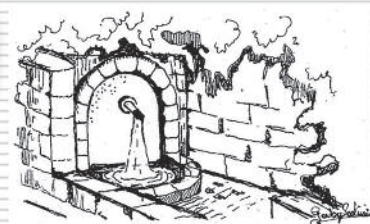




Η ΦΩΝΗ του Γέρακα

ΜΗΝΙΑΙΑ ΕΚΔΟΣΗ ΤΟΥ ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ ΓΕΡΑΚΑ "Η ΠΗΓΗ" - ΥΠ. ΕΚΔΟΣΗΣ: ΤΟ Δ.Σ ΤΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ



ΑΡΙΘΜΟΣ ΦΥΛΛΟΥ: 260 - ΟΚΤΩΒΡΙΟΣ 2019 - ΤΗΛ. 210 66 100 69 - ΕΒΡΟΥ 25 ΓΕΡΑΚΑΣ ΑΤΤΙΚΗΣ - Τ.Κ. 153 44 - E-mail: ifonitougeraka@gmail.com
ΔΙΑΝΕΜΕΤΑΙ ΔΩΡΕΑΝ - ΤΑ ΓΡΑΦΕΙΑ ΤΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ "ΠΗΓΗ" ΕΙΝΑΙ ΑΝΟΙΧΤΑ ΚΑΘΕ ΤΕΤΑΡΤΗ 19:00 - 22:00 - Web: www.gerakas.org.gr

ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ



Ενημερώνουμε τα μέλη μας ότι τα μαθήματα δημιουργικού πλεξίματος θα πραγματοποιούνται στα γραφεία του συλλόγου κάθε Δευτέρα 17:00-19:00

Τα μαθήματα ραπτομηχανής κάθε Τετάρτη 17:00-19:00

Και οι δύο δράσεις πραγματοποιούνται με την κ. Νίκη Πυρομάλη.

Πληροφορίες - Συμμετοχές:

Γ. Διακολουκά: 6974111894

Σύλλογος ΠΗΓΗ: 2106610069

ΤΟ ΝΕΟ ΠΡΟΕΔΡΕΙΟ ΤΟΥ ΔΗΜΟΤΙΚΟΥ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟΥ

Η ΝΕΑ ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

Η ΝΕΑ ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΠΟΙΟΤΗΤΑΣ ΖΩΗΣ

σελ.3



ΔΙΑΚΡΟΤΗΜΑ

Τα καλύτερα Φροντιστήρια της πόλης

Καρδίτσης 12 & Αργολίδος 19 (Έναντι ΚΕΠ), Γέρακας
Τ. +30 211 1823124 - 5, Μ. +30 694 8539364

Διευθυντής Κέντρου Γέρακα
Νικήτας Παπαντωνίου - Καρτάλης, Φυσικός



Καταστήματα:

- Λεωφ. Μεσογείων 487, Αγ. Παρασκευή (Έναντι ΕΡΤ)
210-6015005
- Λεωφ. Κηφισού 158, Αθήνα 10443 (Γέφυρα Ροσινιόλ)
210-5121505
sales@omegahellas.gr

Citroën ΩΜΕΓΑ ΕΛΛΑΣ Α.Ε.

ΠΩΛΗΣΕΙΣ
ΕΞΟΥΣΙΟΔΟΤΗΜΕΝΟ ΣΥΝΕΡΓΕΙΟ
ΦΑΝΟΠΟΙΟ
ΓΝΗΣΙΑ ΑΝΤΑΛΛΑΚΤΙΚΑ



Θεσσαλονίκης 1, Πλ. Γέρακα

210 661 3763

Λ. Μαραθώνος 76, Παλλήνη

210 666 9010

Τα καλύτερα υλικά και το μερόμειό μας
είναι η βασική συνταγή της επιτυχίας μας!

dine in • take away • delivery

ΔΙΑΝΟΜΗ ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΑ 11:00 - 24:00

www.cookandgrill.gr

 Cook & Grill Restaurant-Delivery

PIZZA EXPRESS SONIC

ΔΩΡΕΑΝ ΔΙΑΝΟΜΗ
ΚΑΤ'ΟΙΚΟΝ



ΤΗΛ. 210 66.11.821
ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΟΥΣ & ΔΙΑΓΟΡΑ
ΓΕΡΑΚΑΣ



300 λέξεις για μια φωτογραφία – Η μεγάλη λεύκα και το παλιό σουμάδικο.

Γράφει το μέλος της “Πηγής” κ. Δέσποινα Βακάλη-Δαλιάνη

Τα χρυσάνθεμα άνθισαν. Πλησιάζει η γιορτή του Αγίου Δημητρίου. Στις 26 του Οκτώβρη, γιορτάζει το παλιό ξωκλήσι, που συνεχίζει να μας συγκινεί και να μας προσκαλεί στην αυλή του. Οι γραφές λένε, πως είναι χτισμένο από τον

Άγιο Τιμόθεο, τον ιδρυτή της μονής Πεντέλης. Η εικόνα της φωτογραφίας, είναι αυτή που έχουμε φυλάξει από τα παιδικά μας χρόνια. Μια άσπρη ζωγραφιά, χαμένη μέσα στους αμπελώνες.

Μέρα γιορτής και η κυρά Μάρθα με την μικρούλα, χαρούμενες και οι δυο, φορούν τα καλά τους ρούχα. Ακόμα και το σκυλί δείχνει τη χαρά του. Ωστόσο, το τοπίο σήμερα, έχει αλλάξει. Σε τίποτα δεν θυμίζει, την αρχέγονη φύση, το κακοτράχαλο μονοπάτι και τις διάσπαρτες πέτρες. Η οδός Αιτωλίας, είναι ένας δρόμος ευρείας κυκλοφορίας.

Η ανοικοδόμηση στην περιοχή, περιορίζει το οπτικό μας πεδίο, που κάποτε έφτανε μέχρι την Πεντέλη και τους λόφους της Ανθούσας. Όσο κι αν έχουμε μεγαλώσει όμως, όσο κι αν το τοπίο έχει αλλάξει, πάντα θα πηγαίνουμε στο μικρο ξωκλήσι για ένα κερί. Για μια προσευχή. Γι' αυτό το μικρό ξωκλήσι, που όλοι έχουμε στην καρδιά μας, γράφτηκαν οι παρακάτω στίχοι.

Στου αμπελώνα το ξωκλήσι.

Στου αμπελώνα το ξωκλήσι,

Άγιε Δημήτρη Μυροβλύτη, μεγάλη η χάρη σου.

Κάθε που νιώθω την ανάγκη, διαβαίνω το μικρό σκαλί σου

κι απ' το παγκάρι Σου, ανάβω το φτωχό κερί μου.

Συλλαβιστά στη προσευχή μου, ζητώ τη Χάρη Σου.

Λάδι στο Άγιο Σου καντήλι κι φλόγα του, άγγιγμα ψυχής, θεριά μερώνει.

Μπρος την Εικόνα τη σεπτή Σου, το μοσχολίβανο που καίει, το φως θαμπώνει.

Της ικεσίας μου το μαντήλι, με δάκρυα βρέχω κι ο πόνος λειώνει.

Άγιε Δημήτρη Μυροβλύτη, προσπέφτω και παρακαλώ, τη συνδρομή Σου.

Στην ανηφόρα της ζωής, θάλασμο και παρηγοριά, η θύμησή Σου.

Άγιε Δημήτρη Μυροβλύτη, στα δυο βλαστάρια της αυλής μου, ρίξε την Άγια Φώτισή Σου.



Η Μάρθα Μπαμπολάκη. Το μονοπάτι είναι η οδός Αιτωλίας. Στο βάθος το εκκλησάκι του Αγ. Δημητρίου.

27

ΟΙ ΔΙΑΘΕΣΙΜΕΣ ΚΑΙΝΟΤΟΜΕΣ ΔΙΑΔΙΚΤΥΑΚΕΣ ΨΗΦΙΑΚΕΣ ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ ΤΟΥ ΔΗΜΟΥ ΠΑΛΛΗΝΗΣ ΠΡΟΣ ΤΟΥΣ ΔΗΜΟΤΕΣ - PALLINI SYSTEMS

Το **InfoΔράση** του Δήμου Παλλήνης αποτελεί καθημερινή ακτινογραφία ολόκληρης της δραστηριότητας του Δήμου και των νομικών του προσώπων, προς τους δημότες και τους κοινωνικούς φορείς. Με την πλατφόρμα αυτή ενημερώνουμε με διαφάνεια την τοπική κοινωνία για την όλη λειτουργία του Δήμου και τις δράσεις αναβάθμισης της πόλης μας, οπτικοποιώντας έργα και παρεμβάσεις που εγκρίνονται και σταδιακά υλοποιούνται.

Πλατφόρμα MyGIS:

20 ειδικά διαμορφωμένοι, φιλικόι χάρτες για το ευρύ κοινό χάρτες, 60 επίπεδα πληροφόρησης, οργανωμένα στο ίδιο προβολικό σύστημα, επιτρέποντας την άμεση πρόσβαση στα δεδομένα που χρειάζονται οι πολίτες χωρίς να απαιτούνται γνώσεις GIS.

Πλατφόρμα City Guide:

Με την πλατφόρμα αυτή, προωθούμε με έναν ενιαίο και σύγχρονο τρόπο την ανάπτυξη του Γέρακα, της Ανθούσας και της Παλλήνης. Δημότες και επισκέπτες μπορούν να περιηγηθούν διαδικτυακά στα αξιοθέατα και να βρουν επιχειρήσεις και επαγγελματίες του δήμου. Ήδη καταχωρημένες: 695 επιχειρήσεις, 34 αξιοθέατα, 30 υποδομές πόλης (γήπεδα, σχολεία κ.λ.π.)

Πλατφόρμα Get A Pet:

Ολοκληρωμένο περιβάλλον καταγραφής και υιοθεσίας

αδέσποτων ζώων, Μητρώο αδέσποτων, Μητρώο υιοθεσιών, Μητρώο ιατρικών πράξεων.

Πλατφόρμα Ενεργός Πολίτης:

Ο “Ενεργός Πολίτης” είναι μία διαδικτυακή πλατφόρμα, που επιτρέπει σε όσους ζουν, εργάζονται ή και επισκέπτονται το Δήμο μας να αναφέρουν μέσω του διαδικτύου προβλήματα καθημερινότητας όπως:

Βλάβες Υδρευσης,

Σκουπίδια,

Καμένες λάμπες δημοτικού φωτισμού,

Κατεστραμμένο αστικό εξοπλισμό, (παγκάκια, παιδικές χαρές, πινακίδες ονοματοθεσίας κ.λ.π), Λακούβες – οδόστρωμα,

Τοποθέτηση ή αντικατάσταση κάδου,

Αποκομιδή απορριμμάτων,

Περυσυλλογή ογκωδών αντικειμένων,

Καθαρισμός οδών και κοινοχρήστων χώρων, Κλάδεμα

δέντρων, Κοιμητήρια, κ.λ.π

Η εφαρμογή δίνει τη δυνατότητα αυτόματου ακριβούς προσδιορισμού της θέσης του προβλήματος πάνω στο χάρτη, ενώ οι δημότες μπορούν να επισυνάψουν και σχετικές φωτογραφίες. Με αυτό τον τρόπο ο Δήμος ενημερώνεται μέσω e-mail και αναθέτει στις αρμόδιες υπηρεσίες τις αντίστοιχες εργασίες αποκατάστασης.

Σύστημα Διαδικτυακής Οικονομικής Πληροφόρησης Οφειλών:

Δυνατότητα υλοποίησης όλων των οικονομικών συναλλαγών με τον Δήμο χωρίς φυσική παρουσία του πολίτη. Δυνατότητα παρακολούθησης οφειλών πιστοποιημένων χρηστών,

Δυνατότητα δημιουργίας ηλεκτρονικού κωδικού πληρωμής, Εξόφληση μέσω τραπεζών

Σύστημα διαχείρισης στοιχείων ύδρευσης μέσω φορητών συσκευών: (Για χρήση από την υπηρεσία)

Καταγραφή ενδείξεων μετρητών μέσω φορητής συσκευής,

Λήψη δορυφορικού στίγματος μέσω του οποίου γίνεται απεικόνιση υδρομετρητών σε χάρτη,

Βελτιστοποίηση διαδικασίας μέσω της αυτόματης καταχώρησης δεδομένων στο πληροφοριακό σύστημα,

Εξοικονόμηση πόρων λόγω εξάλειψης χρόνου μεταφοράς των δεδομένων στο πληροφοριακό σύστημα,

Μείωση των λαθών κατά τη διαδικασία καταχώρησης της ένδειξης μέσω φίλτρων ειδοποιήσεων,

Εξάλειψη λαθών μεταφοράς στο πληροφοριακό σύστημα

Όλες οι διαδικτυακές εφαρμογές έχουν σχεδιαστεί για πρόσβαση τόσο από υπολογιστή όσο και από φορητές συσκευές (κινητά τηλέφωνα, tablet).

ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ

Παρακαλούμε τους αγαπητούς μας αναγνώστες όπως, τα άρθρα και οι ανακοινώσεις φορέων προς δημοσίευση στη ΦΩΝΗ του Γέρακα να στέλνονται **ΜΟΝΟ στην ΝΕΑ** ηλεκτρονική μας διεύθυνση **ifonitougeraka@gmail.com** (κ. Γιώργο Καρασταμάτη) έως τις 20 κάθε μήνα.

Τα προς δημοσίευση κείμενα να μην ξεπερνούν τις 300 λέξεις και τυχόν φωτογραφικό υλικό να είναι σε μορφή JPG ή TIFF με ανάλυση τουλάχιστον 300 dpi.

Το Δ.Σ.



Εκδότης: Γεωργία Διακολουκά

Διευθυντής: Καρασταμάτης Γεώργιος

Τελική Επιμέλεια: Χριστόφορος Πολυδώρου

Τυπογραφείο: Μάνος Σαζώνης 2106655050

ΔΙΑΦΗΜΙΣΕΙΣ: Γεωργία Διακολουκά 6974111894

Email: ifonitougeraka@gmail.com

*Απαγορεύεται οποιαδήποτε αντιγραφή του περιεχομένου της εφημερίδας, είτε έντυπη, είτε ηλεκτρονικής μορφής, χωρίς την άδεια του εκδότη.

*Τα ενυπόγραφα κείμενα εκφράζουν τις απόψεις του υπογράφοντος ενώ τα ανυπόγραφα εκφράζουν τις απόψεις του Δ.Σ του Συλλόγου.

* Η αποστολή κειμένων, φωτογραφιών ή άλλου υλικού, **ΔΕΝ** συνεπάγεται και υποχρέωση δημοσίευσής τους.

* Για οποιαδήποτε δημοσίευση αποκλειστικά υπεύθυνα είναι τα μέλη του Δ.Σ του Συλλόγου «ΠΗΓΗ».

Ο Σύλλογος δέχεται οικονομικές ενισχύσεις,

στο λογαριασμό: 0026-0234-48-0100932801 EUROBANK

Τα γραφεία του Συλλόγου είναι ανοιχτά κάθε Τετάρτη 19:00 – 22:00

Διεύθυνση: Έβρου25, Γέρακας Αττικής ΤΚ: 15344 – Τηλ. 2106610069

ΤΟ ΝΕΟ ΠΡΟΕΔΡΕΙΟ ΤΟΥ ΔΗΜΟΤΙΚΟΥ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟΥ ΚΑΙ ΟΙ ΕΠΙΤΡΟΠΕΣ

Πραγματοποιήθηκε η πρώτη συνεδρίαση του νεοεκλεγμένου Δημοτικού συμβουλίου Δήμου Παλλήνης με μοναδικό θέμα την εκλογή Προέδρου, Αντιπροέδρου και Γραμματέα, καθώς και των αιρετών μελών της Οικονομικής Επιτροπής και της Επιτροπής Ποιότητας Ζωής.

Πρόεδρος εξελέγη ο κ. Κώστας Σμέρος.

Αντιπρόεδρος η κ. Φιλίτσα Δασκαλάκη.

Γραμματέας ο κ. Δημήτριος Καρκούλιας.

Η κατανομή των θέσεων γίνεται όπως ορίζει ο νόμος, δηλαδή η θέση του Προέδρου καλύπτεται από την πλειοψηφία, του Αντιπροέδρου από την μείζονα μειοψηφία και του Γραμματέα από την ελάσσονα μειοψηφία.

Κατόπιν πραγματοποιήθηκαν ψηφοφορίες για την ανάδειξη των έξι μελών της Οικονομικής Επιτροπής και των άλλων έξι της Επιτροπής Ποιότητας Ζωής τα οποία εκλέγονται από το Δημοτικό συμβούλιο. Σε αυτές τις επιτροπές, όπως ορίζει ο Νόμος, πρόεδρος είναι ο Δήμαρχος (ή ένας Αντιδήμαρχος που έχει ορίσει ο Δήμαρχος), ενώ δύο από τα μέλη του είναι

αντιδήμαρχοι που επίσης τους ορίζει ο ίδιος.



Η Σύμβαση της Οικονομικής Επιτροπής έχει ως εξής:

Πρόεδρος: Ζούτσος Αθανάσιος (Δήμαρχος)

Μέλος (οριζόμενο από τον Δήμαρχο): Αβαρκιώτης Φώτης

Μέλος (οριζόμενο από τον Δήμαρχο): Δημητριάδης Βασίλης

Μέλος: Μελισσά Βασιλική

Μέλος: Μουρτζιάκης Γεώργιος

Μέλος: Λιακόπουλος Άγγελος

Μέλος: Μερτύρης Παναγιώτης

Μέλος: Μακρή Ραχήλ

Μέλος: Κουνενάκη Ειρήνη

Η Σύμβαση της Επιτροπής Ποιότητας Ζωής:

Πρόεδρος: Ζούτσος Αθανάσιος (Δήμαρχος)

Μέλος (οριζόμενο από τον Δήμαρχο): Μελισσά Βασιλική

Μέλος (οριζόμενο από τον Δήμαρχο): Λιακόπουλος Άγγελος

Μέλος: Ζινέλη Καλλιόπη

Μέλος: Μπαξεβάνης Δημήτριος

Μέλος: Σταματίου Θεόδωρος

Μέλος: Οικονόμου Αθανάσιος

Μέλος: Μήλας Κωνσταντίνος

Μέλος: Κόππη Μήλια

ΠΩΣ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΩ ΜΕ ΤΟ ΔΗΜΟ ΠΑΛΛΗΝΗΣ ΚΑΙ ΤΑ ΝΟΜΙΚΑ ΤΟΥ ΠΡΟΣΩΠΑ

ΧΡΗΣΙΜΑ ΤΗΛΕΦΩΝΑ	
Δημαρχείο και Δημοτικά Καταστήματα	
Δημαρχείο (Ιθακής 12, Γέρακας)	210 6604600, fax: 210 6612965
Δημοτικό Κατάστημα ΔΕ Ανθούσας	210 6031446 - 210 6666211, fax: 210 6031069
Δημοτικό Κατάστημα ΔΕ Παλλήνης	213 2031611, 213 2031609, fax: 213 2031662
Γραφείο Δημάρχου	210 6604663.664, fax: 210 6612965
Υπηρεσίες Δήμου	
Διοικητική Υπηρεσία	210 6604631-32
Άδειες Καταστημάτων	210 6604619 - 77
Ανταποκριτής ΟΓΑ ΔΕ Ανθούσας	210 6604633
Ανταποκριτής ΟΓΑ ΔΕ Γέρακα	210 6604655
Ανταποκριτής ΟΓΑ ΔΕ Παλλήνης	213 2031613
Γραφείο Πρωτοκόλλου Δ.Ε. Γέρακα	210 6604713 - 678
Γραφείο Πρωτοκόλλου Δ.Ε. Παλλήνης	213 2031611
Δημοτολόγιο ΔΕ Γέρακα	210 6604663 - 4, 210 6604628 - 89
Ληξιαρχείο ΔΕ Ανθούσας	210 6666211
Ληξιαρχείο ΔΕ Γέρακα	210 6604614
Ληξιαρχείο ΔΕ Παλλήνης	213 2031602 - 3
Οικονομική Υπηρεσία:	
Λογιστήρια	210 6604679
Έσοδα (0,5%, κοιμητήρια κλπ)	210 6604675 - 06
Έσοδα (ΤΑΠ)	210 6604605 - 76
Γραφείο Προμηθειών	210 6604682 - 704
Ταμειακή Υπηρεσία	210 6604608 - 12
Ταμεία ΔΕ Ανθούσας	210 6666211
Ταμεία ΔΕ Γέρακα	210 6604609
Ταμεία ΔΕ Παλλήνης	213 2031602
Πολυτομία	210 2031682, fax: 210 6034138
Πράσινα	210 6604719
Τεχνική Υπηρεσία:	
Τμήμα Κτηριακών και Κοινοχρήστων Χώρων	210 6604723
Τμήμα Σχεδίου Πόλης	210 6604649
Τμήμα Κυκλοφοριακών Έργων	210 6604647
Τμήμα Η/Μ και υποδομών	210 6604641
Αδέσποτα	210 6604725, 210 6604666

Οργανισμός Προσχολικής Αγωγής & Κοινωνικής Μέριμνας	
Γραμματεία Νομικού Προσώπου	210 6604633 - 726
Δ/νση Βρεφονηπιακών Σταθμών	210 6667931
Πολιτιστικά Κέντρα	
Κοινοφελής Επεξεργασία πολιτισμού & Αθλητισμού	210 6619937
Θερινό Σινεμά	210 6612717
Κ.Ε.Ε.Τ. (Πρώην Αποθήκες Καμιά)	210 6657832
Οινοποιείο Πέτρου	210 6034820
Πολιτιστικό Κέντρο ΔΕ Γέρακα	210 6619937
ΚΔΑΠ (ΑΜΕΑ Παλλήνης)	210 6032475
Αθλητικά Κέντρα	
1ο Αθλητικό Κέντρο Γέρακα (Γήπεδο Μπάσκετ)	210 6615412
2ο Αθλητικό Κέντρο Γέρακα (Κολυμβητήριο)	210 6615645
3ο Αθλητικό Κέντρο Γέρακα (Ποδόσφαιρο)	210 6016024
4ο Αθλητικό Κέντρο Γέρακα (Ποδόσφαιρο)	210 6047708
Αθλητικό Συγκρότημα Παλλήνης	210 6032245
Βοηθητικό Γήπεδο Ποδοσφαίρου Παλλήνης	210 6666760
Γήπεδο Ποδοσφαίρου Ανθούσας	210 6032245
Γήπεδο Ποδοσφαίρου 5Χ5	210 6032245
Κλειστό Γυμναστήριο Κάντζας	210 6045602
Κλειστό Γυμναστήριο Παλλήνης	210 6030475
Κολυμβητήριο Παλλήνης	210 6030475
Κοινωνικές Υπηρεσίες και Δομές	
Κέντρο Κοινότητας:	
Αναπηρικά Επιδόματα, ΚΕΑ, Ανασφάλιστοι ΟΓΑ	210 0080401 - 02 - 03 - 04
	213 2031656 - 57 - 59
ΚΕΑ	213 2031653
Γραφείο Διαμεσολάβησης Κοινωνικών Δομών	210 0080404
Κοινωνικό Παντοπωλείο	210 6612890, 213 2031651 - 65, 210 0080408
Κοινωνικό Ανταλλακτήριο	210 6031752, 210 0080407
Κοινωνικό Φροντιστήριο	210 6033160
Κοινωνικοί Λειτουργοί	213 2031632 - 61
Παιδεία Πολιτισμός - Δια Βίου Μάθηση	210 0080405 - 06
Ψυχολόγοι	213 2031625, 210 0080405
Δημόσια Υγεία	213 2031604 - 05 - 06 - 10
Κοινωνικά Δημοτικά Ιατρεία	210 6668888
Κοινωνικό Φαρμακείο	213 2031627 - 63

ΚΑΠΗ	
Ανθούσα	210 6669087
Γέρακα	210 6654259
Παλλήνη	210 6668410
Κ.Ε.Π.	
Γέρακα	210 6617650
Παλλήνης	210 6664737-47
Δημοτικά Κοιμητήρια	
Γέρακα	210 6610442
Παλλήνης	210 6666655
Υπηρεσίες Καθημερινότητας	
Καθαριότητα - Λάμπες - Λακούβες - Κλαδιά	210 6662140-48, 213 2031609
Υδρευση-Αποχέτευση	(08:00 - 15:00 εργάσιμες ημέρες) 210 6604623
Αποχέτευση- Αιτήσεις	(08:00 - 15:00 εργάσιμες ημέρες) 210 6604623-80
Ομβρία	(08:00 - 15:00 εργάσιμες ημέρες) 210 6604723 - 624
Υδρευση Βλάβες	(08:00 - 19:00 Δευτέρα - Κυριακή) 210 6604701
	(07:30 - 15:30 Δευτέρα - Παρασκευή) 210 6604705
Ενημέρωση για διακοπή υδροδότησης λόγω βλάβης	210 6604600 (μετά πατήστε 2) και 210 6604701
Επείγουσες και έκτακτες περιπτώσεις για Σάββατα, Κυριακές και Αργίες και μόνο για δήλωση βλαβών ύδρευσης στα τηλέφωνα	210 6604701, 210 6604725, 6984708139
Χρήσιμες Υπηρεσίες	
Αστυνομικό Τμήμα	210 6615900
ΔΕΗ	11770
ΔΕΗ Βλάβες	10506
ΔΟΥ Παλλήνης	213 2106431, 213 2106429
ΕΛΤΑ Γέρακα	210 6049667
ΕΛΤΑ Παλλήνης	210 6665287
ΕΥΔΑΠ Βλάβες	1022
ΙΚΑ Αγ.Παρασκευής	210 6060833 - 29
ΙΚΑ Σπάτων	210 6634221
ΟΑΕΔ Αγ.Παρασκευής	210 6010789
ΟΑΕΔ Παλλήνης	210 6033487, 210 6669914
ΟΑΣΑ	11185
www.pallini.gr e-mail: press@pallini.gr	
Τηλεφωνικό κέντρο: 210 66 04 600	
www.facebook.com/dimospallinis www.twitter.com/dimospallinis www.youtube.com/user/DimosPallinis	

ΟΙΚΟΔΟΜΙΚΑ ΥΛΙΚΑ
ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ ΠΥΡΓΙΩΤΗΣ
***ΤΟΥΒΛΑ**
***ΚΕΡΑΜΙΔΙΑ ΠΟΙΟΤΗΤΟΣ**
***ΜΟΝΩΤΙΚΑ ΥΛΙΚΑ**
***ΑΔΡΑΝΗ ΥΛΙΚΑ**
ΟΙ ΜΕΤΑΦΟΡΕΣ ΜΕ ΔΙΚΑ ΜΑΣ ΜΕΣΑ
ΟΔΟΣ ΚΛΕΙΣΘΕΝΟΥΣ - ΤΕΡΜΑ ΓΑΡΓΗΤΤΟΥ
ΤΗΛ. 80.48.242 - 80.49.407

ΑΠΟΦΡΑΞΕΙΣ
L&B
ΑΓ. ΙΩΑΝΝΟΥ ΘΕΟΛΟΓΟΥ 22, ΓΕΡΑΚΑΣ
ΤΗΛ./FAX: 210.66.17.779 - ΚΙΝ.: 693.70.13.716

Τελεταί
B.M.
Β. Μπαρτζάκος
 -Οργάνωση τελετών
 -Στολισμών
 -Αποτεφρώσεων
 -Ακβοκατασκευών
Εθνικής Αντιστάσεως 25 - Γέρακας
Σιβιτανίδου 20 - Καλλιθέα
Τηλ.: 210 6612103 - 210 6616429
6936 079 840
210 9511453 - 2109586314
Διανυκτερεύει

Φρυγαδέλι
 φηγά και άλλα...
ΖΩΝΤΑΝΗ ΜΟΥΣΙΚΗ ΚΑΘΕ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ ΒΡΑΔΥ
 Ανοικτά καθημερινά 17:00-24:00
 Σάββατο & Κυριακή 12:00-24:00
 Δευτέρα ΚΛΕΙΣΤΑ
 Διατίθεται αίθουσα 120 ατόμων για εκδηλώσεις
 210 6047616
 Λεωφ. Γέρακα 84, Γέρακα
 Φρυγαδέλι

Ανδρικό-Παιδικό
ΤΟ ΚΟΥΡΕΙΟ
του Κωστή
 ΓΑΡΓΗΤΤΟΥ ΕΠΙΣΤ. ΣΑΒΒΑΤΟΥ ΤΗΛ. 210 6618238
 ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ ΔΡΟΪΔΗΣ
 ΓΕΡΑΚΑΣ

ΕΚΚΕΝΩΣΕΙΣ ΒΟΘΡΩΝ
ΑΠΟΦΡΑΞΕΙΣ
Μαρκόπουλος
ΤΗΛ.: 210 6616112
FAX: 210 6049939
ΚΙΝ.: 6945 292963 - 6932 41 9616

Η υπερβολική προστασία και το «ναι» σε όλα δημιουργεί παιδιά – δυνάστες

Επιμέλεια, Γιώργος Καρασταμάτης, διευθυντής εφημερίδας “Η φωνή του Γέρακα”

Το λένε οι ψυχολόγοι, το διαπιστώνουμε ως μητέρες κάθε μέρα. Είτε με τα δικά μας παιδιά, είτε με του περιβάλλοντός μας. Όσο χώρο δίνεις στα παιδιά, τόσο περισσότερο καταλαμβάνουν. Και γιατί άλλωστε θα έπρεπε αυτό να μας κάνει εντύπωση, εφόσον το βλέπουμε να συμβαίνει στους ενηλίκους, καθημερινά γύρω μας.

Τα παιδιά, σαν άνθρωποι, έστω και μικροί, διεκδικούν καθημερινά. Αυτή είναι στη φύση τους. Κι εμείς ως γονείς δίνουμε. Δίνουμε συναίσθημα και ύλη για να κερδίσουμε την αγάπη τους. Με κάποιο τρόπο προσπαθούμε να τα «γοητεύσουμε» προσφέροντάς τους.

Σιγά σιγά δεν χαλάμε χατίρια, αγοράζουμε παιχνίδια, αρχίζουμε να τα υπηρετούμε καθώς έχουμε μπερδέψει το «βοηθάω το παιδί μου» με το «γίνομαι υπηρέτης του». Ξεχνάμε πως τα παιδιά στα 5 τους χρόνια έχουν χτίσει μια ολοκληρωμένη προσωπικότητα, ξέρουν πολύ καλά τι τους γίνεται, πού περνάει το δικό τους και πού όχι. Και συνεχίζουν να διεκδικούν, γιατί αυτή είναι η «δουλειά» τους, να επεκταθούν, κι εμείς συνεχίζουμε να λέμε «ναι» χωρίς όρια και φραγμούς.

«Σου δίνω ό,τι ζητήσεις, αρκεί να μου το ανταποδώσεις με την αγάπη και την αφοσίωση που έλειψε από τη δική μου ζωή» γράφει ο γάλλος παιδίατρος Άλντο Ναουρί.

Κατ’ αυτόν τον τρόπο τα παιδιά δεν μαθαίνουν να σέβονται τις ανάγκες των άλλων, και γίνονται δυστυχισμένα. Ξέρω πολλές μαμάδες στο περιβάλλον μου που παραπονιούνται ότι τα παιδιά τους δεν τις αφήνουν σε ησυχία. Διεκδικούν το καλύτερο κομμάτι του καναπέ, την τηλεόραση να παίζει αυτό που θέλουν αυτά, την ώρα που το θέλουν, να διακόπτουν μόνο και μόνο για να διακόψουν όταν οι γονείς μιλάνε στο τηλέφωνο, όταν έχουν φίλους στο σπίτι, να έρχονται στο συζυγικό κρεβάτι ό,τι ώρα τους καπνίσει (και όχι γιατί φοβήθηκαν) και γενικώς να επινοούν ανάγκες μόνο και μόνο για να τραβήξουν την προσοχή. Μεγαλώνοντας, τα συγκεκριμένα παιδιά μεταφέρουν την δική τους ανευθυνότητα στους γονείς τους. «Αν δεν ήσουν απασχολημένος στο κομπιούτερ δεν θα είχα κόψει το δάχτυλό μου», «Αν ήσουν εδώ θα είχα τελειώσει τα μαθήματά μου», «Αν με είχες ξυπνήσει δεν θα είχα αρνήσει στο σχολείο» και πάει λέγοντας.

Πρόκειται για παιδιά «βαμπίρ» που κυριολεκτικά σου ρουφούν την ενέργεια με το καλαμάκι.

Δεν είναι κακά παιδιά, είναι παιδιά που η ανοχή και ίσως η αδυναμία των γονιών τους, τα έχει οδηγήσει στο να φέρονται έτσι. Πρόκειται, επίσης, για μια νέα γενιά «τυρρά-

νων», που δεν είναι παιδιά παραμελημένων οικογενειών, ή οικογενειών με σοβαρά προβλήματα όπως ναρκωτικά, αλκοολισμός, ξυλοδαρμοί κ.λ.π., αλλά για παιδιά που η υπερβολική προστασία και προσφορά αλλοίωσε τον χαρακτήρα τους.

Τα παιδιά πρέπει να μάθουν τον αμοιβαίο σεβασμό. Αν τα παιδιά δεν μάθουν από την παιδική τους ηλικία να σέβονται τις ανάγκες των γονιών τους (καθώς είναι οι πρώτοι άνθρωποι με τους οποίους συγκατοικούν) δεν θα μπορέσουν να σεβαστούν κανένα στην ζωή τους. Θα βασανίζονται μέσα τους καθώς πάντα θα θέλουν να βρίσκονται στο επίκεντρο του ενδιαφέροντος, πάντα θα θέλουν να γίνεται «το δικό τους», δεν θα μπορούν να δεχτούν το «όχι» σαν απάντηση και δεν θα μπορέσουν να αντέξουν κανενός είδους απόρριψη. Θα βάζουν πάντα μεγάλους στόχους που δεν μπορούν να πραγματοποιήσουν και δεν θα μπορούν να διαχειριστούν την αποτυχία.

Συχνά οι γονείς λέμε «δεν θέλω το καημένο το παιδί μου να στενοχωριέται», «να μην έχει αυτό που θέλει και να λυπάται» και του το δίνουμε. Και το παιδί μαθαίνει όποτε ζητάει να παίρνει. Κι αν δεν το πάρει απαιτεί, κοπανιέται, ουρλιάζει μέχρι να το αποκτήσει.

Αυτά τα παιδιά γίνονται απαιτητικά, ανεύθυνα, επιθετικά και κυρίως αγενή. Πιέζουν τους γονείς τους με αποτέλεσμα εκείνοι να μην πιστεύουν σε αυτό που δημιούργησαν, μόνο και μόνο από αγάπη και από τη διάθεση να προσφέρουν. Πρόκειται για παιδιά-δυνάστες που δεν αφήνουν κανέναν να «αναπνεύσει».

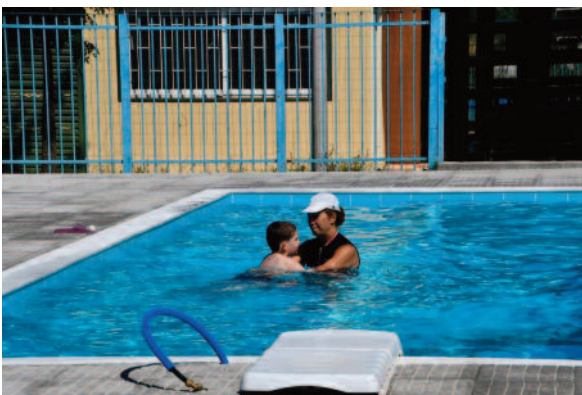
Τα όρια, το «όχι» και ο σεβασμός στις ανάγκες του άλλου είναι κάτι που μαθαίνεται και είναι καλό να το διδάξουμε στα παιδιά μας από μικρή ηλικία. Δεν είναι ευχάριστο για κανέναν γονιό να λέει «όχι» και να βλέπει το παιδί του στενοχωρημένο. Όμως ας θυμόμαστε ότι αυτό είναι για καλό του. Άλλωστε ας σκεφτούμε τι πρότυπο είμαστε σαν γονείς για το παιδί μας, όταν εκείνο ξέρει ότι μας κάνει ό,τι θέλει; Πώς είναι δυνατόν να κερδίσουμε τον σεβασμό ενός παιδιού, όταν εκείνο χτυπάει παλαμάκια κι εμείς χορεύουμε;

Η «αδυναμία» δεν είναι δικαιολογία. Άλλωστε το λέει και η ίδια η λέξη, αδυναμία ίσον έλλειψη δύναμης. Κι αυτό που χρειάζονται τα παιδιά είναι έναν «δυνατό» και σταθερό γονέα που θα τα καθοδηγεί στο τι είναι σωστό και τι όχι για να είναι ευτυχισμένο αύριο. Και ένα παιδί-δυνάστης δεν μπορεί αν είναι ευτυχισμένο στην υπόλοιπη ζωή του.

Πηγή: themamagers.gr
Λίνα Παπαδοπούλου

Αυτό είναι το πρώτο ελληνικό δημόσιο σχολείο με πισίνα!

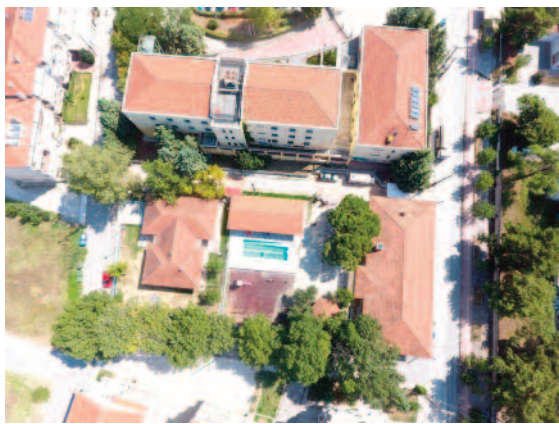
Επιμέλεια, Γιώργος Καρασταμάτης, διευθυντής εφημερίδας “Η φωνή του Γέρακα”



Με έκπληξη και χαρά ενημερωθήκαμε ότι το Ειδικό Δημοτικό Σχολείο Κυλκίς είναι το μοναδικό στο είδος του ελληνικό σχολείο που στην αυλή του εκτός των άλλων υπάρχει και μια...πισίνα!



Ο διευθυντής του σχολείου, Γιάννης Κακουλίδης, είχε εκφράσει επανειλημμένως αυτή την επιθυμία να δημιουργηθεί μια πισίνα αποκατάστασης των μαθητών ΑμεΑ και πριν λίγο καιρό έφτασε το πλήρωμα του χρόνου να δει το



όνειρό του να έχει πάρει σάρκα και οστά.

Όπως αναφέρει το Kilkiswebtv.blogspot.com το κόστος ανήλθε στις 19.000 ευρώ και καλύφθηκε από προσφορές συμπολιτών και από εκδηλώσεις που έγιναν για αυτόν τον σκοπό.

Πηγή: www.infokids.gr

Εργαστήριο Κεραμικής

Unique Clay

Τμήμα Ενηλίκων
Διδάσκοντες: Τεχνολογία
πηλού, φόρμες, τεχνικές
κατασκευής διακοσμητικών
και χρηστικών κεραμικών
αντικειμένων, χρωστικές και
μικτές τεχνικές.

Παιδικό Τμήμα
Με τον πηλό, τα αρχέγονα και
μαγικό αυτό υλικό μαθαίνουμε
στα παιδιά τεχνικές και τους
καλλιεργούμε τη φαντασία και
τη δημιουργικότητά τους.

Ιωάννα
Μνηστιάδου 42, Γέρακας
Τηλέφωνο: 210 66 12 734
iorda@otenet.gr

ΞΕΚΙΝΗΣΕ Η ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΑ ΝΕΩΝ ΘΕΣΕΩΝ ΣΤΑΘΜΕΥΣΗΣ ΑΜΕΑ

Την δημιουργία θέσεων στάθμευσης για ΑΜΕΑ σε κοινόχρηστους χώρους, ξεκίνησαν οι υπηρεσίες του Δήμου Παλλήνης, την Τετάρτη 18 Σεπτεμβρίου 2019, στο πλαίσιο των εκδηλώσεων της Ευρωπαϊκής Εβδομάδας Κινητικότητας 2019.

Ο Δήμος Παλλήνης θα συνεχίσει την δημιουργία νέων θέσεων στάθμευσης ΑΜΕΑ σε όλα τα κρίσιμα σημεία του Γέρακα, της Παλλήνης και της Ανθούσας, με στόχο την βελτίωση της κινητικότητας των ειδικών ομάδων πληθυσμού στους δημοτικούς και κοινόχρηστους χώρους και εγκαταστάσεις.

Η ενίσχυση και διασφάλιση της προσβασιμότητας των ΑΜΕΑ αποτελούν βασικό στόχο του Σχεδίου Βιώσιμης Αστικής Κινητικότητας (ΣΒΑΚ), την επεξεργασία του οποίου ολοκληρώνει ο Δήμος Παλλήνης.



ΤΡΥΓΗΤΗΣ...

Γράφει το μέλος της “ΠΗΓΗΣ” κ. Άννα Σπυροπούλου, φιλόλογος ιστορικός

Σεπτέμβριος! Ο μήνας που καλωσορίζει τους μαθητές στα θρανία και το καλοκαίρι δίνει σκυτάλη στο

φθινόπωρο. Είναι ο ένατος μήνας τους έτους και ο πρώτος μήνας του φθινοπώρου. Ο μήνας Σεπτέμβριος συνδέεται άμεσα με την καρποφορία της αμπέλου και του τρύγου γι’ αυτό και ονομάστηκε και τρυγητής. Στην ιστορία της καλλιέργειας, η εποχή του τρύγου ήταν ένα λαϊκό πανηγύρι καθώς προϋποθέτει πολλά χέρια. Ο τρύγος ξεκινά και τελειώνει με χαρές, φαγοπότι και τραγούδια.



Επίσης ο Σεπτέμβριος λέγεται και Σταυριάτης (γιατί στις 14 γιορτάζουμε την Ύψωση του Τιμίου Σταυρού), και ορτυκολόγος γιατί εμφανίζονται τα αποδημητικά ορτύκια. Στην Βυζαντινή περίοδο ήταν ο πρώτος μήνας του επίσημου ημερολογιακού έτους, όπου η 1η Σεπτεμβρίου ήταν η αρχή της Ινδίκτου οπότε και αρχίζει το εκκλησιαστικό έτος που ακολουθεί μέχρι σήμερα η Ορθόδοξη Εκκλησία. Από το γεγονός αυτό απορρέουν διάφορα έθιμα που έχουν επιβιώσει ως τις μέρες μας. Ένα από αυτά είναι το κρέμασμα καρπών και κλαδών ροδιάς σε διάφορα σημεία του σπιτιού. Το σπάσιμο των ροδιών θεωρείται φορέας ευτυχίας και τύχης προς όλα τα μέλη της οικογένειας. Στην εικονογραφία των μηνών ο Σεπτέμβριος παριστάνεται ως τρυγητής με το τρυγοκόφιο να τρυγάει ο ίδιος ή να πατά σταφύλια στο πατητήρι περιτριγυριζόμενος από άνδρες και γυναίκες σε ευθυμία που τρυγούν τον μεθυστικό καρπό του αμπελιού. Γνωστή η παροιμιακή φράση : θέρος, τρύγος, πόλεμος. Όπως γράφει ο Κ.Κρυστάλλης: Αμτέλι μου πλατύφυλλο και καλοκλαδεμένο, δέσε σταφύλια κόκκινα να μπω να σε τρυγήσω να κάνω αθάνατο κρασί μοσχοβολιά γεμάτο.

Άννα Σπυροπούλου
ΚΑΘΗΓΗΤΡΙΑ ΦΙΛΟΛΟΓΟΣ
ΠΤΥΧΙΟΥΧΟΣ ΤΟΥ ΤΜΗΜΑΤΟΣ
ΙΣΤΟΡΙΑΣ - ΑΡΧΑΙΟΛΟΓΙΑΣ
ΠΑΝ/ΜΙΟΥ ΑΘΗΝΩΝ

Παραδίδει ιδιαίτερα μαθήματα σε μαθητές
ΔΗΜΟΤΙΚΟΥ | ΓΥΜΝΑΣΙΟΥ | ΛΥΚΕΙΟΥ

Κιν: 6976059121
email: annie.spyro@gmail.com

ΣΕΛΙΔΑ ΤΟΥ ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ

Γράφει το μέλος της “Πηγής” κ. Δέσποινα Βακάλη- Δαλιάνη

Συναυλία με Ελληνικό ροκ στο Γέρακα

Το πρόγραμμα με τις εκδηλώσεις του Πολιτιστικού Σεπτεμβρίου, μας είχε προετοιμάσει για μια σειρά από ενδιαφέρουσες βραδιές, με παραστάσεις, συναυλίες και εκφάνσεις πολιτισμού, όπου εκτός από την ψυχαγωγία, αναπτρώνουν και διευρύνουν το πνεύμα. Ενεργοποιούν και ευεργετούν δύο από τις κυριότερες αισθήσεις – την όραση και την ακοή – και απελευθερώνουν το συναίσθημα. Μία από τις βραδιές του Πολιτιστικού Σεπτεμβρίου, που όλοι περιμέναμε, ήταν η 21η Σεπτεμβρίου. Δύο από τους αντιπροσωπευτικότερους τραγουδοποιούς του ελληνικού Ροκ, θα έρχονταν στο Γέρακα, για μια μοναδική συναυλία. Ο Λαυρέντης Μαχαιρίτσας και ο Νίκος Πορτοκάλογλου. Μαζί τους, στην πολυμελή μπάντα τους, ο Steve Tesser και η Αγάπη Διαγγελάκη. Η αναμενόμενη ημερομηνία έφθασε,



αλλά ο Λαυρέντης Μαχαιρίτσας δεν ήταν μαζί μας. Λίγες μέρες πριν, είχε «φύγει». Είχε πετάξει μακριά. Βρισκόταν πλέον, σε μια άλλη διάσταση, πέρα από τα γήινα. Είχε πάει στον Παράδεισο, που τόσο αισθαντικά είχε υμνήσει, σε ένα από τα τραγούδια του. Ωστόσο η συναυλία στο Γέρακα έγινε. Με το Νίκο Πορτοκάλογλου, το Νίκο Ζιώγαλα και το Βασίλη Καζούλη. Και ήταν υπέροχη. Με ρυθμό, παλμό, φώτα, ωραία τραγούδια και το πνεύμα του Λαυρέντη ανάμεσά μας. Ξεχωριστή ήταν η στιγμή, όταν ο Steven Tesser, τραγούδησε το «Caruso» και αναφέρθηκε στη στιχομυθία που είχε με το Λαυρέντη γι' αυτό το τραγούδι. Ο Νίκος Πορτοκάλογλου, φανερά συγκινημένος – ήταν η πρώτη συναυλία μετά από ένα χρόνο περιοδείας σε όλη την Ελλάδα χωρίς τον Λαυρέντη – είπε τα καλύτερα τραγούδια. Τα καλύτερα τραγούδια της καριέρας τους, είπαν όλοι οι καλλιτέχνες και όλος ο κόσμος τραγούδησε μαζί τους, «Αχ θάλασσα μου σκοτεινή», «να με προσέχεις», «ότι δεν σε σκοτώνει σε κάνει πιο δυνατό», «η Φανή»,

«πάρε με απόψε πάρε με», «η σταρ του σινεμά», «αν ήσουν άγγελος της γης», «Βασιλική» και βεβαίως τα τραγούδια του Λαυρέντη. «Ένας τούρκος στο Παρίσι», «Εκεί στο Νότο» και το συμβολικό, «Τι ζητάω, τι ζητάω; Μια ευκαιρία στον παράδεισο να πάω». Η πλατεία του σινεμά γεμάτη και οι περισσότεροι όρθιοι, καθ' όλη τη διάρκεια της συναυλίας, έζησαν την κάθε νότα και τον κάθε στίχο, με όλη τους τη ψυχή.

Με την ΕΡΓΑΝΗ στο προαύλιο του βαγονιού.

Δευτέρα 23 Σεπτεμβρίου και ο Σύλλογος Γυναικών ΕΡΓΑΝΗ κάλεσε τα μέλη του για ένα κέρασμα στο προαύλιο χώρο του βαγονιού. Η Πρόεδρος κ. Ρούλα Σκαλκώτου μας καλωσόρισε και μαζί με τις ευχές της για καλό Φθινόπωρο, ανακοίνωσε και τις δραστηριότητες της καινούργιας χρονιάς. Δυο χορωδίες, εκ των οποίων η παιδική “Con Anima”, που όπως μάθαμε διαπρέπει και η χορωδία ενηλίκων. Τμήμα παραδοσιακού και σύγχρονου χορού και θέατρο με την ομάδα «Εργα-νοπαίχτες», που όπως όλοι γνωρίζουμε, έχει παρουσιάσει εξαιρετικές παραστάσεις. Επίσης, απογεύματα φιλαναγνωσίας και παράλληλα εκδρομές, πολιτιστικού και ψυχαγωγικού χαρακτήρα και εκθέσεις εικαστικών τις οποίες φιλοξενεί στο βαγόνι. Με την έναρξη των



δραστηριοτήτων της φετινής χρονιάς βρίσκεται σε εξέλιξη η έκθεση ζωγραφικής και χειροτεχνίας της Κωνσταντίνας Καρατζούλη, με παλιά και καινούργια έργα της. Λάδια με νεκρές φύσεις, τοπία και στιγμές από ανθρώπινες σχέσεις, με χρώματα φωτεινά που αντιπροσωπεύουν την ψυχοσύνθεση της καλλιτέχνιδος. Ευχόμαστε καλή επιτυχία στις κυρίες της Εργάνης και αξίζει να αναφέρουμε ότι στις 5 Οκτωβρίου ημέρα Σάββατο, στο Πολιτιστικό Κέντρο του Γέρακα, η θεατρική ομάδα «Εργα-νοπαίχτες» θα παρουσιάσει την αρχαία τραγωδία του Ευριπίδη «Τρωάδες» σε σκηνοθεσία Νίκου Ευσταθιάδη. Πιστεύω πως δεν πρέ-

πει να τη χάσουμε.

Έκθεση φωτογραφίας από τον Φωτογραφικό Όμιλο ΠΡΙΣΜΑ

«POLIS ΠΕΔΙΟ» είναι ο τίτλος του διαγωνισμού που διοργάνωσαν ο Φωτογραφικός Όμιλος ΠΡΙΣΜΑ του Αθλητικού – Επιστημονικού – Πολιτιστικού Σωματείου ΑΘΛ.Ε.ΠΟΛΙ.Σ. σε συνεργασία με τη Δημοτική Επιχείρηση Δήμου Παλλήνης. Ο διαγωνισμός είχε ξεκινήσει στις 15 Φεβρουαρίου 2019 και έληξε στις 15 Ιουλίου 2019. Συνολικά τραβήχτηκαν τετρακόσιες πενήντα τρεις (453) φωτογραφίες από δύο ηλικιακές ομάδες. Εφήβων και ενηλίκων. Οι σαράντα πέντε φωτογραφίες που επέλεξαν οι διοργανωτές, αντιπροσωπεύουν δεκαπέντε φωτογράφους και εκτίθενται στο Πολιτιστικό Κέντρο Γέρακα. Στις 25 Σεπτεμβρίου έγιναν τα εγκαίνια της έκθεσης καθώς και η παρουσίαση του ομότιτλου λευκώματος, όπου μέσα σε εξήντα τέσσερις σελίδες, συμπεριλαμβάνονται όλες οι φωτογραφίες της έκθεσης. Στις καλύτερες, δόθηκαν έπαινοι και διακρίσεις. Στο φουαγιέ του Πολιτιστικού Κέντρου, αναγνωρίσαμε γωνιές που προσπερνάμε, δρόμους που όλοι μας έχουμε περπατήσει, αλλά δεν τους αξιολογήσαμε εικαστικά, σημεία που έχουν μείνει αναλλοίωτα στο χρόνο, ηλιοβασιλέματα, δένδρα που στέκονται για αιώνες, ανθρώπινες στιγμές και άλλα, που αιχμαλωτίστηκαν σε ένα στιγμιαίο κλικ και μας παρουσιάστηκαν σε μεγέθυνση. Εικόνες και των τριών πόλεων – Ανθού-



σας – Γέρακα – Παλλήνης – όπως δεν τις έχουμε ξαναδεί, μέσα από την ερασιτεχνική ματιά των εραστών της φωτογραφίας. Με λεζάντες λιτές – μια, δυο, τρεις λέξεις το πολύ – έδιναν την πληροφόρηση, αφήνοντας τον παρατηρητή, να φτιάξει μόνος του την ιστορία, για την κάθε εικόνα ξεχωριστά. Η έκθεση θα διαρκέσει μέχρι 26 Οκτωβρίου 2019.

ΩΡΑΡΙΟ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ ΤΩΝ Κ.Ε.Π ΠΑΛΛΗΝΗΣ ΚΑΙ ΓΕΡΑΚΑ

Προς αποφυγή της ταλαιπωρίας των πολιτών γνωστοποιούμε το ωράριο λειτουργίας των ΚΕΠ Παλλήνης και Γέρακα:

Προσωρινά το ΚΕΠ Παλλήνης θα λειτουργεί καθημερινά 8.00-15.30 ενώ θα παραμείνει κλειστό το απόγευμα.

Οι πολίτες μπορούν να εξυπηρετούνται από το ΚΕΠ Γέρακα, Ακαρνανίας και Καρδίτσας από τις 08:00 έως τις 20.00 (και τα απογεύματα), ενώ θα λειτουργεί και τα Σάββατα 8.00 - 14.00

Τηλέφωνο: 210 66 17 650, 210 66 17 651
ΚΕΠ ΠΑΛΛΗΝΗΣ, Πεντέλης 1 και Βυζαντίου, Παλλήνη, Τηλέφωνο: 210 66 64 737





Καλησπέρα και καλό μήνα! Οι περισσότεροι μάλλον ξέρετε πως είμαι μεγάλος φαν της Τσέλσι.

Η φυγή του Αζάρ από τους "Μπλε" αυτό το καλοκαίρι προκάλεσε θλίψη σε όλους τους φίλους της Τσέλσι

Ισπανία σε κρίση

Γράφει το μέλος της "ΠΗΓΗΣ" κ. Δ.Βελαώρας

της Ρεάλ. Μέχρι στιγμής τα πράγματα δεν έχουν φτιάξει για την "βασίλισσα", ξεκίνησε με ήττα τις υποχρεώσεις της στην Ευρώπη αφού έφαγε 3 ολόκληρα μπαλάκια από την Παρί Σαν Ζερμέν.

Η κατάσταση δεν είναι καλύτερη στο πρωτάθλημα (παρά το γεγονός πως είναι πρώτη αυτή τη στιγμή που γράφεται το κείμενο) αφού σε επτά αγώνες έχει ήδη κάνει τρεις ισοπαλίες. Αξίζει να σημειωθεί κάπου εδώ πως ο Αζάρ σε τέσσερα παιχνίδια που έχει παίξει έχει 0 γκολ και 0 ασίστ, άρα αποδεικνύεται αυτό που λέει ένας γνωστός ράπερ, "Χωρίς Κριστιάνο δεν τσουλάει με τον Μπενζεμά".

Πάμε τώρα σε μια άλλη πονεμένη ιστορία. Η Μπαρτσελόνα έχει να δει Ευρωπαϊκό τίτλο από το Τσάμπιονς Λιγκ του 2014-15. Στο εγχώριο πρωτάθλημα έχει σωρώσει τα πρωταθλήματα έχοντας κερδίσει τα τελευταία 4 από τα 5, αλλά τι να το κάνεις; Όταν είσαι Μπαρτσελόνα σε ενδιαφέρει και το Τσάμπιονς Λιγκ. Στις πρώτες επτά αγωνιστικές της Λα Λίγκα οι "Μπλα-ουγκράνα" έχουν τέσσερις νίκες 2 ήττες και μια ισοπαλία. Συγχωρέστε με άλλα το κενό του Μέσι (τραυματίας τις πρώτες ,5 αγωνιστικές) φαίνεται! Κάποια στιγμή ο Μέσι θα κρεμάσει τα παπούτσια του και

αυτή τη στιγμή δεν αργεί. Πόσο να έχει ακόμα; Μια πενταετία, βαριά! Απ'ότι καταλαβαίνουμε μέχρι στιγ-



μής η Μπαρτσελόνα δεν είναι έτοιμη να αντιμετωπίσει αυτή την πρόκληση, όπως έτοιμη δεν ήταν και η Ρεάλ. Όπως όλα δείχνουν η δυναστεία του Ισπανικού ποδοσφαίρου φτάνει στην δύση της. Οι Άγγλοι φαίνεται πως είναι έτοιμοι να αναλάβουν και πάλι τα ηνία, εξάλλου πήραμε και μια μικρή γεύση την περασμένη σεζόν όπου είχαμε δύο αγγλικούς τελικούς στις ευρωπαϊκές διοργανώσεις, φτάνει μόνο να δούμε αν οι Βρετανοί θα έχουν και διάρκεια.



αλλά και χαρά σε όλους τους Μαδριλένους αφού θα ήταν ο νέος ηγέτης - που τόσο πολύ χρειαζόταν- της Ρεάλ.

Η Ρεάλ δεν είναι μυστικό πως μετά την αποχώρηση του Κριστιάνο έχει πάρει την κάτω βόλτα. Πέρσι αποκλείστηκε από τους 16 του Τσάμπιονς Λιγκ πράγμα το οποίο δεν περίμενε ούτε ο πιο απαισιόδοξος οπαδός



ΠΕΡΙ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΚΟΥ ΔΙΚΑΙΟΥ(μερικές σκέψεις) β) Ο ΓΑΜΟΣ(στ' μέρος)

Γράφει το μέλος της "Πηγής" κ. Βασίλειος Χαϊλάζης, Δικηγόρος στον Άρειο Πάγο

α) Η ρύθμιση των θεμάτων του συζυγικού βίου με κοινές αποφάσεις των συζύγων.

Μέχρι το έτος **1983** σύμφωνα με το Νόμο ο άνδρας ήταν <<η κεφαλή της οικογένειας και αποφάσιζε μονομερώς για τα θέματα του συζυγικού βίου>>

Όμως από τότε οι κοινωνικοοικονομικές συνθήκες άλλαξαν, κυρίως, η γυναίκα άρχισε να εργάζεται εκτός οικίας και διεκδίκησε ισότιμο ρόλο μέσα στην οικογένεια.

Έτσι το σχετικό άρθρο (1337 του οικογενειακού δικαίου) άλλαξε ώστε να εκφράζει την αρχή της **ισονομίας των δύο φύλων**. Πλέον η ρύθμιση είναι η εξής: <<οι σύζυγοι αποφασίζουν **από κοινού** για κάθε θέμα του συζυγικού βίου>>

Η παραπάνω διάταξη είναι αναγκαστικού δικαίου που σημαίνει ότι δεν επιτρέπεται η συμφωνία πως θα αποφασίζει για θέματα του συζυγικού βίου μόνο ο ένας σύζυγος.

Η αιτιολογία καθιέρωσης του άρθρου είναι ότι έτσι εξασφαλίζεται η ομαλή λειτουργία της συζυγικής κοινότητας.

β) Η έννοια των θεμάτων του συζυγικού οίκου

Στα θέματα του συζυγικού βίου περιλαμβάνονται **όλα** τα μικρά ή μεγάλα προβλήματα που καλούνται να επιλύσουν οι σύζυγοι στα πλαίσια της κοινής τους ζωής, μπορούν επομένως να αφορούν και τις σχέσεις τους με τρίτο πρόσωπο π.χ. τους συγγενείς τους.

Περιλαμβάνονται στα θέματα αυτά η κατανομή της εργασίας στο σπίτι, οι επαφές με συγγενείς και κοινούς φίλους, η ψυχαγωγία, τα κοινά ταξίδια, η επιλογή της οικογενειακής στέγης, τα έξοδα στα οποία θα προβαίνουν κ.λ.π.

Δεν περιλαμβάνονται όμως θέματα τα οποία ρυθμίζονται με ειδικές διατάξεις του νόμου, όπως η επιμέλεια των παιδιών, το επώνυμο των συζύγων κ.λ.π. (η γυναίκα πλέον διατηρεί το δικό της).

Δεν περιλαμβάνονται επίσης τα εντελώς προσωπικά θέ-

ματα του κάθε συζύγου, όπως οι προσωπικές του ασχολίες (χόμπι, αθλητισμός), η εκπαίδευσή του, η υποβολή υποψηφιότητας για δημόσια αξιώματα (Δημάρχου, βουλευτή κ.λ.π.), ακόμα και η εξωοικιακή εργασία του.

Όμως οι παραπάνω δραστηριότητες μπορεί να **μεταπηδήσουν** βάσει των ειδικών συνθηκών ενός ζευγαριού σε θέματα του συζυγικού βίου ΟΤΑΝ ΕΠΙΔΡΟΥΝ ΣΤΗΝ ΕΓΓΑΜΗ ΣΥΜΒΙΩΣΗ. Έτσι εάν ο ένας σύζυγος θα εργασθεί ή ποιο επάγγελμα θα ασκήσει μετατρέπεται σε θέμα οικογενειακού βίου, όταν η οικογένεια έχει ανάγκη από χρήματα δεδομένου άλλωστε ότι κάθε σύζυγος υποχρεώνεται να συμβάλει στις οικογενειακές ανάγκες ανάλογα με τις δυνατότητές του. Επομένως ένας μηχανικός δεν επιτρέπεται να κάνει τον ποιητή όταν (ιδίως) τα βιβλία του αγοράζει μόνο ο ίδιος!!!

Επίσης η απαιτούμενη κοινή συζυγική απόφαση **δεν πρέπει να παραβιάζει την σφαίρα της προσωπικότητας του άλλου συζύγου**, επομένως είναι μη νόμιμη η απαίτηση του κάθε συζύγου να ρυθμισθεί με κοινή απόφαση θέμα το οποίο αφορά αποκλειστικά την προσωπική επιλογή του άλλου συζύγου π.χ. ποιά εργασία θα ακολουθήσει (από εκείνη στις οποίες έχει τις ικανότητες και γνώσεις).

Πάντως εάν ο ένας σύζυγος έχει τεθεί σε δικαστική απαγόρευση αποφασίζει μόνο ο άλλος. Υπάρχει απωσδήποτε όμως ο περιορισμός ότι οποιαδήποτε απόφαση δεν πρέπει να είναι αντίθετη με τα χρηστά ήθη. -

γ) Το πρόβλημα ης διαφωνίας των συζύγων:

Σε περίπτωση διαφωνίας των συζύγων ποια είναι η λύση;

Μπορεί ο ένας να αποφασίσει μονομερώς ή η διαφορά να οδηγηθεί σε δικαστική κρίση;

Υπάρχουν και καταφατικές απόψεις οι οποίες όμως δεν κρίνονται ορθές. Όσον αφορά την δυνατότητα να αποφασίζει ο ένας μονομερώς πρέπει να επισημανθεί ότι στο νόμο

δεν έχει επαναληφθεί αντίστοιχη με την επιμέλεια των παιδιών διάταξη ότι σε **επείγουσες** περιπτώσεις μπορεί να αποφασίζει ο ένας γονέας. Επίσης ως προς τη δυνατότητα του δικαστηρίου να αποφασίζει σε περίπτωση διαφωνίας ότι δεν υπάρχει επίσης αντίστοιχη διάταξη με εκείνη στο θέμα της γονικής μέριμνας κατά την οποία, σε περίπτωση διαφωνίας των γονέων, αποφασίζει το Δικαστήριο.

ΕΠΟΜΕΝΩΣ ΚΑΤΑ ΤΟ ΣΥΓΧΡΟΝΟ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΚΟ ΔΙΚΑΙΟ ΠΡΕΠΕΙ ΟΙ ΣΥΖΥΓΟΙ ΠΑΝΤΑ ΝΑ ΠΡΟΣΠΑΘΟΥΝ ΝΑ ΒΡΙΣΚΟΥΝ ΜΟΝΟΙ ΤΟΥΣ ΛΥΣΗ ΣΤΑ ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΑ ΤΟΥΣ. Εάν δεν μπορούν να βρουν λύσεις είναι δεδομένο ότι, αργά ή γρήγορα, θα οδηγηθούν στη λύση του γάμου τους.

Εάν δε ένας από τους συζύγους αρνείται αδικαιολόγητα την συμμετοχή του στις κοινές αποφάσεις είναι δυνατόν να ασκηθεί αγωγή εναντίων του για **ισχυρό κλονισμό της συζυγικής σχέσης**.

Πάντως δεν είναι πάντοτε αδικαιολόγητη η άρνηση ενός συζύγου να συμφωνήσει με την άποψη του άλλου συζύγου όταν γενικά αυτή η άποψη προσβάλλει την προσωπικότητα του π.χ. δεν είναι αδικαιολόγητη η άρνηση της συζύγου να διαφωνήσει στην επιλογή κατοικίας που απέχει χιλιόμετρα από τον τόπο εργασίας της.

Οι σύζυγοι έχουν κοινή κατοικία που την επιλέγουν με κοινές τους αποφάσεις. Εάν όμως υπάρχουν ιδιαίτεροι λόγοι μπορεί να έχουν χωριστή κατοικία (π.χ. ύπαρξη σοβαρού μεταδοτικού νοσήματος).

Τότε οι σύζυγοι, ναι μεν δεν συγκατοικούν, όμως δεν σημαίνει ότι και δεν συμβιώνουν όταν η πρόθεση να συνεχίσουν να είναι σύζυγοι εξακολουθεί να υπάρχει.

Κύρια Πηγή : Οικογενειακό Δίκαιο της κ. Έφης Κουλουγέρη, Καθηγήτριας στο Α.Π.Θ
Η συνέχεια στο επόμενο φύλλο

ΚΩΣΤΑΣ Α. ΤΣΙΓΩΝΙΑΣ
ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΣΗ C.E.
ΚΑΤΑΣΚΕΥΕΣ ΑΛΟΥΜΙΝΙΟΥ & ΣΙΔΗΡΟΥ
ΕΠΙΣΚΕΥΕΣ ΣΕ ΡΟΛΛΑ, ΚΟΥΦΩΜΑΤΑ, ΣΙΤΕΣ κ.λ.π.
ΙΠΠΟΚΡΑΤΟΥΣ 112, ΣΠΑΤΑ - ΤΗΛ: 210 66 55 556, ΚΙΝ: 6944 411549
email: info@tsigonias.com.gr - www.tsigonias.com.gr

Βουρεκάς
ΧΡΟΜΑΤΑ
ΝΙΚΟΣ ΒΟΥΡΕΚΑΣ
ΚΛΕΙΣΘΕΝΟΥΣ 68
& ΜΑΝΙΑΚΟΥ 1
153 44 ΓΕΡΑΚΑΣ
ΤΗΛ: 210 6046506
FAX: 210 6046507
www.vourekas.gr
info@vourekas.gr
ΕΙΔΗ ΟΙΚΙΑΚΗΣ ΧΡΗΣΗΣ

Μαρία Μ. Προκοπίου, MD, MSc
ΕΝΔΟΚΡΙΝΟΛΟΓΟΣ-ΔΙΑΒΗΤΟΛΟΓΟΣ
Υπ. Διδάκτορας Πανεπιστημίου Αθηνών / Εκπαιδευθείσα στον Ιατρικό Βελονισμό
Θορική 10, Γέρακος, 15344 / Βασ. Σοφίας 98Α, Αθήνα, 11528
+30 211 7701202, +30 6947722756
info@maria-prokopiou.gr



ΠΑΡΑΡΡΙΝΟΚΟΛΠΙΤΙΔΑ ΚΑΙ ΕΝΔΟΣΚΟΠΙΚΗ ΧΕΙΡΟΥΡΓΙΚΗ ΡΙΝΟΣ ΚΑΙ ΠΑΡΑΡΡΙΝΙΩΝ ΚΟΛΠΩΝ (FESS)

Γράφει ο κ. Δημήτριος Ξεσφίγγης - Χειρουργός ΩΡΛ παιδων και Ενηλίκων

Η **αλλεργική ρινίτιδα** προσβάλλει περίπου το 10% του παγκόσμιου πληθυσμού, ενώ στην Ευρώπη η επίπτωσή της αγγίζει το 23%. Συχνά, συνοδεύεται από **αλλεργική επιπεφυκίτιδα** (30%) ή/και **άσθμα** (50%).

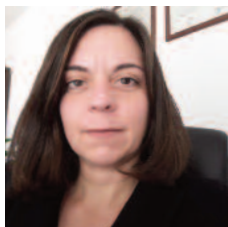
Διακρίνεται στην **ολοετή** αλλεργική ρινίτιδα (τα συμπτώματα διαρκούν όλο το χρόνο) και στην **εποχική** αλλεργική ρινίτιδα (τα συμπτώματα κάνουν την εμφάνισή τους μόνο σε συγκεκριμένες εποχές του χρόνου, και κυρίως την άνοιξη).

Στο 60% των νοσούντων υπάρχει θετικό οικογενειακό ιστορικό. Σημαντικοί, ωστόσο, είναι και οι διάφοροι περιβαλλοντικοί παράγοντες, όπως το μέρος διαμονής (πόλη ή χωριό), η εργασία, οι καιρικές συνθήκες

Κλινική Εικόνα

Ανάλογα με το είδος, τη συχνότητα, και τη βαρύτητα των συμπτωμάτων η αλλεργική ρινίτιδα ταξινομείται σε **ήπια/διαλείπουσα** έως και **σοβαρή/εμμένουσα**.

Τα κυριότερα συμπτώματα της αλλεργικής ρινίτιδας είναι:



Η ΕΞ ΑΔΙΑΘΕΤΟΥ ΚΛΗΡΟΝΟΜΙΚΗ ΔΙΑΔΟΧΗ

Γράφει το μέλος της “ΠΗΓΗΣ” κ. Άννα Μπούμπα, δικηγόρος

Η επιλογή των κληρονόμων γίνεται είτε από τον ίδιο τον αποβιώσαντα κληρονομούμενο με τη σύνταξη διαθήκης, είτε από τον νόμο, σε περίπτωση που τούτος απεβίωσε δίχως διαθήκη.

Ο αστικός κώδικας προβλέπει ότι σε περίπτωση που ο κληρονομούμενος αποβιώσει χωρίς να έχει συντάξει διαθήκη, τα περιουσιακά του στοιχεία διανέμονται στους κληρονόμους του με το σύστημα των γενεών/ τάξεων (εξ αδιαθέτου διαδοχή). Το σύστημα της εξ αδιαθέτου διαδοχής κατευθύνει την κληρονομιά κατά κύριο λόγο προς τα παιδιά του κληρονομουμένου. Αναλυτικότερα, ο νόμος κατατάσσει τους συγγενείς του κληρονομουμένου σε τάξεις, ήτοι κατηγορίες, κατά τέτοιο τρόπο ώστε η ύπαρξη έστω και ενός κληρονόμου της προηγούμενης τάξης να αποκλείει τους κληρονόμους που ανήκουν στην επόμενη τάξη.

Στην πρώτη τάξη καλούνται οι κατόντες του κληρονομουμένου, ήτοι τα παιδιά, τα εγγόνια, τα δισέγγονα. Στην δεύτερη τάξη καλούνται οι γονείς του κληρονομουμένου, τα αδέρφια του, τα ανίψια του και τα παιδιά των ανιψιών του. Στην τρίτη τάξη καλούνται οι παππούδες και οι γιαγιάδες, καθώς και οι θείοι και τα ξαδέρφια του κληρονομουμένου. Στην τέταρτη τάξη καλούνται μόνο οι προπαππούδες και οι προγιαγιάδες. Στην πέμπτη τάξη καλείται κατά αποκλειστικότητα ο επιζών σύζυγος, σε αντίθεση με την κλήση του στις προηγούμενες τάξεις, όπου καλείται παράλληλα με τους συγγενείς που ανήκουν στην αντίστοιχη τάξη. Στην έκτη τάξη κατατάσσεται αποκλειστικά το Δημόσιο, και μόνο εφόσον δεν υπάρχει συγγενής των προγενεστέρων τάξεων ούτε και σύζυγος του κληρονομουμένου.

Ειδικότερα, ο επιζών σύζυγος συντρέπει ως αποκλειστικός εξ αδιαθέτου κληρονόμος μόνο όταν δεν καλούνται συγγενείς μέχρι και της τέταρτης τάξης. Αντίθετα, όταν συντρέχουν συγγενείς της πρώτης τάξης, όπως παιδιά του κληρονομουμένου, η κληρονομική μερίδα του επιζήσαντα συζύγου μειώνεται σημαντικά, αφού λαμβάνει μόνο το 1/4 της κληρονομιάς. Ωστόσο, σύμφωνα με τον νόμο, η πραγματική συμμετοχή του συζύγου στην περιουσία του συζύγου που απεβίωσε θα πρέπει να υπολογισθεί, οπότε υπάρχει πιθανότητα να μεταβληθεί ουσιαστικά το ποσοστό συμμετοχής του στην κληρονομιά. Το κληρονομικό δικαίωμα του συζύγου αποκλείεται αν ο κληρονομούμενος είχε βάσιμο λόγο διαζυγίου και είχε ασκήσει αγωγή διαζυγίου.

Ο νόμος, με αιτιολογική βάση τη διατήρηση του οικιακού περιβάλλοντος, απέσπασε από την κληρονομιά το εξάιρετο το οποίο αποδίδει στον επιβιώσαντα σύζυγο. Στο εξάιρετο συμπεριλαμβάνεται κάθε αντικείμενο της οικοσκευής, όπως έπιπλα, σκεύη, ενδύματα, καθώς και άλλα αντικείμενα τα οποία χρησιμοποιούσε είτε ο σύζυγος που επιζεί είτε και οι δύο σύζυγοι. Στο εξάιρετο συμπεριλαμβάνεται και το αυτοκίνητο, χωρίς, μάλιστα, να απαιτείται ο επιζών σύζυγος να είχε άδεια κλυκλοφορίας ή να οδηγούσε και αυτός το αυτοκίνητο.

ΠΡΟΣΚΛΗΣΗ ΠΡΟΣ ΤΟΥΣ ΦΟΡΕΙΣ, ΓΙΑ ΟΡΙΣΜΟ ΕΚΠΡΟΣΩΠΩΝ ΣΤΗ ΔΗΜΟΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΔΙΑΒΟΥΛΕΥΣΗΣ ΔΗΜΟΥ ΠΑΛΛΗΝΗΣ

ΔΗΜΟΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΔΙΑΒΟΥΛΕΥΣΗΣ.
Το άρθρο 76 του ν. 3852/2010, όπως ισχύει ορίζει:
«Άρθρο 76
Δημοτική Επιτροπή Διαβούλευσης
1. Στους δήμους με πληθυσμό μεγαλύτερο από πέντε χιλιάδες (5.000) κατοίκους συγκροτείται, με απόφαση του δημοτικού συμβουλίου, η οποία λαμβάνεται εντός δύο (2) μηνών από την εγκατάσταση των δημοτικών αρχών, δημοτική επιτροπή διαβούλευσης ως όργανο με συμβουλευτικές αρμοδιότητες. Η διάρκεια της θητείας της δημοτικής επιτροπής διαβούλευσης ακολουθεί τη θητεία των δημοτικών αρχών. Δημοτική επιτροπή διαβούλευσης μπορεί να συγκροτηθεί και σε μικρότερους δήμους, με απόφαση του δημοτικού συμβουλίου. **Η δημοτική επιτροπή διαβούλευσης αποτελείται από εκπροσώπους των φορέων της τοπικής κοινωνίας, όπως:**
α) των τοπικών εμπορικών και επαγγελματικών συλλόγων και οργανώσεων, β) των επιστημονικών συλλόγων και φορέων, γ) των τοπικών οργανώσεων εργαζομένων και εργοδοτών, δ) των εργαζομένων στο δήμο και τα νομικά του πρόσωπα, ε) των ενώσεων και συλλόγων γονέων, στ) των αθλητικών και πολιτιστικών συλλόγων και φορέων, ζ) των εθελοντικών οργανώσεων και κινήσεων πολιτών,

η) άλλων οργανώσεων και φορέων της κοινωνίας των πολιτών, θ) των τοπικών συμβουλίων νέων και ι) δημότες.
Ο συνολικός αριθμός των μελών της δημοτικής επιτροπής διαβούλευσης, πλην της περίπτωσης ι' και συμπεριλαμβανομένου του προέδρου, μπορεί να είναι από είκοσι πέντε (25) έως πενήντα (50) μέλη.
Στη δημοτική επιτροπή διαβούλευσης συμμετέχουν και δημότες, σε αριθμό ίσο με το ένα τρίτο (1/3) του αριθμού των μελών εκπροσώπων φορέων των περιπτώσεων α' έως θ', οι οποίοι ορίζονται μετά από κλήρωση, μεταξύ των εγγεγραμμένων σε ειδικό κατάλογο που τηρείται στο δήμο και στον οποίο μπορεί να εγγράφεται κάθε δημότης που είναι εγγεγραμμένος στους εκλογικούς καταλόγους του δήμου. Έναν τουλάχιστον μήνα πριν από τη συγκρότηση της επιτροπής, ο δήμαρχος δημοσιεύει υποχρεωτικά με ανάρτηση στην ιστοσελίδα του δήμου πρόσκληση προς τους δημότες για εγγραφή στον ειδικό κατάλογο του προηγούμενου εδαφίου. Οι οριζόμενοι από τον ειδικό κατάλογο αυτό, έχουν δικαίωμα ψήφου, δεν συνυπολογίζονται όμως για την απαρτία της επιτροπής.
Στη δημοτική επιτροπή διαβούλευσης προεδρεύει ο πρόεδρος του δημοτικού συμβουλίου. Στις συνεδριάσεις της επιτροπής

καλούνται υποχρεωτικά και συμμετέχουν χωρίς δικαίωμα ψήφου ο δήμαρχος, οι αντιδήμαρχοι, οι πρόεδροι των νομικών προσώπων του δήμου, οι πρόεδροι των συμβουλίων των κοινοτήτων του δήμου, οι πρόεδροι των κοινοτήτων του δήμου έως τριακοσίων (300) κατοίκων, καθώς και εκπρόσωποι των τοπικών οργανώσεων των πολιτικών κομμάτων και οι επικεφαλής των δημοτικών παρατάξεων που εκπροσωπούνται στο δημοτικό συμβούλιο. Κατά περίπτωση, μπορεί να καλούνται και εκπρόσωποι αρμόδιων κρατικών αρχών.».
2. Σύμφωνα με τα ως άνω καλούνται οι εκπρόσωποι των φορέων της Τοπικής Κοινωνίας που επιθυμούν να συμμετέχουν στην Επιτροπή να υποβάλουν αίτηση το συντομότερο δυνατόν, το αργότερο δε μέχρι και την Πέμπτη 31 Οκτωβρίου 2019. Η αίτηση θα υποβάλλεται στο Γραφείο του Προέδρου του Δημοτικού Συμβουλίου (υπεύθυνη Λευκαδίτου Χρυσάνθη τηλ. 210-66.04.672).

Κάθε αίτηση θα πρέπει να αναφέρει πλήρη στοιχεία του φορέα και του εκπροσώπου του, και να αναγράφεται η έδρα του με ευκρίνεια.

Ο ΔΗΜΑΡΧΟΣ
ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ ΖΟΥΤΣΟΣ



ΩΤΟΡΙΝΟΛΑΡΥΓΓΟΛΟΓΙΚΟ ΙΑΤΡΕΙΟ
ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ ΞΕΣΦΙΓΓΗΣ MD, MSc
ΧΕΙΡΟΥΡΓΟΣ ΩΤΟΡΙΝΟΛΑΡΥΓΓΟΛΟΓΟΣ
ΕΝΗΛΙΚΩΝ & ΠΑΙΔΩΝ

- Ακοολογικός έλεγχος (ιλιγγού, εμβώων, βαρηκοΐας)
- Ενδοσκόπηση - Βιντεοσκόπηση (ρινός, λάρυγγα, ωτών)

- Δέχεται με ραντεβού

ΒΟΙΩΤΙΑΣ 13 & ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ
(ΚΕΝΤΡΙΚΗ ΠΛΑΤΕΙΑ), ΓΕΡΑΚΑΣ

ΤΗΛ.: 210 60.47.775
ΚΙΝ.: 697.659.1.659
e-mail: dimxesfingis@yahoo.gr



Άννα Μπούμπα
Δικηγόρος

Τηλ./ Fax: 210 6047926
Κιν.: 6972 95 82 55
e-mail: annaboumpa@yahoo.com

Έβρου 17 - Γέρακας



Χρήστος
coiffure

Περρής Χρήστος

Μεσολογγίου 52 & Δάμωνος
(πλαιοίον Ι.Ν. Αγ. Θεοδώρων), Γέρακας

Τ 2106612472, Κ 6948 804472
www.coiffurexristos.gr

**ΛΑΧΕΙΟΦΟΡΟΣ ΑΓΟΡΑ
ΣΥΛΛΟΓΟΥ "Η ΠΗΓΗ"**

1ος Λαχνός
Τριήμερο αεροπορικό ταξίδι στη Ρόδο για 2 άτομα
6-8 Ιουνίου 2020 (Αγίου Πνεύματος) στο ξενοδοχείο

Eagles Nest Hotel
Και πολλά άλλα Πλούσια Δώρα



EAGLES NEST
HOTEL
scenic luxury in every room




**ΓΡΑΦΕΙΑ ΤΕΛΕΤΩΝ
ΣΤΑΥΡΑΚΑΚΗ**

6987 171717 2106542000
www.staurakaki.gr info@staurakaki.gr



Οργάνωση τελετών, μνημοσύνων,
στολισμών, αποτεφρώσεων και
επαναπατρισμών από το 1975

**Ο ΣΥΛΛΟΓΟΣ "ΠΗΓΗ" ΠΑΕΙ ΣΤΟ ΜΟΥΣΕΙΟ.
ΜΟΥΣΕΙΟ ΛΑΪΚΗΣ ΤΕΧΝΗΣ ΚΑΙ ΠΑΡΑΔΟΣΗΣ
"ΑΓΓΕΛΙΚΗ ΧΑΤΖΗΜΙΧΑΛΗ" ΣΤΗ ΠΛΑΚΑ**

ΚΥΡΙΑΚΗ 3 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ
ΩΡΑ ΑΝΑΧΩΡΗΣΗΣ 09.30 ΑΠΟ ΤΑ ΓΡΑΦΕΙΑ ΤΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ (ΕΒΡΟΥ 25)
πληροφορίες - κρατήσεις θέσεων : ΔΙΑΚΟΛΟΥΚΑ ΓΕΩΡΓΙΑ: 6974111894
ΠΑΠΑΓΕΩΡΓΙΟΥ ΚΩΣΤΑΣ: 6936848905
ΓΡΑΦΕΙΑ ΣΥΛΛΟΓΟΥ: 2106610069

ΤΕΛΕΤΑΙ ΚΟΡΩΝΗΣ



Γέρακα 23, 15344 Γέρακας (έναντι κοιμητηρίου Γέρακα) Διανυκτερεύει
210 604 6280 • 6980 65 0000 • 6980 64 9999
www.teletaikoronis.gr • info@teletaikoronis.gr

ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΓΥΝΑΙΚΩΝ ΤΕΡΑΚΑ «ΕΡΤΑΝΗ»
Ηλείας 4 Τέρακας ΤΚ 15344
Τηλ: 210 6047582-4 Τηλεομοιότυπο 210 6047581


1η ανακοίνωση

Ο σύλλογος ΕΡΤΑΝΗ καλωσόρισε τα μέλη του την Δευτέρα 23-9-2019 προσφέροντας καφέ, αναψυκτικά και χειροποίητα γλυκά.

Κατά την διάρκεια της συγκέντρωσης ανακοινώθηκαν τα προγράμματα της φετινής χρονιάς που είναι τα εξής:

Α) Εκμάθηση ευρωπαϊκών χορών κάθε Τετάρτη 6,00-6,50 στο 1ο Γυμνάσιο Τέρακα

Β) Εκμάθηση παραδοσιακών χορών κάθε Τετάρτη 7,00-8,00 στο 1ο Γυμνάσιο Τέρακα

Γ) Χορωδία κάθε Δευτέρα 7,30-9,00 στην οικία της κ. Πανταζή.

Δ) Μαθήματα υποκριτικής Τρίτη και Πέμπτη στο 2ο Λύκειο Τέρακα (οι ώρες θα καθορισθούν από τα μέλη της ομάδας)

Ε) Παιδική χορωδία κάθε Παρασκευή 4,30 – 6,00 στο 1ο γυμνάσιο

2η ανακοίνωση

Α) Ο σύλλογος ΕΡΤΑΝΗ πραγματοποίησε έκθεση ζωγραφικής της κ. Καραντζούλη Κωνσταντίνας που θα διαρκέσει από τις 23/9/2019 έως και 27-9-2019 στο χώρο του βαγονιού.

3η ανακοίνωση

Ο σύλλογος ΕΡΤΑΝΗ προγραμματίζει εκδρομή στη Νέα Επίδαυρο στις 29/9/2019.

4η ανακοίνωση

Η θεατρική ομάδα του συλλόγου «Εργανοπαίκτες» στα πλαίσια του πολιτιστικού Σεπτεμβρίου θα παρουσιάσει την τραγωδία του Ευριπίδη «ΤΡΩΑΔΕΣ» στις 5/10/2019 στο πολιτιστικό κέντρο Τέρακα.

Καλό φθινόπωρο.

Δ.Σ. του συλλόγου

**ΤΟΠΙΚΟ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟ ΓΕΡΑΚΑ**

Παραιτήθηκε για προσωπικούς λόγους ο Φώτης Μαζίτσος από το Τοπικό Συμβούλιο Γέρακα.

Έως την παραίτηση του ο κ.Μαζίτσος ήταν ο παλαιότερος εν ενεργεία αυτοδιοικητικός του Γέρακα.



Από τη δεκαετία του '80 έως σήμερα είχε συνεχή παρουσία στα αυτοδιοικητικά και τις συλλογικότητες του τόπου μας.

Τη θέση του στο Τοπικό Συμβούλιο καταλαμβάνει ο πρώτος επιλαχών του συνδυασμού, ο κ.Μάνος Καραγιάννης.

**ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΚΡΗΤΩΝ ΑΝΘΟΥΣΑΣ - ΓΕΡΑΚΑ - ΠΑΛΛΗΝΗΣ**

Θράκης 19 Γέρακας, 2110122566 - 6976755457 - 6944326132

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

Το Σάββατο 14 Σεπτεμβρίου στο πλαίσιο των εκδηλώσεων του Πολιτιστικού Σεπτεμβρίου του Δήμου Παλλήνης ο Σύλλογός μας πραγματοποίησε τη «Γιορτή Τσικουδιάς». Στη λύρα ο Διονύσης Κορνηλάκης, στο λαούτο ο Γιάννης Κακλής μαζί με το υπόλοιπο Συγκρότημα επένδυσαν μουσικά τη βραδιά που άνοιξε με τα χορευτικά μας τμήματα. Μαζί μας και η «Ομάδα Εκφρασης Κρητικών Χορών Γιάννη & Γιώργου Μεγαλακάκη», η οποία μας παρουσίασε μέρος της χορευτικής παράδοσης της Κρήτης. Τα τοπικά εδέσματα-πιλάφι, βραστό, πιάτο ρακής, γραβιέρα, μυζηθοπιτάκια - και πάνω απ' όλα η κρητική μουσική από τους εν λόγω καλλιτέχνες μας πρόσφεραν μια αξέχαστη βραδιά γλεντιού.

Με την παρουσία τους μας τίμησαν ο Δήμαρχος Παλλήνης κος Αθανάσιος Ζούτσος, ο Πρόεδρος Δημοτικού Συμβουλίου Δήμου Παλλήνης κος Κωστής Σμέρος, οι Αντιδήμαρχοι Δήμου Παλλήνης κ.Αβαρκιώτης Φ., κ.Μουρτζιάκης Γ. και κα Με-

λισσά Β., οι Δημοτικοί Σύμβουλοι Δήμου Παλλήνης κκ.Μερτζάνος Γ.,Μπαξεβάνης Δ, Τζιτζικάκη Α., Διακάκη Μ.,Κουκουβάου Σ.,Μακρή Ρ., Σμυρλιάδης Θ., Καρκούλιας Δ., Κωνσταντάς Σ. και Μήλας Κ..Οι Κοινοτικοί Σύμβουλοι Γέρακα κκ. Ζώης Γ., Κακιδάκης Μ. και Ασσανιωτάκη-Μυλωνογιάννη Β., ο Πρόεδρος Κοινοτικού Συμβουλίου Παλλήνης κος Κούτρας Ν., ο Κοινοτικός Σύμβουλος Παλλήνης κος Αποστολόπουλος Γ. και η Κοινοτική Σύμβουλος Ανθούσας κα Καλλέ Σ. .Ο Πρόεδρος των Αιτωλοακαρνανών Γέρακα κος Σωτηρόπουλος Παν., η Πρόεδρος των Μεσσηνίων κα Γκόνου Κ., η Αντιπρόεδρος και ο Γραμματέας του Συλλόγου Πηγή Κωστάκη Γ. και Παπαγεωργίου Κ.,ο Διευθυντής Εφημερίδας η «Φωνή του Γέρακα» κος Καρασταμάτης Γ, ο τ. Διοικητής Α.Τ Παλλήνης κος Δήμος Γρ., ο Πρόεδρος της Πανελληνίας Ομοσπονδίας Κρητικών Σωματείων κος Πατεράκης Μ.,η κα Σπανάκη Χρυσή μέλος του Δ.Σ. της Παγκρητίου Ένωσης, οι Πρόεδροι των Κρητικών Σωματείων ,Κρι-Κρι κα Κακουλάκη Μ., Παπάγου-Χολαργού κος Καπετανάκης Κ., Ραφήνας-

Πικερμίου κος Κατσουλάκης Μ., Αγιωγαληνιωτών Αττικής κα Φωτάκη Μ., Αρτέμιδος κος Βασιλάκης Μ.

Το Διοικητικό Συμβούλιο του Συλλόγου ευχαριστεί θερμά το Δήμο Παλλήνης για τη στήριξή του και την αγαστή συνεργασία μας,τον Διονύση Κορνηλάκη,τον Γιάννη Κακλή και το συγκρότημά τους για την συμβολή τους στην επιτυχημένη αυτή Εκδήλωση-Θεσμό για την Πόλη μας καθώς και όλους τους φίλους που βρέθηκαν κοντά μας και μας στήριξαν με την παρουσία τους. Ενα μεγάλο Ευχαριστώ οφείλουμε για μία ακόμη φορά στους ΕΘΕΛΟΝΤΕΣ μας που βρίσκονται πάντα στο πλευρό μας, βοηθώντας στην πραγματοποίηση των δραστηριοτήτων του Συλλόγου μας.

Μετά Τιμής

Ο ΠΡΟΕΔΡΟΣ

Η Γ.ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ

ΣΗΦΗΣ ΔΡΑΜΗΛΑΡΗΣ

ΜΑΡΙΑ ΔΙΑΚΑΚΗ