



Η ΠΗΓΗ του Γέρακα

ΜΗΝΙΑΙΑ ΕΚΔΟΣΗ ΤΟΥ ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ ΓΕΡΑΚΑ "Η ΠΗΓΗ" - ΥΠ. ΕΚΔΟΣΗΣ: ΤΟ Δ.Σ ΤΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ



ΑΡΙΘΜΟΣ ΦΥΛΛΟΥ: 265 - ΜΑΡΤΙΟΣ 2020 - ΤΗΛ. 210 66 100 69 - ΕΒΡΟΥ 25 ΓΕΡΑΚΑΣ ΑΤΤΙΚΗΣ - Τ.Κ. 153 44 - E-mail: ifonitougeraka@gmail.com
ΔΙΑΝΕΜΕΤΑΙ ΔΩΡΕΑΝ - ΤΑ ΓΡΑΦΕΙΑ ΤΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ "ΠΗΓΗ" ΕΙΝΑΙ ΑΝΟΙΧΤΑ ΚΑΘΕ ΤΕΤΑΡΤΗ 19:00 - 22:00 - Web: www.gerakas.org.gr

29 ΜΑΡΤΙΟΥ

10.00 - 19.00

Το Bazaar θα φιλοξενηθεί στα γραφεία του
Συλλόγου "ΠΗΓΗ" Έβρου 25, Γέρακας

Πασχαλινό bazaar



Στο ρυθμό του Κορωνοϊού η Ελλάδα

Corona-Virus

Σελ.3



ΠΟΛΥΤΕΛΕΙΣ ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ ΜΕΤΑΚΙΝΗΣΗΣ
ΙΔΙΩΤΙΚΕΣ ΚΑΙ ΟΜΑΔΙΚΕΣ ΠΕΡΙΗΓΗΣΕΙΣ
ΕΚΔΡΟΜΕΣ

Θεσσαλονίκης 14, Γέρακας, 15344 ☎ 2106618705
6942469478 ✉ info@luxtours.gr 🌐 www.luxtours.gr

ΕΓΚΑΤΑΣΤΑΣΕΙΣ - ΣΥΝΤΗΡΗΣΕΙΣ ΦΥΣΙΚΟΥ ΑΕΡΙΟΥ



Μισούλη 32, 141.23 Λυκόβρυση
τηλ. 211 7800088 - fax. 211 7800089 κιν. 6936 838 525
e-mail: gpaletas@gmail.com www.gpeffect.gr

ΑΛΛΑ ΘΕΜΑΤΑ ΣΕ ΑΥΤΟ ΤΟ ΦΥΛΛΟ

- Η "ΠΗΓΗ" πάει θέατρο σελ.8

- "300 λέξεις για μια φωτογραφία" σελ. 2

- Αποχέτευση και για Κάντζα, Λεοντάριο, Άγ. Νικόλαο, Κ. Μπαλάνα, Εργατικές Κατοικίες και Λουτρό σελ. 8



ΔΙΑΚΡΟΤΗΜΑ

Τα καλύτερα Φροντιστήρια της πόλης

Καρδίσης 12 & Αργολίδος 19 (Έναντι ΚΕΠ), Γέρακας
Τ. +30 211 1823124 - 5, Μ. +30 694 8539364

Διευθυντής Κέντρου Γέρακα
Νικήτας Παπαντωνίου - Καρτάλης, Φυσικός

ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΑ

SERVICE ΥΠΟΛΟΓΙΣΤΩΝ

ΗΧΗΤΙΚΑ - ΥΠΟΛΟΓΙΣΤΕΣ - ΤΗΛΕΟΠΤΙΚΑ - SERVICE
ΠΡΟΒΟΛΕΙΣ - LED - ΚΑΜΕΡΕΣ - ΚΑΛΩΔΙΑ - ΒΥΣΜΑΤΑ

ΚΛΕΙΣΘΕΝΟΥΣ 166 - ΓΕΡΑΚΑΣ ☎ 210 66.18.424



cook & GRILL

DELIVERY • TAKE AWAY • DINE IN

214 100 8000 follow us on f @
delivery 11:00 - 00:00

Γέρακας : Θεσσαλονίκης 1
Παλλήνη : Λ. Μαραθώνος 76
Μαρούσι : Αγ. Κων/νου 32
Χολαργός : Βουτσινά 69



cookandgrill.gr

King of the grill

PIZZA EXPRESS SONIC

ΔΩΡΕΑΝ ΔΙΑΝΟΜΗ
ΚΑΤ'ΟΙΚΟΝ



ΤΗΛ. 210 66.11.821
ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΟΥΣ & ΔΙΑΓΟΡΑ
ΓΕΡΑΚΑΣ



300 λέξεις για μια φωτογραφία

Γράφει η κ. Δέσποινα Βακάλη- Δαλιάνη

Αποκριάτικο πάρτι στο 1ο Δημοτικό Σχολείο Γέρακα

Αρχές δεκαετίας του '60 μπροστά στο πέτρινο σχολείο με τ' ανοιχτά παράθυρα. Η κλιματική αλλαγή, ήταν άγνωστη ακόμη.

Οι απόκριες, έρχονται πάντα λίγο πριν την Άνοιξη. Και μπορεί ο Μάρτης που δεν λείπει ποτέ από τη Σαρακοστή, να μας χάριζε πάντα παγωνιές, μας χάριζε όμως και λιακάδες. Μια τέτοια λιακάδα θα πρέπει να ήταν, όταν οι μαθητές του 1ου Δημοτικού, γιόρτασαν τις απόκριες. Και αν κρίνουμε από τη φωτογραφία, θα πρέπει να είχαν περάσει όμορφα. Οι λεπτομέρεις και τα στολίδια από τις φορεσιές των κοριτσιών φαίνονται καθαρά. Δαντέλες, τούλια, κορδέλες, μάσκες, καπέλα, κορώνες.

Ποτέ τα κορίτσια δεν δίσταζαν να ονειρευτούν, έστω για μια μέρα, το παρμύθι μιας πριγκίπισσας ή μιας βασιλοπούλας. Ανάμεσά τους, δυο ιππότες και μια νεράιδα. Και κάτω, στο προαύλιο, σκόρπιες οι σερπαντίνες και ο χαρτοπόλεμος. Το πάρτι λοιπόν, έγινε στο προαύλιο. Κάποια παιδάκια όμως, δεν έχουν ντυθεί. Ίσως δε θέλησαν ή δε βρήκαν κάτι που να τους άρεσε. Πάντως, φόρεσαν τα καλά τους ρούχα κι έλαβαν μέρος στην αποκριάτικη γιορτή.

Ανέμελα σχολικά χρόνια, ανέμελες παιδικές στιγμές. Και η φωτογραφία αδιάψευστο στοιχείο ανάμνησης και ξεγνοιασιάς. Σήμερα, όλα αυτά τα παιδιά με τα γελαστά προσωπάκια είναι ενήλικες. Έχουν δική τους οικογένεια με παιδιά και εγγόνια. Και σίγουρα, έχουν να θυμούνται, να νοσταλγούν και να ετοιμάζουν αποκριάτικες φορεσιές για τα εγγόνια τους. Προσπαθώντας να τα αναγνωρίσουμε και να θυμηθούμε τα ονόματά τους, δεν το καταφέραμε για όλα τα παιδιά. Ωστόσο, διακρίναμε την Ταξιαρχούλα, την Μαριάνθη, την Ελένη, την Ανδριανή, την Άννα, τη Ρίκα, την Αποστολία και τη Ματούλα.



Απόκριες στο πέτρινο σχολείο

557

Στην πάνω σειρά τρίτη από αριστερά, είναι και η Ειρήνη που πρίν λίγες μέρες μας "έφυγε" μαζί με τον Θοδωρή που "έφυγε" κι αυτός ξαφνικά. Η δεκαετία του '60 δυστυχώς μετρά απώλειες.

Άραγε ο δάσκαλος και η δασκάλα που να βρίσκονται;

ΟΡΙΣΤΗΚΑΝ ΑΠΟ ΤΟ ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟ ΤΑ ΜΕΛΗ ΤΗΣ ΕΠΙΤΡΟΠΗΣ ΙΣΟΤΗΤΑΣ ΤΟΥ ΔΗΜΟΥ ΠΑΛΛΗΝΗΣ

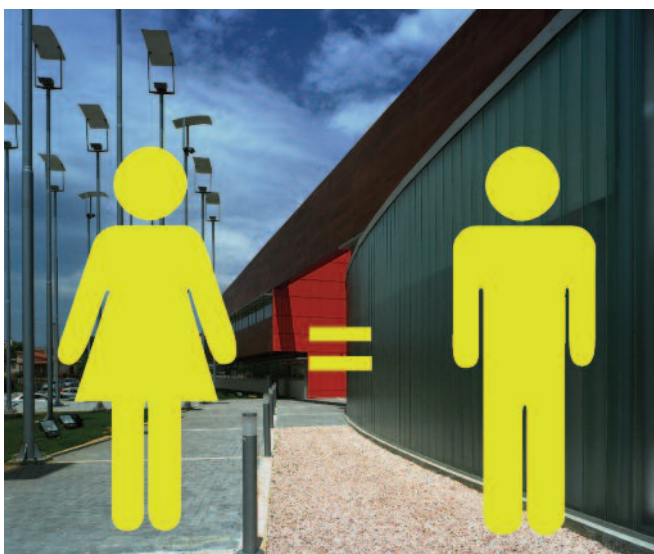
Στην συνεδρίαση του Δημοτικού συμβουλίου της 28ης Ιανουαρίου 2020 ορίστηκαν τα μέλη της Επιτροπής ισότητας του Δήμου Παλλήνης.

Η Δημοτική Επιτροπή Ισότητας στο Δήμο μας αποτελείται από τα εξής μέλη:

ΜΕΛΙΣΣΑ ΒΑΣΙΛΙΚΗ - Αντιδήμαρχος, Πρόεδρος της Επιτροπής Ισότητας
ΑΜΟΡΓΙΑΝΟΥ ΜΑΡΙΑ
ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΥ ΕΛΙΝΑ
ΧΡΙΣΤΟΦΙΛΟΠΟΥΛΟΥ ΣΤΑΥΡΟΥΛΑ
ΠΛΑΤΑΝΙΑ ΚΑΤΕΡΙΝΑ
ΣΚΑΛΚΩΤΟΥ ΑΡΓΥΡΩ
ΓΟΥΝΙΑ ΜΑΡΙΛΕΝΑ
ΣΜΕΡΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ

Ο Ορισμός των μελών της Επιτροπής πραγματοποιήθηκε κατ' εφαρμογή του Νόμου 4604/2019 (ΦΕΚ τ. Α' 50/26-3-2019) περί προώθησης της ουσιαστικής ισότητας των φύλων, Επίσης το Άρθρο 6 του Ν.4604/2019, με το οποίο προστέθηκε το άρθρο 70Α στο Ν. 3852/2010 (ΦΕΚ τ.Α' 87/7-6- 2010), προβλέπει ότι:

Σε κάθε δήμο συνιστάται Δημοτική Επιτροπή Ισότητας, η οποία είναι συμβουλευτικό, προς το δημοτικό συμβούλιο, όργανο με τις εξής αρμοδιότητες:



Σε συνεργασία με την αρμόδια υπηρεσία του δήμου, συμμετέχει και υποστηρίζει την ένταξη της

ισότητας των φύλων στις πολιτικές του δήμου, εισηγείται και συμμετέχει στην εκπόνηση σχεδίων δράσης για την ισότητα των φύλων σε τοπικό επίπεδο.

Διατυπώνει προτάσεις και εισηγείται προς τα αρμόδια όργανα του δήμου, τη λήψη των αναγκαίων μέτρων για την προώθηση της ουσιαστικής ισότητας των φύλων σε όλους τους τομείς της οικονομικής, πολιτικής και κοινωνικής ζωής.

Συνεργάζεται με την Περιφερειακή Επιτροπή Ισότητας των Φύλων, τις αρμόδιες, κατά περίπτωση, υπηρεσιακές μονάδες του δήμου και με δομές και συλλογικότητες που δραστηριοποιούνται στο πεδίο της προώθησης θεμάτων ισότητας των φύλων και δικαιωμάτων των γυναικών σε τοπικό επίπεδο.

Συνεργάζεται με τις δομές του Δικτύου της ΓΓΦ για την πρόληψη και καταπολέμηση της βίας κατά των γυναικών, καθώς και με φορείς της κοινωνίας των πολιτών.

Η ΦΩΝΗ του Γέρακα

ΜΗΝΙΑΙΑ ΕΚΔΟΣΗ ΤΟΥ ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ ΓΕΡΑΚΑ "Η ΠΗΓΗ" - ΥΠ. ΕΚΔΟΣΗΣ: ΤΟ Δ.Σ ΤΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ

Εκδότης: Γεωργία Διακολουκά

Διευθυντής: Παπαγεωργίου Κων/νος

Τελική Επιμέλεια: Χριστόφορος Πολυδώρου

Τυπογραφείο: Μάνος Σαζώνης 2106655050

ΔΙΑΦΗΜΙΣΕΙΣ: Κων/νος Παπαγεωργίου 6936848905

Email: ifonitougeraka@gmail.com

*Απαγορεύεται οποιαδήποτε αντιγραφή του περιεχομένου της εφημερίδας, είτε έντυπης, είτε ηλεκτρονικής μορφής, χωρίς την άδεια του εκδότη.

*Τα ενυπόγραφα κείμενα εκφράζουν τις απόψεις του υπογράφοντος ενώ τα ανυπόγραφα εκφράζουν τις απόψεις του Δ.Σ του Συλλόγου.

* Η αποστολή κειμένων, φωτογραφιών ή άλλου υλικού, ΔΕΝ συνεπάγεται και υποχρέωση δημοσίευσής τους.

* Για οποιαδήποτε δημοσίευση αποκλειστικά υπεύθυνα είναι τα μέλη του Δ.Σ του Συλλόγου «ΠΗΓΗ».

Ο Σύλλογος δέχεται οικονομικές ενισχύσεις,

στο λογαριασμό: 0026-0234-48-0100932801 EUROBANK

Τα γραφεία του Συλλόγου είναι ανοιχτά κάθε Τετάρτη 19:00 – 22:00

Διεύθυνση: Έβρου25, Γέρακας Αττικής ΤΚ: 15344 – Τηλ. 2106610069

ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ

Παρακαλούμε τους αγαπητούς μας αναγνώστες όπως, τα άρθρα και οι ανακοινώσεις φορέων προς δημοσίευση στη ΦΩΝΗ του Γέρακα να στέλνονται **ΜΟΝΟ στην ΝΕΑ** ηλεκτρονική μας διεύθυνση ifonitougeraka@gmail.com (κ. Κώστα Παπαγεωργίου) έως τις 20 κάθε μήνα.

Τα προς δημοσίευση κείμενα να μην ξεπερνούν τις 300 λέξεις και τυχόν φωτογραφικό υλικό να είναι σε μορφή JPG ή TIFF με ανάλυση τουλάχιστον 300 dpi.

Το Δ.Σ.

delicieux
ΖΑΧΑΡΟΠΛΑΣΤΙΚΗ

ΕΘΝΙΚΗΣ ΑΝΤΙΣΤΑΣΕΩΣ 3 - ΓΕΡΑΚΑΣ
Τηλ. 21066 13 247

φρυγαδέλι
ψητά και άλλα...

ΖΩΝΤΑΝΗ ΜΟΥΣΙΚΗ ΚΑΘΕ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ ΒΡΑΔΥ

Ανοιχτά καθημερινά 17.00-24.00	☎ 210.6047616
Σάββατο & Κυριακή 12.00-24.00	📍 Λεωφ. Γέρακα 84, Γέρακα
Δευτέρα ΚΛΕΙΣΤΑ	📱 Φρυγαδέλι

Διατίθεται αίθουσα 120 ατόμων για εκδηλώσεις

ΔΙΕΥΚΡΙΝΗΣΕΙΣ ΓΙΑ ΜΕΤΡΑ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ ΑΠΟ ΤΟΝ ΚΟΡΩΝΟΪΟ ΣΕ ΣΧΟΛΕΙΑ

Είναι σαφές ότι ο Δήμος Παλλήνης, όπως και κάθε Δήμος της χώρας, ΔΕΝ έχει αρμοδιότητα να προβεί σε οποιοδήποτε μέτρο αφορά σε απαγόρευση λειτουργίας σχολικών μονάδων, κάθε τύπου και βαθμού. Ο Δήμος Παλλήνης ΔΕΝ θα ακολουθήσει το παράδειγμα άλλων Δήμων που προχώρησαν με δική τους πρωτοβουλία σε προληπτικά μέτρα (ψεκασμούς), σε σχολεία, δημιουργώντας έτσι λάθος εντυπώσεις στους πολίτες και θα συνεχίσει να συενεργάζεται με υπευθυνότητα, σοβαρότητα και ψυχραιμία με τις αρμόδιες Αρχές.

Παροτρύνουμε τους γονείς, τους μαθητές και το διδακτικό προσωπικό, να τηρούν τα μέτρα πρόληψης που έχει ανακοινώσει ο ΕΟΔΥ για τις σχολικές μονάδες και που μπορείτε να δείτε παρακάτω:

ΟΔΗΓΙΕΣ ΣΧΕΤΙΚΑ ΜΕ ΤΑ ΜΕΤΡΑ ΠΡΟΛΗΨΗΣ ΚΑΤΑ ΤΗΣ ΔΙΑΣΠΟΡΑΣ ΛΟΙΜΩΣΗΣ ΑΠΟ ΤΟ ΝΕΟ ΚΟΡΩΝΑΪΟ 2019-nCoV ΣΤΙΣ ΣΧΟΛΙΚΕΣ ΜΟΝΑΔΕΣ ΚΑΙ ΦΟΡΕΙΣ ΠΟΥ ΠΡΟΣΦΕΡΟΥΝ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΕΣ ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ

Στις 31 Δεκεμβρίου 2019, οι Κινεζικές αρχές ενημέρωσαν τον Παγκόσμιο Οργανισμό Υγείας (WHO) σχετικά με

συρροή περιστατικών πνευμονίας άγνωστης αιτιολογίας, που εκδηλώθηκε στην πόλη Wuhan της επαρχίας Hubei στην Κίνα. Στις 7 Ιανουαρίου ανακοινώθηκε η απομόνωση ενός νέου ιού από κλινικά δείγματα των ασθενών, ο οποίος αναγνωρίστηκε ως το παθογόνο αίτιο της συρροής. Ο νέος ιός, ο οποίος πήρε το προσωρινό όνομα 2019-nCoV, ανήκει στην οικογένεια των κορωνοϊών, στην οποία ανήκουν ιοί που προκαλούν λιγότερο σοβαρή νόσο, όπως το κοινό κρυολόγημα, αλλά και άλλοι που προκαλούν σοβαρότερη νόσο, όπως οι ιοί SARS-CoV και MERS-CoV. Περιστατικά λοίμωξης από το νέο κορωνοϊό έχουν καταγραφεί κυρίως στην Κίνα και άλλες χώρες στην Ασία, στην Αυστραλία, στην Ευρώπη και στη Β.Αμερική. Στην Ευρώπη έχουν επιβεβαιωθεί εργαστηριακά περιστατικά λοίμωξης από το νέο κορωνοϊό στη Γαλλία και τη Γερμανία.

Σκοπός των οδηγιών αυτών είναι η ενημέρωση των εργαζομένων και των μαθητών των σχολικών μονάδων όλων των εκπαιδευτικών βαθμίδων, των φροντιστηρίων και γενικά των πάσης φύσεως εκπαιδευτικών μονάδων της χώρας, σχετικά με τη λοίμωξη από το νέο κορωνοϊό 2019-nCoV, τα προληπτικά μέτρα κατά της διασποράς του και τις απαραίτητες ενέργειες σε περίπτωση εμφάνισης περιστατικού ύποπτου για λοίμωξη από αυτόν.

Α. Πληροφορίες για τη λοίμωξη από το νέο κορωνοϊό 2019-nCoV

Ο 2019-nCoV είναι στέλεχος κορωνοϊού που απομονώνεται για πρώτη φορά από τον άνθρωπο. Με βάση τα υπάρχοντα επιδημιολογικά δεδομένα, είναι πιθανό ότι αναπτύχθηκε αρχικά σε κάποιο ζωικό είδος και στη συνέχεια πέρασε στον άνθρωπο.

Με βάση τα διαθέσιμα επιδημιολογικά δεδομένα, φαίνεται ότι ο νέος κορωνοϊός πιθανότατα μεταδίδεται

από άνθρωπο σε άνθρωπο μέσω σταγονιδίων που αποβάλλονται από άτομο που νοσεί, μέσω βήχα ή πταρμού, ή με άμεση ή έμμεση επαφή με εκκρίσεις αναπνευστικού (δηλαδή μέσω μολυσμένων χειρών). Ο χρόνος επώασης της νόσου, δηλαδή το χρονικό διάστημα που μεσολαβεί μεταξύ της μόλυνσης και της εκδήλωσης των συμπτωμάτων, δεν έχει ακόμη πλήρως καθοριστεί και υπολογίζεται σε 2-14 ημέρες (μέσος χρόνος επώασης περίπου 5 ημέρες).

Το συχνότερο σύμπτωμα είναι ο πυρετός. Άλλα συμπτώματα με τα οποία μπορεί να εκδηλωθεί η λοίμωξη είναι βήχας, φαρυγγαλγία, αρθραλγίες, μυαλγίες, κα-



ταβολή, ή δύσπνοια. Οι περισσότεροι ασθενείς εμφανίζουν ήπια νόσο. Σε περίπτωση βαρύτερης νόσου, ο ασθενής μπορεί να εμφανίσει πνευμονία με σοβαρή οξεία αναπνευστική δυσχέρεια και να χρειαστεί νοσηλεία σε μονάδα εντατικής θεραπείας.

Άτομα με υποκείμενα νοσήματα και ηλικιωμένοι πιθανώς διατρέχουν υψηλότερο κίνδυνο σοβαρότερης νόσου. Μέχρι στιγμής, το ποσοστό των περιστατικών που είχαν θανατηφόρο κατάληξη είναι περίπου 2%. Δεν υπάρχει ειδική θεραπεία. Στις περισσότερες περιπτώσεις, τα συμπτώματα υποχωρούν μόνα τους. Προς το παρόν, δεν υπάρχουν διαθέσιμα εμβόλια που να προσφέρουν προστασία έναντι των κορωνοϊών.

Β. Ειδικά προληπτικά μέτρα για την αποφυγή ενδεχόμενης διασποράς του νέου κορωνοϊού 2019-nCoV εντός των εκπαιδευτικών μονάδων

• Μέλη της εκπαιδευτικής μονάδας (π.χ. μαθητές, σπουδαστές, φοιτητές, εργαζόμενοι, κλπ.) με ιστορικό ταξιδιού στην επαρχία Hubei της Κίνας (πρωτεύουσα της οποίας είναι η πόλη Wuhan) ή άλλες περιοχές με συνεχιζόμενη μετάδοση του ιού ή ιστορικό στενής επαφής* με επιβεβαιωμένο κρούσμα λοίμωξης από τον νέο κορωνοϊό 2019-nCoV, εντός των προηγούμενων 14 ημερών, οι οποίοι είναι ασυμπτωματικοί, συστήνεται να περιορίσουν τις επαφές τους, να απέχουν από τα μαθήματα ή την εργασία τους, μέχρις ότου παρέλθουν τουλάχιστον 14 ημέρες από την ημερομηνία επιστροφής τους από το ταξίδι στην επαρχία Hubei (ή σε περιοχές με συνεχιζόμενη μετάδοση του ιού) ή την ημερομηνία τελευταίας στενής επαφής τους με επιβεβαιωμένο κρούσμα λοίμωξης από το νέο κορωνοϊό 2019-nCoV και να παρακολουθούν στενά την υγεία τους.

• Μέλη της εκπαιδευτικής μονάδας με ιστορικό ταξιδιού στην επαρχία Hubei της Κίνας (πρωτεύουσα της οποίας είναι η πόλη Wuhan), ή άλλες περιοχές με συνεχιζόμενη μετάδοση του ιού ή ιστορικό στενής επαφής* με επιβεβαιωμένο κρούσμα λοίμωξης από τον νέο κορωνοϊό 2019-nCoV, εντός των προηγούμενων 14 ημερών, που εμφανίζουν οποιοδήποτε σύμπτωμα λοίμωξης αναπνευστικού (π.χ. πυρετό, βήχα, δύσπνοια, κλπ.), θα πρέπει άμεσα να απομονωθούν και να υποβληθούν σε ιατρική εκτίμηση το συντομότερο δυνατό. Πριν την ιατρική εκτίμηση, συστήνεται τηλεφωνική ενημέρωση του ιατρού και του ΕΟΔΥ (τηλ. 2105212054) σχετικά με το περιστατικό. Σε περίπτωση που εμφανίζουν σοβαρή

νόσο, θα πρέπει να ενημερωθεί άμεσα το ΕΚΑΒ και ο ΕΟΔΥ. Η έγκαιρη ενημέρωση των ιατρών, του ΕΚΑΒ και του ΕΟΔΥ αποσκοπεί στη λήψη των κατάλληλων μέτρων και την αποφυγή του ενδεχομένου έκθεσης άλλων ατόμων.

Γ. Γενικά προληπτικά μέτρα κατά της διασποράς ιών του αναπνευστικού, περιλαμβανομένου του νέου κορωνοϊού 2019-nCoV, στο περιβάλλον των εκπαιδευτικών μονάδων (σύμφωνα με την εγκύκλιο του Υπουργείου Υγείας με ΑΔΑ: ΨΠΗΗ465ΦΥΟ-ΑΒΕ). Τα προληπτικά μέτρα κατά της διασποράς αναπνευστικών ιών περιλαμβάνουν οδηγίες ατομικής υγιεινής και καθαρισμού και απολύμανσης χώρων, επιφανειών και αντικειμένων.

1. Οδηγίες ατομικής υγιεινής:

• Παραμονή κατ'οίκον και αποχή από την παρακολούθηση μαθημάτων ή την εργασία οποιουδήποτε ατόμου εμφανίζει συμπτώματα λοίμωξης αναπνευστικού

• Αποφυγή στενής επαφής, εφόσον αυτό είναι δυνατό, με οποιοδήποτε άτομο εμφανίζει συμπτώματα από το αναπνευστικό, όπως βήχα ή πταρμό.

• Αποφυγή επαφής χειρών με τα μάτια, τη μύτη και το στόμα για τη μείωση του κινδύνου μόλυνσης.

• Αποφυγή κοινής χρήσης των μολυβιών, των στυλό, των μαρκαδόρων και άλλων προσωπικών αντικειμένων.

• Σε βήχα ή φτέρνισμα, κάλυψη της μύτης και του στόματος με το μανίκι στο ύψος του αγκώνα ή με χαρτομάντιλο, απόρριψη του χρησιμοποιημένου χαρτομάντιλου στους κάδους απορριμάτων και επιμελές πλύσιμο των χειρών.

• Απαγορεύεται τα παιδιά να πίνουν νερό απευθείας από τη βρύση με το στόμα.

• Τακτικό και επιμελές πλύσιμο των χειρών με υγρό σαπούνι και νερό, για τουλάχιστον 20", πριν τη λήψη τροφής και μετά την επίσκεψη στην τουαλέτα, και προσεκτικό στέγνωμα χειρών με χάρτινες χειροπετσέτες μιας χρήσης και απόρριψή τους στους κάδους απορριμάτων.

• Εναλλακτικά του πλυσίματος χειρών, μπορεί να εφαρμοστεί καλό τρίψιμο των χειρών με αντισηπτικό αλκοολούχο διάλυμα ή χαρτομάντιλα με αλκοόλη. Το μπουκάλι με το αλκοολούχο διάλυμα να βρίσκεται κοντά στην έξοδο της αίθουσας διδασκαλίας και να χρησιμοποιείται υπό την εποπτεία του εκπαιδευτικού της τάξης.

2. Οδηγίες καθαρισμού και απολύμανσης:

• Συστηματικός και επαρκής αερισμός όλων των χώρων κυρίως στα διαλείμματα.

• Πέρα από τις συνήθεις εργασίες καθαρισμού, συχνός καθαρισμός των λείων επιφανειών που χρησιμοποιούνται συχνά (π.χ. πόμολα, χερούλια, κουπαστή από σκάλες ή κιγκλίδωμα, βρύσες κλπ) με κοινά καθαριστικά, δηλαδή υγρό σαπούνι και νερό, ή διάλυμα οικιακής χλωρίνης 10% (1 μέρος οικιακής χλωρίνης αραιωμένο σε 10 μέρη νερό) ή αλκοολούχο αντισηπτικό.

• Οι εργασίες καθαρισμού να γίνονται με χρήση γαντιών και στολή εργασίας και τα γάντια, μετά τη χρήση τους, να απορρίπτονται.

• Η χρήση γαντιών μιας χρήσης δεν αντικαθιστά σε καμία περίπτωση το πλύσιμο των χειρών.

Επισημαίνεται ότι οι παρούσες οδηγίες έχουν συνταχθεί με βάση τα διαθέσιμα επιδημιολογικά δεδομένα και ενδέχεται να τροποποιηθούν, καθώς εξελίσσεται η επιδημία.

ΠΡΑΚΤΟΡΕΙΟ

Hellas HORSE RACES

ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΠΟΥΛΟΥ ΕΦΗ
Κοιμ. Θεοτόκου 22 - Γέρακας
Τηλ. 210 6048 954

ΕΞΟΦΛΟΥΝΤΑΙ ΛΟΓΑΡΙΑΣΜΟΙ

ΟΠΑΠ

ΑΠΟΦΡΑΞΕΙΣ

L&B

ΑΓ. ΙΩΑΝΝΟΥ ΘΕΟΛΟΓΟΥ 22, ΓΕΡΑΚΑΣ
ΤΗΛ./FAX: 210.66.17.779 - ΚΙΝ.: 693.70.13.716

Τελεταί

B. Μπαρτζάκος

-Οργάνωση τελετών
-Στολισμών
-Αποτεφρώσεων
-Ακθοκατασκευών

Εθνικής Αντιστάσεως 25 - Γέρακας
Σιβιτανίδου 20 - Καλλιθέα
Τηλ.: 210 6612103 - 210 6616429
6936 079 840
210 9511453 - 2109586314

Διανυκτερεύει

“Κλιματική Αλλαγή: συμβαίνει τώρα”

Εκδήλωση στο 2^ο Γυμνάσιο Γέρακα

Η εκδήλωση με τίτλο «Κλιματική Αλλαγή: συμβαίνει τώρα» πραγματοποιήθηκε την Παρασκευή 31 Ιανουαρίου 2020, στην αίθουσα εκδηλώσεων του σχολείου μας «Διονυσίου Σιμόπουλου» με κεντρικό ομιλητή τον Ακαδημαϊκό κ. Χρήστο Ζερεφό, τον βραβευμένο επιστήμονα με το Παγκόσμιο Βραβείο Όζοντος του Προγράμματος Περιβάλλοντος του ΟΗΕ και τον εκπρόσωπο της χώρας μας για την Κλιματική Αλλαγή.

Η εκδήλωση ήταν μια συνδιοργάνωση με τη Δ/νση Ευρωπαϊκών και Διεθνών Θεμάτων του ΥΠΑΙΘ και συγκεκριμένα την κα Μακρή, Προϊσταμένη της Δ/νσης και την κα Δηλάρη, Εθνική Συντονίστρια των Συνεργαζόμενων Σχολείων ASPnet. Το παρόν στην εκδήλωση έδωσε το Δίκτυο Γυμνασίων Αττικής ASPNET UNESCO.

Η εκδήλωση εντάσσεται στον κύκλο ομιλιών με επιστήμονες που έχουμε ξεκινήσει φέτος και ευχαριστούμε θερμά τον διακεκριμένο αστροφυσικό, κ. Σιμόπουλο, Επίτιμο Δ/ντή του Ευγενιδείου Πλανηταρίου για τη συμβολή του στη διοργάνωση αυτών των ομιλιών.

Την εκδήλωση χαιρέτισαν ο κ. Ανωνόπουλος, συνεργάτης και εκπρόσωπος της Γενικής Γραμματείας Α/θμιας Β/θμιας Εκπαίδευσης και Ειδικής Αγωγής, Αναστασίας Γκίκα, η κα Ζινέλη, υπεύθυνη περιβαλλοντικής πολιτικής του Δήμου Παλλήνης, εκπροσωπώντας τον Δήμαρχο Παλλήνης, κ. Ζούτσο, η κα Μακρή, Προϊσταμένη Δ/νσης Ευρωπαϊκών και Διεθνών Θεμάτων του Υπουργείου Παιδείας και Θρησκευμάτων και ο κ. Καπέλλας, Διευθυντής Δ/θμιας Εκπ/σης Αττικής.

Ο Ακαδημαϊκός κ. Χρήστος Ζερεφός με την ομιλία του «Μαθαίνουμε να ζούμε με την κλιματική αλλαγή», μας απέδειξε επιστημονικά αλλά ταυτόχρονα με εύληπτο τρόπο ότι η κλιματική αλλαγή έχει ξεκινήσει και οφείλεται σε ανθρωπογενείς παράγοντες. Έμφαση έδωσε στον ρόλο της Παιδείας και του σχολείου όπου

μπορεί να ευαισθητοποιήσει τους νέους και να τους ωθήσει σε καλές πρακτικές με στόχο την προσαρμογή και το μετριασμό της κλιματικής αλλαγής. Αναφορά έκανε και στις επιπτώσεις της στην πολιτιστική κληρονομιά. Με υπομονή απάντησε σε όλα τα ερωτήματα που του έθεσαν οι μαθητές των σχολείων που συμμετείχαν στην εκδήλωση.

Η Διευθύντρια του σχολείου, κα Περτσινίδου απένειμε τιμητική πλακέτα στον κ. Ζερεφό για να τον τιμήσει για την συνεισφορά του στην επιστήμη και στην προστασία του Περιβάλλοντος.



Η κα Δηλάρη, Εθνική Συντονίστρια ASPnet-UNESCO, έκανε παρουσίαση της «Ολιστικής Σχολικής Προσέγγισης για την Κλιματική Αλλαγή- Μια πρόταση της UNESCO» δίνοντας έμφαση στους άξονες, στην ομάδα και στο σχέδιο δράσης καθώς και στα οφέλη που απορρέουν από την εφαρμογή του στο σχολείο και στην τοπική κοινωνία. Αναφορά έκανε επίσης στο παγκόσμιο δίκτυο ASPnet, στις αξίες και στα ιδανικά του.

Οι μαθητές του σχολείου μας πραγματοποίησαν παρουσιάσεις των δράσεων στο πλαίσιο του Προγράμματος της UNESCO για την Κλιματική Αλλαγή.

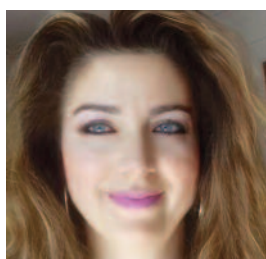
Τέλος αφού χαρίσαμε συμβολικά δώρα των δράσεων μας (ελιές, λάδι, αρωματικά, πάνινες τσάντες, ξύλινα

μαχαιροπήρουνα) σε όλα τα συμμετέχοντα σχολεία, ανανεώσαμε το ραντεβού μας στο Ε' Μαθητικό Συμπόσιο ASPNET UNESCO Δικτύου Γυμνασίων Αττικής με θέμα «Μαθαίνω και Δρω για την Κλιματική Αλλαγή» στις 10 και 11 Απριλίου 2020 στα Ανάβρυτα και στο Βαρβάκειο.

Η εκδήλωση ολοκληρώθηκε με την ξενάγηση στην Έκθεση του Μηχανισμού των Αντικυθήρων και της Ελληνικής Αστρονομίας του καθηγητή του Παν. Αθηνών κ. Μουσά, αλλά και τον μπουφέ μας με τοπικά προϊόντα, τα περισσότερα από τον σχολικό μας κήπο, βασισμένο στη μεσογειακή διατροφή, που αποτελεί άυλη πολιτιστική κληρονομιά της UNESCO.

Ευχαριστούμε θερμά τον εκλεκτό ομιλητή μας κ. Ζερεφό, τους συνδιοργανωτές μας, κ. Αντωνόπουλο, κα Μακρή και κα Δηλάρη, τον Αντιδήμαρχο και Πρόεδρο της Σχολικής μας Επιτροπής, κ. Λιακόπουλο, την κα Ζινέλη, υπεύθυνη περιβαλλοντικής πολιτικής του Δήμου Παλλήνης, τον κ. Σμέρο, Πρόεδρο του Δημοτικού Συμβουλίου, την κα Διακάκη, Αντιπρόεδρο της Σχολικής μας Επιτροπής, τον κ. Μερτζάνο και την Κουκουβάου, Δημοτικούς Συμβούλους, τον κ. Καπέλλα, Δ/ντή Δ/θμιας Εκπ/σης Αττικής, τους εκπροσώπους του Δικτύου ASPnet UNESCO Δικτύου Γυμνασίων Αττικής και συγκεκριμένα, το 1ο Γυμνάσιο Γέρακα, το 4ο Γυμνάσιο Αμαρουσίου, το 5ο Γυμνάσιο Αγ. Παρασκευής, το Pierce Αμερικάνικο Κολλέγιο Ελλάδας, το Βαρβάκειο Πρότυπο Γυμνάσιο, τα Εκπαιδευτήρια Δούκα, την Ιόνιο σχολή, το Γυμνάσιο Κολλεγίου Αθηνών και Κολλεγίου Ψυχικού. Ευχαριστούμε επίσης τον κ. Δημαρά, Διευθυντή του Γυμνασίου Σπάτων, τον κ. Παλιούρα, Διευθυντή του 3ου Ε.Κ. Αττικής και τον κ.

Μαρκογιαννάκη, Διευθυντή του 2ου Δημοτικού Γέρακα, γονείς, μαθητές και τον ΣΓΚ του σχολείου μας.



200 χρόνια από την ελληνική επανάσταση

Γράφει το μέλος της “Πηγής” Άννα Σπυροπούλου, φιλόλογος

Ο Θεόδωρος Κολοκοτρώνης στον λόγο του στην Πνύκα είχε πεί: <<Όταν αποφασίσαμε να κά-

μομε την επανάσταση, δεν εσυλλογισθήκαμε ούτε πόσοι είμεθα ούτε πώς δεν έχουμε άρματα ούτε ότι οι Τούρκοι εβαστούσαν τα κάστρα και τας πόλεις ούτε κανένας φρόνιμος μας είπε πού πάτε να πολεμήσετε σιταροκάραβα βατσέλα, αλλά ως μια βροχή έπεσε εις όλους μας η επιθυμία της ελευθερίας μας, και όλοι, και ο κλήρος μας και οι προεστοί και οι καπεταναίοι και οι πεπαιδευμένοι και οι έμποροι, μικροί και μεγάλοι, όλοι, εσυμφωνήσαμε εις αυτό το σκοπό και εκάμαμε την επανάσταση>>.

Παρ'ότι πιστεύεται ότι η ελληνική επανάσταση ξεκίνησε στις 25 Μαρτίου 1821, η ελληνική επανάσταση ανδρώθηκε στις 22 Φεβρουαρίου 1821 στις Παραδουνάβιες Ηγεμονίες και τελείωσε με τη μάχη της Πέτρας στις 12 Σεπτεμβρίου 1829 και όχι με τη ναυμαχία του Ναυαρίνου. Στις 22 Φεβρουαρίου 1821, ο αρχηγός της Φιλικής Εταιρείας, Αλέξανδρος Υψηλάντης, εισέρχεται στο Ιάσιο, καθώς περνά τον ποταμό Προύθο και υψώνει τη σημαία της ελληνικής επανάστασης. Μετά από δύο μέρες εξέδωσε προκήρυξη με τίτλο: <<Μάχου υπέρ πίστεως και πατρίδος>>. Ο λόγος για τον οποίο επιλέχθηκαν οι Παραδουνάβιες Ηγεμονίες είναι ότι απαγορευόταν η παραμονή τουρκικού στρατού.

Ο Υψηλάντης άφηνε να εννοηθεί πως πίσω από την κί-

νηση αυτή βρισκόταν μια μεγάλη δύναμη και γι'αυτό καλούσε τους Έλληνες να πάρουν τα όπλα για να αγωνισθούν υπέρ των δικαιωμάτων και της ελευθερίας τους. Ασφαλώς δεν χρειάζεται μεγάλη φαντασία για να καταλάβει κανείς ότι εννοούσε την Ρωσία. Τελικά ο Υψηλάντης επέλεξε να δώσει την πρώτη μάχη στο Δραγασάνι, στις 7 Ιουνίου 1821, όπου ήταν εγκατεστημένη



ισχυρή τουρκική φρουρά. Μετά από μια δύσκολη πορεία κάτω από πολύ κακές καιρικές συνθήκες, ο Ιερός Λόχος φτάνει απέναντι από το Δραγασάνι όπου στρατοπεδεύει. Οι άντρες του Ιερού Λόχου με επικεφαλής τον Νικόλαο Υψηλάντη, πολέμησαν ηρωικά και έγραψαν μια ένδοξη σελίδα στην ιστορία του Γένους. Ας διατηρήσουμε αναλλοίωτη την ιστορική μας μνήμη απ'όπου θα αντλούμε δύναμη και θάρρος καθώς αυτοί οι άνθρωποι άφησαν τα ίχνη τους στην ιστορία.

Ωστόσο πολλοί οπλαρχηγοί πολέμησαν γενναία και όρ-

θωσαν το ανάστημά τους σε όλη τη διάρκεια της επανάστασης ακόμα και όταν αυτή κινδύνευε να σβήσει. Κεντρικός στυλοβάτης και καταλυτική φυσιογνωμία όμως του ξεσηκωμού ήταν ο Θεόδωρος Κολοκοτρώνης. Κυρίαρχα στοιχεία της προσωπικότητας του ήταν η διορατική του ματιά, η αποφασιστικότητα, η ηγετική παρουσία μα κυρίως η ενωτική του διάθεση. Κατά την α' και β' φάση του εμφυλίου πολέμου ο Κολοκοτρώνης υπήρξε σθεναρός μαχητής της ομόνοιας και πάντα αποκαλούσε τους συμπατριώτες του με την προσφώνηση Έλληνες. Το όραμα αυτού του μεγάλου άνδρα ήταν να δει την πατρίδα του ελεύθερη. Πίστευε ακράδαντα πως οι Έλληνες έπρεπε να στηριχτούν στις δικές τους δυνάμεις και να παραμερίσουν προσωπικές φιλοδοξίες για αξιώματα. Είχε πεί χαρακτηριστικά: <<Ότι κάμομε, θα το κάμομε μοναχοί και δεν έχουμε ελπίδα καμμία από τους ξένους>>, τονίζοντας την ανάγκη να υπερασπιστούν τα δίκαια αιτήματά τους χωρίς την παρέμβαση των ξένων δυνάμεων.

Έτσι κλείνοντας αυτό το σύντομο αφιέρωμα για την ελληνική επανάσταση, θα λέγαμε πως η ιστορία διδάσκει ανθρώπους και λαούς και πως η ελευθερία της πατρίδας δεν χαρίζεται, ούτε εξασφαλίζεται χωρίς αγώνα και θυσίες. Το παράδειγμα των προγόνων μας ας αποτελεί φωτεινή πυξίδα και οι νεότερες γενιές ας μη λησμονούν αυτούς που έπεσαν στο βωμό της πατρίδας.

ΟΙΚΟΔΟΜΙΚΑ ΥΛΙΚΑ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ ΠΥΡΓΙΩΤΗΣ

*ΤΟΥΒΛΑ
*ΚΕΡΑΜΙΔΙΑ ΠΟΙΟΤΗΤΟΣ
*ΜΟΝΩΤΙΚΑ ΥΛΙΚΑ
*ΑΔΡΑΝΗ ΥΛΙΚΑ

ΟΙ ΜΕΤΑΦΟΡΕΣ ΜΕ ΔΙΚΑ ΜΑΣ ΜΕΣΑ
ΟΔΟΣ ΚΛΕΙΣΘΕΝΟΥΣ - ΤΕΡΜΑ ΓΑΡΓΗΤΤΟΥ
ΤΗΛ. 80.48.242 - 80.49.407

Siroukis Motorsport
SERVICE • ΒΕΛΤΙΩΣΕΙΣ • ΜΕΤΑΤΡΟΠΕΣ
ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΗ ΔΙΑΓΝΩΣΗ

ΚΛΕΙΣΘΕΝΟΥΣ 276, ΓΕΡΑΚΑΣ
ΤΗΛ.: 210 6611346, 6973 538878

Βουρεκάς
ΧΡΩΜΑΤΑ Νίκος Βουρεκάς

Ν. ΒΟΥΡΕΚΑΣ & ΣΙΑ Ο.Ε.
ΧΡΩΜΑΤΑ • ΕΡΓΑΛΕΙΑ • ΣΙΔΗΡΙΚΑ • ΗΛΕΚΤΡΟΛΟΓΙΚΑ • ΕΙΔΗ ΟΙΚΙΑΚΗΣ ΧΡΗΣΗΣ •

ΚΛΕΙΣΘΕΝΟΥΣ 68 & ΜΑΝΙΑΚΙΟΥ 1
153 44 ΓΕΡΑΚΑΣ
ΤΗΛ.: 210 6046566
FAX: 210 6046567
www.vourekas.gr
info@vourekas.gr

Σελίδα πολιτισμού - Μάρτιος 2020

Γράφει η κ.Δέσποινα Βακάλη-Δαλιάνη

10ο Πανελλήνιο Συμπόσιο Επικούρειας Φιλοσοφίας
Κάθε χρόνο το μήνα Φεβρουάριο, στο Πολιτιστικό Κέντρο Γέρακα, διοργανώνεται από το Δήμο Παλλήνης και τους φίλους της Επικούρειας Φιλοσοφίας “Κήπος των Αθηνών” και “Κήπος Θεσσαλονίκης” το Συμπόσιο Επικούρειας Φιλοσοφίας. Πρέπει να είμαστε περήφανοι στην πόλη μας γι' αυτή τη διοργάνωση. Είναι ένα μοναδικό σε ποιότητα φιλοσοφικό συνέδριο με εξαιρετικούς ομιλητές, με αναλύσεις από το έργο του μεγάλου διανοητή και ανακοινώσεις, που αφορούν στο έργο και τη διδασκαλία του.

Φέτος κλείνουν δέκα χρόνια από την πρώτη εκείνη διοργάνωση, του 2011, τότε που η αίθουσα του Πολιτιστικού Κέντρου, ήταν σχεδόν άδεια από κόσμο και λίγοι γνώριζαν ό,τι ο αρχαίος φιλόσοφος Επίκουρος του Νεοκλέους και της Χαιρεστάτης, ήταν Γαργήτιος και γεννήθηκε τον μήνα Γαμηλιώνα, ο οποίος αντιστοιχεί με τον σημερινό Φεβρουάριο. Οι εργασίες διεξήχθησαν το Σάββατο και την Κυριακή 8 και 9 Φεβρουαρίου.

Την έναρξη έκανε ο Δήμαρχος Αθανάσιος Ζούτσος, ο οποίος ήταν και ο πρώτος που υποδέχθηκε τους φίλους της Επικούρειας φιλοσοφίας πριν μία δεκαετία. Από τότε καθιερώθηκε ως θεσμός στο Πολιτιστικό γίγνεσθαι της πόλης μας. Η αίθουσα του Πολιτιστικού φέτος ήταν ασφυκτικά γεμάτη. Από την στιγμή της έναρξης, δεν υπήρχε κενό κάθισμα και κάποιοι παρέμειναν όρθιοι. Οι ομιλητές, διακεκριμένες προσωπικότητες της επιστήμης και μελετητές του Επίκουρου, μεταξύ αυτών και ο συμπολίτης μας αστροφυσικός Διονύσης Σιμόπουλος. Ξεχωριστές προσωπικότητες



επίσης, οι κ.κ. Θεοδόσης Πελεγρίνης, Γιώργος Χρούσος, Χρήστος Γιαπιτζάκης, Αντώνης Μπιλίσης, Δημήτρης Άλτας, Βαγγέλης Πρωτοπαπαδάκης, Σταμάτης Κριμιζής, Τάσος Λιόλιος κ.α. Τις εργασίες αποτέλεσαν τέσσερις ενότητες. Ενότητα πρώτη : Αρχές της φιλοσοφίας του Επίκουρου. Ενότητα δεύτερη: Συνεισφορά του Επίκουρου στην ανθρώπινη σκέψη. Ενότητα τρίτη : Η Επικούρεια φιλοσοφία από την αρχαιότητα έως σήμερα και Ενότητα τέταρτη: Η Επικούρεια φιλοσοφία στη σύγχρονη Ελλάδα. Ανάμεσα στην πρώτη και την δεύτερη ενότητα παρακολουθήσαμε μία σκηνή από το θεατρικό δρώμενο “Ένας ευτυχισμένος γάμος” συγ-

γραφέας του οποίου είναι, ο Επίκουρος Καθηγητής Νευρογενετικής στο Πανεπιστήμιο Αθηνών, Χρήστος Γιαπιτζάκης. Σύμφωνα με το πρόγραμμα, στο τέλος της πρώτης μέρας και μετά το πέρας των εργασιών, ακολούθησε συμπόσιο σε ταβέρνα, επιβεβαιώνοντας άλλωστε και τον τίτλο της διοργάνωσης. Οι εργασίες συνεχίστηκαν και έληξαν, την επόμενη μέρα, Κυριακή 9 Φεβρουαρίου.

Δρόμοι Πολιτισμού από την Ασπασία Τζιτζικάκη

Μια βραδιά εξαιρετική μας χάρισε η Ασπασία Τζιτζικάκη με τον “Πρώτο δρόμο πολιτισμού” που διοργάνωσε στο Πολιτιστικό Κέντρο του Γέρακα, το Σάββατο 14 Φεβρουαρίου.

Ήταν μια βραδιά με τραγούδια αγάπης, η οποία συνέπιασε με την ημέρα του Αγίου Βαλεντίνου, γιορτή των απανταχού ερωτευμένων. Όσο και αν διαφωνούμε με την εισαγόμενη γιορτή, όσο και αν επισημαίνουμε πως ο δικός μας Άγιος της αγάπης, είναι ο Άγιος Υάκινθος, τα ΜΜΕ, η αγορά, η νεολαία, αλλά και αρκετοί ενήλικες, έχουν αποδείξει την προτίμησή τους στον Άγιο Βαλεντίνο. Οπότε η 14η Φεβρουαρίου, έχει καθιερωθεί και δεν βλέπουμε το λόγο να μην το παραδεχθούμε. Το Πολιτιστικό Κέντρο για άλλη μια φορά γέμισε. Τα σκα-



λοπάτια και οι διάδρομοι επίσης. Όμως δεν γέμισε μόνο από κόσμο. Γέμισε από μελωδίες, ποίηση, μουσική και αγάπη. **Ο Λουδοβίκος των Ανωγείων**, ο καλλιτέχνης, ο ποιητής, ο τραγουδοποιός, μας χάρισε μία υπέροχη βραδιά. Με ιστορίες από την πατρίδα του, τις οποίες διάνθισε με χιούμορ, με όμορφα τραγούδια και μια τρυφερότητα στην ερμηνεία που συγκίνησε και τον πιο απαιτητικό ακροατή. Από τον Λουδοβίκο των Ανωγείων, ακούσαμε στίχους από τον Ερωτόκριτο, έτσι όπως δεν τους είχαμε ακούσει ποτέ. Με φωνή γεμάτη συναίσθημα, σε συνδυασμό με τους ήχους των μουσικών οργάνων – του μαντολίνου που έπαιζε ο ίδιος, κιθάρας και φλάουτου – δημιούργησαν ατμόσφαιρα μυσταγωγίας. Τραγούδια ξεχωριστά επίσης, που οι στίχοι και οι ερμηνείες μας συγκίνησαν, ήταν η “Μάννα” και η “Σαλώμη”. Γοητευτικός αφηγητής εκτός των άλλων, όπου στα μεσοδιαστήματα των τραγου-

διών, απολαύσαμε μικρές ιστορίες με ανθρώπους των Ανωγείων και ανέκδοτα. Αληθινά υπέροχος. Στη σκηνή τον συνόδευσαν οι μουσικοί, Μαριάννα Πολυχρονίδη τραγούδι, Σοφία Μαυρογενίδου φλάουτο και Αντώνης Μυτακίδης κιθάρα.

Μαθήματα ιστορίας με τη Μαρία Ευθυμίου

Σε ένα χρόνο ακριβώς συμπληρώνονται διακόσια χρόνια από την κήρυξη της επανάστασης του 1821. Μια χρονολογία ορόσημο για όλους τους Έλληνες, όπου κι αν βρίσκονται σήμερα. Όλοι οι Πολιτιστικοί Σύλλογοι, Φορείς, Εκπαιδευτικά Ιδρύματα και ολόκληρη η Ελλάδα, ετοιμάζεται να γιορτάσει την επέτειο από τον μεγάλο ξεσηκωμό των Ελλήνων, ενάντια στον Τουρκικό ζυγό. Σε αυτό το πλαίσιο, η Ιστορικός και Καθηγήτρια Πανεπιστημίου Μαρία Ευθυμίου, δίνει τις τελευταίες διαλέξεις ιστορίας στο Ωδείο Αθηνών με θέμα την Επανάσταση του 1821.

Είναι παραπάνω από δώδεκα χρόνια, που η Μαρία Ευθυμίου παραδίδει μαθήματα Παγκόσμιας και Ελληνικής Ιστορίας αφιλοκερδώς σε όλη την Ελλάδα. Μπορεί αυτές οι τελευταίες διαλέξεις να μην γίνονται στην πόλη μας, ωστόσο το συγκεκριμένο θέμα, μας αφορά όλους. Αν και δεν είναι μακριά ο καιρός, που η διακεκριμένη επιστήμων πέρασε και από το Δήμο Παλλήνης και μας έδωσε την ευκαιρία να παρακολουθήσουμε τις διαλέξεις Παγκόσμιας Ιστορίας στο Οινοποιείο Πέτρου. Τα τελευταία μαθήματα δόθηκαν για τέσσερις συνεχόμενες Τετάρτες στο Ωδείο Αθηνών.

Ο κόσμος περίμενε με υπομονή για να παραλάβει το δελτίο εισόδου μία ώρα πριν την έναρξη των διαλέξεων. Η αίθουσα του Ωδείου γεμάτη. Την ώρα της παράδοσης δεν ακουγόταν ο παραμικρός ψίθυρος. Ποτέ δεν τελείωσε στο προκαθορισμένο χρόνο την ομιλία της. Χειμαρρώδης όπως πάντα, ανεξάντλητη, με άριστο μεταδοτικό.

Η τελευταία των διαλέξεων επισφραγίσθηκε με μια συναυλία από διακεκριμένους μουσικούς του Ωδείου Αθηνών, με τίτλο “Η Επανάσταση του 1821 μέσα από τη μουσική” όπου παρουσιάστηκαν έργα που γράφθηκαν πριν αλλά και μετά την επανάσταση. Μεταξύ αυτών, αποσπάσματα από τον “Θούριο” του Ρήγα Φεραίου και από την όπερα “Μάρκος Βότσαρης” του Παύλου Καρρέρ. Επίσης, “Η Αρβανίτισσα” του Ναπολέοντος Λαμπελέτ, “Το ξύπνημα του κλέφτη” του Ιωσή Λιβεράλη, (οργανικό) κ.α.

Η αναφορά σε αυτό το άρθρο, είναι τιμής ένεκεν σε μια Κυρία, η οποία επί δώδεκα χρόνια, γυρίζει όλη την Ελλάδα αφιλοκερδώς και παραδίδει ακάματη, μαθήματα ιστορίας στους Έλληνες. Αν όλοι οι εκπαιδευτικοί, διέδιδαν τη γνώση με αυτό τον τρόπο θα ήμασταν σίγουρα καλύτεροι.

Ένας ακόμη παλιός Γερακιώτης “έφυγε”...

Ένας ακόμη παλιός Γερακιώτης “έφυγε” χωρίς να προλάβουμε να τον αποχαιρετήσουμε.

Ο Στέλιος Γιαννουλάκης, μας είχε έρθει από την Κρήτη και ήταν ο πρώτος κρεοπώλης του Γέρακα, που για δεκαετίες ολόκληρες, τροφοδοτούσε το τραπέζι της Κυριακής μας και όχι μόνο.

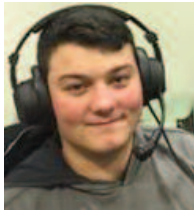
Από τους πρώτους καταστηματούχους του Γέρακα, δημιούργησε την επιχείρησή του στην γειτονιά της Παναγίτσας κατ' αρχήν, στην οδό Κοιμήσεως Θεοτόκου και στη



Ο κ. Στέλιος με την κόρη Μίνα στο κατάστημα του στο Γέρακα, πριν μετακομίσει στο νέο, επί της Α. Μαραθώνος.

36





Καλησπέρα σε όλους καλό μήνα και καλή Σαρακοστή να έχουμε!

Τι τρομερός μήνας ήταν ο Φεβρουάριος για τους φίλους μου τους Ολυμπιακούς! Διπλό μέσα στην Τούμπα για το πρωτάθλημα δίνοντας στους ερυθρόλευκους ξεκάθαρο προβάδισμα για την κατάκτηση του φετινού πρωταθλήματος, ενώ λίγες μέρες μετά το διπλό, ο Ολυμπιακός πέτυχε μια τεράστια πρόκριση μέσα στο Έμιρεϊτς κόντρα στην Άρσεναλ.

Ας πάρουμε τα πράγματα από την αρχή όμως. Ο Ολυμπιακός βρήκε μπροστά του την Άρσεναλ στην φάση των 32 του Ουέφα Γιουρόπα Λιγκ. Η κλήρωση ήταν δύσκολη, όχι μόνο για το όνομα της Άρσεναλ αλλά και επειδή το Γιουρόπα Λιγκ ήταν ο βασικός στόχος των Λονδρέζων, αφού έχουν μείνει πολύ πίσω στην διεκδίκηση μιας εκ των πρώτων πέντε θέσεων που οδηγεί στο Τσάμπιονς Λιγκ την επόμενη χρονιά. Θυμίζω πως η Άρσεναλ ήταν φιναλίστ την προηγούμενη χρονιά όμως στον τελικό βρήκε μπροστά της την Τσέλσι όπου και την κέρασε τέσσερα μπαλάκια!

Πρώτο παιχνίδι μέσα στο Γεώργιος Καραϊσκάκης και ο Ολυμπιακός κατεβαίνει σοβαρός δημιουργώντας μάλιστα και κάποιες καλές ευκαιρίες που θα μπορούσαν να του δώσουν σκορ, χωρίς όμως να τις αξιοποιήσει όπως θα έπρεπε. Στο 80ο λεπτό και ενώ το παιχνίδι είναι στο 0-0 ο Ομπαμεγιάνγκ προλαβαίνει την μπάλα πάνω στην γραμμή του πλάγιου από τα αριστερά, πασάρει στον Σακά, αυτός στον Λακαζέτ που βρίσκεται μέσα στην καρδιά της περιοχής του Ολυμπιακού και ο τελευταίος στέλνει την μπάλα στα δίχτυα για το 1-0 της Άρσεναλ.

Το παιχνίδι τελειώνει και ο Ολυμπιακός πρέπει να πιστεύει μόνο σε ένα θαύμα για να προκριθεί μέσα στο Λονδίνο ενώ η Άρσεναλ έχει ήδη σκορ πρόκρισης. Μια εβδομάδα

αργότερα δηλαδή στις 27 Φεβρουαρίου και ημέρα Πέμπτη, 2.000 φίλοι του Ολυμπιακού βρίσκονται στην πλατεία του Πικαντίλι δίνοντας το σύνθημα "Διπλό μες'το Λονδίνο θρύλε ολέ ολέ!". Στις 18:00 ώρα Αγγλίας η κερκίδα των φιλοξενούμενων έχει 6.500 Ολυμπιακούς που πιστεύουν στο



θαύμα. Οι γηπεδούχοι ξεκίνησαν να γεμίζουν το γήπεδο τα τελευταία 10 λεπτά πριν την σέντρα και αυτό είναι ένα από τα πράγματα που θα μου μείνει αξέχαστο, η οργάνωση των Άγγλων για να γεμίσουν ένα γήπεδο 52 χιλιάδων θέσεων μέσα σε 10 λεπτά!

Σέντρα στο Έμιρεϊτς με την Άρσεναλ να έχει κατοχή αλλά χωρίς να απειλεί ιδιαίτερα και κατ'ευνόχην το σφύριγμα της λήξης του πρώτου ημιχρόνου 0-0. Το παιχνίδι πήγε ακριβώς όπως ήθελα να πάει, σθηστό 0-0 έτσι ώστε να "κοιμηθεί" η Άρσεναλ και ο Ολυμπιακός να χτυπήσει στο 2ο μέρος! 53ο λεπτό ο Ολυμπιακός κερδίζει κόρνερ από δεξιά, ο Βαλμπουενά εκτελεί ο Σισέ βρίσκεται μόνος του μέσα στην περιοχή και 1-0 ο Ολυμπιακός φέρνει το παι-

χνίδι στην παράταση, το μόνο που πρέπει να γίνει τώρα είναι να κρατήσει το σκορ! Για τα επόμενα 37 λεπτά οι φιλοξενούμενοι έχουμε στήσει το δικό μας πάρτι με τους Άγγλους να μην βγάζουν μυλιά. Τέλος η κανονική περίοδος και πάμε για τα έξτρα 30 λεπτά. Το πρώτο ημίχρονο της παράτασης πέρασε χωρίς να γίνει κάποια αξιόλογη φάση και όλα έδειχναν πως θα πάμε στην διαδικασία των πέναλτι, ο Ομπαμεγιάνγκ όμως είχε άλλη άποψη αφού στο 113' σκοράρει με ένα φανταστικό ψαλιδάκι και το Έμιρεϊτς παίρνει φωτιά.

52 χιλιάδες άτομα πανηγυρίζουν και αρχίζουν και φωνάζουν "Ποιοί είστε, Ποιοί είστε, Ποιοί είστε ;". Αυτό με πόνεσε πολύ είναι η αλήθεια, να σε πονάνε χωρίς να σε βρίζουν, αυτός είναι ποδοσφαιρικός πολιτισμός. Όπως και να έχει το ματς είχε 7 λεπτά ακόμα και ο Ολυμπιακός ήθελε ένα γκολ για να περάσει. Στο 119 ο Ολυμπιακός κερδίζει κόρνερ από αριστερά αυτή τη φορά, ανεβαίνει και ο τερματοφύλακας. Εκτελεί ο Μασούρας, όχι δεν είναι καλό αλλά η μπάλα πηγαίνει στον Ομάρ, ο αρχηγός ξανά στον Μασούρα για μια τελευταία σέντρα, "να είναι καλή σκέφτομαι" περνάει από όλους, ο Ελ Αραμπί στην προβολή και ναι η μπάλα στα δίχτυα!!! Ο Ολυμπιακός είναι στους 16 του Γιουρόπα Λιγκ τέζα οι Άγγλοι τα επόμενα λεπτά πέρασαν τόσο γρήγορα και ας κινδύνεψε ο Ολυμπιακός ακόμα μια φορά! Παίκτες και οπαδοί είμαστε ένα! Αγκαλιά!

Κοιτάζω πάνω στις κερκίδες και φωνάζω στους Άγγλους "αυτοί είμαστε!". Δυστυχώς δεν έχω άλλο χώρο για να μιλήσω για τον ποδοσφαιρικό πολιτισμό τους και πως μετά μας δίνανε συγχαρητήρια στον δρόμο, όμως αυτό θα το κάνω σε ένα άλλο κείμενάκι.

Σημ. Και όμως ..απεσταλμένος της "ΠΗΓΗΣ" στο Έμιρεϊτς...

2ο ΛΥΚΕΙΟ ΓΕΡΑΚΑ

Δελτία Τύπου

“Ευρωπαϊκή Πολιτιστική Κληρονομιά και Ταυτότητα”



Το 2ο ΓΕΛ Γέρακα συντονίζει το διετές πρόγραμμα **ERASMUS KA2 «European Cultural Heritage and Identity» (EUCHI 2019-2021- Ευρωπαϊκή Πολιτιστική Κληρονομιά και Ταυτότητα)** σε συνεργασία με σχολεία από την Ρουμανία, Ιταλία και Ισπανία με στόχο τη βιωματική διδασκαλία των αξιών και δεσμών που ενώνουν τους ευρωπαϊκούς λαούς και τη διαμόρφωση κοινής ευρωπαϊκής ταυτότητας. Οι μαθητές αναλαμβάνουν να διδάξουν τους συνομήλικούς τους τον πολιτισμό της χώρας τους, να συνειδητοποιήσουν την κοινή ευρωπαϊκή πολιτιστική τους ταυτότητα και να την αποτυπώσουν σε φωτογραφίες και μικρού μήκους ταινίες. Η πρώτη συνάντηση των 4 σχολείων υλοποιήθηκε στη Ρουμανία από 19 έως 25 Ιανουαρίου 2020. Συμμετείχαν συνολικά 14 καθηγητές και 28 μαθητές από την Ελλάδα, Ρουμανία, Ισπανία και Ιταλία. Η ελληνική ομάδα αποτελείτο από τους μαθητές Καλλιό Νικόλαο, Καζηρή Σταμάτιο-Αναστάσιο, Κουκάι Ειρήνη, Λανάλι Ελισαμπέτα, Μπαρτζώκα Ξανθή, Μπούζα Σοφία, Παπαδόπουλο Νικόλαο με συνοδούς τη διευθύντρια κ.Γεωργιάκη Ευαγγελία και την κ.Κωνσταντή Βασιλική. Το Liceul Technologic Costesti οργάνωσε ένα πλούσιο και περιεκτικό πρόγραμμα με στόχο να δώσει μία όσο

το δυνατόν πιο ολοκληρωμένη εικόνα για το εκπαιδευτικό σύστημα, την ιστορία και τις παραδόσεις της Ρουμανίας. Επισκεφθήκαμε το υπαίθριο μουσείο Golesti, το Arges County Museum Φυσικής Ιστορίας και Ιστορίας, το Ρωμαϊκό Κάστρο Jidova, το Μαυσωλείο Mateias του 1ου Παγκοσμίου Πολέμου, το κάστρο του κόμη Δράκουλα Roenari, την εκκλησία Domneasca, χαρακτηριστικό δείγμα της εκκλησιαστικής αρχιτεκτονικής και φυσικά την πρωτεύουσα της χώρας, το Βουκουρέστι. Οι μαθητές είχαν την ευκαιρία να γνωρίσουν το έργο του εθνικού ποιητή Eminescu, γιόρτασαν, δοκίμασαν την τοπική κουζίνα και χόρεψαν παραδοσιακούς ρουμανικούς χορούς. Την 24η Ιανουαρίου πα-



ρακολουθήσαμε την εθνική εορτή της ένωσης της Μολδαβίας, Βλαχίας και Τρανσυλβανίας σε ενιαίο κράτος: τη Ρουμανία με παραδοσιακά τραγούδια και χορούς.

Παρά τη σύντομη διάρκεια της επίσκεψης δημιουργήθηκαν ισχυροί δεσμοί φιλίας μεταξύ μαθητών και καθηγητών και αναδείχθηκαν τα κοινά ευρωπαϊκά χαρακτηριστικά και το ιστορικό παρελθόν. Για μας τους Έλληνες ήταν ιδιαίτερα συγκινητική η περιήγηση στην περιοχή της Βλαχίας, σε τόπους που έχουν συνδεθεί τόσο στενά και με την δική μας εθνική ιστορία.

Πέντε μαθήτριες του 2ου ΓΕΛ Γέρακα στο Στρασβούργο για το Euroscola 2020

Πέντε μαθήτριες του 2ου ΓΕΛ Γέρακα: Φρύνη Δελή, Αντιγόνη Κασιμάτη, Ανδριανή Κατσίκη, Μπουζούκη Θάλεια και Στέλλα Κοροβέση έλαβαν μέρος στο ευρωπαϊκό πρόγραμμα EUROSCOLA, 26-28 Φεβρουαρίου 2020. Οι μαθήτρίες μας επιλέγησαν μετά από συμμετοχή σε γραπτό διαγωνισμό με θέμα σχετικό με το Ευρωπαϊκό Κοινοβούλιο, μεταξύ 212 μαθητών των Διευθύνσεων Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης Ανατολικής Αττικής, Δυτικής Αττικής και Πειραιά. Την ημερίδα στο Ευρωπαϊκό Κοινοβούλιο στο Στρασβούργο παρακολούθησαν ομάδες 24 μαθητών από τα 27 κράτη-μέλη της Ευρωπαϊκής Ένωσης.

Συνέχεια στη σελ.7

ΚΩΣΤΑΣ Α. ΤΣΙΓΩΝΙΑΣ
ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΣΗ C E
ΚΑΤΑΣΚΕΥΕΣ ΑΛΟΥΜΙΝΙΟΥ & ΣΙΔΗΡΟΥ
ΕΠΙΣΚΕΥΕΣ ΣΕ ΡΟΛΛΑ, ΚΟΥΦΩΜΑΤΑ, ΣΙΤΕΣ κ.λ.π.
ΙΠΠΟΚΡΑΤΟΥΣ 112, ΣΠΑΤΑ - ΤΗΛ: 210 66 55 556, ΚΙΝ: 6944 411549
email: info@tsignonias.com.gr - www.tsignonias.com.gr

Ανδρικό-Παιδικό
ΤΟ ΚΟΥΡΕΙΟ
του Κωστή
ΓΙΑ ΠΑΝΤΕΟΥ ΕΚΤΟΣ ΣΑΒΒΑΤΟΥ ΤΗΛ: 210 6618233
ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ ΔΡΟΛΙΑΣ
ΞΕΝΟΦΩΝΤΟΣ 14, ΓΕΡΑΚΑΣ

Αθανάσιος Πορτινός, MD, MSc
ΑΓΓΕΙΟΛΟΓΟΣ - ΑΓΓΕΙΟΧΕΙΡΟΥΡΓΟΣ
ΚΛΑΣΣΙΚΗ & ΕΝΔΑΓΓΕΙΑΚΗ ΧΕΙΡΟΥΡΓΙΚΗ
τ. Επιμελητής ΓΝΑ 'ΕΥΑΓΓΕΛΙΣΜΟΣ'
Επιστημονικός Συνεργάτης 'METROPOLITAN GENERAL'
& 'ΕΥΓΕΝΙΔΕΙΟΥ ΘΕΡΑΠΕΥΤΗΡΙΟΥ'
Λ. Λαυρίου 150, 19002 ΠΑΙΑΝΙΑ
Τ.: 210 664 6006 | Κ.: 6974971498
E: sportinos@hotmail.com | W: www.angiologos.eu



ΙΩΣΗ ΚΑΙ ΓΡΙΠΗ

Γράφει ο κ. Δημήτριος Ξεσφίγγης - Χειρουργός ΩΡΛ παιδών και Ενηλίκων

Τόσο η «**ίωση**» όσο και η **γρίπη** προκαλούνται από ιούς. Αυτό που διαφοροποιεί τις δυο περιπτώσεις είναι κυρίως η βαρύτητά τους, καθώς συνήθως μια απλή ίωση δεν προκαλεί έντονα συμπτώματα, σε αντίθεση με τη γρίπη. Ας δούμε όμως αναλυτικά τι ισχύει σε κάθε περίπτωση.

Είναι ίωση αν...

- Υπάρχει συνάχι, χωρίς πυώδη εκκρίματα
- Ελαφρύς και ξηρός βήχας.
- Πυρετός κάτω από 38 βαθμούς Κελσίου.
- Ο πυρετός υποχωρεί κάτω από το 37 με αντιπυρετικό.
- Τα συμπτώματα ξεκινούν ήπια και υποχωρούν μέσα σε 3-24 ώρες.

Είναι γρίπη αν...

- Εμφανίζεται απότομα πυρετός (πάνω από 38,5 βαθμούς) και ρίγη.
 - Υπάρχει επίσης πονόλαιμος και καταρροή και συχνά ισχυρός πονοκέφαλος.
 - Πόνος σε όλο το σώμα, και ιδιαίτερα στην πλάτη και τα πόδια, έντονη κόπωση και γενική αδιαθεσία.
 - βήχας με απόχρεμψη.
 - Η καταρροή, ο πονόλαιμος και ο βήχας είναι ήπια στην αρχή, αλλά τις επόμενες μέρες επιδεινώνονται. Σε γενικές γραμμές, ο πυρετός διαρκεί τέσσερις με πέντε ημέρες, τα υπόλοιπα συμπτώματα τουλάχιστον επτά με δέκα ημέρες, ενώ η κούραση διαρκεί ακόμη περισσότερο.
- Οι υγιεινολογικές αρχές της χώρας προειδοποιούν για έξαρση της γρίπης μέσα στο επόμενο διάστημα.

Με βάση τα δεδομένα των τελευταίων περιόδων εποχικής γρίπης στη χώρα μας, φαίνεται ότι η επιδημιολογία του νοσήματος, μετά την πανδημία του 2009, έχει πλέον αποκτήσει τα χαρακτηριστικά της συνήθους εποχικής έξαρσης, και ειδικότερα:

- α) το επιδημικό κύμα συμβαίνει μεταξύ Ιανουαρίου και Μαρτίου,
- β) η κορύφωση της δραστηριότητας συμβαίνει μεταξύ Φεβρουαρίου-Μαρτίου,
- γ) κυκλοφορούν σε μεγαλύτερο ή μικρότερο ποσοστό όλα τα στελέχη γρίπης [A(H1N1)pdm09, A(H3N2) και B],
- δ) τα σοβαρά κρούσματα γρίπης που χρειάζονται νοσηλεία σε Μ.Ε.Θ., οφείλονται ακόμα κατά κύριο λόγο στο πανδημικό στέλεχος A(H1N1)pdm09.

Σύμφωνα με δηλώσεις του αναπληρωτή καθηγητή Λοιμώξεων της Ιατρικής Σχολής του Πανεπιστημίου Αθηνών και λοιμωξιολόγου στο ΚΕΕΛΠΝΟ, Σωτήρη Τσιόδρα «εκτιμούμε ότι φέτος θα "επιστρέψει" η γρίπη τύπου Α, H3N2, την οποία γνωρίζουμε από το παρελθόν και μπορούμε να αντιμετωπίσουμε»

ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΕΠΙΣΗΜΑΝΘΟΥΝ ΚΑΠΟΙΑ ΠΡΑΓΜΑΤΑ ΟΠΩΣ

1. Είναι δυνατόν τα συμπτώματα από το κατώτερο αναπνευστικό (πνευμονίτιδα), να εμφανισθούν πρώιμα, πριν από την εμφάνιση των κλασικών συμπτωμάτων της γρίπης
2. Το test άμεσης ανίχνευσης με δείγμα εκκρίματος από το ρινοφάρυγγα μπορεί να είναι ψευδώς αρνητικό και για το λόγο αυτό, σε περιπτώσεις σοβαρής υποψίας για γρίπη, πρέπει να εφαρμόζεται και μοριακή ανίχνευση με PCR.

3. Σε παιδιά και ενήλικες με έντονα συμπτώματα, συμβατά με προσβολή από ιό γρίπης, ανεξάρτητα αν η ταχεία δοκιμασία είναι αρνητική, συνιστάται η χορήγηση Tamiflu.

4. Το στέλεχος H3N2 που θα επικρατήσει φέτος προσβάλλει άτομα μεγάλης ηλικίας, συνήθως άνω των 60 ετών όπως και άτομα με συνοδά προβλήματα υγείας όπως σακχαρώδη διαβήτη, καρδιακή ανεπάρκεια, άτομα σε ανοσοκαταστολή, χρόνια αναπνευστικά προβλήματα

Πώς μεταδίδεται η γρίπη

Ο ιός της γρίπης είναι ένας μεταδοτικός ιός που προσβάλλει συνήθως το ανώτερο και κατώτερο αναπνευστικό σύστημα. Μεταδίδεται με σταγονίδια από τον αέρα. Όταν κάποιος που είναι φορέας του ιού της γρίπης, βήχει ή φτερνίζεται εκατομμύρια υγρά σταγονίδια ή μικρά σωματίδια εκπέμπονται στην ατμόσφαιρα και... εισπνέονται από τους άλλους.

Πώς αντιμετωπίζεται η γρίπη

Κατ' αρχήν επικοινωνούμε με τον γιατρό αν ο πυρετός είναι πάνω από 39 βαθμούς ή αν τα άλλα συμπτώματα διαρκούν με την ίδια ένταση περισσότερο από 4-5 ημέρες. Αν κάποιος έχει γρίπη δεν χρειάζεται να πάρει αντιβιοτικό, αφού αυτός ο ιός δεν αντιμετωπίζεται με αντιβιοτικά σκευάσματα. Ο γιατρός θα υποδείξει πολλή ξεκούραση, άφθονα υγρά, και αντιπυρετικά όπως επίσης και αντικαταρροϊκά. Σε κάποιες περιπτώσεις ενδέχεται να χορηγηθεί και αντιβίωση, ειδικότερα όταν λόγω της γρίπης έχει προκληθεί άλλη δευτερογενής λοίμωξη στον οργανισμό π.χ. ωτίτιδα ή βρογχίτιδα, ιγμορίτιδα, σφηνοειδίτιδα, ηθμοειδίτιδα, μετωπιαία κολπίτιδα, βακτηριακή φαρυγγίτιδα, λαρυγγίτιδα. Σε αυτές τις περιπτώσεις είναι χρήσιμο να επισκεφτούμε έναν ωτορινολαρυγγολόγο.

ΠΟΛΙΤΙΚΗ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑ ΔΗΜΟΥ ΠΑΛΛΗΝΗΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ

Ενόψει της αντιπυρικής περιόδου, 1η Μαΐου έως και 31η Οκτωβρίου, η Πολιτική Προστασία του Δήμου Παλλήνης, υπενθυμίζει μέτρα πρόληψης προκειμένου να αποτραπεί το ενδεχόμενο εκδήλωσης πυρκαγιάς.

Χρήσιμα μέτρα πρόληψης:

Μην καίτε σκουπίδια ή ξερά χόρτα και κλαδιά κατά την διάρκεια των θερινών μηνών.
Μην ανάβετε τους θερινούς μήνες υπαίθριες ψησταριές στα δάση ή σε χώρους που υπάρχουν ξερά χόρτα.
Αποφύγετε τις υπαίθριες εργασίες που ενδέχεται να προκαλέσουν πυρκαγιά (οξυγονοκολλήσεις, χρήση τροχού ή άλλου εργαλείου που δημιουργεί σπινθήρες).
Μην πετάτε ποτέ αναμμένα τσιγάρα σε υπαίθριους χώρους ή έξω από το αυτοκίνητο.
Μην αφήνετε σκουπίδια στο δάσος. Υπάρχει κίνδυνος

ανάφλεξης.

Σεβαστείτε τα απαγορευτικά πρόσβασης σε ευαίσθητες περιοχές σε περιόδους υψηλού κινδύνου.



ΟΙ ΙΔΙΟΚΤΗΤΕΣ ΕΛΕΥΘΕΡΩΝ ΟΙΚΟΠΕΔΩΝ ή οι με οποιοδήποτε τρόπο εκμεταλλευτές αυτών, σύμφωνα με την περίπτωση 26 του άρθρου 94 του Ν.3852/10 και την 66/2017 απόφαση Δ.Σ. Δήμου Παλλήνης υποχρεούνται

στην αποψίλωσή τους από τα ξερά χόρτα και την απομάκρυνση τυχόν εύφλεκτων υλικών και των προϊόντων αποκομιδής (άρθρο 433 του Ποινικού Κώδικα).

ΣΕ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ ΠΥΡΚΑΓΙΑΣ ΤΗΛΕΦΩΝΗΣΤΕ ΑΜΕΣΩΣ ΣΤΟ 199 ή ΣΤΟ 112

ΤΗΛΕΦΩΝΑ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ ΔΗΜΟΥ ΠΑΛΛΗΝΗΣ:

1. ΜΑΤΣΟΥΚΑΣ ΙΩΑΝΝΗΣ ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ ΓΡΑΦΕΙΟΥ ΠΟΛΙΤΙΚΗΣ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ: τηλ. 2106604671 /6977577609
2. ΑΒΑΡΚΙΩΤΗΣ ΦΩΤΙΟΣ ΑΝΤΙΔΗΜΑΡΧΟΣ ΠΟΛΙΤΙΚΗΣ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ: τηλ. 6982448989.

Για περισσότερες πληροφορίες επισκεφτείτε το δικτυακό τόπο (ιστοσελίδα) της Γενικής Γραμματείας Πολιτικής Προστασίας (www.civilprotection.gr).

Συνέχεια από τη σελ.6

Οι μαθητές γνώρισαν τον τρόπο λειτουργίας του Ευρωπαϊκού Κοινοβουλίου, παρουσίασαν την ιστορία και την κληρονομιά του τόπου τους, συζητήσαν και ανταλλάξαν απόψεις και τις προσδοκίες τους για την ευρωπαϊκή οικοδόμηση με τους συνομηλίκους τους, συμμετείχαν σε δημοσκόπηση και σε Επιτροπές σχετικές με το περιβάλλον, τις ανανεώσιμες πηγές ενέργειας, την ασφάλεια και τα ανθρώπινα δικαιώματα, τους εθισμούς, το μέλλον της Ευρώπης, τη μετανάστευση και την απασχόληση των νέων. Η μέρα τελείωσε με ένα

ωραίο και επιμορφωτικό παιχνίδι, το Eurogame. Η μαθήτριά μας Στέλλα Κοροβέση εκφώνησε τον λόγο ως εκπρόσωπος της ελληνικής αποστολής, η οποία διακρίθηκε για την ευρηματικότητα των υποθέσεων των μελών της, την ευγλωττία και το ήθος τους και απέσπασε τα συγχαρητήρια όλων. Το εκπαιδευτικό ταξίδι περιελάμβανε ξενάγηση στην πόλη του Στρασβούργου και τη Χαϊδελβέργη. Εκτός από τον εκπαιδευτικό χαρακτήρα της εκδρομής και τις γνώσεις που αποκόμισαν, οι μαθητές της ελληνικής αποστολής γνώρισαν ανθρώπους από διαφορετικές χώρες αλλά με παρόμοια ενδιαφέροντα και έζησαν μια αξέχαστη εμπειρία!



ΩΤΟΡΙΝΟΛΑΡΥΓΓΟΛΟΓΙΚΟ ΙΑΤΡΕΙΟ
ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ ΞΕΣΦΙΓΓΗΣ MD, MSc
ΧΕΙΡΟΥΡΓΟΣ ΩΤΟΡΙΝΟΛΑΡΥΓΓΟΛΟΓΟΣ
ΕΝΗΛΙΚΩΝ & ΠΑΙΔΩΝ

- Ακοολογικός έλεγχος (ιλιγγού, εμβώων, βαρηκοΐας)
- Ενδοσκόπηση - Βιντεοσκόπηση (ρινός, λάρυγγα, ωτών)

- Δέχεται με ραντεβού

ΒΟΙΩΤΙΑΣ 13 & ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ ΤΗΛ.: 210 60.47.775
(ΚΕΝΤΡΙΚΗ ΠΛΑΤΕΙΑ), ΚΙΝ.: 697.659.1.659
ΓΕΡΑΚΑΣ e-mail: dimxesfingis@yahoo.gr

Άννα Μπούμπα
Δικηγόρος

Τηλ./Fax: 210 6047926
Κιν.: 6972 95 82 55
e-mail: annaboumpa@yahoo.com

Έβρου 17 - Γέρακας

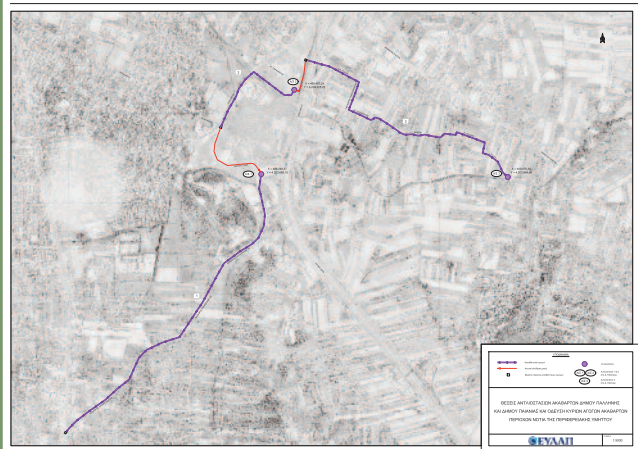
Χρήστος
coiffure

Περρής Χρήστος

Μεσολογίου 52 & Δάμνωνος
(πλ.ισίον Ι.Ν. Αγ. Θεοδώρων), Γέρακας
Τ 2106612472, Κ 6948 804472
www.coiffurexristos.gr

Αποχέτευση και για Κάντζα, Λεοντάριο, Άγ. Νικόλαο, Κ. Μπαλάνα, Εργατικές Κατοικίες και Λουτρό

Ένα πολύ σημαντικό βήμα έγινε την Τρίτη 25 Φεβρουαρίου 2020 για την αποχέτευση του Δήμου Παλλήνης. Το Δημοτικό Συμβούλιο ενέκρινε κατά πλειοψηφία τις θέσεις των αντλιοστασίων του αποχετευτικού δικτύου των περιοχών που βρίσκονται νότια της Περιφερειακής Υμηττού. Με την εξέλιξη αυτή, διασφαλίζεται ότι καμία περιοχή του Δήμου δεν θα μείνει χωρίς αποχετευτικό δίκτυο.



Η σύμφωνη γνώμη του Δήμου ήταν απαραίτητη προκειμένου να προχωρήσουν οι διαδικασίες για την περιβαλλοντική αδειοδότηση του έργου που θα επιλύσει οριστικά το πρόβλημα της αποχέτευσης και για τις περιοχές της Κάντζας, του Λεονταρίου, του Αγίου Νικολάου, της Κάτω Μπαλάνας, των Εργατικών Κατοικιών και του Λουτρού, οι οποίες θα συνδεθούν με τον ήδη κατασκευασμένο συλλεκτήρα ακαθάρτων της οδού Λαυρίου και εν συνεχεία με το ΚΕΛ Παιανίας-Κορωπίου.

Υπενθυμίζεται ότι όλες οι υπόλοιπες περιοχές του Δήμου Παλλήνης θα συνδεθούν με το ΚΕΛ Ψυτάλλειας με το μεγάλο έργο που ξεκινάει το επόμενο διάστημα.

Ο διαγωνισμός του έργου ο οποίος διενεργείται από την ΕΥΔΑΠ βρίσκεται στο στάδιο ολοκλήρωσης



ΒΟΗΘΟΣ ΓΕΝΙΚΗ ΔΙΕΥΘΥΝΤΡΙΑ ΕΡΓΩΝ ΑΝΑΤΟΛΙΚΗΣ ΑΤΤΙΚΗΣ
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΕΡΓΩΝ ΑΝΑΤΟΛΙΚΗΣ ΑΤΤΙΚΗΣ
Αρμόδιος: Ελ. Αλεξάνδρου – Ε. Φούγιας
Τηλέφωνο: 210 749 - 5265 (- 5431)

Αθήνα, 14/02/2020
Αρ. Πρωτ. 3448

ΠΡΟΣ:
Δήμο Παλλήνης
α) Γραφείο Δημάρχου
β) Τεχνική Υπηρεσία
Ιθάκης 12, τ. κ. 153 44

Θέμα: Αποχέτευση ακαθάρτων περιοχών Δήμου Παλλήνης νοτίως Περιφερειακής Υμηττού.

Σε συνέχεια της από 04.02.2020 σύσκεψης στα γραφεία της ΕΥΔΑΠ ΑΕ παρουσία σας και εκπροσώπων του Δήμου σας και της εταιρείας REDS (που χειρίζεται το κτήμα Καμπά) σας διαβιβάζουμε οριζοντιογραφία (κλίμακας 1:5.000) με τα προτεινόμενα έργα αποχέτευσης ακαθάρτων περιοχών του Δήμου Παλλήνης, νότια της Περιφερειακής Υμηττού.

Στο σχέδιο αποτυπώνονται οι προτεινόμενες θέσεις των αντλιοστασίων και οι οδεύσεις των αγωγών ακαθάρτων (καταθλιπτικών και βαρύτητας).

Επισημαίνεται ότι οι θέσεις των δύο (εκ των τριών) αντλιοστασίων, με ονομασίες ΑΣ1 και ΑΣ2 ανήκουν εντός διοικητικών ορίων του Δήμου σας και εντός ορίων κτήματος Καμπά. Επιπλέον οι θέσεις αυτές, που προσδιορίζουν σημειακά με συντεταγμένες (x, y) στο συννημένο σχέδιο οριζοντιογραφίας είναι ενδεικτικές, αφορούν σε χαρακτηρισμένους κοινόχρηστους χώρους.

Παρακαλούμε για τη σύμφωνη γνώμη σας προκειμένου να προχωρήσουν οι διαδικασίες για την περιβαλλοντική αδειοδότηση αποχέτευσης ακαθάρτων των περιοχών του Δήμου Παλλήνης, δηλαδή των περιοχών Κάντζας – Λεονταρίου, Κάτω Μπαλάνας και Λουτρού του Δήμου Παλλήνης νότια της Περιφερειακής Υμηττού, με αποδέκτη το ΚΕΛ Παιανίας – Κορωπίου.

ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΚΡΗΤΩΝ



Η ΜΕΓΑΛΟΝΗΣΟΣ

ΑΝΘΟΥΣΑΣ • ΓΕΡΑΚΑ • ΠΑΛΛΗΝΗΣ

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

Για ακόμη μια χρονιά ο Σύλλογός μας πραγματοποίησε με μεγάλη επιτυχία τον Ετήσιο Χορό του στο φιλόξενο και ζεστό χώρο του Κρητικού Κέντρου «ΟΜΑΛΟΣ», το Σάββατο 22 Φεβρουαρίου 2020. Με αυθεντικές Κρητικές γεύσεις του Μπαντούρη, καλό κρασί και πολλή όρεξη ξεκίνησε το πρόγραμμα της βραδιάς.

Έγινε η βράβευση των παιδιών – μελών του Συλλόγου μας που πέτυχαν την εισαγωγή τους στην Τριτοβάθμια εκπαίδευση, ενώ στη συνέχεια έλαβε μέρος η γνωριμία και η παρουσίαση του νέου Διοικητικού Συμβουλίου του Συλλόγου. Ο Σύλλογος μας, τίμησε τη μνήμη του Γιάννη Λεστάκη – Ιδρυτικού Μέλους και του Κωστή Κατσιδοινιώτη τέως Αντιπροέδρου του Συλλόγου μας, δύο αποθανόντων προσώπων οι οποίοι είχαν καθοριστικό και ενεργό ρόλο εντός και εκτός Συλλόγου, στις οικογένειες των οποίων δόθηκαν τιμητικές πλακέτες και τους οποίους δε θα ξεχάσουμε ποτέ και πάντα θα τους ευχαριστούμε για τη προσφορά τους. Στη συνέχεια οι μικροί μαθητευόμενοι μουσικοί του Συλλόγου μας, υπό τη διδασκαλία του Ηλία Δ. Ζούτσου, παρουσίασαν τη μέχρι τώρα μουσική τους πορεία, ενώ τα χορευτικά μας συγκροτήματα υπό την επιμέλεια του χοροδιδασκάλου μας Γιάννη Μεγαλακάκη, παρουσίασαν τοπικούς χορούς από διάφορα μέρη του νησιού μας. Έπειτα, για τη διασκέδαση των παρευρισκόμενων φρόντισαν οι Γιώργος και Νίκος Στρατάκης και το συγκρότημά τους, με το Διοικητικό Συμβούλιο και τους τέους Προέδρους να ανοίγουν το χορό και το γλέντι να κρατάει μέχρι τις πρώτες πρωινές ώρες.

Με την παρουσία τους μας τίμησαν, ο Δήμαρχος Παλλήνης, κος Ζούτσος Αθ., ο Πρόεδρος του Δημοτικού Συμβουλίου, κος Σμέρος Κ., οι Αντιδήμαρχοι κύριοι Αβαρκιώτης Φ., Λιακόπουλος Α., οι Δημοτικοί Σύμβουλοι κ.κ. Μπαξεβάνης Δ., Μερτζάνος Γ., Τζιτσιάκη Α., Διακάκη Μ., και Κουκουβάου Δ., ο Διοικητής του ΑΤ Παλλήνης, κος Τσαγιάννης Β.. Ακόμα, ο Πρόεδρος Τοπικού Συμβουλίου Ανθούσας κος Μαρκουλής Γ., ο Πρόεδρος Τοπικού Συμβουλίου Γέρακα κος Αντωνόπουλος Λ., οι Τοπικοί Σύμβουλοι, Ανθούσας κα Καλέ Σ., Γέρακα κος Κακλιδάκης Μ., και Γέρακα Ασσαριωτάκη Β..

Ο Πρόεδρος και τα μέλη Δ.Σ. του Συλλόγου Ακουμιανοβρυσσανών «Ο Σιδέρωτας» κος Μαρινάκης Μ., ο Πρόεδρος του Συλλόγου Μελαμπιανών Αθήνας κος Τσουρδαλάκης Μ., μέλη Δ.Σ. του Συλλόγου Ανωγειανών Αθήνας «Το Ιδαίον Άντρον», η Πρόεδρος του Συλλόγου Αγιογαληνιωτών κα Φωτάκη Μ., η Πρόεδρος του Συλλόγου Κρητών Ηρακλείου «Πανασός», κα Τσιμπλοστεφανάκη Ν., η Πρόεδρος και μέλη Δ.Σ. Κρητών Κάντζας-Γλυκών Νερών «Το Κρι Κρι», κα Κακουλάκη Μ., ο Πρόεδρος του Συλλόγου Κρητών Παπάγου-Χολαργού «Ο Ψηλορείτης», κος Καπετανάκης Κ., ο Πρόεδρος Πανελληνίας Πολιτιστικής Ένωσης Μυλοποταμιτών, κος Κυρίμης Μ., και ο Πρόεδρος του Συλλόγου Βιαννιτών Αθήνας «Ο Διαβάτης», κος Στρατογιαννάκης Γ., και μέλη του Δ.Σ. του Πολιτιστικού Συλλόγου Γέρακα «Η Πηγή».

Ευχαριστούμε ιδιαιτέρως τα μέλη και τους φίλους του Συλλόγου που μας στήριξαν με την παρουσία τους και το Κρητικό κέντρο «ΟΜΑΛΟΣ» για τη φιλοξενία, την άψογη εξυπηρέτηση και την συνεργασία.

Μετά Τιμής

Ο Πρόεδρος
Σήφης Δραμηλάρης

Η Γ.Γραμματέας
Ευτυχία Μελεσανάκη

Ο ΣΥΛΛΟΓΟΣ “ΠΗΓΗ” ΠΑΕΙ ΘΕΑΤΡΟ την Τετάρτη 8 Απριλίου

Μια παράσταση του Γιώργου Καπουτζίδη



Όποιος θέλει να χωρίσει... να σηκώνει το χέρι του!

Παίζουν με σούρα εμφάνιση:
Αλεξάνδρα Ταβουλάρη, Μαριέου Κατσαφάδου, Ανθή Σαβάκη,
Γιώργος Σαββίδης, Γιάννης Κουκουράκης, Πάνος Νάτσας, Αποστόλης Ψαρρός
και η Κατίνα Μπαλανίκα

Ώρα αναχώρησης 17:15 από τα γραφεία του συλλόγου “ΠΗΓΗ”
Πληροφορίες - Κρατήσεις θέσεων: 210 6610069 κάθε Τετάρτη 19:00-21:00
6974111894 κα Διακολλουκά Γεωργία
6936848905 κα Παπαγεωργίου Κωνσταντίνα

ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ

Μετά από την ανακοίνωση του Υπουργείου Υγείας σχετικά με την αντιμετώπιση του κορονοϊού και το κάλεσμα της Περιφέρειας Αττικής προς τους Δήμους ευθύνης της για ακύρωση όλων των καρναβαλικών εκδηλώσεων για προληπτικούς λόγους, το Διοικητικό Συμβούλιο του Συλλόγου μας αποφάσισε να προβεί σε ακύρωση του καθιερωμένου αποκριάτικου πάρτυ. Στο πλαίσιο αυτό αναβάλλεται και η προγραμματισμένη για τις 16 Μαρτίου παρουσίαση του βιβλίου “Χαλαμονή” του κ.Αντώνη Παυλίδη. Σε επόμενη ανακοίνωση θα ενημερωθείτε για τη νέα ημερομηνία πραγματοποίησης της παρουσίασης. Οι προγραμματισμένες εκδηλώσεις της “Πηγής” τέλη Μάρτη και αρχές Απριλίου (που παρουσιάζονται στο παρόν φύλλο) συνεχίζονται κανονικά. Εάν προκύψουν αλλαγές θα υπάρξει ενημέρωση.

ΤΕΛΕΤΑΙ ΚΟΡΩΝΗΣ



Γέρακα 23, 15344 Γέρακας (έναντι κοιμητηρίου Γέρακα) Διανυκτερεύει
210 604 6280 • 6980 65 0000 • 6980 64 9999
www.teletaikoronis.gr • info@teletaikoronis.gr

ΓΡΑΦΕΙΑ ΤΕΛΕΤΩΝ ΣΤΑΥΡΑΚΑΚΗ

μαζί σας με σεβασμό...

ΟΡΓΑΝΩΣΗ
ΕΠΙΚΗΔΕΙΩΝ ΤΕΛΕΤΩΝ,
ΑΠΟΤΕΦΡΩΣΕΩΝ, ΜΝΗΜΟΣΥΝΩΝ
και ΕΠΑΝΑΠΑΤΡΙΣΜΩΝ



☎ 210 65 42 000 - 6987 17 17 17

🖱 www.staurakaki.gr

📷 stavrakakisfuneralhome