομπασκετ! Η Γερμανία που επιτέλους έχει μια πολύ αξιόλογη ομάδα με μεγάλα ονόματα που αγωνίζονται στο NBA έχει ακόμα ένα πλεονέκτημα και αυτό είναι πως παίζει μέσα στην έδρα της. Ανέκαθεν με ενθουσίαζε το γεγονός πως πρέπει να κερδίσουμε κάποιον μέσα στην έδρα του! Είναι



κατά την προσωπική μου άποψη η απόλυτη επίδειξη δύναμης, προσοχή όμως γιατί πράγματι είναι ένας δύσκολος αγώνας και θέλει προσοχή.

Όπως ανέφερα και προηγουμένως η ομάδα μας διαθέτει πρωτοκλασάτους παίκτες της Γιούρολιγκ όπως τους Κώστα Παπανικολάου, Ιωάννη Παπαπέτρου, Νικ Καλάθη, Κώστα Σλούκα και Γιώργο Παπαγιάννη. Έχουμε όμως στην φάρετρα μας και ένα ακόμα όπλο, το πιο δυνατό από όλα! Αναφέρομαι φυσικά στον καλύτερο παίκτη του κόσμου αυτή την στιγμή, τον Γιάννη Αντετοκούνμπο! Τα σωματικά προσόντα του Γιάννη σε συνδυασμό με την εμπειρία που έχει από το κορυφαίο πρωτάθλημα του κόσμου είναι ακριβώς αυτό που χρειάζεται η Εθνική μας για αυτό το κάτι παραπάνω! Τα θετικά όμως για την ομάδα μας δεν τελειώνουν εδώ... Θα δώσω ένα παράδειγμα για να γίνω πιο εύκολα κατανοητός! Σκεφτείτε την ομάδα μας σαν ένα γκουρμέ φαγητό! Αυτή την στιγμή στο τραπέζι μας έχουμε τα πιο αγνά και φρέσκα υλικά που μπορεί να έχει κάποιος

Σεφ στα χέρια του... Το θέμα βέβαια είναι ποιος θα μαγειρέψει;;; Σίγουρα δεν μπορεί αυτός ο Σεφ να είμαι εγώ... Ομολογώ πως δεν τα πάω καλά με την μαγειρική όσο και αν έχω προσπαθήσει δηλαδή! Για Σεφ λοιπόν δεν έχουμε έναν τυχαίο που απλά πέρναγε απ έξω και ανέλαβε να μαγειρέψει! Έχουμε τον

αναθεματισμένο Γκόρντον Ράμσεϊ! Ο Κόουτς Ιτούδης είναι ένας σπουδαίος προπονητής που έχει αναλάβει να "παντρέψει" τις αρετές που έχει κάθε παίκτης για να φτάσει η Εθνική μας στην υψηλότερη θέση που μπορεί.

Όπως ανέφερα και προηγουμένως η λογική -όσο μπορεί να υπάρχει στο μπάσκετ- λέει πως στον τελικό θα αντιμετωπίσουμε είτε τους Σλοβένους είτε τους Σέρβους, εγώ λέω οποίος θέλει ας έρθει! Εμείς πρέπει να κάνουμε αυτό που πρέπει και να είμαστε εκεί, να διεκδικήσουμε το χρυσό μετάλλιο. Ομολογώ αγαπημένοι μου συμπολίτες, πως με την εικόνα που βγάζει ο Γιάννης Αντετοκούνμπο στα τελευταία λεπτά, όταν η μπάλα "καίει" είμαι πολύ αισιόδοξος. Ο άνθρωπος είναι ηγέτης και το δείχνει κάθε φορά που πατάει το πόδι του στο παρκέ! Αυτή η Εθνική είναι έτοιμη να μας βγάλει μετά από πολλά χρόνια ξανά στους δρόμους και αυτό είναι κάτι που δεν μας χαλάει καθόλου!

ΚΕΝΤΡΟ ΕΥΕΞΙΑΣ &amp; ΕΝΑΛΛΑΚΤΙΚΩΝ ΘΕΡΑΠΕΙΩΝ

BODY  
ALIVE

bodyalive.gr

ΜΟΥΡΤΖΙΑΠΗΣ  
ΒΑΣΙΛΗΣΠτυχιούχος Εναλλακτικής  
ΘεραπευτήςΑρκαδίας 17-19,  
Γέρακας Αττικής210 6641171  
6977 009 172

info@bodyalive.gr

www.bodyalive.gr



## ΚΑΡΚΙΝΟΣ ΑΜΥΓΔΑΛΩΝ



**Γράφει ο κ. Ξεσφίγγης Δημήτριος, Χειρουργός  
Ωτορινολαρυγγολόγος Παιδών & Ενηλίκων**

Ο καρκίνος των αμυγδαλών ξεκινάει από τα κύτταρα των αμυγδαλών. Οι αμυγδαλές είναι δύο οβάλ σχήματος όργανα που βρίσκονται στο πίσω μέρος του φάρυγγα και είναι μέρος του ανθρώπινου ανοσοποιητικού συστήματος που πολεμάει τα μικρόβια.

Ο καρκίνος των αμυγδαλών συχνά προκαλεί δυσκολία στην κατάποση και μία αίσθηση ότι κάτι έχει κολλήσει στο λαιμό. Συχνά η διάγνωση γίνεται σε αρκετά προχωρημένο στάδιο της ασθένειας, όταν ο καρκίνος έχει εξαπλωθεί στις διπλανές περιοχές, όπως είναι η γλώσσα και οι λεμφαδένες.

Η θεραπεία για τον καρκίνο των αμυγδαλών συνήθως περιλαμβάνει χειρουργική επέμβαση για την απομάκρυνση του καρκίνου. Σε κάποιες περιπτώσεις συνιστώνται επίσης η ακτινοθεραπεία και η χημειοθεραπεία.

### Συμπτώματα

Ο καρκίνος των αμυγδαλών μπορεί να παρουσιάσει ένα ή περισσότερα από τα εξής συμπτώματα:

Οι αμυγδαλές είναι μεγαλύτερες στη μία πλευρά  
Μία πληγή στο πίσω μέρος του στόματος που δεν επουλώνεται

Αίμα στο σάλιο

Επίμονος πονόλαιμος

Πόνος στο στόμα

Δυσκολία στο μάσημα, την κατάποση ή την ομιλία

Δυσανεξία στην διατροφή με όξινα φαγητά

Έντονος πόνος στο αυτί

### Αίτια

Η ακριβής αιτία που προκαλεί καρκίνο στις αμυγδαλές δεν είναι γνωστή, Ωστόσο έχουν αναγνωριστεί πολλοί παράγοντες κινδύνου, συμπεριλαμβανομένου του καπνίσματος, το οποίο είναι και ο πιο ισχυρός παράγοντας κινδύνου για την ανάπτυξη καρκίνου των αμυγδαλών, και η κατανάλωση αλκοόλ. Η προσβολή από τον ιό ανθρώπινων κονδυλωμάτων μπορεί να παίξει επίσης ένα καθοριστικό ρόλο στην εξέλιξη των γενετικών αλλαγών που προκαλούν την ανάπτυξη του καρκίνου.

Παράγοντες κινδύνου

Υπάρχουν παράγοντες που μπορούν να αυξήσουν τον κίνδυνο ανάπτυξης καρκίνου των αμυγδαλών. Αυτό βεβαίως δεν σημαίνει ότι όλοι οι άνθρωποι που θα παρουσιάσουν παράγοντες κινδύνου θα αναπτύξουν και καρκίνο των αμυγδαλών.

**Οι παράγοντες κινδύνου του καρκίνου των αμυγδαλών περιλαμβάνουν:**

Υπερβολική κατανάλωση αλκοόλ

Ηλικία άνω των 50 ετών

Εκτεθειμένο ανοσοποιητικό σύστημα λόγω παθήσεων όπως ο ιός HIV, λήψη κορτικοστεροειδών ή φαρμακευτικής αγωγής για μεταμόσχευση οργάνου

Διατροφή χαμηλή σε φρούτα και λαχανικά

Ο ιός ανθρώπινων κονδυλωμάτων (HPV)

Το ανδρικό φύλο

Κάπνισμα ή χρήση κάποιου καπνικού προϊόντος

**Είναι δυνατόν να μειωθεί ο κίνδυνος ανάπτυξης καρκίνου των αμυγδαλών με:**

Διατροφή με πολλά φρούτα και λαχανικά

Διακοπή καπνίσματος

Μείωση της κατανάλωσης αλκοόλ

Επιπλοκές

Οι επιπλοκές του καρκίνου των αμυγδαλών μπορεί να είναι σοβαρές, όπως ανεξέλεγκτη ισχυρή αιμορραγία ή προβλήματα του αναπνευστικού συστήματος. Ο καλύτερος τρόπος για να θεραπευτεί ο καρκίνος των αμυγδαλών είναι η γρήγορη διάγνωση του. Επισκεφτείτε ένα γιατρό εάν έχετε αιμορραγία στο λαιμό, αν έχετε παρατηρήσει οζίδια οι πληγές στο πίσω μέρος του λαιμού, έχετε δυσκολία στην διατροφή, την κατάποση ή την ομιλία, ή έχετε κάποιο άλλο σύμπτωμα.

Ο καρκίνος των αμυγδαλών μπορεί να είναι επικίνδυνος για τη ζωή του ασθενούς. **Σε κάποιες περιπτώσεις, οι επιπλοκές περιλαμβάνουν:**

Μειωμένη ικανότητα διατροφής, κατάποσης, ομιλίας ή αναπνοής

Εξάπλωση του καρκίνου στα κοντινά όργανα

Δυσμενείς επιπτώσεις της θεραπευτικής αγωγής για τον καρκίνο των αμυγδαλών

Αιμορραγία

Επανεμφάνιση του καρκίνου μετά τη θεραπεία

Εξάπλωση καρκίνου σε μακρινές περιοχές στο σώμα

Εξάπλωση καρκίνου στους λεμφαδένες του λαιμού



**ΩΤΟΡΙΝΟΛΑΡΥΓΓΟΛΟΓΙΚΟ ΙΑΤΡΕΙΟ**  
**ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ ΞΕΣΦΙΓΓΗΣ MD, MSc**  
ΧΕΙΡΟΥΡΓΟΣ ΩΤΟΡΙΝΟΛΑΡΥΓΓΟΛΟΓΟΣ  
ΕΝΗΛΙΚΩΝ & ΠΑΙΔΩΝ

- Ακοολογικός έλεγχος (ιλίγγου, εμβώων, βαρηκοΐας)
- Ενδοσκόπηση - Βιντεοσκόπηση (ρινός, λάρυγγα, ωτών)

Επιστημονικός Συνεργάτης Νοσοκομείου ΜΗΤΕΡΑ

ΒΟΙΩΤΙΑΣ 13 & ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ  
(ΚΕΝΤΡΙΚΗ ΠΛΑΤΕΙΑ),  
ΓΕΡΑΚΑΣ

ΤΗΛ.: 210 60.47.775  
ΚΙΝ.: 697.659.1.659  
e-mail: dimxesfingis@yahoo.gr



**Χρήστος**  
coiffure

**Περρής Χρήστος**

Μεσολογγίου 52 & Δάμνωνος  
(πλησίον Ι.Ν. Αγ. Θεοδώρων), Γέρακας  
Τ 2106612472, Κ 6948 804472  
www.coiffurexristos.gr

## ΣΥΛΛΟΓΟΣ “ΠΗΓΗ”

## Προγραμματισμός Δράσεων επόμενου τριμήνου

Το Δ.Σ.του συλλόγου προχώρησε στον προγραμματισμό δράσεων του επόμενου τριμήνου,ευχόμενοι ο “θείος” (έγινε συγγενής πλέον) covid να μας επιτρέψει να τον πραγματοποιήσουμε.

**ΜΑΘΗΜΑΤΑ ΣΤΗΝ ΠΗΓΗ**

Ξεκινούν από τις 3 Οκτωβρίου μαθήματα **Βελόνες-βελονάκι και Διακοσμητική Ραπτική**. Τα μαθήματα θα πραγματοποιούνται στα γραφεία της “Πηγής” κάθε Δευτέρα. Υπεύθυνη μαθημάτων η κα Νίκη Πυρομάλη ( τηλ.επικοινωνίας 210 6612252).Οι ώρες θα οριστούν μετά την οριστικοποίηση των ομάδων.

## ΕΚΔΡΟΜΗ ΣΤΟ ΝΑΥΠΛΙΟ

Μετά από 3 χρόνια λόγω της πανδημίας οργανώ-  
νουμε εκδρομή. Προορισμός μας το **Ναύπλιο**. Θα κά-  
νουμε την περιήγηση των αξιοθέατων της πόλης με  
το μοναδικό τρενάκι του Ναυπλίου, θα περιηγη-  
θούμε στο Παλαμήδι και στο Μουσείο (η είσοδος  
στα δύο αυτά μέρη προαιρετική) και βέβαια θα  
έχουμε αρκετό ελεύθερο χρόνο να περπατήσουμε σε  
αυτή την υπέροχη πόλη περνώντας μια υπέροχη  
μέρα. Η εκδρομή θα πραγματοποιηθεί την **Κυριακή**  
**16 Οκτωβρίου**, με ώρα αναχώρησης 9:00 από τα  
γραφεία της “Πηγής”, Έβρου 25.

Πληροφορίες- κρατήσεις θέσεων κάθε Τετάρτη  
19:00-22:00 στα γραφεία, τηλ 210 6610069 και στις  
κες Διακολουκά Γεωργία 6974111894 και Καρούζου  
Ελένη 6981475404. Σας περιμένουμε.

## ΕΚΔΗΛΩΣΗ ΣΤΟ ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟ

Ο σύλλογος “ΠΗΓΗ” συμμετέχει στις εκδηλώσεις της Κ.Ε.Α.Π.Π του Δήμου Παλλήνης “ΠΟΛΗ ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ”.

Η φετινή χρονιά είναι αφιερωμένη στα 100 χρόνια από την Μικρασιατική Καταστροφή. Κάθε τεύχος του περιοδικού έχει 2 άρθρα, ένα ιστορικό των γεγονότων και ένα πολιτιστικό για την Μικρασία που χάθηκε. Η κορύφωση της τιμής για τα 100 χρόνια είναι η εκδήλωση που θα πραγματοποιηθεί στις **6 Νοεμβρίου** στο **Πολιτιστικό Κέντρο Γέρακα** με τίτλο **“ΜΙΚΡΑΣΙΑΤΙΚΟΣ ΕΛΛΗΝΙΣΜΟΣ ΙΣΤΟΡΙΑ - ΛΟΓΟΓΡΑΦΙΑ - ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΣ**.

Θα παρελάσουν από τα μάτια μας εικόνες από τον Πόντο έως τη Σμύρνη. Από την θαυμαστή πολιτιστική κληρονομιά που μας άφησαν οι Μικρασιάτες παππούδες και γιαγιάδες μας έως τις ιστορικές τελευταίες στιγμές της Σμύρνης.

Στην είσοδο του Πολιτιστικού (φουαγιέ) θα υπάρχει

έκθεση φωτογραφίας και κείμενα που να αναφέρονται σε εκείνη την περίοδο. Χορευτικά συγκροτήματα με παραδοσιακές στολές Πόντου και Σμύρνης θα πλαισιώσουν την εκδήλωσή μας, όπως και το κέρασμα με Μικρασιάτικα εδέσματα.

Στην εξιστόρηση ο **Αντώνης Παυλίδης**, ιστορικός, και η **Δέσποινα Δαλιάνη** που εκτός από ιστορικό μέλος του συλλόγου κατάγεται από την Μικρά Ασία. Μαζί τους και η **Άννα Σπυροπούλου** φιλόλογος-ιστορικός. Για το Δ.Σ. είναι μια τεράστια εκδήλωση.

**100 ΧΡΟΝΙΑ ΑΣΒΕΣΤΗΣ ΜΝΗΜΗΣ.**

Μια χρονιά και μια εκδήλωση ίσως είναι το ελάχιστο που μπορούμε να κάνουμε για να θυμηθούμε και να τιμήσουμε την ιστορία του Μικρασιατικού Ελληνισμού.

Η εκδήλωση θα πραγματοποιηθεί Υπό την Αιγίδα του Δήμου Παλλήνης.

## ΑΛΛΕΣ ΕΚΔΗΛΩΣΕΙΣ

Παραδοσιακά κάθε Δεκέμβρη πραγματοποιούμε δύο εκδηλώσεις.

Η πρώτη είναι το Χριστουγεννιάτικο BAZAAR και η δεύτερη η επίσκεψη μας σε κάποιο θέατρο.

Φέτος σκοπεύουμε να μην χαλάσουμε την παράδοση. Περισσότερες λεπτομέρειες γι' αυτές τις δράσεις στο άμεσο μέλλον.

[illegible]



ΜΙΚΡΑΣΙΑΤΙΚΟΣ ΕΛΛΗΝΙΣΜΟΣ  
ΙΣΤΟΡΙΑ - ΛΑΟΓΡΑΦΙΑ - ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΣ

# 100 Χρόνια 'Ασβεστης Μνήμης



**6** ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ  
ΩΡΑ 20:00  
ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΓΕΡΑΚΑ



ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ: ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΓΕΡΑΚΑ "Η ΠΗΓΗ"



ΟΡΓΑΝΩΣΗ: Δ.Σ. ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ ΓΕΡΑΚΑ "Η ΠΗΓΗ"

ΣΥΝΤΕΛΕΣΤΕΣ ΕΚΔΗΛΩΣΗΣ: ΑΝΤΩΝΗΣ ΠΑΥΛΙΔΗΣ  
ΔΕΣΠΟΙΝΑ ΔΑΛΙΑΝΗ  
ΑΝΝΑ ΣΠΥΡΟΠΟΥΛΟΥ

ΕΚΘΕΣΗ ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΑΣ

ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΟΙ ΧΟΡΟΙ ΣΜΥΡΝΗΣ - ΠΟΝΤΟΥ





Ημερήσια Εκδρομή Συλλόγου “ΠΗΓΗ”

# Ναύπλιο

Κυριακή 16 Οκτωβρίου 2022



**Πληροφορίες - Κρατήσεις Θέσεων**

- 210 6610069 κάθε Τετάρτη 19:00-21:00
- 6974111894 κα Διακολουκά Γεωργία
- 6981475404 κα Καρούζου Ελένη

[www.pigigeraka.gr](http://www.pigigeraka.gr)

[ifonitougeraka@gmail.com](mailto:ifonitougeraka@gmail.com)

[www.facebook.com/groups/110734425583](https://www.facebook.com/groups/110734425583)

<https://www.facebook.com/profile.php?id=100014330089474>

**Ώρα αναχώρησης 09:00 από τα γραφεία του συλλόγου “ΠΗΓΗ”**