

ΜΗΝΙΑΙΟ ΠΕΡΙΟΔΙΚΟ ΤΟΥ
ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ ΓΕΡΑΚΑ
«Η ΠΗΓΗ»

ΕΒΡΟΥ 25, ΓΕΡΑΚΑΣ, Τ.Κ.: 153 44

www.pigigeraka.gr



Η **Φωνή** ΤΟΥ Γέρακα

ΙΟΥΛΙΟΣ - ΑΥΓΟΥΣΤΟΣ
2022

Τεύχος 2

ΔΙΑΚΡΟΤΗΜΑ

Τα καλύτερα Φροντιστήρια της πόλης

Καρδίτσας 12 & Αργολίδος 19 (Έναντι ΚΕΠ), Γέρακας
Τ. +30 211 1823124 - Ε. Μ. +30 694 8539364

Διευθυντής Κέντρου Γέρακα
Νικήτας Παπαντωνίου - Καρτάλης, Φυσικός

PIZZA EXPRESS
SONIC

ΔΩΡΕΑΝ ΔΙΑΝΟΜΗ
ΚΑΤ'ΟΙΚΟΝ

ΤΗΛ. 210 66.11.821
ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΟΥΣ & ΔΙΑΓΟΡΑ
ΓΕΡΑΚΑΣ

Η ΜΕΓΑΛΗ ΦΩΤΙΑ ΠΟΥ ΕΦΤΑΣΕ ΣΤΟ ΔΗΜΟ ΜΑΣ

Τα νέα των
Συλλόγων

Τα νέα του
Δήμου

Τα νέα της
“ΠΗΓΗΣ”

100 χρόνια
1922 - 2022

100 χρόνια
από τη
Μικρασιατική
Καταστροφή

ΔΙΑΝΕΜΕΤΑΙ ΔΩΡΕΑΝ

ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ ΓΙΑ ΑΡΘΡΑ ΚΑΙ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ

Παρακαλούμε τους αγαπητούς μας αναγνώστες όπως τα άρθρα και οι ανακοινώσεις φορέων προς δημοσίευση στη “ΦΩΝΗ του Γέρακα” να στέλνονται αποκλειστικά και μόνο στο email του περιοδικού στην ηλεκτρονική διεύθυνση:

ifonitougeraka@gmail.com

(Υπόψη κ. Κώστα Παπαγεωργίου)

το αργότερο έως τις 20 κάθε μήνα.

Τα προς δημοσίευση κείμενα να μην ξεπερνούν τις 300 λέξεις και τυχόν φωτογραφικό υλικό να είναι σε μορφή JPG και με ανάλυση τουλάχιστον 300 dpi.

Το Δ.Σ.

ΤΑΥΤΟΤΗΤΑ ΕΝΤΥΠΟΥ

Εκδότης: Γεωργία Διακολουκά

Διευθυντής: Παπαγεωργίου Κων/νος

Τελική Επιμέλεια: Χριστόφορος Πολυδώρου

Τυπογραφείο: Μάνος Σαζώνης 2106655050

ΔΙΑΦΗΜΙΣΕΙΣ: Κων/νος Παπαγεωργίου 6936848905

Email: ifonitougeraka@gmail.com

- Απαγορεύεται οποιαδήποτε αντιγραφή του περιεχομένου του περιοδικού, είτε έντυπη, είτε ηλεκτρονικής μορφής, χωρίς την άδεια του εκδότη.
- Τα ενυπόγραφα κείμενα εκφράζουν τις απόψεις του υπογράφοντος ενώ τα ανυπόγραφα εκφράζουν τις απόψεις του Δ.Σ του Συλλόγου.
- Η αποστολή κειμένων, φωτογραφιών ή άλλου υλικού, ΔΕΝ συνεπάγεται και υποχρέωση δημοσίευσής τους.
- Για οποιαδήποτε δημοσίευση αποκλειστικά υπεύθυνα είναι τα μέλη του Δ.Σ του Συλλόγου «ΠΗΓΗ».

**Ο Σύλλογος δέχεται οικονομικές ενισχύσεις στο λογαριασμό της Τράπεζας EUROBANK
0026-0234-48-0100932801**

**Τα γραφεία του Συλλόγου είναι ανοιχτά
κάθε Τετάρτη 19:00 – 22:00**

Έβρου 25, Γέρακας Αττικής ΤΚ: 15344 Τηλ. 2106610069

EDITORIAL

ΙΟΥΛΙΟΣ - ΑΥΓΟΥΣΤΟΣ 2022



Γράφει ο Διευθυντής της “Φωνής” Κ. Παπαγεωργίου

Περίεργος αυτός ο Ιούλιος. Ξεκινήσαμε με τη σκέψη για ένα καλοκαιρινό άρθρο με τις αντιδράσεις για το πρώτο τεύχος, την όμορφη βραδιά στο σύλλογο αλλά προέκυψαν τόσα άλλα. Τη βράδιά της παρέας “έφυγε” ο κυρ Θόδωρος. Την άλλη μέρα η Ξανθίπη.. Την άλλη βδομάδα οι φωτιές.. Ο κυρ Θόδωρος. Ιστορική και εμβληματική μορφή του Γέρακα. Το τραπεζάκι έξω από το μαγαζί κέντρο συνάθροισης. Πολιτικά, δημοτικά, ποδοσφαιρικά όλα εκεί αναλύονταν. Φρόντιζα τις εφημερίδες να του τις πηγαίνω κατά τις 10 το πρωί. Πάντα υπήρχαν 4-5 άτομα. Ο κυρ Θόδωρος φανατικός υποστηρικτής της εφημερίδας αλλά δίκαιος και αυστηρός κριτής. Το μεγάλο του άγχος, καημός καλύτερα, η αποχέτευση. “Γράψε κι άλλα, να τους ενοχλείς, να τους πιέζεις”.. Πέρσι τέτοια εποχή που του πήγα το φύλλο με την υπογραφή της σύμβασης θυμάμαι ακόμα το χαμόγελό του. Το πρώτο τεύχος του περιοδικού το άφησα στο τραπεζάκι κάτω από τη πέτρα. Ξέρω ότι το πήρε. Δεν καταφέραμε να βρεθούμε να μου πει τη γνώμη του...

Για την Ξανθίπη ειλικρινά δεν μπορώ να γράψω πολλά πράγματα. Όχι γιατί δεν υπάρχουν αλλά πάντα σε αυτές τις περιπτώσεις ο κόμπος στο λαιμό είναι πιο δυνατός από το χέρι. Την γνώρισα πριν 9-10 χρόνια στο δημοτικό. Ήταν δασκάλα του γιού μου. “Η πιο όμορφη και καλή δασκάλα που είχαμε”. Τα λόγια αυτά δεν είναι δικά μου. Είναι κάποιων μαθητών της στο άκουσμα του χαμού της.

Ένα χαμογελαστό, όμορφο, υπέροχο πλάσμα που πάλεψε πολλά χρόνια. Που όσοι γνωρίσαμε την μητέρα της την Άννα στη “Πηγή” ξέραμε πόση δύναμη και κουράγιο έκρυβε μέσα της η Ξανθίπη και το μετέδιδε και στους άλλους. Το μόνο που μπορούμε να πούμε στους οικείους της είναι κουράγιο και δύναμη.

Για τη φωτιά κάνουμε μια πρώτη ανάλυση στις μέσα σελίδες. Αυτή τη νύχτα θα τη θυμάται πολύς κόσμος. Ο τρομερός αέρας σε συνδυασμό με αυτό το απόκοσμο κόκκινο του ουρανού συνέθεταν ένα σκηνικό που στο μυαλό σου ερχόταν μια μόνο περιγραφή με 3 λέξεις. Κόλαση του Δάντη. Και το ολοκλήρωνε ο πανικός, ο καπνός που έκανε την ατμόσφαιρα αποπνικτική, τα πυροσβεστικά που οι σειρήνες ήταν σαν ουρλιαχτά και τόσα άλλα εκείνης της βραδιάς.

Κλείνοντας, αλλάζουμε κλίμα και θα θέλαμε να σας ευχαριστήσουμε για την υποδοχή και την αποδοχή του πρώτου τεύχους. Πιστέψαμε στο νέο αυτό εγχείρημα και απ’ότι φάνηκε πιστέψατε και εσείς.

Ευχαριστούμε για τα καλά σας λόγια, αλλά και για τις καλόπιστες παρατηρήσεις σας.

Τις χρειαζόμαστε άλλωστε γιατί μόνο έτσι μπορούμε να γίνουμε καλύτεροι.

300 λέξεις για μια φωτογραφία



Γράφει η κ.Δέσποινα Βακάλη-Δαλιάνη

Ο καλύτερος δάσκαλος του κόσμου

Χωράφια, χερσολίβαδα όπως αναφέρονται στο παλιό κτηματολόγιο του 1921, ελιές, αμπέλια αλλά και μαργαρίτες και ανεμώνες την Άνοιξη, εκεί που σήμερα είναι σπίτια με δύο τουλάχιστον ορόφους, γκαράζ και σιδερένιες πόρτες. Ο χωματόδρομος είναι η οδός Ευρυτανίας. Το σπιτάκι στην αριστερή πλευρά του κάδρου, ανήκε στην οικογένεια του κ. Ερρίκου, που είχε κατάστημα με υφάσματα στην Αθήνα και μας έλεγε αν πάμε να ψωνίσουμε, θα μας κάνει καλύτερη τιμή.

Ερχόταν το καλοκαίρι να παραθερίσει και μας άρεσε να πηγαίνουμε στο σπίτι και στο περιβόλι που είχε στην πίσω αυλή. Ήταν όμορφα βαμμένο με άσπρο χρώμα και τα παράθυρα είχαν μία λουρίδα από κόκκινη μπογιά. Οι ελιές όπως βλέπουμε, είναι τόσο μεγάλες που έχουν ξεπεράσει κατά πολύ το ύψος του σπιτιού. Στη δεξιά πλευρά του κάδρου μόλις που φαίνεται το παλιό σπίτι της Δανάης. Εκεί ήταν το πρώτο ορνιθοτροφείο του κυρ Χρήστου του Αθανασόπουλου, πριν μεταφερθεί στην οδό Γέρακα.

Στο βάθος φαίνεται η κορυφή της Πεντέλης. Μπροστά από το παλιό σπίτι της Δανάης και δίπλα στο δρόμο ακριβώς, ήταν το σχολείο μας. Ένας από τους δασκάλους μας, ήταν ο κ. Μιχάλης Στέκος και είναι ο βασικός πρωταγωνιστής σε αυτήν την φωτογραφία. Ήταν ο καλύτερος δάσκαλος του κόσμου και όσοι τον θυμούνται, σίγουρα θα έχουν τις καλύτερες αναμνήσεις από τα μαθητικά τους χρόνια. Δεν έμεινε πολλά χρόνια μαζί μας. Όμως όσο ήταν δάσκαλός μας, είχαμε περάσει υπέροχα. Δεν μας έβαζε τιμωρίες. Δεν μας φώναζε. Δεν μας προσέβαλε. Είχε κερδίσει το σεβασμό και την εκτίμησή μας. Την ώρα του δικού μας μαθήματος, δίνουμε όλη μας την προσοχή αλλά και την ώρα που έκανε μάθημα στις άλλες τάξεις, μας άρεσε να τον παρακολουθούμε και να μαθαίνουμε. Διότι τότε, όπως έχουμε γράψει τόσες φορές, το σχολείο μας είχε μόνο μία αίθουσα και σ' αυτήν, κάναμε μάθημα όλες οι τάξεις μαζί. Από την πρώτη μέχρι την έκτη.



Ο δάσκαλος Μιχάλης Στέκος. Ο δρόμος δεξιά είναι η οδός Ευρυτανίας

467

ΟΡΚΩΜΟΣΙΑ ΝΕΑΣ ΤΟΠΙΚΗΣ ΣΥΜΒΟΥΛΟΥ

Ορκίστηκε την Παρασκευή 10 Ιουνίου 2022, ενώπιον του Δημάρχου Παλλήνης, Θανάση Ζούτσου, η νέα τοπική Σύμβουλος Γέρακα, **κα. Μαριέττα Σέρβου**, η οποία λαμβάνει τη θέση της κας Βικτωρίας Ασσαριωτάκη.

Η κα Σέρβου είναι εκπαιδευτικός και μητέρα δύο παιδιών. Ο Δήμαρχος Παλλήνης ευχήθηκε στη νέα τοπική σύμβουλο, καλή συνεργασία και καλή επιτυχία στα νέα καθήκοντα που ανέλαβε.



ΚΩΣΤΑΣ Α. ΤΣΙΓΩΝΙΑΣ

ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΣΗ CE

ΚΑΤΑΣΚΕΥΕΣ ΑΛΟΥΜΙΝΙΟΥ & ΣΙΔΗΡΟΥ

ΕΠΙΣΚΕΥΕΣ ΣΕ ΡΟΛΛΑ, ΚΟΥΦΩΜΑΤΑ, ΣΙΤΕΣ κ.λ.π.

ΙΠΠΟΚΡΑΤΟΥΣ 112, ΣΠΑΤΑ - ΤΗΛ: 210 66 55 556, ΚΙΝ: 6944 411549
email: info@tsigonias.com.gr - www.tsigonias.com.gr

Τελευταί

BM

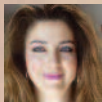
Β. Μπαρτζάκος

Εθνικής Αντιστάσεως 25 - Γέρακας
Σιβιτανίδου 20 - Καλλιθέα
Τηλ.: 210 6612103 - 210 6616429
6936 079 840
210 9511453 - 2109586314

Διανυκτερεύει

- Οργάνωση τελετών
- Στολισμών
- Αποτεφρώσεων
- Ακθοκατασκευών

Μικρασιατική Καταστροφή 100 χρόνια



Γράφει η κ. Άννα Σπυροπούλου, φιλόλογος

Το ιστορικό της Μικρασιατικής καταστροφής

Η Μικρασιατική Καταστροφή του 1922, είναι η μεγαλύτερη εθνική συμφορά στην ιστορία του νεωτέρου Ελληνισμού. Κι αυτό, γιατί αποτέλεσε την ταφόπλακα στο όνειρο της «Μεγάλης Ιδέας» που στόχευε στην επανένωση όλων των εδαφών που κατοικούνταν από αρχαιοτάτων χρόνων από Έλληνες. Κυρίως όμως, επειδή ξεριζώθηκε οριστικά η μακραίωνη Ελληνική παρουσία στην περιοχή, με τον πιο δραματικό τρόπο. Την μεγάλη αυτή συμφορά συνθέτουν, εκτός των άλλων, η κατάρρευση του Μικρασιατικού Μετώπου, η πυρπόληση της Σμύρνης από τους Τούρκους, όπου είχαν συγκεντρωθεί και πολλοί Έλληνες από τις γειτονικές περιοχές, και οι σφαγές, λεηλασίες και άλλες φρικαλεότητες εις βάρος των Ελλήνων και των Αρμενίων Χριστιανών.

Σφαγές και λεηλασίες που έγιναν στη Σμύρνη και στις πόλεις και τα χωριά που ανακαταλαμβάνονταν από τον Τουρκικό στρατό, οι μαρτυρικές πορείες των αιχμαλώτων και των ομήρων προς το εσωτερικό της Ανατολής, η εξόντωση εκατοντάδων χιλιάδων Ελλήνων και Αρμενίων και η εκδίωξη των υπολοίπων από τις πατρογονικές εστίες τους, χωρίς τις περιουσίες τους, από το Μικρασιατικό έδαφος και προ πάντων το ξερίζωμα του Ελληνισμού από την Μικρά Ασία και την Ανατολική Θράκη.

Η Μικρασιατική Καταστροφή, δεν είναι ένα γεγονός που προέκυψε ξαφνικά, αλλά ήταν αποτέλεσμα χρόνιων διεργασιών στις οποίες συμμετείχαν και αλληλεπιδρούσαν αρκετοί παράγοντες.

Ήταν αποτέλεσμα αντικειμενικών δυσκολιών, λαθών, αντικρουόμενων συμφερόντων, ενίοτε και μικροπολιτικών σκοπιμοτήτων και παθών. Πριν λοιπόν, θελήσει κάποιος να διερευνήσει το ιστορικό γεγονός "Μικρασιατική Καταστροφή", θα πρέπει να ερευνήσει σε βάθος χρόνου ότι

προηγήθηκε μέχρι την τελική πτώση και να αναζητήσει τα πραγματικά αίτια, γιατί μια επιδερμική ανάγνωση και εστίαση μόνο στα δραματικά γεγονότα που συνέβησαν τις 3 - 4 τελευταίες μέρες του Ελληνισμού στην Μικρά Ασία, ίσως οδηγήσει και σε λάθος συμπεράσματα.

Η ΠΑΡΟΥΣΙΑ ΤΟΥ ΕΛΛΗΝΙΣΜΟΥ ΣΤΗΝ ΜΙΚΡΑ ΑΣΙΑ

Η Μικρά Ασία, υπήρξε κοιτίδα πολλών αρχαίων λαών και πολιτισμών, ενώ έντονη ήταν σ' αυτήν και η Ελληνική παρουσία ήδη από την Μυκηναϊκή εποχή. Ειδικότερα, στα παράλια προς το Αιγαίο της Μικράς Ασίας, εγκαταστάθηκαν ενωρίτερα διάφορα Ελληνικά φύλα (Αιολικά, Ιωνικά,



Δωρικά), τα οποία ίδρυσαν σημαντικότερες αποικίες, οι οποίες απέκτησαν μεγάλη ακμή κατά τους ιστορικούς χρόνους και συνέβαλαν στην ολοκλήρωση του Ελληνικού Πολιτισμού. Σπουδαιότερες από αυτές τις αποικίες, υπήρξαν η Μίλητος, η Φώκαια, η Έφεσος, η Σμύρνη, η Μαγνησία, η Αλικαρνασός και άλλες.

Ο Μικρασιατικός Ελληνισμός ήταν γεωγραφικά διάσπαρτος σε όλο το μήκος και το πλάτος της Ανατολίας. Η παρουσία του Ελληνικού στοιχείου ήταν ιδιαίτερα έντονη στην κοσμοπολίτικη Σμύρνη, ένα από τα σπουδαιότερα εμπορικά και πολιτιστικά κέντρα της Μεσογείου κατά το δεύτερο ήμισυ του 19ου αιώνας. Για τον Μικρασιατικό Ελληνισμό η Σμύρνη αποτελούσε οικονομικό, πολιτιστικό και εθνικό κέντρο, ιδιαίτερα για τους τουρκόφωνους Ελληνορθοδόξους της ενδοχώρας. Γενικά, ο Μικρασιατικός

delicieux
ΖΑΧΑΡΟΠΛΑΣΤΙΚΗ

ΕΘΝΙΚΗΣ ΑΝΤΙΣΤΑΣΕΩΣ 3 - ΓΕΡΑΚΑΣ

Τηλ. 21066 13 247

Άννα Μπούμπα
Δικηγόρος

Τηλ./Fax: 210 6047926
Κιν.: 6972 95 82 55
e-mail: annaboumpa@yahoo.com

Έβρου 17 - Γέρακας



Ελληνισμός δύναται να διαχωρισθεί σε τέσσερις βασικές ομάδες:

- Της Ιωνίας,
- Της Προποντίδος
- Της Καππαδοκίας και
- Του Πόντου

Οι Ελληνικοί πληθυσμοί στην Οθωμανική Αυτοκρατορία ήταν οργανωμένοι σε κοινότητες, σε συμφωνία με την Οθωμανική πρακτική του Μιλλέτ, που αποτελούσε το θρησκευτικό έθνος. Κεφαλή του Ορθόδοξου Μιλλέτ, που περιλάμβανε τούς Έλληνες και τούς Σλάβους Ορθόδοξους, ήταν το Οικουμενικό Πατριαρχείο. Η συνολική αριθμητική δύναμη του Ελληνικού στοιχείου της Μικράς Ασίας δεν μπορεί να καθοριστεί με ακρίβεια, διότι δεν υπάρχουν αξιόπιστες στατιστικές. Ωστόσο η επίσημη Οθωμανική στατιστική του 1910 και η στατιστική του πατριαρχείου Κωνσταντινουπόλεως του 1912 δεν παρουσιάζουν σημαντικές διαφορές και επιτρέπουν να σχηματίσουμε κάποια εικόνα:

ΣΥΝΟΛΟ ΜΙΚΡΑΣ ΑΣΙΑΣ (δεν περιλαμβάνεται η Κωνσταντινούπολη)	Επίσημη οθωμανική στατιστική 1910	Ποσοστό	Στατιστική πατριαρχείου Κωνσταντινούπολης 1912	Ποσοστό
Τούρκοι (σ.σ. ορθόδοξα, μουσουλμάνοι)	8.192.589	75,7%	7.049.662	72,7%
Έλληνες	1.777.146	16,4%	1.782.582	18,4%
Αρμένιοι	594.539	5,5%	606.707	6,3%
Εβραίοι	39.370	0,4%	37.523	0,4%
Λοιποί	219.451	2,0%	218.102	2,2%
Σύνολο	10.823.095	100,0%	9.695.576	100,0%

Σύμφωνα με τα στοιχεία που έδωσε ο Ελευθέριος Βενιζέλος με το υπόμνημά του στη «Συνδιάσκεψη της Ειρήνης» του Παρισιού, στη Μικρά Ασία ζούσαν 1.694.000 Έλληνες. Στην Θράκη και την περιοχή της Κωνσταντινούπολης 731.000. Στην περιοχή της Τραπεζούντας 350.000 και στα Άδανα 70.000. Σύνολο 2.845.000 Έλληνες που αποτελούσαν το 20% του πληθυσμού της περιοχής που κυριαρχούσε οικονομικά, είχε δε καταφέρει να διατηρήσει την πολιτιστική του κληρονομιά παρ' ότι αποτελούσε μειονό-



τητα σε εχθρικό περιβάλλον.

Τα υπάρχοντα στοιχεία συγκλίνουν, χωρίς αμφιβολία, στο συμπέρασμα ότι ο Ανατολικός Ελληνισμός αποτελούσε σημαντικό τμήμα του πληθυσμού της Οθωμανικής Αυτοκρατορίας και είχε υψηλή μορφωτική και οικονομική στάθμη. Σε ορισμένες περιοχές της Ανατολικής Θράκης, στην Κωνσταντινούπολη, στη Δυτική Μικρά Ασία και τον Πόντο οι Έλληνες συχνά κυριαρχούσαν.

Οι Ελληνικές κοινότητες ελέγχουν, πριν το 1922, το 50% του κεφαλαίου του επενδεδυμένου στη βιομηχανία της Αυτοκρατορίας και το 60% των θέσεων εργασίας στους μεταποιητικούς κλάδους. Κυριαρχούν απόλυτα στο εισαγωγικό και το εξαγωγικό εμπόριο.

Χαρακτηριστικά αναφέρουμε ότι το 1914 το 46% από τούς ιδιοκτήτες τραπεζών και τραπεζίτες στην Οθωμανική Αυτοκρατορία ήταν Έλληνες. Την ίδια χρονιά από τις 6.507 βιομηχανίες και βιοτεχνίες της Αυτοκρατορίας το 49% ανήκε σε Έλληνες. Το 1914 πάλι, Έλληνες ήταν το 52% των γιατρών, το 49% των φαρμακοποιών, το 52% των αρχιτεκτόνων, το 37% των μηχανικών και το 29% των δικηγόρων της Αυτοκρατορίας.

Οι Ρωμιοί μαθητές αντιπροσωπεύουν σε απόλυτους αριθμούς το διπλάσιο σχεδόν των Μουσουλμάνων μαθητών σε όλη την Αυτοκρατορία.

Η Ελληνική γλώσσα είχε γίνει η γλώσσα των εμπορών και της καλής κοινωνίας, σε βαθμό που σημαντικό ποσοστό Ρωμιών αγνοούσε την Τουρκική.

Πηγές-Βιβλιογραφία :

Douglas Dakin, Η ενοποίηση της Ελλάδας 1770-1923,Μορφωτικό Ίδρυμα Εθνικής Τράπεζας,εκδόσειςΑθήνα 2012

Σταματόπουλος Κ.,1922,Πώς φτάσαμε στην καταστροφή,εκδόσεις ΚΑΠΟΝ, 2020

<http://mikrasiatikhekstrateia.gr/prologos>

ΟΙΚΟΔΟΜΙΚΑ ΥΛΙΚΑ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ ΠΥΡΓΙΩΤΗΣ

- *ΤΟΥΒΛΑ
- *ΚΕΡΑΜΙΔΙΑ ΠΟΙΟΤΗΤΟΣ
- *ΜΟΝΩΤΙΚΑ ΥΛΙΚΑ
- *ΑΔΡΑΝΗ ΥΛΙΚΑ

ΟΙ ΜΕΤΑΦΟΡΕΣ ΜΕ ΔΙΚΑ ΜΑΣ ΜΕΣΑ
ΟΔΟΣ ΚΛΕΙΣΘΕΝΟΥΣ - ΤΕΡΜΑ ΓΑΡΓΗΤΤΟΥ
ΤΗΛ. 80.48.242 - 80.49.407

Ανδρικό-Παιδικό

ΤΟ

ΚΟΥΡΕΙΟ

του Κωστή

ΓΙΑ ΠΑΝΤΕΒΟΥ ΕΚΤΟΣ ΣΑΒΒΑΤΟΥ ΤΗΛ. 210 6618233

ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ ΔΡΟΛΙΑΣ

ΞΕΝΟΦΩΝΤΟΣ 14, ΓΕΡΑΚΑΣ

Μικρασιατική Καταστροφή 100 χρόνια

Γράφει η κ.Δέσποινα Βακάλη-Δαλιάνη

Τα εμπορικά καταστήματα στη Σμύρνη πριν την καταστροφή

Οι Έλληνες της Σμύρνης ήξεραν να απολαμβάνουν την κάθε στιγμή. Η καλαισθησία και η ποιότητα ζωής, ήταν στην καθημερινότητά τους. Τους άρεσαν τα όμορφα σπίτια, τα καλά εστιατόρια, η διασκέδαση, τα ωραία μαγαζιά. Η Ευρωπαϊκή οδός στον Φραγκομαχαλά, ήταν πριν εκατό χρόνια, ο δρόμος με τα ωραιότερα και τα καλύτερα μαγαζιά της Σμύρνης.

Κάποια από αυτά, ανήκαν σε μεγάλους εμπορικούς οίκους και είχαν την έδρα τους σε πόλεις της Ευρώπης. Η απόφασή τους να ανοίξουν υποκαταστήματα, σ' αυτήν την ξεχωριστή πόλη της Ανατολής, σήμαινε ότι η πελατεία τους, ήταν εκλεκτή και εξασφαλισμένη. Ο Φραγκομαχαλάς, ήταν η μια πλούσια συνοικία, στην οποία διέμεναν οι Λεβαντίνοι της Σμύρνης ή αλλιώς Φραγκολεβαντίνοι. Ήταν μία ξεχωριστή γενιά, η οποία προέκυψε από γάμους διαφορετικών εθνοτήτων, Ευρωπαίων κυρίως αλλά και Αμερικανών μεταναστών, οι οποίοι πήγαν στη Σμύρνη για επιχειρηματικούς και οικονομικούς λόγους.

Οι διευκολύνσεις που τους παρείχε η Οθωμανική Αυτοκρατορία ήταν το κίνητρο, να ασχοληθούν με το εμπόριο και τις εξαγωγές. Οι πρώτοι Φραγκολεβαντίνοι στη Σμύρνη, ήταν κυρίως Ιταλοί και Γάλλοι έμποροι, αλλά σταδιακά, το παράδειγμά τους ακολούθησαν Άγγλοι, Αυστριακοί, Ολλανδοί και Αμερικανοί. Εκτός από τη Σμύρνη, εδραιώθηκαν και σε άλλες πόλεις με κοσμοπολίτικα λιμάνια, όπως η Κωνσταντινούπολη, η Αλεξάνδρεια και η Βηρυτός. Σε αυτές τις πόλεις μετανάστευσαν και Έλληνες και ενσωματώθηκαν με τους Λεβαντίνους, αποκτώντας πρόνομα και περιουσία.

Τα οφέλη και ο σεβασμός που απολάμβαναν ήταν πολλά. Διέμεναν σε δικές τους συνοικίες, τους λεγόμενους Φραγκομαχαλάδες, με σπίτια και χώρους διασκέδασης υψηλής αρχιτεκτονικής και αισθητικής αξίας. Πολλά από τα κτήρια

που κατασκευάστηκαν στην εποχή τους, διατηρούν την αίγλη τους μέχρι σήμερα.

Ο εμπορικότερος δρόμος της Σμύρνης που διέσχιζε τον Φραγκομαχαλά, οι Έλληνες προτιμούσαν να τον αποκαλούν Ευρωπαϊκή οδό. Ο Γιώργος Κατραμόπουλος, στο βιβλίο του "Πως να σε ξεχάσω Σμύρνη αγαπημένη" αναφέρεται στα μαγαζιά της Ευρωπαϊκής οδού, θυμάται ονόματα ιδιοκτητών και εκθειάζει την ποικιλία και την ποιότητα των εμπορευμάτων. "Εκτός από τα πολυκαταστήματα μεγάλων ευρωπαϊκών μαγαζιών, όπως ήταν το Μπον Μαρσέ και του Σολάρι, ένα από τα πλουσιότερα πολυκαταστήματα του Φραγκομαχαλά, ήταν του Ξενόπουλου. Σ' αυτό το κατάστημα μπορούσε κανείς να βρει ο,τι ήθελε. Από ρούχα έτοιμα ευρωπαϊκά, υφάσματα, καπέλα, γούνες, ακόμα και έπιπλα. Ήταν ένα πολύ μοντέρνο πολυκατάστημα σε τέσσερις ορόφους, με πολύ πλούσιο και εκλεκτό εμπόρευμα. Οι δασμοί στη Σμύρνη ήταν υποτυ-



Η Πλατεία Διοικητηρίου

πώδεις και έτσι μπορούσαν να εισάγουν εύκολα και πολύ φτηνά, εμπορεύματα από την Ευρώπη. Σ' αυτόν τον δρόμο υπήρχαν και μερικά ονομαστά για τα είδη τους μαγαζιά, όπως του Κοντορούση για παπούτσια, του Παπαθωμά για γούνες, του Μουτάφη για καπέλα, του Γεωργιάδη για δαντέλες, του Αλεξίου για έπιπλα.

Siroukis Motorsport
SERVICE • ΒΕΛΤΙΩΣΕΙΣ • ΜΕΤΑΤΡΟΠΕΣ
ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΗ ΔΙΑΓΝΩΣΗ

ΚΛΕΙΣΘΕΝΟΥΣ 276, ΓΕΡΑΚΑΣ
ΤΗΛ.: 210 6611346, 6973 538878

Βουρεκάς
Χ Ρ Ω Μ Α Τ Α

Ν. ΒΟΥΡΕΚΑΣ & ΣΙΑ Ο.Ε.
ΧΡΩΜΑΤΑ •
ΕΡΓΑΛΕΙΑ •
ΣΙΔΗΡΙΚΑ •
ΗΛΕΚΤΡΟΛΟΓΙΚΑ •
ΕΙΔΗ ΟΙΚΙΑΚΗΣ ΧΡΗΣΗΣ •

Νίκος Βουρεκάς
ΚΛΕΙΣΘΕΝΟΥΣ 68
& ΜΑΝΙΑΚΙΟΥ 1
153 44 ΓΕΡΑΚΑΣ
ΤΗΛ.: 210 6046566
FAX : 210 6046567
www.vourekas.gr
info@vourekas.gr



Επίσης υπήρχε η Σαλ ντε Βαν, όπου κάθε Κυριακή πρωί εγένοντο πλειστηριασμοί και πωλούσαν από όλα τα είδη. Πίνακες, κοσμήματα, έπιπλα κλπ. Εκεί υπήρχε και το περίφημο φαρμακείο Μωραΐτη.

Στον ίδιο δρόμο δε, ήταν και ένα ονομαστό ζαχαροπλαστείο. Η "Μυροβόλος Άνοιξις". Ένα πολύ καλό μαγαζί ήταν και το "Αγγλοήστερν". Αυτό δεν ήταν στον Φραγκομαχαλά, αλλά σε ένα παράλληλο δρόμο. Όλα τα εμπορεύματα ήταν αγγλικής προέλευσης. Μπορούσε να βρει κάποιος έτοιμα εγγλέζικα και σκωτσέζικα ρούχα, καμπαρντίνες, παπούτσια κλπ.

Μπορεί στον Φραγκομαχαλά να ήταν τα περισσότερα εμπορικά καταστήματα της Σμύρνης, όμως υπήρχαν και σε άλλα σημεία της πόλης, τα οποία ήταν περισσότερο χονδρικής πώλησης και πολλά από αυτά ανήκαν κυρίως σε Αρμένιους, οι οποίοι είχαν τα κεντρικά τους καταστήματα στο Λονδίνο και είχαν υποκαταστήματα στη Σμύρνη, όπως ήταν του Ιπριζιάν, του Σιβρισιαριάν, του Εσαγιάν κ.α." Εκτός από τα οργανωμένα καταστήματα, υπήρχαν και οι πλανόδιοι μικροπωλητές, οι οποίοι παρουσίαζαν μια γραφική εικόνα στους δρόμους της προκυμαίας, εκεί που γινόταν η βόλτα των Σμυρνιών, αλλά και σε άλλα κομβικά σημεία της πόλης, πουλώνοντας κάθε λογής φαγώσιμα και ροφήματα, όπως σαλέπι, λεμονάδες, ξηρούς καρπούς αλλά και παιχνίδια και διάφορα άλλα μικροπράγματα.

Η Ανζέλ Κουρτιάν, αρμενικής καταγωγής, έζησε τη σφαγή και τον διωγμό των Αρμενίων το 1915 και τη Μικρασιατική καταστροφή το 1922. Βιώνοντας την προσφυγιά από μικρό παιδί, πέρασε στην Ελλάδα με την οικογένειά της,



όπου κατέληξαν στην Κρήτη και μετά στην Κοκκινιά. Δημιούργησε δική της οικογένεια με παιδιά και εγγόνια και κάποια στιγμή αποφάσισε να καταγράψει τους δυο ξεριζωμούς της ζωής της. Έτσι προέκυψε το βιβλίο "Τα τετράδια της Ανζέλ Κουρτιάν" όπου έγινε και θεατρική παράσταση. Η περιγραφή για τη Σμύρνη πριν την

καταστροφή είναι γλαφυρή. "Η Σμύρνη ήταν τότε πολύ ωραία πόλη. Καταστήματα απίθανα, πλημμυρισμένα από φώτα και όπου κι αν περπατούσες ένιωθες χαρούμενος από τα διάφορα κουδουνάκια που ακούγονταν παντού. Το τραμ ήταν πάνω σε ράγες και το τραβούσαν δυο άλογα με κουδουνάκια.

Όπου πουλούσαν αναψυκτικά, υπήρχε ένα μηχανήμα που γύριζε και κουδούνιζε για να προκαλεί τους πελάτες. Τα χρυσοχοεία ήταν γεμάτα αστραφτερά πράγματα και δεν μπορούσες να ξεκολλήσεις από τις βιτρίνες. Δεν ξέρω γιατί, αλλά μέχρι τώρα, σε τόσα μέρη που έχω πάει, τέτοια χαριτωμένη πόλη δεν έχω ξαναδεί".

Οι δύο αυτές περιγραφές, είναι από τις εικόνες που μας δίνουν τα αμέτρητα βιβλία που έχουν γραφτεί, για το πως ήταν η Σμύρνη πριν την καταστροφή.



Τα ξενοδοχεία Κρέμερ στη Σμύρνη και Χουκ στο λιμάνι

Πηγές: Εδεσματολόγιον Σμύρνης – Έφη Γρηγοριάδου – Εκδόσεις Κοχλίας

Πως να σε ξεχάσω Σμύρνη Αγαπημένη – Γιώργος Κατραμόπουλος – Εκδόσεις Ωκεανίδα

Τα τετράδια της Ανζέλ Κουρτιάν – Ανζέλ Κουρτιάν – Εκδόσεις Πολιτεία

Γ. ΚΑΡΑΒΙΑΣ & ΥΙΟΙ Ο.Ε.
ΕΜΠΟΡΙΑ & ΕΠΕΞΕΡΓΑΣΙΑ ΣΙΔΗΡΟΥ

ΠΡΑΞΙΤΕΛΟΥΣ 55 ΓΕΡΑΚΑΣ ΑΤΤΙΚΗΣ
Τηλ. 210 6611485 Fax. 210 6612072
ΥΠΟΚΑΤΑΣΤΗΜΑ: ΚΛΕΙΣΘΕΝΟΥΣ 119
Τηλ. 210 6619744 - Fax. 210 6619550
E-mail: gsxkaravias@hotmail.com

ΑΠΟΦΡΑΞΕΙΣ

ΑΓ. ΙΩΑΝΝΟΥ ΘΕΟΛΟΓΟΥ 22, ΓΕΡΑΚΑΣ
ΤΗΛ./FAX: 210.66.17.779 - ΚΙΝ.: 693.70.13.716

ΤΑ ΝΕΑ ΤΩΝ ΣΥΛΛΟΓΩΝ ΕΙΔΗΣΕΙΣ-ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ

Μεσσηνιακό γλέντι αρχές Σεπτέμβρη, αλλά κι ένα κρητικό που έλαβε χώρα τον Ιούνιο. Οι Σύλλογοι της περιοχής μπαίνουν σε ρυθμούς κανονικότητας και μας αρέσει πολύ αυτό.

Το «ΜΕΣΣΗΝΙΑΚΟ ΓΛΕΝΤΙ» έχει καθαρά παραδοσιακό χαρακτήρα. Με παραδοσιακή μουσική και τραγούδι, με παραδοσιακό χορό και τοπικά εδέσματα τα οποία και προμηθευόμαστε από τη Μεσσηνία (τυρί σφέλα, ελιές, χειροποίητες δίπλες). Θα μπορούσε να χαρακτηριστεί και ως γιορτή της γουρουνοπούλας.

Η βρώση της Μεσσηνιακής γουρουνοπούλας (γουρνοπούλα) αποτελεί χαρακτηριστικό έθιμο της περιοχής που έχει τις ρίζες της, από την περίοδο της Τουρκοκρατίας. Λαογραφικό στοιχείο που συναντάται κυρίως σε αυτήν την περιοχή από όλο τον Ελλαδικό χώρο.

Η απαγόρευση της κατανάλωσης του συγκεκριμένου κρέατος από τη μουσουλμανική θρησκεία, έδωσε τη δυνατότητα της επιλογής εκτροφής των χοίρων από τους κατοίκους της περιοχής ώστε να κρατά τους Τούρκους μακριά.

Η προμήθεια της γουρουνοπούλας γίνεται από τα Αρφαρά και έρχεται αυθημερόν από τη Μεσσηνία στο χώρο της εκδήλωσης, έτοιμη προς κατανάλωση.

ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΚΡΗΤΩΝ



Η ΜΕΓΑΛΟΝΗΣΟΣ

ΑΝΘΟΥΣΑΣ - ΓΕΡΑΚΑ - ΠΑΛΛΗΝΗΣ

Πλήθος κόσμου παρευρέθηκε στο καλοκαιρινό γλέντι του συλλόγου μας που πραγματοποιήθηκε στις 25 Ιουνίου στο 1ο λύκειο Γέρακα. Ο κόσμος διασκέδασε με τους ήχους της λύρας του Κωστή Κακουδάκη και του Μιχάλη Πετσάκη στο Λαγούτο. Είχαμε όμως και αναπάντεχα, τις πρώτες ώρες του γλεντιού ξέσπασε μπόρα που όμως δεν πτόησε τον κόσμο ο οποίος δεν έφυγε από τον χώρο της εκδήλωσης αλλά περίμενε να σταματήσει για να συνεχίσει το γλέντι.

Ο κόσμος γεύτηκε το φαγητό που το συμβούλιο και οι εθελοντές είχαν επιμεληθεί. Το γλέντι τελείωσε τις πρώτες πρωινές ώρες.

Ευχαριστούμε τον κόσμο που μας τίμησε με την παρουσία του.

Η Πρόεδρος
Μελεσανάκη Ευτυχία

Ο Γραμματέας
Παπαδόπουλος Ευάγγελος



ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΜΕΣΣΗΝΙΩΝ ΠΑΛΛΗΝΗΣ

«Ο ΠΑΠΑΦΛΕΣΣΑΣ»

ΜΕΣΣΗΝΙΑΚΟ ΓΛΕΝΤΙ

ΣΑΒΒΑΤΟ 3 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ 2022, ΩΡΑ 20.30

ΔΙΠΛΑ ΑΠΟ ΤΟ 4^ο ΔΗΜ. ΣΧΟΛΕΙΟ ΠΑΛΛΗΝΗΣ
(ΕΡΓΑΤ. ΚΑΤΟΙΚΙΕΣ, ΚΑΝΤΖΑΣ)

ΜΕ ΤΟΝ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗ ΛΑΛΕΖΑ

- ΓΟΥΡΟΥΝΟΠΟΥΛΑ ΚΑΛΑΜΑΤΑΣ
- ΜΕΣΣΗΝΙΑΚΑ ΕΔΕΣΜΑΤΑ
- ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΟΙ ΧΟΡΟΙ

Η ΕΚΔΗΛΩΣΗ ΠΡΑΓΜΑΤΟΠΟΙΕΙΤΑΙ ΥΠΟ ΤΗΝ ΑΙΓΙΔΑ ΤΟΥ ΔΗΜΟΥ ΠΑΛΛΗΝΗΣ



ΤΗΛ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ 6977007963 - 6932290604 - 6932519234

Η ΜΕΓΑΛΗ ΦΩΤΙΑ ΠΟΥ ΕΦΤΑΣΕ ΣΤΟ ΔΗΜΟ ΜΑΣ

Η φύση αντέδρασε ξανά. Και χρησιμοποιούμε τη φύση μόνο στους ανέμους πάνω από 8 μποφόρ που υπήρχαν και όχι για το ξεκίνημα της φωτιάς. Δύο σχεδόν ταυτόχρονα μέτωπα εκεί που ξεκίνησε δύσκολο να έχουν αιτία αναμμένο τσιγάρο ή οποιοδήποτε φυσικό λόγο.

Και η φωτιά έφτασε γρήγορα στο Γέρακα. Το χειμώνα με τα χιόνια γράψαμε κάποια πράγματα. Τώρα η αντίδραση του γενικότερου κρατικού μηχανισμού ήταν καλύτερη. Με απέραντο σεβασμό σε όλους αυτούς που έχασαν τα σπίτια και τις δουλειές τους, στον ηλικιωμένο που αυτοκτόνησε, κάνοντας μια ψυχρή, όσο το δυνατό, κριτική οφείλουμε να πούμε τα εξής.

Όλοι οι εμπλεκόμενοι ήταν στις θέσεις τους. Τα υπουργεία, η Πυροσβεστική, η Περιφέρεια, ο Δήμος ήταν εκεί. Οι εθελοντικές ομάδες κατά τη διάρκεια της πυρκαγιάς αλλά και τις επόμενες μέρες ήταν εκεί. Ανέμους με ταχύτητα 120 χλμ δεν συναντάμε κάθε μέρα. **Αλλά, πάντα υπάρχει ένα αλλά.**

Δεν είναι δυνατόν κανένας δήμος να καθαρίσει τα εκατοντάδες οικόπεδα που δεν καθαρίσαν οι ιδιοκτήτες. Η περιφημη ατομική ευθύνη έχει λόγο εδώ. Ψάξαμε και ξέρουμε ότι επιστολές για καθαρισμό οικοπέδων μετά την 1η Μάη στάλθηκαν. Προφανώς δεν είναι δυνατόν να καθαριστούν εκατοντάδες οικόπεδα σε οποιοδήποτε δήμο και του δικού μας συμπεριλαμβανομένου.

Επιμένουμε στην άποψή μας οι δήμοι να διεκδικήσουν από τον κρατικό μηχανισμό κονδύλια για την πολιτική προστασία ώστε να υπάρχουν περισσότερα μηχανήματα και ανθρώπινο δυναμικό όχι μόνο για τις μέρες της κρίσης, αλλά και πριν φτάσουμε σε αυτές. Και βέβαια βαρεθήκαμε εδώ και δεκαετίες τις τρομερές συζητήσεις περί κατανομής ευθυνών. Δήμοι, Δασαρχεία, πυροσβεστική, υπουργεία και πολλοί άλλοι φορείς εμπλέκονται ΚΑΘΕ ΦΟΡΑ σε ένα γαϊτανάκι απονομής ευθυνών ο ένας προς τον άλλο. Μια απλή ερώτηση θα θέσω εδώ. Εάν ο όποιος Δήμος δει ένα περιφραγμένο οικόπεδο με χόρτα και 2 πεύκα μέσα και θελήσει να το καθαρίσει έχετε την παραμικρή ιδέα πόσοι φορείς εμπλέκονται? Το ψάξαμε.. Μισό περιοδικό θέλουμε για να το αναλύσουμε.

Θα κλείσουμε με μια απορία. Φωτιές μπαίνουν παντού στο κόσμο. Θα θέλαμε να γνωρίζουμε **αν στα περίχωρα** της Ρώμης, του Παρισιού, της Μαδρίτης υπάρχει αυτό το νομικό μπάχαλο κατανομής ευθυνών.



ΠΡΑΚΤΟΡΕΙΟ



ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΠΟΥΛΟΥ ΕΦΗ

Κοιμ. Θεοτόκου 22 - Γέρακας

Τηλ. 210 6048 954

ΕΞΟΦΛΟΥΝΤΑΙ ΛΟΓΑΡΙΑΣΜΟΙ



ΟΠΑΠ

Τα Νέα του Δήμου

Πρωθυπουργικές και υπουργικές επισκέψεις στο Δήμο μας το τελευταίο διάστημα. Ξεκινάμε με την Πρωθυπουργική επίσκεψη και τη σύσκεψη στα Γραφεία της Αντιπεριφέρειας.

Όπως αναφέρει το Δ.Τ. του Δήμου **πλήρη φάκελο, με τα στοιχεία που τεκμηριώνουν την ανάγκη κατασκευής στάσης Μετρό στον Γέρακα**, επέδωσε στον Πρωθυπουργό, Κυριάκο Μητσοτάκη, ο Δήμαρχος Παλλήνης, Θανάσης Ζούτσος, κατά τη σύσκεψη που πραγματοποιήθηκε τη Δευτέρα 11 Ιουλίου 2022, στα γραφεία της Αντιπεριφέρειας στη Παλλήνη, με τη συμμετοχή όλων των Δημάρχων της Αν. Αττικής και αφορούσε στα μεγάλα ζητήματα της περιοχής.

Ο Δήμαρχος Παλλήνης μετέφερε, μεταξύ άλλων στον Πρωθυπουργό το χρόνιο αίτημα της τοπικής κοινωνίας, για δημιουργία στάσης Μετρό, επί της οδού Γέρακα, στη συμβολή της με την Αττική Οδό.

Εξήγησε ότι, πρόκειται για «ένα αναγκαίο έργο, χαμηλού κόστους, με μεγάλα όμως οφέλη για τους πάνω από 40.000 μόνιμους κατοίκους και τους δεκάδες χιλιάδες εργαζομένους που επισκέπτονται καθημερινά τον Γέρακα». Ο κ. Ζούτσος επισήμανε ακόμη ότι, για την «αναγκαιότητα της νέας στάσης, ήδη έχουν αποφανθεί θετικά οι αρμόδιοι φορείς ΣΤΑΣΥ και ΤΡΑΙΝΟΣΕ».

Ο Πρωθυπουργός, αφού άκουσε τον Δήμαρχο, παρέλαβε τον φάκελο και τον παρέδωσε στον αρμόδιο Υφυπουργό Υποδομών, Γιώργο Καραγιάννη ο οποίος τον συνόδευε. Τον Πρωθυπουργό συνόδευαν επίσης, ο Υπουργός Εσωτερικών, Μάκης Βορίδης, ο Αν. Υπουργός Εσωτερικών, Στέλιος Πέτσας και η Υφυπουργός Τουρισμού, Σοφία Ζαχαράκη.

Νωρίτερα στα τέλη Ιουνίου είχαμε επίσκεψη του Αν. Υπουργού Εσωτερικών, Στέλιου Πέτσας.

Όπως αναφέρει το Δ.Τ. του Δήμου **ηλεκτροκίνητο στόλο και «Έξυπνες» Γωνιές Ανακύκλωσης** αποκτά ο Δήμος Παλλήνης, με 2,7 εκατ. ευρώ, από το Πρόγραμμα «Αντώνης Τρίτσης»

Στα 7,8 εκατ. ευρώ συνολικά, τα αναπτυξιακά έργα του Δήμου Παλλήνης, που έχουν ήδη ενταχθεί στο Πρόγραμμα/

Δυο ακόμη αναπτυξιακά σχέδια που μελετήθηκαν από τον Δήμο Παλλήνης, συνολικού προϋπολογισμού 2,7 εκα-

τομμυρίων ευρώ, εντάχθηκαν στο πρόγραμμα χρηματοδότησης «Αντώνης Τρίτσης», με Αποφάσεις που υπέγραψε ο Αν. Υπουργός Εσωτερικών, Στέλιος Πέτσας, στις 29 Ιουνίου 2022 και ανοίγει πλέον ο δρόμος για την υλοποίηση τους.

Πρόκειται για το πρόγραμμα της Ηλεκτροκίνησης και το έργο των «Έξυπνων» Γωνιών Ανακύκλωσης, που συζητήθηκαν μεταξύ άλλων, στην πρόσφατη συνάντηση του Δημάρχου Παλλήνης, Θανάση Ζούτσου με τον Αν. ΥΠΕΣ, Στέλιο Πέτσα.

Με τις νέες χρηματοδοτήσεις, ο συνολικός προϋπολογισμός των αναπτυξιακών έργων του Δήμου Παλλήνης που εντάχθηκαν, έως τώρα, στο πρόγραμμα «Αντώνης Τρίτσης», φτάνει στα 7,9 εκατ. ευρώ. Προηγήθηκαν οι εντάξεις του «έργου ανάπλασης του Ρέματος Παναγίτσας και των «μελετών ωρίμανσης του Σχεδίου Βιώσιμης Αστικής Κινητικότητας» του Δήμου Παλλήνης.

Ειδικότερα, τα νέα προγράμματα που εντάχθηκαν στο πρόγραμμα «Αντώνης Τρίτσης», είναι τα εξής:

Α: «Ολοκληρωμένες δράσεις ηλεκτροκίνησης», προϋπολογισμού 1.803.580 ευρώ, που περιλαμβάνει την προμήθεια των 10 πρώτων ηλεκτρικών δημοτικών οχημάτων και των 10 πρώτων σταθμών φόρτισης, με τα οποία ο Δήμος Παλλήνης, εισέρχεται στην εποχή της Ηλεκτροκίνησης, μειώνοντας δραστικά την κατανάλωση ορυκτών καυσίμων και την ρύπανση του περιβάλλοντος.

Την ίδια στιγμή, ο Δήμος Παλλήνης προωθεί το Σχέδιο Φόρτισης Ηλεκτρικών Οχημάτων (ΣΦΗΟ) για τη χωροθέτηση σταθμών φόρτισης σε όλη την πόλη. Ήδη, ολοκληρώθηκε η δημόσια διαβούλευση του Σχεδίου και σύντομα θα ανακοινωθούν οι ακριβείς θέσεις των Σταθμών.

Β: «Έξυπνες» Γωνιές Ανακύκλωσης, προϋπολογισμού 882.232,72 ευρώ που περιλαμβάνει την δημιουργία 10 «Έξυπνων» Γωνιών Ανακύκλωσης με 12 θέσεις, την προμήθεια ειδικού οχήματος συλλογής και τη δημιουργία της κεντρικής πλατφόρμας παρακολούθησης.

Με την υλοποίηση του έργου, αλλά και σε συνδυασμό με την κατασκευή του Κεντρικού Πράσινου Σημείου, για το οποίο έχει εξασφαλιστεί χρηματοδότηση 1,5 εκατ. ευρώ από το ΕΣΠΑ, ο Δήμος Παλλήνης καθίσταται πρωτοπόρος στην ανάπτυξη εκτεταμένου δικτύου ανακύκλωσης.



DELICATESSEN – CAFE

Ηφαίστου 21 & Ηρακλείου, Πάτημα Χαλανδρίου

Τηλ: 211-7502022 / e-mail: info@butterdeli.gr

Facebook: Butter Deli Project

Instagram: butterdeli2022



Ειδήσεις-Ενημέρωση



Φωτό 1&2
Από τη σύσκεψη με τον
Πρωθυπουργό



Φωτό 3
Ηλεκτροκίνητος στόλος
και "Έξυπνες" Γωνιές
Ανακύκλωσης



ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ ΚΕΠ ΔΗΜΟΥ ΠΑΛΛΗΝΗΣ ΜΕΧΡΙ ΤΗΝ 31/8/2022

ΛΟΓΩ ΚΑΛΟΚΑΙΡΙΝΩΝ ΑΔΕΙΩΝ ΤΑ ΚΕΠ ΤΟΥ ΔΗΜΟΥ ΠΑΛΛΗΝΗΣ
ΘΑ ΛΕΙΤΟΥΡΓΗΣΟΥΝ ΩΣ ΑΚΟΛΟΥΘΩΣ

ΩΡΑΡΙΟ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ ΚΕΠ ΓΕΡΑΚΑ

ΑΚΑΡΝΑΝΙΑΣ ΚΑΙ ΚΑΡΔΙΤΣΗΣ ΤΗΛ. ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ 2106617650
EMAIL: d.geraka@kep.gov.gr

ΑΠΟ 4/7 ΕΩΣ 15/7 ΔΕΥΤΕΡΑ ΕΩΣ ΤΕΤΑΡΤΗ 08.00-19.15
ΑΠΟ ΔΕΥΤΕΡΑ 4/7 ΕΩΣ 15/7 ΠΕΜΠΤΗ – ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 08.00-
15.15

ΑΠΟ ΔΕΥΤΕΡΑ 18/7 ΕΩΣ 22/07 ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 14.00-20.00

ΑΠΟ ΔΕΥΤΕΡΑ 25/7 ΕΩΣ 29/07 ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 08.00-14.00

ΑΠΟ ΔΕΥΤΕΡΑ 1/8 ΕΩΣ 5/08 ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 14.00-20.00

ΑΠΟ ΔΕΥΤΕΡΑ 8/8 ΕΩΣ 12/08 ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 08.00-14.00

ΑΠΟ 16/8 ΕΩΣ 19/08 ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 14.00-20.00

ΑΠΟ ΤΡΙΤΗ 22/8 ΔΕΥΤΕΡΑ ΕΩΣ 26/08 ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 08.00-14.00

ΑΠΟ ΔΕΥΤΕΡΑ 29/8 ΕΩΣ 31/08 ΤΕΤΑΡΤΗ 14.00-20.00

ΤΟ ΚΕΠ ΓΕΡΑΚΑ ΘΑ ΛΕΙΤΟΥΡΓΗΣΕΙ ΤΑ ΑΚΟΛΟΥΘΑ ΣΑΒΒΑΤΑ

ΑΠΟ 08.00-13.15 (2/7, 9/7, 16/7 ΚΑΙ 27/8)

ΩΡΑΡΙΟ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ ΚΕΠ ΠΑΛΛΗΝΗΣ

ΠΕΝΤΕΛΗΣ & ΒΥΖΑΝΤΙΟΥ 1 ΤΗΛ. ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ 2132004400

EMAIL: d.pallinis-attikis@kep.gov.gr

ΑΠΟ 4/7 ΕΩΣ 8/7 ΔΕΥΤΕΡΑ ΕΩΣ ΤΕΤΑΡΤΗ 08.00-15.15

ΑΠΟ 4/7 ΕΩΣ 8/7 ΠΕΜΠΤΗ – ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 08.00-19.30

ΑΠΟ ΔΕΥΤΕΡΑ 18/7 ΕΩΣ 22/07 ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 08.00-14.00

ΑΠΟ ΔΕΥΤΕΡΑ 25/7 ΕΩΣ 29/07 ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 14.00-20.00

ΑΠΟ ΔΕΥΤΕΡΑ 1/8 ΕΩΣ 5/08 ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 08.00-14.00

ΑΠΟ ΔΕΥΤΕΡΑ 8/8 ΕΩΣ 12/08 ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 14.00-20.00

ΑΠΟ ΤΡΙΤΗ 16/8 ΕΩΣ 19/08 ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 08.00-14.00

ΑΠΟ ΔΕΥΤΕΡΑ 22/8 ΕΩΣ 26/08 ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 14.00-20.00

ΑΠΟ ΔΕΥΤΕΡΑ 29/8 ΕΩΣ 31/08 ΤΕΤΑΡΤΗ 08.00-14.00

ΤΟ ΚΕΠ ΠΑΛΛΗΝΗΣ ΘΑ ΛΕΙΤΟΥΡΓΗΣΕΙ ΤΑ ΣΑΒΒΑΤΑ

ΑΠΟ 08.00-13.15 (23/7, 30/7 ΚΑΙ 6/8)



ΠΛΗΡΗΣ ΚΑΡΔΙΟΛΟΓΙΚΟΣ ΕΛΕΓΧΟΣ

- TRIPLEX ΚΑΡΔΙΑΣ ΚΑΙ ΜΕΓΑΛΩΝ ΑΓΓΕΙΩΝ
- ΔΟΚΙΜΑΣΙΑ ΚΟΠΩΣΕΩΣ
- HOLTEN ΠΙΕΣΗΣ ΚΑΙ ΡΥΘΜΟΥ
- ΠΡΟΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΕΛΕΓΧΟΣ
- ΠΡΟΣΧΟΛΙΚΟΣ ΕΛΕΓΧΟΣ
- ΕΛΕΓΧΟΣ ΥΠΕΡΤΑΣΗΣ - ΔΥΣΛΙΠΙΔΑΙΜΙΑΣ
- ΚΑΙ ΛΟΙΠΩΝ ΠΑΡΑΓΟΝΤΩΝ ΚΑΡΔΙΑΓΓΕΙΑΚΟΥ ΚΙΝΔΥΝΟΥ

ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΜΟΥΣΤΑΚΑΣ
ΚΑΡΔΙΟΛΟΓΟΣ, MD, MSc

☎ 6976 780 571

☎ 216 200 5505

📍 Εθνικής Αντιστάσεως 26
και Πέλλης 1, Γέρακας

✉ moustakasgeorge@hotmail.com



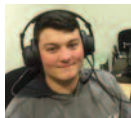
Κωνσταντίνος Αναγνωστάκος
Χειρουργός Ορθοπαιδικός
Τραυματολόγος

Στρ. Ζερβονικόλα 6
Μάνδρα Αττικής Τ.Κ. 19600
210 5550123

Εθνικής Αντιστάσεως 69
Γέρακας Αττικής Τ.Κ. 15344
2106046828

☎ 6973035402

✉ drkostasa2002@yahoo.gr



Γέρακας. Νέα εποχή με Δελάρδα

Γράφει ο κ. Δημήτρης Βελαώρας

Αγαπημένοι μου συμπολίτες, καλό μήνα να έχουμε! Μετά από μια μικρή αποχή από τα κείμενα, κάνω επιστροφή με ένα πολύ δυνατό θέμα και μια πολύ δυνατή συνέντευξη! Είχα λοιπόν, την χαρά και την τιμή να κάνω μια ενδιαφέρουσα κουβέντα με τον κόουτς του Γέρακα, Αντώνη Δελάρδα!

Για όσους δεν γνωρίζουν ο κόουτς έχει υπάρξει στο παρελθόν αρχηγός της ομάδας μας, ενώ πλέον στα 30 του (!!!) προπονεί την αντρική ομάδα της πόλης μας. Η φιλοσοφία που έχει ο



κόουτς Δελάρδας είναι η ομάδα να νικάει παίζοντας ελκυστικό ποδόσφαιρο για τους φίλους που βρίσκονται στο γήπεδο και φυσικά με την βοήθεια του συνεργάτη του, κ. Δημήτρη Μίχα είναι κάτι που κατ'άφευγε την περασμένη σεζόν αφού η ομάδα τερμάτισε στην τέταρτη θέση της βαθμολογίας! Φέτος το καλοκαίρι λοιπόν, αγαπημένοι μου συμπολίτες, η ομάδα ενισχύθηκε και είναι έτοιμη να παλέψει για την άνοδο στην Α' ΕΠ-

ΣΑΝΑ.

Η ομάδα της πόλης μας με την βοήθεια του πρόεδρου κ. Γιώργου Μάρα και υπό τις οδηγίες του κόουτς Δελάρδα είναι έτοιμη να μας υποδεχθεί στο γήπεδο του Γέρακα και να λάβει την υποστήριξη μας! Το θέμα είναι άλλο, εμείς σαν φίλαθλοι είμαστε διατεθειμένοι να στηρίξουμε αυτή την προσπάθεια που φαίνεται να κάνει η ομάδα μας για την άνοδο στην Α' ΕΠΣΑΝΑ;

ΕΝΑΛΛΑΚΤΙΚΗ ΘΕΡΑΠΕΙΑ



Γράφει ο κ. Μουρτζιάπης Βασίλειος Εναλλακτικός Θεραπευτής & Υπεύθυνος του Κέντρου Ευεξίας και Εναλλακτικών Θεραπειών BODY ALIVE

Η Εναλλακτική θεραπεία είναι μια χειρωνακτική μέθοδος, που απευθύνεται κυρίως σε ανθρώπους που έχουν μυοσκελετικά προβλήματα και αντιμετωπίζεται μέσα από ένα πρόγραμμα συνεδριών μάλαξης, με διάφορα medical stick. Με αυτό τον τρόπο, έχουμε την άμεση αντιμετώπιση των οποιοδήποτε τραυματισμών που υφίστανται.

Σίγουρα, ο πελάτης με την επίσκεψή του στο κέντρο, ενημερώ-

Η απάντηση είναι απλή αγαπημένοι μου συμπολίτες! Φυσικά και είμαστε έτοιμοι να στηρίξουμε την προσπάθεια που θα κάνουν τα δικά μας παιδιά, μέχρι το τέλος! Μην ξεχνάμε άλλωστε πως η ομάδα στελεχώνεται από παιδιά της ακαδημίας κοινώς... Γερακιώτες!

Σε περίπτωση που τα λόγια μου δεν σας έχουν "ψήσει" αρκετά για να δώσετε το ηχηρό "παρών" στο γήπεδο τότε ίσως κάποια από τα λόγια του κόουτς Δελάρδα το κάνουν! "Θέλουμε ο κόσμος να αγκαλιάσει την προσπάθεια που κάνουμε μαζί με την διοίκηση και περιμένουμε να έρθει στο γήπεδο και να τον ανταμείψουμε." Κάπου εδώ νομίζω πως είναι καλή στιγμή να στηρίξω τα λόγια του κόουτς με κάποιες πληροφορίες που μου εμπιστεύτηκε!

Μέχρι στιγμής στην ομάδα έχουν γίνει 7 (!) μεταγραφές και είναι ακόμα 7 Ιουλίου, κάτι που σημαίνει πως δεν είναι απίθανο να γίνουν κι άλλες μεταγραφές! Η γραμμή που είναι ενισχυμένη περισσότερο από όλες είναι η επιθετική κάτι που σημαίνει πως θα δούμε...ωραία πραγματάκια μπροστά!

Τέλος θα ήθελα να επισημάνω πως ο κόουτς Δελάρδας έχει υπάρξει προπονητής και στις ακαδημίες του Γέρακα και στόχος του είναι να ανεβάσει παιδιά που είναι σε πιο μικρή ηλικία αρκεί βέβαια να είναι και τα παιδιά διατεθειμένα να δουλέψουν και φυσικά να έχουν υπομονή για την κατάλληλη ευκαιρία! Φυσικά αυτό προϋποθέτει να έχουν τις σωστές βάσεις αθλητικής παιδείας -και όχι μόνο- κάτι που βέβαια λείπει από την χώρα μας γενικότερα αλλά αυτό είναι ένα θέμα που θα το αναλύσουμε σε ένα άλλο κείμενο!

Ελπίζω τα λόγια του κόουτς και οι πράξεις της ομάδας να σας έπεισαν να βρεθείτε στο γήπεδο την νέα σεζόν και να στηρίξουμε παρέα την ομάδα στην νέα προσπάθεια που κάνει για την άνοδο στην Α' κατηγορία, εμένα πάντως με έπεισαν και την νέα σεζόν θα είμαι κάπου εκεί στην κερκίδα του Γέρακα να στηρίξω την πολλά υποσχόμενη προσπάθεια που γίνεται!

νεται, ότι θα υποστεί κάποιο πόνο, κάτι που είναι φυσιολογικό, όμως με το πρόγραμμα που θα δοθεί από τον Εναλλακτικό Θεραπευτή, ο πόνος θα μετριάσει κατά ένα μεγάλο βαθμό μέχρι την πλήρη αντιμετώπιση των μυϊκών σπασμών ή φλεγμονών. Επιπλέον, εφαρμόζονται τεχνικές μάλαξης όπως λεμφική μάλαξη, μάλαξη κυτταρίτιδας και άλλες υπηρεσίες που σμιλεύουν το σώμα. Ακόμη, υπάρχει η συνεδρία Μάλαξη κεφαλής- προσώπου για αποβολή τοξινών, δίνοντας κατά αυτό το τρόπο μια ιδιαίτερη λάμψη και ομορφιά που χρειάζεται ο καθένας από εμάς. Το κέντρο ευεξίας και εναλλακτικών θεραπειών BODY ALIVE, είναι η λύση να αντιμετωπισθούν όλα αυτά που προαναφέρθηκαν. Σας περιμένουμε να μας επισκεφθείτε και θα κάνουμε το καλύτερο δυνατόν για εσάς.

ΚΕΝΤΡΟ ΕΥΕΞΙΑΣ & ΕΝΑΛΛΑΚΤΙΚΩΝ ΘΕΡΑΠΕΙΩΝ



**BODY
ALIVE**

bodyalive.gr

**ΜΟΥΡΤΖΙΑΠΗΣ
ΒΑΣΙΛΗΣ**

Πτυχιούχος Εναλλακτικός
Θεραπευτής



Αρκαδίας 17-19,
Γέρακας Αττικής

210 6641171
6977 009 172

info@bodyalive.gr

www.bodyalive.gr

ΑΛΛΕΡΓΙΕΣ ΤΟ ΚΑΛΟΚΑΙΡΙ



**Γράφει ο κ. Ξεσφίγγης Δημήτριος, Χειρουργός
Ωτορινολαρυγγολόγος Παιδών & Ενηλίκων**

Και εκεί που λες ότι όλα είναι μία χαρά, μπήκε το καλοκαίρι και επιτέλους απαλλάσσεσαι από τα φτερινίσματα και τους ερεθισμούς εξαιτίας των αλλεργιών της άνοιξης, ερχόμαστε και εμείς και σου λέμε ότι και η αγαπημένη μας εποχή, το καλοκαίρι, έχει αλλεργίες!

Οι αλλεργίες για την ακρίβεια «κρύβονται» παντού και μας ταλαιπωρούν και τους καλοκαιρινούς μήνες.

Το σπίτι που μένουμε, ο αέρας που αναπνέουμε, το φαγητό που τρώμε, μπορεί να είναι γεμάτα αλλεργιογόνα. Οι αλλαγές στον τρόπο ζωής και η πρόχειρη διατροφή έχουν οδηγήσει σε ραγδαία επιδείνωση των αλλεργικών αντιδράσεων σε άτομα με χρόνιες αλλεργίες, αλλά και σε εμφάνιση αλλεργιών σε ανθρώπους, που μέχρι πρότινος δεν αντιμετώπιζαν τέτοιες καταστάσεις.

Από έρευνα που πραγματοποιήθηκε από την Ευρωπαϊκή Ακαδημία Αλλεργιών και Κλινικής Ανοσολογίας (EAACI), προκύπτει ότι πάνω από 150 εκατομμύρια άτομα στην Ευρώπη ταλαιπωρούνται από κάποιου είδους χρόνια αλλεργία και προβλέπεται μέχρι το 2025 ο αριθμός αυτός να αυξηθεί στον μισό πληθυσμό της Ευρώπης.

Ο ζεστός καιρός φαίνεται ότι είναι αυτός που πυροδοτεί μια ασυνήθιστα υψηλή ποσότητα γύρης από τα δέντρα.

Μπορεί να ακούγεται ατλοϊκό, αλλά γνωρίζοντας ποια γύρη «κυκλοφορεί», μπορείτε να προσαρμόσετε ανάλογα τον τρόπο ζωής σας και τα φάρμακά σας.

Για παράδειγμα, η χρήση φαρμάκων και θεραπειών, όπως τα αντιισταμινικά και τα στεροειδή ρινικά σπρέι, για περίπου δύο εβδομάδες πριν τα χρειαστείτε πραγματικά, έχει αποδειχθεί ότι είναι ουσιαστικά πιο αποτελεσματική από την έναρξή τους όταν εμφανιστούν τα πρώτα συμπτώματα. Κάθε είδος αλλεργίας, τροφική, δερματική, φαρμακευτική, άσθμα ή ρινίτιδα, αποτελεί μια δύσκολη και εκνευριστική κατάσταση γι' αυτόν που την βιώνει και η αλήθεια πολλές φορές είναι ότι η ιδιαίτερη προσοχή, που απαιτείται, μπορεί να φανεί κουραστική.

Η έντονη υγρασία αυξάνει την πιθανότητα να αναπτυχθούν αναπνευστικά προβλήματα και αλλεργικές καταστάσεις. Η παρουσία νερού με μορφή υδρατμών στο περιβάλλον (τα κανονικά επίπεδα είναι 40%-50%) είναι απαραίτητη για τη σωστή λειτουργία του ανθρώπινου σώματος.

Αν, όμως, είναι πολύ χαμηλή ή πάνω από 60%, τότε διευκολύνει τη δημιουργία μυκήτων, οι οποίοι προκαλούν αλλεργίες.

Η ιγμορίτιδα ταλαιπωρεί τα τελευταία χρόνια όλο και περισσότερους ανθρώπους, τόσο παιδιά όσο και ενήλικες. Ένας βασικός παράγοντας είναι η αύξηση της αλλεργικής ρινίτιδας,

η οποία είναι η πιο συνηθισμένη αλλεργική πάθηση στην Ελλάδα και επηρεάζει πάνω από ένα εκατομμύριο ανθρώπους. «Το πιο σημαντικό είναι να αξιολογηθεί ο ασθενής έγκαιρα από τον ειδικό ωτορινολαρυγγολόγο και να γίνει ένας ολοκληρωμένος ενδοσκοπικός έλεγχος, που θα αποκαλύψει αν υπάρχει διάφραγμα, υπερτροφία των κογχών, πολύποδες, ξένα σώματα στα παιδιά, μεγάλα κρεατάκια, ευρήματα τα οποία επιβάλλουν χειρουργική αντιμετώπιση και αποτελούν προδιαθεσικούς παράγοντες για την δημιουργία χρόνιας ιγμορίτιδας και πολυπόδων»,

Οι πολύποδες είναι διογκώσεις του βλεννογόνου μέσα στη μύτη, με κύρια συμπτώματα το έντονο μπούκωμα, την ελάττωση της όσφρησης και την κακουχία. Η διάγνωση γίνεται κυρίως με ενδοσκόπηση. Το κυριότερο βήμα στη θεραπεία είναι να πειστεί ο ασθενής ότι έχει χρόνια πρόβλημα και ότι πρέπει να το παρακολουθήσει.

Σύμφωνα με την ειδική, η θεραπεία όλων αυτών των νοσημάτων μπορεί να είναι συντηρητική αρχικά και περιλαμβάνει τη χορήγηση κατάλληλης αντιβίωσης σε συνδυασμό με πλύσεις και ρινικά σπρέι· όπου αξίζει να σημειώσουμε ότι η υπερβολική τους χρήση μπορεί να προκαλέσει ρινίτιδα. Μπορεί, όμως, να χρειαστεί και χειρουργική επέμβαση, η οποία, όταν ενδείκνυται, πρέπει να γίνεται έγκαιρα για να αποφεύγονται οι επιπλοκές. «Με την εξέλιξη της τεχνολογίας η χειρουργική επέμβαση της ιγμορίτιδας και των πολυπόδων σήμερα γίνεται χωρίς τομές, ενδοσκοπικά, με την χρήση κάμερας, με μεγάλη ακρίβεια στους χειρισμούς, χάρη στην μεγέθυνση, τον φωτισμό και την χρήση νευροπλοήγησης (navigation). Ένα, ακόμη, πλεονέκτημα της ενδοσκοπικής χειρουργικής είναι ότι, στην ίδια επέμβαση, μπορούν να διορθωθούν συγχρόνως το στραβό διάφραγμα, οι κόγχες και οι πολύποδες ανώδυνα, χωρίς πρήξιμο και μελάνιασμα, εξασφαλίζοντας για τον ασθενή άμεση επαναφορά στις δραστηριότητές του και σταδιακή βελτίωση μέσα στον μήνα όλων των ενοχλητικών συμπτωμάτων»

Χρήσιμες συμβουλές

- Να αποφεύγετε τις βόλτες στην εξοχή και στο βουνό, κυρίως όταν φυσάει ή έχει πολύ μεγάλη ηλιοφάνεια.
- Να καθαρίζετε καλά το σπίτι, ώστε να αποφεύγετε τη σκόνη και τα ακάρεα, που επιδεινώνουν πολύ την κατάστασή σας
- Να φοράτε γυαλιά ηλίου, όταν βρίσκεστε εκτός σπιτιού, ώστε να προστατεύετε τα μάτια σας και κράνος, όταν είστε σε μηχανή, ώστε να μένει κλειστή η διόδος για τα αλλεργιογόνα από τη μύτη και από το στόμα.
- Αποφύγετε ή περιορίστε τα φυτά εσωτερικού χώρου.
- Χρησιμοποιήστε ένα υγρόμετρο, για να υπολογίζετε την υγρασία στο σπίτι.
- Χρησιμοποιήστε παγίδες υγρασίας και αφυγραντήρες.
- Υιοθετήστε ένα υγιεινό μοντέλο διατροφής πλούσιο σε φυτικές ίνες και περιορίστε το πρόχειρο και έτοιμο φαγητό και τα ανθυγιεινά σνακ.
- Να μην κάνετε αυτοδιάγνωση. Η εξέταση στον ωτορινολαρυγγολόγο και το ιστορικό θα δείξουν με ακρίβεια το πρόβλημα και θα οδηγήσουν σε ενδεδειγμένη θεραπεία.



ΩΤΟΡΙΝΟΛΑΡΥΓΓΟΛΟΓΙΚΟ ΙΑΤΡΕΙΟ
ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ ΞΕΣΦΙΓΓΗΣ MD, MSc
 ΧΕΙΡΟΥΡΓΟΣ ΩΤΟΡΙΝΟΛΑΡΥΓΓΟΛΟΓΟΣ
 ΕΝΗΛΙΚΩΝ & ΠΑΙΔΩΝ

- Ακοολογικός έλεγχος (ιλίγγου, εμβώων, βαρηκοΐας)
- Ενδοσκόπηση - Βιντεοσκόπηση (ρινός, λάρυγγα, ωτών)

Επιστημονικός Συνεργάτης Νοσοκομείου ΜΗΤΕΡΑ

ΒΟΙΩΤΙΑΣ 13 & ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ
 (ΚΕΝΤΡΙΚΗ ΠΛΑΤΕΙΑ),
 ΓΕΡΑΚΑΣ

ΤΗΛ.: 210 60.47.775
 ΚΙΝ.: 697.659.1.659
 e-mail: dimxesfingis@yahoo.gr



Χρήστος
 coiffure

Περρής Χρήστος

Μεσολογγίου 52 & Δάμνωνος
 (πλυσίον Ι.Ν. Αγ. Θεοδώρων), Γέρακας
 Τ 2106612472, Κ 6948 804472
 www.coiffurexristos.gr

ΣΥΛΛΟΓΟΣ “ΠΗΓΗ”

Η “ΠΗΓΗ” ΑΠΟΧΑΙΡΕΤΑ ΔΥΟ ΑΝΘΡΩΠΟΥΣ ΤΗΣ..

Επιμέλεια Δέσποινα Δαλιάνη

Έφυγε ο Θεόδωρος Μωυσίδης.

Πρώτος Γραμματέας του Συλλόγου “ΠΗΓΗ”

Μοιάζει με ειρωνεία. Μια μέρα χαράς και διασκέδασης, να χάνουμε έναν άνθρωπο που σε κάθε άλλη περίπτωση, θα ήταν και θα γιόρταζε μαζί μας.

Μέλη, φίλοι και γείτονες, συνοδοιπόροι του Πολιτιστικού Συλλόγου “ΠΗΓΗ” στα τόσα χρόνια, έχουμε καθιερώσει μέσα Ιουλίου, να πίνουμε ένα ποτήρι κρασί και να ευχόμαστε καλό καλοκαίρι στη αυλή του Συλλόγου.

Και μαζί με τους νέους και κάποιοι από τους πρώτους διδάξαντες, όπως ο Θεόδωρος Μωυσίδης, πάντα παρών, ευγενικός και ευδιάθετος, να χαίρεται μαζί μας, για όσα κατάφερε ένας Σύλλογος, που πρωτοστάτησε στην ίδρυσή του πριν σαράντα εφτά χρόνια.

Μόνο που αυτή τη φορά, από αυτή την χαρούμενη αυλή του Συλλόγου, ο Θεόδωρος Μωυσίδης απουσίαζε. Για την τοπική ιστορία της πόλης μας, που δεν πρέπει να ξεχνούν οι παλαιότεροι και να μαθαίνουν οι νεότεροι, ο Θεόδωρος Μωυσίδης ήρθε στο Γέρακα όταν οι συνθήκες διαβίωσης ήταν κάτι παραπάνω από δύσκολες. Ένας Γέρακας χωρίς τα αυτονόητα, που το χειμώνα χανόταν στο σκοτάδι και τις λάσπες από τις έξι το απόγευμα, που δεν είχε νερό εκτός από το τρεχούμενο της πηγής, που δεν είχε σχολεία, που δεν είχε συγκοινωνία. Ο Θεόδωρος Μωυσίδης, άξιος οικογενειάρχης της μεγάλης οικογένειας του Πέτρου Κορρού, αγάπησε αυτή τη μικρή πόλη, συνεργάστηκε με κά-

ποιους ευαισθητοποιημένους πολίτες του Γέρακα και δημιούργησαν τον Εκπολιτιστικό Εξωραϊστικό Σύλλογο Γέρακα “Η ΠΗΓΗ”.

Με Πρόεδρο τον Ισίδωρο Λαγκώνη, Αντιπρόεδρο τον Λουκά Μάνδαλη, Γραμματέα τον Θεόδωρο Μωυσίδη, Ταμία τον Νικό-

λαο Ιωάννου και μέλη τους Δημήτριο Βούξινο, Σπυρίδωνα Γιαννάκου, Ηρακλή Λάμπρου, Γεώργιο Δαρμή και Σταύρο Μανιάτη, στις 30 Απριλίου του 1975, συνέταξαν ένα καταστατικό με είκοσι επτά άρθρα. Στα επόμενα χρόνια, ο Γέρακας ήταν σαν να απέκτησε την Κοινότητα που δεν είχε. Διότι ο Σύλλογος “ΠΗΓΗ”, άρχισε να διεκδικεί καλύτερους δρόμους, ηλεκτρισμό, πόσιμο νερό, σχολεία, όρια της πόλης, δημιουργία Κοινότητας. Γιατί μέχρι τότε, ήταν ένα ξεχασμένο προάστιο, που οι πολιτικοί των Μεσογείων, επισκέπτονταν μόνο τις παραμονές των εκλογών. Ο Θεόδωρος Μωυσίδης πάντα παρών, είτε μέλος του Δ.Σ. είτε απλό μέλος του Συλλόγου, στήριξε αποφάσεις, συμ-

μετείχε σε διεκδικήσεις που έφεραν αποτέλεσμα και προσέφερε πάντα το καλύτερο.

Και συνέχισε μέχρι τις μέρες μας, να είναι πάντα δίπλα μας, σε κάθε γιορτή και εκδήλωση, θερμός αναγνώστης της Φωνής του Γέρακα, κάνοντας καλοπροαίρετη κριτική, σχολιάζοντας και διαδίδοντας τα καλά νέα. Όλα αυτά όμως, μέχρι πριν λίγες μέρες. Στις 13 Ιουλίου 2022, την ημέρα που ο Σύλλογος, είχε όπως κάθε χρόνο, διοργανώσει την καθιερωμένη του αποχαιρετιστήρια καλοκαιρινή βραδιά, για να ευχηθεί στους φίλους του καλό καλοκαίρι, ο Θεόδωρος Μωυσίδης αντί να είναι μαζί μας όπως πάντα, διάλεξε να φύγει από κοντά μας. Οι φίλοι του Συλλόγου, εκτός από την ευχή για καλό καλοκαίρι, ήπιαν κι ένα ποτήρι κρασί στη μνήμη του, έχοντας κατά νου, να τον θυμούνται ως έναν από τους κορυφαίους του Συλλόγου “ΠΗΓΗ”, όπως και όσους αγάπησαν αυτήν την πόλη. Από εμάς Καλό Παράδεισο και στους οικείους του, Θερμά και Ειλικρινή Συλλυπητήρια

Έφυγε η Ξανθίππη Γρηγοριάδου

Μερικές φορές, οι μέρες είναι τόσο βαριές που δεν αντέχονται. Και πως να τις αντέξει κανείς, όταν χάνονται νέοι άνθρωποι που δεν πρόλαβαν να ζήσουν. Να δημιουργήσουν. Να χαρούν. Να ολοκληρώσουν τη διαδρομή τους. Όταν πάλεψαν ένα θηρίο για χρόνια και στο τέλος νικήθηκαν. Τι να πει κανείς στους γονείς, τα αδέρφια, τους φίλους. Που να βρεθούν λόγια και λέξεις. Και τώρα που οι αγκαλιές απαγορεύονται, πως να δείξεις όσα συναισθάνεσαι σε μια μάνα, σε έναν πατέρα, σε έναν αδελφό.

Η σκέψη μας είναι κοντά στην Άννα τη Γρηγοριάδου, που ήταν χρόνια ολόκληρα στο Σύλλογο “ΠΗΓΗ” και στον Δημήτρη, σύντροφο δικό της και φίλο του Συλλόγου, που έχασαν την μονάκριβη Ξανθίππη τους.

Μια κοπέλα που είχε τη ζωή μπροστά της, αλλά τα σχέδια του σύμπαντος ήταν διαφορετικά και κανείς δεν μπόρεσε να τα αλλάξει. Τα λόγια χάνουν το νόημα σε τέτοιες στιγμές.

Οι λέξεις φεύγουν από τα χείλη κι από τις γραφές. Μέσα από την καρδιά μας, τους ευχόμαστε να βρουν τη δύναμη και το κουράγιο, να αντέξουν το βάρος και να πορευτούν.



Στην όμορφη Ξανθίππη που μας άφησε και πέταξε στους ουρανούς, ευχόμαστε Καλό Παράδεισο.

Οι μαθητές της, όσοι πρόλαβαν να την γνωρίσουν, θα την θυμούνται σαν μια γλυκιά παρουσία στα πρώτα τους γράμματα, στα πρώτα τους βήματα.



ΝΕΑ-ΔΡΑΣΕΙΣ

Μέσα Ιουλίου και η καθιερωμένη παρεΐστικη συγκέντρωση που συνηθίσαμε να τη λέμε τελετή λήξης. Βέβαια τα γραφεία της "ΠΗΓΗΣ" είναι ζήτημα να μείνουν κλειστά έστω και μια Τετάρτη. Ίσως μόνο την εβδομάδα του Δεκαπενταύγουστου. Αλλά θέλαμε να κάνουμε φέτος μια όμορφη βραδιά όπως κάναμε πριν την πανδημία. Μ' ένα κρασάκι όπως λέγαμε τότε.

Μεγάλη λοιπόν ήταν η προσέλευση μελών και φίλων του συλλόγου "Η ΠΗΓΗ" του Γέρακα στην τελετή λήξης που πραγματοποιήθηκε την Τετάρτη 13-7-2022 έξω από τα γραφεία του συλλόγου.

Σε ένα πολύ χαρούμενο και φιλικό κλίμα συναντήθηκαν, συζητήσαμε, γελάσαμε, ήπιαμε ένα κρασάκι με ένα μεζέ και περάσαμε πολύ όμορφα.

Όλοι το είχαμε μεγάλη ανάγκη να συναντηθούμε και να μιλήσουμε από κοντά.

Αντί εισόδου ζητήσαμε είδη για το Κοινωνικό Παντοπωλείο και η ανταπόκριση ήταν συγκινητική. Όλοι ήρθαν με τη σακούλα τους και μάλιστα ρωτούσαν αν είναι αρκετά. Είμαστε υπερήφανοι για άλλη μια φορά για το επίπεδο ευσυνειδησίας των μελών και των φίλων μας.

Ευχαριστούμε όλους όσοι μας τίμησαν με την παρουσία τους.

Ευχαριστούμε την ψησταριά "ΒΑΓΓΕΛΗΣ" και την "PIZZA SONIC" για την βοήθειά τους στην υλοποίηση της όμορφης βραδιάς.

Ότι συγκεντρώθηκε παραδόθηκε από αντιπροσωπεία του Δ.Σ. του Πολιτιστικού Συλλόγου Γέρακα "Η ΠΗΓΗ" την Παρασκευή 22-7-2022 στο Κοινωνικό παντοπωλείο του Δήμου Παλλήνης.

Η συγκυρία βοήθησε ώστε να καλυφθούν ανάγκες για τα εθελοντικά ομαδικά συσίτια που προέκυψαν μετά την πυρκαγιά.

Το Δ.Σ. του συλλόγου "Η ΠΗΓΗ" ευχαριστεί για άλλη μια φορά τα μέλη και τους φίλους του συλλόγου που προσέφεραν τρόφιμα για το κοινωνικό παντοπωλείο του Δήμου μας.



Ένα από τα δύο καρότσια με τα τρόφιμα.

ΤΕΛΕΤΑΙ ΚΟΡΩΝΗΣ



Γέρακα 23, 15344 Γέρακας (έναντι κοιμητηρίου Γέρακα) Διανυκτερεύει

210 604 6280 • 6980 65 0000 • 6980 64 9999

www.teletaikoronis.gr • info@teletaikoronis.gr



ΓΕΡΑΚΑΣ

www.pigigeraka.gr

ifonitougeraka@gmail.com

www.facebook.com/groups/110734425583

<https://www.facebook.com/profile.php?id=100014330089474>