



Η ΠΗΓΗ του Γέρακα

ΜΗΝΙΑΙΑ ΕΚΔΟΣΗ ΤΟΥ ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ ΓΕΡΑΚΑ "Η ΠΗΓΗ" - ΥΠ. ΕΚΔΟΣΗΣ: ΤΟ Δ.Σ ΤΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ



ΑΡΙΘΜΟΣ ΦΥΛΛΟΥ: 264 - ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΣ 2020 - ΤΗΛ. 210 66 100 69 - ΕΒΡΟΥ 25 ΓΕΡΑΚΑΣ ΑΤΤΙΚΗΣ - Τ.Κ. 153 44 - E-mail: ifonitougeraka@gmail.com
ΔΙΑΝΕΜΕΤΑΙ ΔΩΡΕΑΝ - ΤΑ ΓΡΑΦΕΙΑ ΤΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ "ΠΗΓΗ" ΕΙΝΑΙ ΑΝΟΙΧΤΑ ΚΑΘΕ ΤΕΤΑΡΤΗ 19:00 - 22:00 - Web: www.gerakas.org.gr

ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΓΕΡΑΚΑ

"Η ΠΗΓΗ"



**ΑΠΟΚΡΙΑΤΙΚΟ
ΠΑΡΤΙ**
29 Σάββατο
Φεβρουαρίου
Ώρα 21:00

Στα γραφεία του Συλλόγου "ΠΗΓΗ"
Έβρου 25, Γέρακας

ΕΙΣΟΔΟΣ ΔΩΡΕΑΝ

Αντί εισόδου, όσοι επιθυμείτε να προσφέρετε χρήματα για την αγορά
φαρμάκων που θα προσφερθούν στο Κοινωνικό Φαρμακείο

ΝΕΟ Δ.Σ. ΣΤΗ "ΠΗΓΗ"

Η Γενική Συνέλευση και οι Εκλογές
του Συλλόγου

Σελ.3-4-5-8



**CHILAS
LUXtours**
Premium transfer services

ΠΟΛΥΤΕΛΕΙΣ ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ ΜΕΤΑΚΙΝΗΣΗΣ
ΙΔΙΩΤΙΚΕΣ ΚΑΙ ΟΜΑΔΙΚΕΣ ΠΕΡΙΗΓΗΣΕΙΣ
ΕΚΔΡΟΜΕΣ

Θεσσαλονίκης 14, Γέρακας, 15344 2106618705
6942469478 info@luxtours.gr www.luxtours.gr

ΕΓΚΑΤΑΣΤΑΣΕΙΣ - ΣΥΝΤΗΡΗΣΕΙΣ ΦΥΣΙΚΟΥ ΑΕΡΙΟΥ



Μισούλη 32, 141.23 Λυκόβρυση
τηλ. 211 7800088 - fax. 211 7800089 κιν. 6936 838 525
e-mail: gpaletas@gmail.com www.gpeffect.gr

ΑΛΛΑ ΘΕΜΑΤΑ ΣΕ ΑΥΤΟ ΤΟ ΦΥΛΛΟ

"Η «Χαλαμονή» του ποντιακού
ελληνισμού στο Γέρακα" σελ.6

"300 λέξεις για μια φωτογραφία" σελ.2

"Αγαπητέ Κόμπι" σελ.6



ΔΙΑΚΡΟΤΗΜΑ

Τα καλύτερα Φροντιστήρια της πόλης

Καρδίτσης 12 & Αργολίδος 19 (Έναντι ΚΕΠ), Γέρακας
Τ. +30 211 1823124 - 5, Μ. +30 694 8539364

Διευθυντής Κέντρου Γέρακα
Νικήτας Παπαντωνίου - Καρτάλης, Φυσικός

ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΑ SERVICE ΥΠΟΛΟΓΙΣΤΩΝ

ΗΧΗΤΙΚΑ - ΥΠΟΛΟΓΙΣΤΕΣ - ΤΗΛΕΟΠΤΙΚΑ - SERVICE
ΠΡΟΒΟΛΕΙΣ - LED - ΚΑΜΕΡΕΣ - ΚΑΛΩΔΙΑ - ΒΥΣΜΑΤΑ

ΚΛΕΙΣΘΕΝΟΥΣ 166 - ΓΕΡΑΚΑΣ ☎ 210 66.18.424



cook & GRILL
DELIVERY • TAKE AWAY • DINE IN

214 100 8000

follow us on f @
delivery 11:00 - 00:00

Γέρακας
Θεσσαλονίκης 1

Παλλήνη
Λ. Μαραθώνος 76

Μαρούσι
Αγ. Κων/νου 32

Χολαργός
Βουτσινά 69



cookandgrill.gr

King of
the grill

**PIZZA EXPRESS
SONIC**

ΔΩΡΕΑΝ ΔΙΑΝΟΜΗ
ΚΑΤ'ΟΙΚΟΝ



ΤΗΛ. 210 66.11.821
ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΟΥΣ & ΔΙΑΓΟΡΑ
ΓΕΡΑΚΑΣ



300 λέξεις για μια φωτογραφία

Γράφει η κ. Δέσποινα Βακάλη- Δαλιάνη

Βουστάσιο στην Πλατεία Μακεδονίας

Η φωτογραφία που περιγράφουμε σε αυτό το φύλλο, παραπέμπει σε κτηνοτροφική μονάδα, η οποία με βάση τη λογική, θα πρέπει να βρισκόταν μακριά από την πόλη, σε κάποια αγροτική περιοχή.

Κι όμως, ανάγεται στη δεκαετία του '50 και βρίσκεται στην πλατεία Μακεδονίας, δίπλα από την καφετέρια Beliz. Ποιος θα μπορούσε να πιστέψει αλήθεια, ότι στο κέντρο του Γέρακα, υπήρχε κάποτε σταύλος με αγελάδες, ο οποίος διατηρήθηκε μέχρι τα πρώτα χρόνια της δεκαετίας '70. Ο χώρος που σταυλιζόνταν τα ζώα, υπάρχει μέχρι σήμερα. Υπάρχουν και οι χτιστές ταϊστρες των ζώων.

Αν πλησιάσετε κοντά στο συρματοπλέγμα που βρίσκεται επί της οδού Θεσσαλονίκης και κοιτάξετε προσεκτικά δεξιά, τον εξωτερικό τοίχο της καφετέριας, θα τις δείτε. Διακρίνεται και το σπίτι της οικογένειας Σιδέρη, στην οποία ανήκε η μονάδα και η κυρία είσοδος, είναι από την οδό Αχαΐας. Το οικόπεδό τους δηλαδή, άρχιζε από τον ένα δρόμο και έβγαινε στον επόμενο παράλληλο. Ήταν και συνεχίζει να είναι, μία όμορφη μονοκατοικία και παρ' ότι σήμερα δεν κατοικείται, διατηρεί την προσωπικότητα μιας άλλης εποχής.

Όλοι θυμούνται την κυρά Λευτεριά, μια αρχοντική κυρία με κάτασπρη επιδερμίδα, που οι Γερακιώτες της κάτω γειτονιάς προμηθεύονταν το γάλα της οικογένειας. Στην πάνω γειτονιά ήταν η κυρά Μάρθα η Γερμανίδα.

Οι κοπέλες της φωτογραφίας ανήκουν στην οικογένεια Σιδέρη, των οποίων ο πρόγονος, ήταν ο Σταμάτης Σιδέρης.

Το όνομά του, αναφέρεται στο περίφημο Συμβόλαιο 20.000, όπου στα 1920, μαζί με τον Πέτρο Κορρό και τον Αθανάσιο Ανδρίκου, αντιπροσώπευσαν 253 ακτήμονες καλλιεργητές, προκειμένου να διαπραγματευτούν με το Ηγουμενοσυμβούλιο, την μεταβίβαση 4.600 στρεμμάτων γης, από την Μονή Πεντέλης. (Βιβλίο



Στους στάβλους του κυρ Σιδέρη. Ένα δρόμο πάνω από την Λ. Μαραθώνος και δίπλα από την πλατεία Μακεδονίας. Σκεφτείτε πως ήταν ο Γέρακας τότε.

361

“Ιστορία του Γέρακα και της Πηγής” σελ 39 – 40).

Η ξερολιθιά η οποία οριοθετούσε το χώρο σταβλισμού των ζώων δεν υπάρχει. Εκτός από κάποια δένδρα, η γύρω περιοχή, σε τίποτα δεν θυμίζει το βουκολικό τοπίο της φωτογραφίας.

ΚΑΛΟΥΝΤΑΙ ΟΙ ΕΓΓΕΓΡΑΜΜΕΝΟΙ ΣΤΑ ΜΗΤΡΩΑ ΑΡΡΕΝΩΝ ΤΟΥ ΔΗΜΟΥ ΠΑΛΛΗΝΗΣ ΓΕΝΝΗΘΕΝΤΕΣ ΤΟ 2004 ΓΙΑ ΕΠΙΚΑΙΡΟΠΟΙΗΣΗ ΤΩΝ ΣΤΟΙΧΕΙΩΝ ΤΟΥΣ.

Ο Δήμαρχος Παλλήνης καλεί τους εγγεγραμμένους στα Μητρώα Αρρένων του Δήμου Παλλήνης (στις Δ.Ε. ΑΝΘΟΥΣΑΣ ΓΕΡΑΚΑ ΠΑΛΛΗΝΗΣ) που γεννήθηκαν το έτος 2004 και ακολουθούν την στρατολογική κλάση 2025, να προσέλθουν στις αρμόδιες υπηρεσίες του Δήμου, από 03.02.2020 έως 31.03.2020, (Δευτέρα έως Παρασκευή 09:00 - 13:30), προκειμέ-

νου να προβούν σε επικαιροποίηση των στοιχείων τους.

α) Στο Δημοτικό Κατάστημα Γέρακα, Ιθάκης 12, Τμήμα Δημοτικής Κατάστασης & Ληξιαρχείου (Γραφείο 5 ισόγειο)

β) Στη Δ.Κ. ΑΝΘΟΥΣΑΣ, Πλατεία 25ης Μαρτίου,

γ) Στη Δ.Κ. Παλλήνης, Φειδιππίδου 25.

Τα ανωτέρω στοιχεία είναι χρήσιμα και πρέπει να καταχωρηθούν, σύμφωνα με το άρθρο 16 του Ν 2119/1993 στις στήλες του Στρατολογικού Πίνακα κλάσεως 2025.

Ο ΔΗΜΑΡΧΟΣ ΠΑΛΛΗΝΗΣ

ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ ΖΟΥΤΣΟΣ

ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ ΓΙΑ ΔΙΟΡΘΩΣΗ ΤΕΤΡΑΓΩΝΙΚΩΝ ΜΕΤΡΩΝ ΑΚΙΝΗΤΩΝ ΧΩΡΙΣ ΠΡΟΣΤΙΜΑ ΚΑΙ ΠΡΟΣΑΥΞΗΣΕΙΣ

Ενημερώνουμε τους συμπολίτες μας πως έως και τις 31/03/2020, όσοι ιδιοκτήτες ακινήτων έχουν δηλωμένα λανθασμένα τα τετραγωνικά επιφάνειας των ακινήτων τους ή δεν έχουν δηλωμένα τα ακίνητά τους στο Δήμο μας, θα μπορούν να υποβάλουν δήλωση με τα ορθά στοιχεία, χωρίς την επιβολή προστίμων για τη μη υποβολή ή την υποβολή ανακριβούς δήλωσης. Διαφορές στους αναλογούντες φόρους, τέλη και εισφορές εκ των ανωτέρω δηλώσεων, θα υπολογίζονται και θα οφείλονται μόνο από την 01/01/2020 (άρθρο 51 παρ. 2 του Ν. 4647/2019 ΦΕΚ 204/16-12-2019 τεύχος Α').

Μετά τη λήξη της ανωτέρω προθεσμίας (31-3-2020) θα

ισχύσουν ξανά οι προηγούμενες διατάξεις που προβλέπαν αναδρομικές οφειλές με πρόστιμα τα οποία θα προκύψουν από τις διασταυρώσεις των στοιχείων του ΔΕΔΔΗΕ με τα στοιχεία του Ε9 και του Κτηματολογίου, όπου οι Δήμοι πλέον δικαιούνται πρόσβασης, ή κατόπιν ελέγχου σε περίπτωση που ο ενδιαφερόμενος ιδιοκτήτης ή οι κληρονόμοι του ζητήσουν πιστοποιητικό μη οφειλής ΤΑΠ για μεταβίβαση, γονική παροχή ή αποδοχή κληρονομιάς του ακινήτου.

Για την διόρθωση των τετραγωνικών μέτρων των ακινήτων σας απαιτείται :

α) Υπεύθυνη δήλωση που είναι διαθέσιμη στην ιστοσελίδα του Δήμου,

β) Δικαιολογητικά που θα πρέπει να προσκομίζονται σε φωτοαντίγραφα είναι:

1. Λογαριασμός ΔΕΗ ή Εναλλακτικού παρόχου (τελευταίος πληρωμένος).
2. Τίτλος ιδιοκτησίας (συμβόλαιο, άδεια οικοδομής, κλπ) και τίτλος τακτοποίησης (αν υπάρχει).
3. Δήλωση στοιχείων ακινήτου (Ε9).
4. Αστυνομική ταυτότητα ή διαβατήριο (περίπτωση αλλοδαπών).

Για περισσότερες πληροφορίες παρακαλούμε όπως επικοινωνήσετε με το Τμήμα Εσόδων & Περιουσίας του Δήμου στα τηλέφωνα 2106604605 & 2106604676.

Η ΦΩΝΗ του Γέρακα

ΜΗΝΙΑΙΑ ΕΚΔΟΣΗ ΤΟΥ ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ ΓΕΡΑΚΑ "Η ΠΗΓΗ" - ΥΠ. ΕΚΔΟΣΗΣ: ΤΟ Δ.Σ ΤΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ

Εκδότης: Γεωργία Διακολουκά

Διευθυντής: Παπαγεωργίου Κων/νος

Τελική Επιμέλεια: Χριστόφορος Πολυδώρου

Τυπογραφείο: Μάνος Σαζώνης 2106655050

ΔΙΑΦΗΜΙΣΕΙΣ: Κων/νος Παπαγεωργίου 6936848905

Email: ifonitougeraka@gmail.com

*Απαγορεύεται οποιαδήποτε αντιγραφή του περιεχομένου της εφημερίδας, είτε έντυπης, είτε ηλεκτρονικής μορφής, χωρίς την άδεια του εκδότη.

*Τα ενυπόγραφα κείμενα εκφράζουν τις απόψεις του υπογράφοντος ενώ τα ανυπόγραφα εκφράζουν τις απόψεις του Δ.Σ του Συλλόγου.

* Η αποστολή κειμένων, φωτογραφιών ή άλλου υλικού, ΔΕΝ συνεπάγεται και υποχρέωση δημοσίευσής τους.

* Για οποιαδήποτε δημοσίευση αποκλειστικά υπεύθυνα είναι τα μέλη του Δ.Σ του Συλλόγου «ΠΗΓΗ».

Ο Σύλλογος δέχεται οικονομικές ενισχύσεις,

στο λογαριασμό: 0026-0234-48-0100932801 EUROBANK

Τα γραφεία του Συλλόγου είναι ανοιχτά κάθε Τετάρτη 19:00 – 22:00

Διεύθυνση: Έβρου25, Γέρακας Αττικής ΤΚ: 15344 – Τηλ. 2106610069

ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ

Παρακαλούμε τους αγαπητούς μας αναγνώστες όπως, τα άρθρα και οι ανακοινώσεις φορέων προς δημοσίευση στη ΦΩΝΗ του Γέρακα να στέλνονται **ΜΟΝΟ στην ΝΕΑ** ηλεκτρονική μας διεύθυνση **ifonitougeraka@gmail.com** (κ. Κώστα Παπαγεωργίου) έως τις 20 κάθε μήνα.

Τα προς δημοσίευση κείμενα να μην ξεπερνούν τις 300 λέξεις και τυχόν φωτογραφικό υλικό να είναι σε μορφή JPG ή TIFF με ανάλυση τουλάχιστον 300 dpi.

Το Δ.Σ.

delicieux
ΖΑΧΑΡΟΠΛΑΣΤΙΚΗ

ΕΘΝΙΚΗΣ ΑΝΤΙΣΤΑΣΕΩΣ 3 - ΓΕΡΑΚΑΣ

Τηλ. 21066 13 247

ΦΡΥΓΑΔΕΛΙ
ψητά και άλλα...

ΖΩΝΤΑΝΗ ΜΟΥΣΙΚΗ ΚΑΘΕ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ ΒΡΑΔΥ

Ανοιχτά καθημερινά 17.00-24.00	☎ 210.6047616
Σάββατο & Κυριακή 12.00-24.00	📍 Λεωφ. Γέρακα 84, Γέρακα
Δευτέρα ΚΛΕΙΣΤΑ	📱 Φρυγαδέλι

Διατίθεται αίθουσα 120 ατόμων για εκδηλώσεις

Η ΓΕΝΙΚΗ ΣΥΝΕΛΕΥΣΗ ΚΑΙ ΟΙ ΕΚΛΟΓΕΣ ΤΗΣ ΠΗΓΗΣ

Την Κυριακή 19 Ιανουαρίου πραγματοποιήθηκε η Ετήσια Γενική Εκλογοαπολογιστική Συνέλευση του Συλλόγου "ΠΗΓΗ".

Η φετινή Γ.Σ. είχε καινοτομίες σε σχέση με όλες τις προηγούμενες χρονιές. Με ανάποδη κατεύθυνση των καθημένων και με τον προτζέκτορα να δείχνει όλες τις φωτογραφίες του Συλλόγου δημιουργώντας έντονο συγκινησιακό κλίμα.



Η αίθουσα κατάμεστη με πλήθος ορθίων και αρκετούς να βρίσκονται και έξω από τα γραφεία.

Στα τεκταινόμενα της ημέρας μετά την εκλογή του



Προεδρείου της Γ.Σ., αποτελούμενο από τους κ.κ. Μ.Κακλιδάκη (πρόεδρος) και Β.Παντιώρα (γραμματέας) ξεκίνησαν οι απολογισμοί.

Τον Οικονομικό Απολογισμό ανέγνωσε η πρόεδρος της εξελεγκτικής κ.Δ.Μανιού και τον Διοικητικό η απερχόμενη πρόεδρος του Δ.Σ. κ.Γ.Διακολουκά. Υπήρξε από το σώμα ομόφωνη έγκριση και των δύο και απαλλαγή του απερχόμενου Δ.Σ. από κάθε ευθύνη, όπως ορίζει το καταστατικό. Στη συνέχεια είχαμε τοποθετήσεις μελών και εκλογή της



εφορευτικής επιτροπής.

Τον λόγο στη συνέχεια έλαβε ο Δήμαρχος κ.Ζούτσος και στην ολιγόλεπτη τοποθέτησή του μεταξύ άλλων εκθείασε το έργο του Συλλόγου την χρονιά που πέρασε. Πριν την καθιερωμένη κοπή της πίτας είχαμε εκ μέρους του απερχόμενου Δ.Σ. απονομή τιμητικής πλακέτας στην κ.Δ.Μανιού και την κλήρωση της λαχειοφόρου. (Λεπτομέρειες στην σελ.5).

Έτσι έκλεισε μια εξαιρετική, κατά γενική ομολογία, Γενική Συνέλευση ανανεώνοντας το ραντεβού με



τα μέλη την επόμενη Κυριακή 26 Ιανουαρίου για την διενέργεια των εκλογών.



Τα φετινά φλουριά των πιτών κέρδισαν οι κ.κ. Καρανασάση Καίτη και Κουνενάκη Ειρήνη. Ευχαριστούμε το ζαχαροπλαστείο Delicieux για τις βασιλόπιτες και την κ.Β.Παντιώρα για τα γούρια.



ΟΙ ΕΚΛΟΓΕΣ ΤΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ

Έτσι λοιπόν φτάσαμε στις εκλόγες. Η εφορευτική



επιτροπή αποτελούμενη από τους κ.κ. Β.Χαϊλάζη, Β.Παπακωνσταντίνου, Μ.Καραγιάννη και Τ.Διακολουκά επετέλεσε το έργο της θαυμάσια και στο διάστημα της εβδομάδας έως τις εκλογές αλλά και κατά τη διάρκεια της διαδικασίας. Στο τέλος της ημέρας οι εκλεγμένοι ήταν οι εξής:

ΓΙΑ ΤΟ Δ.Σ.

Διακολουκά Γεωργία
Παπαγεωργίου Κώστας
Κωστάκη Γιώτα
Πολυδώρου Χριστόφορος
Διακάκη Μαρία
Χατζοπούλου (Μουστάκα) Ελισσάβετ
Καρούζου-Κόκκαλη Ελένη
Καρασταμάτης Γεώργιος
Σπανός Παναγιώτης
Αν.Μέλος: Πυρομάλη Νίκη

ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΞΕΛΕΓΤΙΚΗ

Μανιού-Μαγκλάση Δήμητρα
Αγγέλη Αλεξάνδρα
Κοκκαλιάρη Κωνσταντίνα.

ΚΑΛΗ ΕΠΙΤΥΧΙΑ ΣΤΟ ΕΡΓΟ ΤΟΥ ΝΕΟΥ Δ.Σ.

Σημ. Ευχαριστούμε τον Μάνο Καραγιάννη για την φωτογραφική κάλυψη της Γενικής Συνέλευσης.



ΠΡΑΚΤΟΡΕΙΟ

Hellas HORSE RACES

ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΠΟΥΛΟΥ ΕΦΗ
Κοιμ. Θεοτόκου 22 - Γέρακας
Τηλ. 210 6048 954

ΕΞΟΦΛΟΥΝΤΑΙ ΛΟΓΑΡΙΑΣΜΟΙ

ΟΠΑΠ

ΑΠΟΦΡΑΞΕΙΣ

L&B

ΑΓ. ΙΩΑΝΝΟΥ ΘΕΟΛΟΓΟΥ 22, ΓΕΡΑΚΑΣ
ΤΗΛ./FAX: 210.66.17.779 - ΚΙΝ.: 693.70.13.716

Τελεταί

B.M

Β. Μπαρτζάκος

- Οργάνωση τελετών
- Στολισμών
- Αποτεφρώσεων
- Ακθοκατασκευών

Εθνικής Αντιστάσεως 25 - Γέρακας
Σιβιτανίδου 20 - Καλλιθέα
Τηλ.: 210 6612103 - 210 6616429
6936 079 840
210 9511453 - 2109586314

Διανυκτερεύει

ΑΠΟΛΟΓΙΣΜΟΣ ΑΠΕΡΧΟΜΕΝΟΥ Δ.Σ.

Απολογισμός Πεπραγμένων για το 2019 του Πολιτιστικού Συλλόγου Γέρακα "Η ΠΗΓΗ".

Κυρίες και κύριοι:

Εκ μέρους του Διοικητικού συμβουλίου του Πολιτιστικού Συλλόγου Γέρακα «Η ΠΗΓΗ», σας Καλωσορίζω στην ετήσια Γενική μας Συνέλευση και σας εύχομαι ολόψυχα Καλή Χρονιά, σε σας και τις οικογένειές σας.

Πριν προχωρήσουμε στον Διοικητικό Απολογισμό των πεπραγμένων του Διοικητικού Συμβουλίου του Συλλόγου μας, για το 2019, θα ήθελα σαν Πρόεδρος του Συλλόγου «ΠΗΓΗ», να σας παρουσιάσω, τη σύνθεση του Διοικητικού Συμβουλίου που απολογείται σήμερα, ενώπιον της Γενικής Συνέλευσης και που αποτελείται:

Πρόεδρος: Διακολουκά Γεωργία

Αντιπρόεδρος: Κωστάκη Γιώτα

Γραμματέας: Παπαγεωργίου Κώστας

Ταμίας: Μουστάκα Ελισσάβετ

Διευθυντής Εφημερίδας: Καρασταμάτης Γεώργιος
Μέλη: Αντωνόπουλος Λάμπρος, Διακάκη Μαρία, Πολυδώρου Χριστόφορος, Ράλλης Ευάγγελος.

Το Διοικητικό Συμβούλιο του Πολιτιστικού Συλλόγου «Η ΠΗΓΗ» συγκροτήθηκε σε Σώμα στις 4 Φεβρουαρίου 2019. Από την ημέρα της συγκρότησής του μέχρι σήμερα, συνεδρίασε 25 φορές για θέματα του Συλλόγου και της εφημερίδας. Εκτός των συνεδριάσεων, τα γραφεία του Συλλόγου μας όπως όλοι γνωρίζετε, είναι ανοιχτά, κάθε Τετάρτη απόγευμα, από τις επτά μέχρι τις δέκα το βράδυ. Την χρονιά που μας πέρασε όμως, ήταν ανοιχτά πολλές φορές όλη την εβδομάδα, λόγω των δραστηριοτήτων μας. Συνεχίσαμε να προσπαθούμε με όλες μας τις δυνάμεις, να διατηρήσουμε ενεργό τον παλαιότερο Πολιτιστικό φορέα της πόλης μας.

Ανταποκρινόμαστε σε κάθε πρόσκληση, η οποία αφορά σε πολιτιστικές δραστηριότητες Συλλόγων, πολιτών και μαθητών της πόλης μας. Σε αυτήν την αίθουσα που βρισκόμαστε σήμερα, την χρονιά που μας πέρασε, εκτός από την έκδοση της εφημερίδας, που είναι η κυριότερη δραστηριότητα του Συλλόγου ΠΗΓΗ, πραγματοποιήθηκαν δράσεις, εργασίες, δημιουργικές εφαρμογές για τις οποίες θα αναφερθούμε αναλυτικότερα.

Ξεκινήσαμε τη χρονιά που πέρασε βάζοντας σαν στόχο την αλλαγή και βελτίωση της αίθουσας του Συλλόγου.

Πραγματοποιήθηκε σε τρία στάδια.

Καταρχάς υπήρξαν αλλαγές στον τομέα των ηλεκτρολογικών. Αντικαταστάθηκαν όλες οι πρίζες της αίθουσας, προστέθηκε ρελέ ασφαλείας, επισκευάστηκε ο εξαερισμός και προστέθηκε εξωτερικός προβολέας.

Στο δεύτερο στάδιο είχαμε την προσθήκη ενός ολόκληρου σαλονιού και αντικαταστάθηκε η παλιά λευκή βιβλιοθήκη, που είχε σαπίσει πλέον, με το νέο σκρίνιο που βλέπετε.

Η ανακαίνιση ολοκληρώθηκε με την πλήρη αντικατάσταση του ηλεκτρονικού και ηχητικού εξοπλισμού καθώς και με την προσθήκη συστημάτων προβολής. Αποκτήσαμε οργανωμένο φαρμακείο στην αίθουσα.

Εκτός της εθελοντικής εργασίας όλων των μελών του ΔΣ, εθελοντική εργασία προσέφεραν μέλη και φίλοι του Συλλόγου τους οποίους θα αναφέρουμε στη συνέχεια.

Στο τρόπο επικοινωνίας με τα μέλη και τους φίλους εφαρμόσαμε για τις εκδηλώσεις μας για πρώτη φορά ειδοποιήσεις με sms και η ανταπόκριση ήταν θετικότατη.

Αποφασίσαμε οι ειδοποιήσεις να γίνονται ΜΟΝΟ ηλεκτρονικά έτσι ώστε να πετύχουμε μείωση χρήσης χαρτιού ακολουθώντας μια περισσότερο οικολογική προσέγγιση.

Όπως είναι γνωστό τα πάγια λειτουργικά μας έξοδα καλύπτονται μόνο από τις διαφημίσεις. Φέτος μετά από προσπάθεια του ΔΣ υπήρξε αύξηση του αριθμού των διαφημίσεων. Με τη προσπάθεια του απερχόμενου ΔΣ στηρίξαμε ευπαθείς ομάδες και συνανθρώπους μας όσο μπορούσαμε και επέτρεπαν τα οικονομικά μας.

Είμαστε Πολιτιστικός Σύλλογος. Οι πολιτιστικές δραστηριότητες λοιπόν, δεν έλειψαν ούτε αυτή τη χρονιά. Απεναντίας, θέλουμε να πιστεύουμε, ότι επιβεβαιώσαμε, τόσο τον πολιτιστικό όσο και τον κοινωνικό μας ρόλο.

Σε αυτό το σημείο και πριν ξεκινήσω τις Πολιτιστικές δράσεις του Συλλόγου, να σας ενημερώσω ότι: ο φάκελος του Συλλόγου στη Περιφέρεια έχει ενημερωθεί έως και το 2019.

Θα ενημερωθεί και το νέο Διοικητικό Συμβούλιο για τις ενέργειες που πρέπει να γίνονται κάθε χρόνο προκειμένου να μην υπάρχει εκκρεμότητα.

Η πρώτη μας εκδήλωση, ήταν αμέσως μετά τη συγκρότηση του νέου Διοικητικού Συμβουλίου σε σώμα, όπου διοργανώσαμε το καθιερωμένο πλέον αποκριάτικο πάρτι, το οποίο όπως κάθε χρόνο, έγινε εδώ, στα γραφεία του Συλλόγου, στις 9 Μαρτίου, που ήταν το τελευταίο Σάββατο της Αποκριάς.

Με μουσική από επαγγελματία D.J. και πλούσιο πρόγραμμα, το πάρτι μας είχε την αναμενόμενη επιτυχία. Την εκδήλωση στήριξε, εφοδιάζοντας το μπουφέ μας με εδέσματα, σαλάτες, ποτά, αναψυκτικά και γλυκά, ο ιδιοκτήτης των καταστημάτων εστίασης Cook & Grill, κ.Βαγγέλης Αλμπάνης. Εκ μέρους του Διοικητικού Συμβουλίου του Συλλόγου, τον ευχαριστούμε.

Εκτός από την διασκέδασή μας όμως, θεωρήσαμε ότι έπρεπε να στηρίξουμε και τις ευπαθείς ομάδες της πόλης μας.

Η προσέλευση των φίλων και μελών στο αποκριάτικο πάρτι μας, συνδυάστηκε με τη συγκέντρωση τροφίμων, για το κοινωνικό παντοπωλείο της πόλης μας.

Από το Απρίλιο έως και σήμερα πραγματοποιούνται μαθήματα δημιουργικού πλεξίματος και ραπτομηχανής κάθε Δευτέρα και Τετάρτη από τις 17:00 έως τις 19:00 υπό την καθοδήγηση της κυρίας Νίκης Πυρομάλη.

Στις 18 Απριλίου παρακολουθήσαμε την παράσταση «Ο ΒΑΦΤΙΣΤΙΚΟΣ ΤΗΣ ΚΥΡΙΑΣ» στο θέατρο ΑΘΗΝΑΪΣ με πρωταγωνιστές τους δημοφιλείς ηθοποιούς Χάρη Ρώμα, Θεοφάνια Παπαθωμά, Σωτήρη Καλυβάτση και άλλους γνωστούς ηθοποιούς.

Στις 3 Νοεμβρίου πραγματοποιήσαμε επίσκεψη στο Μουσείο Λαϊκής Τέχνης και Παράδοσης «Αγγελική Χατζημιχάλη» στη Πλάκα. Ακολούθησε ένας υπέροχος περίπατος στα πλακιώτικα στενά.

Στις 20 Δεκεμβρίου παρακολουθήσαμε την εξαιρετική παράσταση «ΚΙ ΑΠΟ ΣΜΥΡΝΗ...ΣΑΛΛΟΝΙΚΗ» στο θέατρο «ΜΕΙΖΟΝΟΣ ΕΛΛΗΝΙΣΜΟΥ» με τη Μιμή Ντενίση και μια πλειάδα κορυφαίων πρωταγωνιστών. Στη συνέχεια είδαμε τη χριστουγεννιάτικη Αθήνα με ένα πέρασμα και από τη πλατεία Συντάγματος.

Στις 21 Δεκεμβρίου παραμονές Χριστουγέννων, λάβαμε μέρος στις Χριστουγεννιάτικες εκδηλώσεις της πόλης μας, τις οποίες διοργάνωσε ο Δήμος στην πλατεία Μακεδονίας. Ο Σύλλογος «ΠΗΓΗ» για μία μέρα, χρησιμοποιώντας το σπιτάκι της «ΦΙΛΙΑΣ», διέθεσε βιβλία με την «Ιστορία του Γέρακα και της Πηγής», λαχνούς και ρακόμελο που έφτιαξαν τα μέλη του ΔΣ. Βέβαια υπήρχε και κέρασμα προς όλο το κόσμο.

Διοργανώσαμε τη λαχειοφόρο μας με πλούσια δώρα που είναι σε εξέλιξη μέχρι το τέλος της ΓΣ όπου θα γίνει η κλήρωση.

Παραβρεθήκαμε σε όσες περισσότερες εκδηλώσεις μπορέσαμε, τις οποίες διοργάνωσαν ο δήμος και οι συλλογικοί φορείς της περιοχής μας-πολιτιστικού, ψυχαγωγικού, εκπαιδευτικού και ενημερωτικού χαρακτήρα και καλύψαμε μέσα από τις σελίδες της εφημερίδας κάθε δρώμενο στο οποίο παρευρισκόμασταν στηρίζοντας τις προσπάθειές τους.

Αυτές ήταν οι πολιτιστικές δραστηριότητες του Συλλόγου μας. Όμως, όπως προείπαμε, δεν ξεχάσαμε και τον κοινωνικό μας ρόλο. Εκτός από τη συγκέντρωση τροφίμων για το κοινωνικό παντοπωλείο της πόλης μας, κάθε φορά που γινόταν μια εκδήλωση στα γραφεία του Συλλόγου καθώς και σε κάποιες κοινωνικές δράσεις, ανταποκρινόμασταν με όλες μας τις δυνάμεις.

Όπως:

Διοργανώσαμε 2 Φιλανθρωπικά Bazaar

Το πρώτο ήταν το πασχαλινό στις 14 Απριλίου και το δεύτερο το χριστουγεννιάτικο την 1η Δεκεμβρίου, τα έσοδα των οποίων διατέθηκαν για τις ανάγκες σίτισης ευπαθών ομάδων συμπολιτών μας. Το ίδρυμα «ΧΑΡΑ» συμμετείχε με δικά του εκθέματα και τα έσοδα από τις πωλήσεις του διατέθηκαν εξ ολοκλήρου στο ίδρυμα.

Ευχαριστούμε τους εκθέτες που στήριξαν τις πρωτοβουλίες του συλλόγου. Συμπαρασταθήκαμε έμπρακτα, με προσφορά τροφίμων, σε οικογένεια της πόλης μας, η οποία ανήκει στις ευπαθείς ομάδες.

Συγκεντρώσαμε και αποστείλαμε έναν σεβαστό αριθμό από πλαστικά καπάκια σε δημοτικά σχολεία του δήμου μας προκειμένου να διατεθούν στη συμμετοχή τους στο πρόγραμμα FOLLOW GREEN. Ευχαριστούμε όλους τους συμπολίτες μας, οι οποίοι συνεργάστηκαν και ανταποκρίθηκαν.

Συνέχεια στη σελ.5

ΟΙΚΟΔΟΜΙΚΑ ΥΛΙΚΑ
ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ ΠΥΡΓΙΩΤΗΣ

*ΤΟΥΒΛΑ
*ΚΕΡΑΜΙΔΙΑ ΠΟΙΟΤΗΤΟΣ
*ΜΟΝΩΤΙΚΑ ΥΛΙΚΑ
*ΑΔΡΑΝΗ ΥΛΙΚΑ

ΟΙ ΜΕΤΑΦΟΡΕΣ ΜΕ ΔΙΚΑ ΜΑΣ ΜΕΣΑ
ΟΔΟΣ ΚΛΕΙΣΘΕΝΟΥΣ - ΤΕΡΜΑ ΓΑΡΓΗΤΤΟΥ
ΤΗΛ. 80.48.242 - 80.49.407



ΑΠΟΛΟΓΙΣΜΟΣ ΑΠΕΡΧΟΜΕΝΟΥ Δ.Σ.

Συνέχεια από τη σελ. 4

Τον Σεπτέμβριο, με το άνοιγμα των σχολείων, συγκεντρώσαμε γραφική ύλη την οποία διαθέσαμε και πάλι στο Κοινωνικό παντοπωλείο, προκειμένου να φτάσει στα παιδιά των συνδημοτών μας που είχαν ανάγκη. Την προσπάθεια στήριξαν με την προσφορά τους τα βιβλιοπωλεία «Γνώση και Εξέλιξη», «Φιλομάθεια» μέλη του Συλλόγου μας και ο Σύλλογος.

Δωρεά βιβλίων της Ιστορίας του Γέρακα και της Πηγής.

Με σύνεση και αξιολογώντας την κάθε περίπτωση ξεχωριστά, τη χρονιά που μας πέρασε, πραγματοποιήσαμε τις εξής δωρεές βιβλίων με την «Ιστορία του Γέρακα και της Πηγής».

1. Στο 3ο Γυμνάσιο Γέρακα το οποίο δόθηκε σαν επίσημο δώρο σε σχολείο της Κύπρου.
 2. Στον Κύριο Αθανάσιο Μαρτίνο
 3. Στον Αντιπεριφερειάρχη κύριο Αθανάσιο Αυγερινό.
- Τέλος, στη διάρκεια της χρονιάς που μας πέρασε, στο Σύλλογό μας εγγράφηκαν 28 νέα μέλη.

Η ΦΩΝΗ ΤΟΥ ΓΕΡΑΚΑ

Η εφημερίδα του συλλόγου μας, που εκδίδεται εδώ και πολλά χρόνια, συνέχισε να γράφει ιστορία και το 2019. Εκδώσαμε 12 φύλλα, τα οποία μοιράστηκαν στο Δήμο μας, δηλαδή στις δημοτικές ενότητες Ανθούσας, Γέρακα, Παλλήνης.

Τη χρονιά που πέρασε προσπαθήσαμε να επικοινωνήσουμε τα νέα όλου του Δήμου και διατηρήσαμε μόνη αρθογραφία για θέματα ιατρικά, νομικά, αθλητικά ,λογιστικά κ.α.

Μια ιδιαίτερη χρονιά με συνεχείς εκλογικές διαδικασίες που θεωρούμε ότι τις καλύψαμε αντικειμενικά και απόλυτα δημοκρατικά από τις σελίδες της εφημερίδας. Φέτος δώσαμε ιδιαίτερο ενδιαφέρον στα θέματα περιβάλλοντος και κλιματικής αλλαγής. Προσπαθήσαμε μέσω της εφημερίδας να τα αναδείξουμε και να ευαι-

σθητοποιήσουμε περισσότερους συμπολίτες μας προς αυτή την κατεύθυνση.

Ξέρουμε ότι δεν μπορεί να είμαστε αρεστοί σε όλους. Ξέρουμε ότι κάποιες φορές μπορεί να δεχθήκαμε και πυρά. Ξέρουμε ότι πολλές φορές μπορεί να πέσαμε θύματα κακόβουλων κριτικών. Ξέρουμε όμως, με την βαριά ευθύνη που έχουμε για ένα έντυπο που κυκλοφορεί παραπάνω από 25 χρόνια, ότι είμαστε υπερήφανοι που διατηρήσαμε ζωντανή, την μοναδική τακτική και όχι ευκαιριακή μορφή έντυπου τύπου του Δήμου μας.

Θα επαναλάβουμε όπως κάθε χρόνο, και για τα νέα μέλη, τι σημαίνει εφημερίδα. Πολλή, κοπιαστική και εθελοντική δουλειά από τους ίδιους ανθρώπους του ΔΣ που προϋποθέτει χρόνο, κόπο και προσωπικά έξοδα κάθε μήνα.

Επαναλαμβανόμαστε κάθε χρόνο αλλά πρέπει να γίνει απόλυτα κατανοητό ότι η έκδοση της εφημερίδας, πραγματοποιείται κάτω από δύσκολες συνθήκες. Από τη συλλογή της ύλης, το στήσιμο στον υπολογιστή, το τύπωμά της στο τυπογραφείο έως και τη διανομή της. Η έκδοση των τιμολογίων για τις διαφημίσεις, τη μοναδική πηγή εσόδων καθώς και η είσπραξή τους απαιτεί επίσης κόπο και χρόνο.

Οφείλουμε εδώ να ευχαριστήσουμε τους επαγγελματίες της περιοχής που μας στηρίζουν τόσα χρόνια με τις διαφημιστικές καταχωρήσεις τους ή τη βοήθεια ώστε αυτή να διακινείται μέσω των καταστημάτων τους .Φέτος είχαμε και σημαντική προσθήκη νέων διαφημιζομένων.

Η ΦΩΝΗ ΤΟΥ ΓΕΡΑΚΑ δεν έχει κρυφούς χορηγούς και χρηματοδότες όπως κάποιοι αρέσκονται να λένε κατά καιρούς. Βασίζεται πάντα στα μέλη της και στις διαφημίσεις που είναι και οι μοναδικοί πόροι της προχωρώντας με απόλυτη διαφάνεια στο έργο της.

Ελπίζουμε και ευχόμαστε ότι το νέο Δ.Σ. να συνεχίσει αυτή την δραστηριότητας. Να στοχεύσει σε περισσότερες διαφημίσεις, σε αύξηση των σελίδων με μεγαλύτερο εμπλουτισμό θεμάτων και ύλης.

Επιπρόσθετα θέλουμε να ευχαριστήσουμε το Δήμο Παλλήνης για τη βοήθεια που μας προσφέρει και στέκεται δίπλα μας.

Εδώ θα μας επιτρέψετε να ευχαριστήσουμε ιδιαίτερα την πρώην πρόεδρο του συλλόγου κυρία Δήμητρα Μανιού που συνέχισε να είναι πάντα δίπλα μας στη διάρκεια όλης της χρονιάς.

Να ευχαριστήσουμε την κυρία Δέσποινα Δαλιάνη για την πολύτιμη προσφορά της στο Σύλλογο σε ό,τι αφορά τις πολιτιστικές δραστηριότητες.

Τον κύριο Παναγιώτη Σωτηρόπουλο για τη βοήθειά του.

Για την ανακαίνιση της αίθουσας.

Να ευχαριστήσουμε τους κυρίους Κώστα Καρασταμάτη και Μιχάλη Σερεμέτη για τη βοήθειά τους.

Τον κύριο Νίκο Πανταγιά για τη δωρεά του πλήρους σαλονιού και της βιβλιοθήκης.

Τον κύριο Λαγκώνη για την βοήθεια του στις υδραυλικές εργασίες που χρειάστηκαν.

Τον κύριο Μανώλη Κακλιδάκη για την προσφορά του φαρμακείου.

Και βέβαια ιδιαίτερες ευχαριστίες στον εφοπλιστή και πολιτικό διοικητή του Αγ. Όρους κ.Αθανάσιο Μαρτίνο και την εταιρεία ΑΙΓΕΑΣ για την ευγενική χορηγία του. Τον Αντιδήμαρχο κύριο Μουρτζιάπη για την αρωγή του στην προσπάθεια αυτή.

Ευχαριστούμε τον κύριο Διακολουκά Αγγελή, τον κύριο και τη κυρία Σωτηρχέλη την κυρία Κονδύλη Γεωργία και τον κύριο Λάμπρο Αντωνόπουλο για την προσφορά δώρων της λαχειοφόρου.

Τέλος σας ευχαριστούμε όλους για την συμμετοχή σας, την υποστήριξή σας, τις προτάσεις σας και την βοήθειά σας στο έργο μας.

Σας ευχαριστώ πολύ για την προσοχή σας!!!

Όπως αναφέραμε σε προηγούμενο άρθρο πολλά μέλη και φίλοι γέμισαν ασφυκτικά την αίθουσα. Ανάμεσά τους εκπρόσωποι των αρχών αλλά και συλλογικοτήτων του Δήμου μας.

Την φετινή Γενική Συνέλευση τίμησαν με την παρουσία τους οι εξής:

Ο Δήμαρχος της πόλης κ.Αθ.Ζούτσος,ο περιφερειακός σύμβουλος κ.Γ.Σμέρος,ο πρόεδρος του Δ.Σ. κ.Κ.Σμέρος, οι αντιδήμαρχοι κ.κ. Φ.Αβαρκιώτης,Αγ.Λιακόπουλος,Εμ.Στεφανάκης,ο επικεφαλής της μείζονος μειοψηφίας κ.Π.Μερτύρης, η αντιπρόεδρος του Δ.Σ. κ. Φ..Δασκαλάκη, οι δημοτικοί σύμβουλοι Δ.Καρράς, Μ.Διακάκη, Δ.Κουκουβάου, Π.Σωτηρόπουλος, Γ.Μερτζάνος, Θ.Σταματίου, Δ.Μπαξεβάνης, Ειρ.Κουνενάκη, Μ.Κόπτη.

Οι πρόεδροι των τοπικών συμβουλίων Γέρακα κ.Λ.Αντωνόπουλος και Παλλήνης κ.Ν.Κούτρας και οι τοπικοί σύμβουλοι Γέρακα Γ.Ζώης, Εμ.Κακλιδάκης, Β.Ασσαριωτάκη, Εμ.Καραγιάννης.

Μας τίμησαν επίσης ο **διοικητής του Αστ.Τμήματος** κ.Β.Τσαγιάννης **αλλά και ο πρώην διοικητής** κ. Γ.Δήμος.

Από τις συλλογικότητες του Δήμου μας παρευρέθησαν οι πρόεδροι των Δ.Σ. των Συλλόγων Αιτωλοακαρνάνων κ.Σωτηρόπουλος, Εργάνης κ.Σκαλκώτου, Γαργηττός κ.Αντωνόπουλος, Μεσσηνίων κ.Γκόβου, Εκπολιτιστικού-Επιμορφωτικού Ανθούσας κ.Μπακαλάκος, συνοδευόμενοι από μέλη των Δ.Σ.

Ευχαριστούμε όλους για την προσέλευσή τους.

Μια πολύ ιδιαίτερη στιγμή μετά το τέλος της Γενικής Συνέλευσης ήταν η απονομή τιμητικής πλακέτας στην κ.Δήμητρα Μανιού-Μαγκλάση. Ήταν ένα ελάχιστο δείγμα εκτίμησης και αναγνώρισης της πολύχρονης προσφοράς της στο σύλλογο.

Την τιμητική πλακέτα απένειμε ο Δήμαρχος κ.Ζούτσος,ο οποίος εξήρε το έργο της κ.Μανιού -Μαγκλάση και στο πρόσωπό της, όπως ανέφερε, τιμά όλο το σύλλογο “ΠΗΓΗ”.



Στη φετινή Γ.Σ. είχαμε και την κλήρωση της λαχειοφόρου. Οι αριθμοί που κληρώθηκαν ήταν οι εξής:

1. No 262 Ταξίδι 3 ημερών στη Ρόδο
2. No 181 Τηλεόραση
3. No 402 Power bank
4. No 663 Ηλεκτρονικό ρολόι
5. No 847 Δοχείο ελαιόλαδο
6. No 292 Μεταλλική γάστρα φαγητού
7. No 244 Thermos
8. No 257 Thermos

Γ. ΚΑΡΑΒΙΑΣ & ΥΙΟΙ Ο.Ε.
ΕΜΠΟΡΙΑ & ΕΠΕΞΕΡΓΑΣΙΑ ΣΙΔΗΡΟΥ

ΠΡΑΞΙΤΕΛΟΥΣ 55 ΓΕΡΑΚΑΣ ΑΤΤΙΚΗΣ
 Τηλ. 210 6611485 Fax. 210 6612072
 ΥΠΟΚΑΤΑΣΤΗΜΑ: ΚΛΕΙΣΘΕΝΟΥΣ 119
 Τηλ. 210 6619744 - Fax. 210 6619550
 E-mail: gsxkaravias@hotmail.com



Καλησπέρα σε όλους και καλό μήνα να έχουμε. Η αλήθεια είναι πως ο Ιανουάριος ήταν ατελείωτος και μάλιστα στα τέλη του είχαμε μια απο τις χειρότερες μέρες στον παγκόσμιο αθλητισμό.

Κυριακή, 26 Ιανουαρίου ότι έχει τελειώσει το ντέρμπι με ταξύ της ΑΕΚ και του Ολυμπιακού, υπό φυσιολογικές συνθήκες θα έπρεπε να σχολιάζουμε ένα βαρετό 0-0 αλλά όχι, η μοίρα είχε αλλά σχέδια. Περίπου 11.000 χιλιόμετρα δυτικότερα από την Αθήνα και καθώς οι προπονητές βρίσκονταν στην συνέντευξη τύπου, ένα ελικόπτερο με 9 επιβάτες έπεσε από τον ουρανό της Καλιφόρνιας αφαιρώντας και τις 9 ζωές που υπήρχαν μέσα σε αυτό. Ανάμεσα σε αυτές τις ζωές που χάθηκαν ήταν ο Κόμπι Μπράϊαν και η 13χρονη κόρη του, Τζιάνα. Τα νέα δεν άργησαν να διαδοθούν. "Νεκρός ο Κόμπι Μπράϊαν σε συντριβή ελικοπτέρου" διάβαζα στο Φεϊσμπουκ. "Δεν είναι δυνατόν" σκέφτηκα. Πίστευα και ήθελα να πιστεύω πως είναι μια κακόγουστη ψεύτικη είδηση. Ανανέωση σελίδας και πάλι ανανέωση και πάλι και πάλι και πάλι. Όλο και πιο έγκυρες πηγές αναπαρήγαγαν την είδηση, αυτή τη φορά έκανα λάθος, όσο και να πάταγα ανανέωση ο Κόμπι δεν θα γυρνούσε πίσω.

"Αγαπητέ Κόμπι"

Γράφει το μέλος της "ΠΗΓΗΣ" κ. Δ. Βελαώρας

Όταν με είδε η μάνα μου με κόκκινα μάτια νευρίασε. "Δεν γίνεται να στεναχωριέσαι για κάποιον που δεν ξέρεις". Η μητέρα μου όμως έκανε λάθος, **τον ήξερα τον Κόμπι και ο Κόμπι ήξερε εμένα**, ίσως όχι ακριβώς εμένα, έναν wannabe δημοσιογράφο απο τον Γέρακα



Ήξερε όμως πως υπήρχαν παιδιά, νέοι, γέροι που τον έβλεπαν την στιγμή που έπαιζε.

Ο Κόμπι μου κράταγε παρέα κάθε βράδυ από τις 5:30 μέχρι τις 8:00 και κατευθείαν στην σχολή για να σχολιάσω

το παιχνίδι.

Είναι σκληρό να πεθαίνει ο παιδικός σου ήρωας, ένας από τους λόγους που ξεκίνησες να βλέπεις μπάσκετ. Σε κάθε σουτάκι που κάναμε φωνάζαμε "Κόμπι" γιατί αυτός έβαζε τα δύσκολα σουτ. Τα έκανε να φαίνονται τόσο απλά. Χτύπαγε και έφευγε, σαν το μαύρο μάμπα. Αυτό ήταν το παρατσούκλι του εξ άλλου "Μάμπα". Όταν ο Κόμπι αποφάσισε να αποσυρθεί έγραψε ένα γράμμα στο μπάσκετ, με τίτλο "Αγαπητό Μπάσκετ". Εγώ θέλω να κάνω κάτι παρόμοιο καθώς τα μάτια μου γεμίζουν πάλι.

Αγαπητέ Κόμπι, σε ευχαριστώ πολύ. Σε ευχαριστώ πολύ που μου έκανες παρέα κάθε βράδυ, σε ευχαριστώ πολύ που μου έμαθες να μην το βάζω κάτω ποτέ, όπως δεν το έβαλες εσύ μετά τους τραυματισμούς σου. Σε ευχαριστώ για πολλά πράγματα που δεν μπορώ να γράψω γιατί δεν έχω άλλο χώρο.

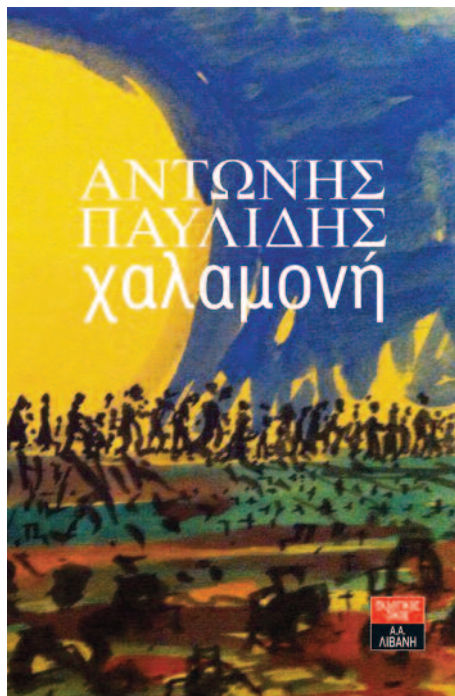
Ο Κόμπι που στο τελευταίο παιχνίδι της καριέρας του έβαλε 60 πόντους και αποχώρησε από το μπάσκετ σαν ροκ σταρ, έτσι αποχώρησε και από την ζωή, από πτώση ελικοπτέρου, σαν ροκ σταρ.

Η «Χαλαμονή» του ποντιακού ελληνισμού στο Γέρακα

Μια πρωτότυπη παρουσίαση ενός πολύ σημαντικού βιβλίου



Τη Δευτέρα 16 Μαρτίου, σε εκδήλωση που θα γίνει στο 5ο Δημοτικό Σχολείο Γέρακα και στηρίζει τόσο ο Δήμος Παλλήνης, όσο και ο Πολιτιστικός Σύλλογος Γέρακα «Η ΠΗΓΗ», θα παρουσιαστεί η «Χαλαμονή», το μυθιστόρημα του τ. Σχολικού Συμβούλου και Προέδρου του Πανελληνίου Συνδέσμου Ποντίων Εκπαιδευτικών Αντώνη Παυλίδη.



Πρόκειται για ένα συγκλονιστικό μυθιστόρημα 400 σελίδων, όπου ο συγγραφέας αποπειράται να παραθέσει όλη την ιστορική διαχρονία του ποντιακού ελληνισμού, για ένα «μοναδικό ταξίδι» – όπως ο ίδιος ο συγγραφέας σημειώνει – «στη μαγεία των γεύσεων, των χρωμάτων, των αρωμάτων, των τόπων, των ανθρώπων». Σας συστήνουμε να μην ξεκινήσετε να το διαβάζετε βράδυ. Το σίγουρο είναι ότι θα σας βρει το ξημέρωμα. Η «Φωνή του Γέρακα» είχε μια σύντομη συζήτηση με το συγγραφέα, που ως Σχολικός Σύμβουλος ήταν

πολύ αγαπητός στην πόλη μας, έχοντας για μια τετραετία την ευθύνη των δημοτικών σχολείων του Δήμου μας και την παραθέτει για ενημέρωση των αναγνωστών του:

Φωνή του Γέρακα: Κύριε Παυλίδη, τι είναι τελικά η «Χαλαμονή»; Ένα ταξίδι στην ιστορία, ένα οδοιπορικό, μνήμες και γνώση; Τι απ' όλα αυτά;
ΑΝΤΩΝΗΣ ΠΑΥΛΙΔΗΣ: Είναι και αυτά, αλλά όχι μόνο αυτά. Η λέξη είναι ποντιακή και σημαίνει «χαλασμός, καταστροφή», δηλαδή Γενοκτονία. Αυτό, δηλαδή η Γενοκτονία, μπορεί να βρίσκεται στον πυρήνα του έργου, όμως, γύρω από αυτό χτίζεται ένας ολόκληρος κόσμος, με κύριο στόχο να γνωρίσει ο ανυποψίαστος αναγνώστης τους άγνωστους Έλληνες του Πόντου. Τους γνωρίζει μέσα από τις καθημερινές τους ενασχολήσεις, περπατά μαζί τους στους δρόμους και τα μονοπάτια της Ανατολής, ταυτίζεται μαζί τους θαυμάζοντας το εξαιρετικό ομορφιάς τοπίο της ποντιακής ενδοχώρας, χαίρεται, πονά και συγκινείται μαζί τους, χορεύει και γελά μαζί τους, με άλλα λόγια ταυτίζεται με ένα ξεχασμένο, αλλά υπέροχο τμήμα του ελληνισμού, που τα μόνα του εγκλήματα ήταν η αγάπη του για τον τόπο του, η εργατικότητα, η αλληλεγγύη, η δημιουργία έργων θαυμαστών, που προκαλούν το δέος ακόμη και στο σημερινό επισκέπτη του Πόντου και προπάντων η βαθιά του ελληνικότητα.

Φωνή του Γέρακα: Ποιο μήνυμα θέλατε να στείλετε στον αναγνώστη, μέσω του μυθιστορηματός σας;
Α.Π.: Καταρχάς να δείξω ότι το βιβλίο, αν και μιλά για τη φρίκη και τη βαρβαρότητα, όμως στέκεται χωρίς μνησικακία απέναντι σ' εκείνους που την προκάλεσαν, μένοντας πιστό στις ιδέες των επιβιωσάντων προσφύγων της πρώτης γενιάς, που φτάνοντας εδώ ρακένδυτοι, ισοπεδωμένοι, αποδιαρθρωμένοι, ποτέ δεν ζήτησαν να ανταποδώσουμε τα ίδια σ' εκείνους που προκάλεσαν τη βαρβαρότητα.

Σ' αυτό το πνεύμα κινούνται και οι επίγονοί τους.

Όμως ζητούν τη δημόσια έκφραση συγνώμης απ' τους θύτες, που τη θεωρούν εγγύηση, ότι δεν θα υπάρξουν άλλες Χαλαμονές για την ανθρωπότητα στο μέλλον. Ακόμη, ότι - όπως ο Λάζος, ο εγγονός του βασικού ήρωα του βιβλίου - δεν πρέπει να λησμονούμε ότι είμαστε παιδιά της Αντιγόνης, ότι θα πρέπει να αντιστεκόμαστε, υπακούοντας πρωτίστως στον υπέρτατο ηθικό νόμο, αγνοώντας τους νόμους των ανθρώπων, όταν αυτοί συγκρούονται.

Τον αγώνα για τη δικαίωση των κατατρεγμένων πρέπει να τον δίνουμε, ανεξάρτητα από το αποτέλεσμα. Γιατί αυτός είναι ο υπέρτατος αγώνας, αγώνας για την αξιοπρέπεια και την ανθρωπιά, αγώνας για το θεμελιώδες δικαίωμα της ανθρωπότητας, το δικαίωμα στη ζωή.

Είπαν και έγραψαν για τη «Χαλαμονή».

Στη συνέχεια παραθέτουμε ένα μικρό δείγμα αποσπασμάτων από επώνυμους και μη, που έγραψαν ή είπαν για τη «Χαλαμονή»:

Στο ιστορικό μυθιστόρημα «Χαλαμονή» ο λόγος του συγγραφέα τρέχει σαν γάργαρα νερό δροσίζοντας την ψυχή του αναγνώστη, που μέσα από υπέροχες περιγραφές και βαθιά νοήματα για τις ανθρωπίνες σχέσεις στην πολυεθνική Οθωμανική Αυτοκρατορία, για τις διώξεις που υπέστη ο ελληνισμός του Πόντου, της Πόλης και της Μικράς Ασίας, με αποκορύφωμα τη γενοκτονία του, τον μεταφέρει άλλοτε στον Πόντο, άλλοτε στη Βασιλεύουσα Κωνσταντινούπολη, πρωτεύουσα της Ρωμιουσίνης και άλλοτε στην Ελλάδα, στον τόπο όπου ο συγγραφέας γεννήθηκε, μεγάλωσε και τιμά.

Γαλανίδης Χρήστος, Πρόεδρος Επιτροπής Ποντιακών Μελετών

Συνέχεια στη σελ 7

ΚΩΣΤΑΣ Α. ΤΣΙΓΩΝΙΑΣ
ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΣΗ C.E.
ΚΑΤΑΣΚΕΥΕΣ ΑΛΟΥΜΙΝΙΟΥ & ΣΙΔΗΡΟΥ
ΕΠΙΣΚΕΥΕΣ ΣΕ ΡΟΛΛΑ, ΚΟΥΦΩΜΑΤΑ, ΣΙΤΕΣ κ.λ.π.
ΙΠΠΟΚΡΑΤΟΥΣ 112, ΣΠΑΤΑ - ΤΗΛ: 210 66 55 556, ΚΙΝ: 6944 411549
email: info@tsigonias.com.gr - www.tsigonias.com.gr

Ανδρικό-Παιδικό
ΤΟ ΚΟΥΡΕΙΟ του Κωστή
ΓΙΑ ΠΑΝΤΕΟΥΣ ΕΚΤΟΣ ΣΑΒΒΑΤΟΥ ΤΗΛ: 210 6618233
ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ ΔΡΟΛΙΑΣ
ΞΕΝΟΦΩΝΤΟΣ 14, ΓΕΡΑΚΑΣ

Αθανάσιος Πορτινός, MD, MSc
ΑΓΓΕΙΟΛΟΓΟΣ - ΑΓΓΕΙΟΧΕΙΡΟΥΡΓΟΣ
ΚΛΑΣΣΙΚΗ & ΕΝΔΑΓΓΕΙΑΚΗ ΧΕΙΡΟΥΡΓΙΚΗ
τ. Επιμελητής ΓΝΑ 'ΕΥΑΓΓΕΛΙΣΜΟΣ'
Επιστημονικός Συνεργάτης 'METROPOLITAN GENERAL'
& 'ΕΥΓΕΝΙΔΕΙΟΥ ΘΕΡΑΠΕΥΤΗΡΙΟΥ'
Λ. Λαυρίου 150, 19002 ΠΑΙΑΝΙΑ
Τ.: 210 664 6006 | Κ.: 6974971498
E.: sportinos@hotmail.com | W.: www.angiologos.eu



Λοιμώξεις ανώτερου αναπνευστικού : Κίνδυνος για τα μικρά παιδιά

Γράφει ο κ. Δημήτριος Ξεσφίγγης - Χειρουργός ΩΡΛ παιδών και Ενηλίκων

Σήμα κινδύνου στους γονείς μικρών παιδιών στέλνουν οι Ω.Ρ.Λ για τις λοιμώξεις του ανώτερου αναπνευστικού που βρίσκονται σε έξαρση, καθώς το 5 με 13% απ αυτές οφείλονται σε ιούς που προκαλούν ιγμορίτιδα - ρινοκολπίτιδα!

Γι' αυτό το λόγο οι γονείς θα πρέπει να γνωρίζουν τα συμπτώματα και να οδηγήσουν έγκαιρα το παιδί στον ωτορινολαρυγγολόγο

«Η ιγμορίτιδα στα παιδιά μπορεί να αντιμετωπιστεί εύκολα στην αρχή, αλλά και πολύ δύσκολα αν αργήσει η έναρξη της θεραπείας»

«Είναι μία νόσος με πολλές αιτιολογίες και χρειάζεται πείρα τόσο στη σωστή και έγκαιρη διάγνωση, όσο και στην κατάλληλη θεραπεία.»

ΙΓΜΟΡΙΤΙΔΑ - ΡΙΝΟΚΟΛΠΙΤΙΔΑ - ΣΥΜΠΤΩΜΑΤΑ

Η ιγμορίτιδα είναι φλεγμονή των κόλπων που βρίσκονται στο πρόσωπο. Φλεγμαίνουν όμως και οι υπόλοιποι κόλποι (μετωπιαίοι, σφηνοειδείς και ηθμοειδείς) και ουσιαστικά το σύνολο της μύτης. Γι' αυτό το λόγο συνήθως μιλάμε για ρινοκολπίτιδα.

«Έχουμε δυο μορφές, την οξεία και την χρόνια ιγμορίτιδα»

Οξεία ιγμορίτιδα:

Εμφανίζεται συνήθως μετά από ένα κοινό κρυολόγημα. Είναι ιογενούς αιτιολογίας, αλλά μπορεί και να εξελιχθεί σε βακτηριδιακή και μπορεί να διαρκέσει 10-14 ημέρες. Τα συμπτώματα περιλαμβάνουν:

παχύρρευστες βλεννοπυώδεις εκκρίσεις από τη μύτη, μπουκωμα στη μύτη, πυρετό, βήχα, πονοκέφαλο.

Χρόνια ιγμορίτιδα:

Τα επεισόδια της χρόνιας ιγμορίτιδας μπορούν να εμφανιστούν 4-6 φορές το χρόνο και η διάρκειά τους ξεπερνά συνολικά τις 12 εβδομάδες. Μπορεί να συνοδεύεται από:

ρινικούς πολύποδες (σπάνιοι στα παιδιά), από αλλεργίες, άσθμα, ανοσοανεπάρκεια, γαστροοισοφαγική παλινδρόμηση

ΘΕΡΑΠΕΙΑ

Στην οξεία ιγμορίτιδα χορηγούνται:

Πολλά υγρά, ούτως ώστε να ρευστοποιούνται και να αποβάλλονται οι βλέννες ευκολότερα,

Φυσιολογικός ορός και αποσυμφορητικά από τη μύτη ώστε να παραμείνει ανοικτή και να μην αναπνέει το παιδί από το στόμα,

Αντιβιοτικά φάρμακα από του στόματος για 10-14 ημέρες είναι η θεραπεία εκλογής,

Σε περίπτωση γνωστής αλλεργικής ρινίτιδας θα πρέπει να χορηγηθεί συμπληρωματικά και ένα αντιισταμινικό φάρμακο

Στη χρόνια ιγμορίτιδα:

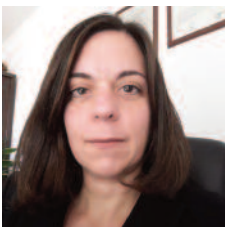
Η χρήση αντιβιοτικών μπορεί να διαρκέσει από 2 έως 6 εβδομάδες.

Ισότονα και υπέρτονα διαλύματα ορού (πλύσεις) μπορούν να μειώσουν τις ρινικές εκκρίσεις και το οίδημα.

Η τοποθέτηση τοπικών κορτικοστεροειδών και συμφορητικών μπορούν να χρησιμοποιηθούν για 7-10 ημέρες, όχι όμως για μεγαλύτερο διάστημα.

Η αντιμετώπιση τόσο της αλλεργικής ρινίτιδας όσο και της γαστροοισοφαγικής παλινδρόμησης, ως αιτιών της νόσου, αποτελεί το σημείο κλειδί για την αντιμετώπιση της χρόνιας ιγμορίτιδας.

Η χειρουργική αντιμετώπιση αφορά στις περιπτώσεις εκείνες όπου αποτυγχάνει η συντηρητική-φαρμακευτική αγωγή.



ΑΣΦΑΛΙΣΤΙΚΑ ΜΕΤΡΑ

Γράφει το μέλος της "ΠΗΓΗΣ" Άννα Μπούμπα- Δικηγόρος

Με τον όρο **"ασφαλιστικά μέτρα"** εννοούμε την παροχή προσωρινής δικαστικής προστασίας. Τα ασφαλιστικά μέτρα διατάσσονται από το αρμόδιο δικαστήριο σε επείγουσες περιπτώσεις ή για να αποτραπεί επικείμενος κίνδυνος και με σκοπό την εξασφάλιση ή διατήρηση ενός δικαιώματος ή τη ρύθμιση μιας κατάστασης, μέχρι να εκδοθεί η οριστική απόφαση του δικαστηρίου. Δεν αποτελούν μέτρα με προκαθορισμένο περιεχόμενο, αλλά πρόκειται για πλαίσιο εντός του οποίου λαμβάνονται τα εκάστοτε πρόσφορα μέτρα προκειμένου να αποτραπεί η δημιουργία αμετάκλητων ή δυσβάσταχτων συνεπειών εις βάρος του αιτούντα έως την οριστική κρίση της διαφοράς.

Προκειμένου να ληφθούν ασφαλιστικά μέτρα, πρέπει, εκτός από την ύπαρξη δικαιώματος για την προστασία του οποίου επιδιώκεται η λήψη τους, να συντρέχει επείγουσα περίπτωση ή επικείμενος κίνδυνος προς αποτροπή του οποίου να κατατείνει το ζητούμενο ασφα-

λιστικό μέτρο. Τα ασφαλιστικά μέτρα δεν έχουν ως σκοπό την πλήρη ικανοποίηση του δικαιώματος του αιτούντος, για την τελική ικανοποίηση του οποίου αποκλειστικά αρμόδιο είναι το δικαστήριο της κύριας διαφοράς.

Η αίτηση των ασφαλιστικών μέτρων κατατίθεται στο δικαστήριο στο οποίο εκκρεμεί η εκδίκαση της κύριας υπόθεσης.

Εάν το δικαστήριο κρίνει ότι υπάρχει ανάγκη δύνανται, μόλις κατατεθεί η αίτηση των ασφαλιστικών μέτρων, να εκδώσει αυτεπάγγελτα προσωρινή διαταγή σχετικά με τα μέτρα που πρέπει να ληφθούν αμέσως για την εξασφάλιση ή τη διατήρηση του δικαιώματος ή τη ρύθμιση της κατάστασης. Σε κάθε περίπτωση, το δικαστήριο διατάζει τα ασφαλιστικά μέτρα που κατά την κρίση του αρμόζουν σε κάθε περίπτωση και δεν υποχρεούται να διατάξει το μέτρο που ζητείται, ενώ για την εξασφάλιση ή τη διατήρηση του ίδιου δικαιώματος μπορούν να διαταχθούν περισσότερα ασφαλιστικά μέτρα, εάν είναι αναγκαίο.

Η απόφαση επί της αίτησης των ασφαλιστικών μέτρων ισχύει προσωρινά και δεν επηρεάζει την έκβαση της κύριας υπόθεσης.

Το δικαστήριο που διέταξε τα ασφαλιστικά μέτρα, έως τη συζήτηση της αγωγής που αφορά στην κύρια υπόθεση, έχει δικαίωμα να μεταρρυθμίσει ή να ανακαλέσει (ολικά ή εν μέρει) την απόφασή του, εφόσον επήλθε μεταβολή των πραγμάτων που δικαιολογεί την ανάκληση ή τη μεταρρύθμισή της.

Εν κατακλείδι, τα ασφαλιστικά μέτρα έχουν χαρακτήρα παρεπόμενο της εκκρεμούσας ή μέλλουσας να ανοίξει κύριας δίκης ως προς το επικαλούμενο ουσιαστικό δικαίωμα, ενώ δεν ταυτίζονται απόλυτα με το αντικείμενο της κύριας δίκης, αλλά διαφέρουν και υπολείπονται αυτού. Ενδεικτικά, είδη ασφαλιστικών μέτρων αποτελούν η εγγυοδοσία, η προσημείωση, η συντηρητική κατάσχεση, η διαταγή πληρωμής, η προσωρινή επιδίκαση απαίτησης (από διατροφή, μισθό, σύνταξη κλπ) και η προσωρινή ρύθμιση κατάστασης.

Συνέχεια από τη σελ.6

Η «Χαλαμονή» δεν είναι ένα ιστορικό μυθιστόρημα. Είναι ένα βιωματικό αφήγημα που πάλλεται.

Βασίλης Βασιλικός, Συγγραφέας, από την εκπομπή της ΕΤ2 «Άξιον Εστί».

Το ιστορικό αυτό μυθιστόρημα του Αντώνη Παυλίδη, που καταγράφει, με τρόπο εξαιρετικά συγκλονιστικό, την πορεία του ποντιακού ελληνισμού δια μέσου των αιώνων, μας αγγίζει ψυχικά όλους μας με την ευαισθησία του και μας δονεί με το συγκινησιακό του ρίγος. Πρόκειται για ένα συναρπαστικό κείμενο 400 σελίδων, όπου ο συγγραφέας πραγματεύεται, με εκπληκτική γλωσσική και λογοτεχνική πληρότητα και συγκινησιακή

φόρτιση, τις οδυσσειακές περιπέτειες των συμπατριωτών του. Συγχαίρουμε ολόθερμα το συγγραφέα, γιατί προσφέρει ένα υπέροχο δώρο προς τον ελληνισμό, προστιθέμενο επάξια στη σχετική ποντιακή βιβλιογραφία. Είμαστε απόλυτα σίγουροι, ότι θα διαβαστεί όχι μόνο από τους ποντιακής καταγωγής συμπατριώτες μας, αλλά και από το ευρύτερο αναγνωστικό κοινό και τη σπουδάζουσα νεολαία και θα εμπλουτίσει τις σχολικές και δημόσιες βιβλιοθήκες της χώρας μας, αλλά και από τον απόδημο ελληνισμό, ευχόμενοι ολόψυχα και εκ βάθους καρδιάς, το ιστορικό αυτό επίτευγμα - άθλος του Αντώνη Παυλίδη να είναι καλοτάξιδο και η συγγραφική του παραγωγή να είναι αειφόρα, ελπιδο-

φόρα και δημιουργική.-

Δρ Αναστάσιος Στέφος, Συγγραφέας, Επ. Σχολ. Σύμβουλος Φιλολόγων, πρ. Πρόεδρος της Πανελλήνιας Ένωσης Φιλολόγων.

Το βιβλίο αυτό από μόνο του έχει μια υγρασία περίεργη, που πηγάζει από τα υγρά μάτια των ηρώων του. Είναι τόσο μελαγχολικό και συγκινησιακό, που όχι απλά σε ταξιδεύει, αλλά σε κάνει να νοιώθεις όλη τη δραματουργία ποτισμένη μέσα σου. Είναι ένα διαχρονικό βιβλίο. Δεν σου μαθαίνει απλά το ποντιακό στοιχείο, αλλά σου το μεταδίδει, σου το περνάει μέσα σου. **Μωραΐτης Χρήστος, Ηθοποιός, Σκηνοθέτης, Σέρρες.**

ΩΤΟΡΙΝΟΛΑΡΥΓΓΟΛΟΓΙΚΟ ΙΑΤΡΕΙΟ
ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ ΞΕΣΦΙΓΓΗΣ MD, MSc
 ΧΕΙΡΟΥΡΓΟΣ ΩΤΟΡΙΝΟΛΑΡΥΓΓΟΛΟΓΟΣ
 ΕΝΗΛΙΚΩΝ & ΠΑΙΔΩΝ

- Ακοολογικός έλεγχος (ιλιγγού, εμβώων, βαρηκοΐας)
- Ενδοσκόπηση - Βιντεοσκόπηση (ρινός, λάρυγγα, ωτών)

- Δέχεται με ραντεβού

ΒΟΙΩΤΙΑΣ 13 & ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ
 (ΚΕΝΤΡΙΚΗ ΠΛΑΤΕΙΑ), ΓΕΡΑΚΑΣ

ΤΗΛ.: 210 60.47.775
 ΚΙΝ.: 697.659.1.659
 e-mail: dimxesfingis@yahoo.gr

Άννα Μπούμπα
 Δικηγόρος

Τηλ./Fax: 210 6047926
 Κιν.: 6972 95 82 55
 e-mail: annaboumpa@yahoo.com

Έβρου 17 - Γέρακας

Χρήστος
 coiffure

Περρής Χρήστος

Μεσολογγίου 52 & Δάμωνος
 (πλ.ισίον Ι.Ν. Αγ. Θεοδώρων), Γέρακας

Τ 2106612472, Κ 6948 804472
 www.coiffurexristos.gr

ΤΟ ΝΕΟ ΔΣ ΤΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ ΠΗΓΗ

Νέο Δ.Σ. στην “ΠΗΓΗ”. Με δύο νέα πρόσωπα και επτά που συνεχίζουν.

Πρόεδρος παρέμεινε η **Γεωργία Διακολουκά**, νέος **Αντιπρόεδρος** ο **Χριστόφορος Πολυδώρου**.



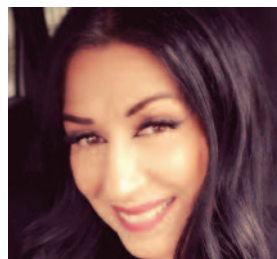
Γραμματέας ένα νέο μέλος του Δ.Σ., η **Ελένη Καρούζου-Κόκκαλη** ενώ ταμίας παρέμεινε η **Ελισσάβετ Χατζοπούλου(Μουστάκα)**.



Διευθυντής Εφημερίδας ο μέχρι πρόσφατα γραμματέας **Κώστας Παπαγεωργίου**.



Η **Μαρία Διακάκη** παρέμεινε υπεύθυνη στην επιτροπή πολιτιστικών, ο **Γιώργος Καρασταμάτης** υπεύθυνος στην επιτροπή Πολεοδομικών-Εξωραϊστικών παρεμβάσεων-προτάσεων και η **Γιώτα Κωστάκη** υπεύθυνη Οικολογίας-Περιβάλλοντος. Μέλος ο **Παναγιώτης Σπανός**.



Υπεύθυνος Αθλητισμού παρέμεινε ο **Χριστόφορος Πολυδώρου**.

Μια νέα επιτροπή διαχείρισης ηλεκτρονικών μέσων αποτελούμενη από τους:

Παπαγεωργίου, Πολυδώρου, Καρασταμάτη και Διακάκη.

Ένα σχήμα με όρεξη για δουλειά, με νέες ιδέες και στόχους. Μια ομάδα που έχει ιδέες και είναι ανοιχτή σε προτάσεις και δραστηριότητες.

Καλή επιτυχία στο νέο Δ.Σ. !!!



ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ ΟΠΑΜΚ

Ο Οργανισμός Προσχολικής Αγωγής και Κοινωνικής Μέρμνας του Δήμου Παλλήνης ζητά **εθελοντές** για τις ανάγκες των ΚΑΠΗ. Συγκεκριμένα:

1. Δασκάλα ή Δάσκαλο για εκμάθηση παραδοσιακών χορών στο ΚΑΠΗ Ανθούσας
2. Μουσικό για τη χορωδία του ΚΑΠΗ ΓΕΡΑΚΑ και του ΚΑΠΗ ΠΑΛΛΗΝΗΣ.

Τηλ. Επικοινωνίας: 2106604670 κ. Μπαξεβάνη Δημήτριο, Πρόεδρο ΟΠΑΜΚ Δήμου Παλλήνης

Ο Γιάννης Σμέρος νέος αντιπρόεδρος του Δ.Σ. ΕΔΣΝΑ



Από τις εκλογικές διαδικασίες που πραγματοποιήθηκαν κατά τη πρώτη συνεδρίαση του Δ.Σ. του Ειδικού Διαβαθμιακού Συνδέσμου Νομού Αττικής (ΕΔΣΝΑ) για το 2020 αναδείχθηκε κατά πλειοψηφία **Αντιπρόεδρος του Δ.Σ. ο Περιφερειακός Σύμβουλος Αττικής Ιωάννης Σμέρος**.

Καλή επιτυχία στο έργο του!!

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΑΤΤΙΚΗΣ
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ ΕΝΟΤΗΤΑ
ΑΝΑΤΟΛΙΚΗΣ ΑΤΤΙΚΗΣ
Γραφείο Αντιπεριφερειάρχη
Ταχ. Δ/ση: 17ο Χλμ. Α. Μαραθώνος Παλλήνη
Ταχ. Κώδικας: Τ.Κ. 15351
Τηλ.: 213 200 5122-5124
Fax: 213 200 5105
e-mail: ant.anat.oliki.s@att.t.gov.gr

Παλλήνη, 31/01/2020

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

Ενημέρωση σχετικά με τις προσεχείς προγραμματισμένες ενημερωτικές επισκέψεις στο πλαίσιο Προγράμματος Προαγωγής Υγείας των Νέων στην Περιφερειακή Ενότητα Ανατολικής Αττικής.

Η Περιφερειακή Ενότητα Ανατολικής Αττικής υπό τον συντονισμό του Αντιπεριφερειάρχη Θανάση Αυγερινού αναγνωρίζοντας την αναγκαιότητα και τη σημασία της ενημέρωσης των νέων πάνω σε θέματα πρόληψης της υγείας, οργανώνει ενημερωτικές επισκέψεις στα Λύκεια της Ανατολικής Αττικής.

Στην κατεύθυνση αυτή, αρμόδιο κλιμάκιο της Δ/σης Δημόσιας Υγείας και Κοινωνικής Μέριμνας θα πραγματοποιήσει τις ακόλουθες επισκέψεις με θέμα: «Σεξουαλικά μεταδιδόμενα νοσήματα : Προστατεύστε την υγεία σας-Πάρτε τη ζωή στα χέρια σας» :

1. στο Λύκειο Θρακομακεδόνων στις 3/2/2020 ημέρα Δευτέρα, 7/2/2020 ημέρα Παρασκευή και 14/2/2020 ημέρα Παρασκευή
2. στο Λύκειο Παιανίας στις 10/2/2020 ημέρα Δευτέρα, 11/2/2020 ημέρα Τρίτη, 24/2/2020 ημέρα Δευτέρα και στις 28/2/2020 ημέρα Παρασκευή
3. στο 1ο Λύκειο Αχαρνών στις 17/2/2020 ημέρα Δευτέρα και 18/2/2020 ημέρα Τρίτη
4. στο 2ο Λύκειο Παλλήνης στις 21/2/2020 ημέρα Παρασκευή και 25/2/2020 ημέρα Τρίτη

ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΚΡΗΤΩΝ



Η ΜΕΓΑΛΟΝΗΣΟΣ

ΑΝΘΟΥΣΑΣ - ΓΕΡΑΚΑ - ΠΑΛΛΗΝΗΣ

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

Μετά τις εκλογές της 2ας Φεβρουαρίου 2020 που διεξήχθησαν για την ανάδειξη νέου Διοικητικού Συμβουλίου, συγκροτήθηκε αυτό σε σώμα και η σύστασή του έχει ως εξής.

Πρόεδρος: Δραμηλάρης Ιωσήφ

Αντιπρόεδρος: Κακλιδάκης Εμμανουήλ

Γραμματέας: Μελεσανάκη Ευτυχία

Βοηθός Γραμματέα: Παπαδόπουλος Ευάγγελος

Ταμίας: Σκουμπάκης Δημήτριος

Βοηθός Ταμία: Χαριτάκης Αντώνιος

Μέλη:

Βάμβουκας Ελευθέριος

Καρασταμάτης Γεώργιος

Φακιδάρης Δημήτριος

Αναπληρωματικά Μέλη:

Μιχελουδάκη Αικατερίνη - Γεωργία

Πανταγιάς Νικόλαος

Δρακάκης Γεώργιος

Ο Πρόεδρος
Δραμηλάρης Ιωσήφ

Η Γραμματέας
Μελεσανάκη Ευτυχία

ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΕΝΩΣΗ ΓΕΡΑΚΑ Ο.Ε.Π.Ε.
ΟΜΑΔΕΣ ΠΑΙΔΩΝ ΠΑΝΕΤΑΙΡΙΑΚΗΣ ΓΕΡΑΚΑ
ΕΤΟΣ ΙΔΡΥΣΕΩΣ 1970

ΠΡΟΣΚΛΗΣΗ

Την Κυριακή 23 Φεβρουαρίου και ώρα 13:30 σας προσκαλούμε να κόψουμε μαζί την πρωτοχρονιάτικη πίττα του συλλόγου μας Στην αίθουσα εκδηλώσεων **ΜΑΓΓΙΝΑΣ**

Που βρίσκεται στην πλατεία Εθ. Αντιστάσεως στα ΜΕΛΙΣΣΙΑ !!

ΤΗΛ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ : 210 6016024
6946122638 6982097255 **ΑΕ ΓΕΡΑΚΑ**

ΤΕΛΕΤΑΙ ΚΟΡΩΝΗΣ

TK

Γέρακα 23, 15344 Γέρακας (έναντι κοιμητηρίου Γέρακα) Διανυκτερεύει
210 604 6280 • 6980 65 0000 • 6980 64 9999
www.teletaikoronis.gr • info@teletaikoronis.gr

ΓΡΑΦΕΙΑ ΤΕΛΕΤΩΝ ΣΤΑΥΡΑΚΑΚΗ

μαζί σας με σεβασμό...

**ΟΡΓΑΝΩΣΗ
ΕΠΙΚΗΔΕΙΩΝ ΤΕΛΕΤΩΝ,
ΑΠΟΤΕΦΡΩΣΕΩΝ, ΜΝΗΜΟΣΥΝΩΝ
και ΕΠΑΝΑΠΑΤΡΙΣΜΩΝ**



210 65 42 000 - 6987 17 17 17

www.staurakaki.gr

stavrakakisfuneralhome