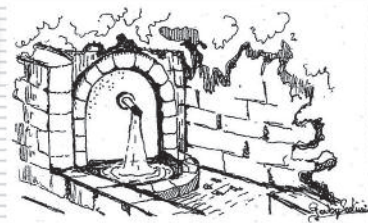




Η ΠΗΓΗ του Γέρακα

ΜΗΝΙΑΙΑ ΕΚΔΟΣΗ ΤΟΥ ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ ΓΕΡΑΚΑ "Η ΠΗΓΗ" - ΥΠ. ΕΚΔΟΣΗΣ: ΤΟ Δ.Σ ΤΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ



ΑΡΙΘΜΟΣ ΦΥΛΛΟΥ: 254 - ΑΠΡΙΛΙΟΣ 2019 - ΤΗΛ. 210 66 100 69 - ΕΒΡΟΥ 25 ΓΕΡΑΚΑΣ ΑΤΤΙΚΗΣ - Τ.Κ. 153 44 - E-mail: ifonitougeraka@gmail.com
ΕΤΗΣΙΑ ΣΥΝΔΡΟΜΗ 10 ΕΥΡΩ - ΤΑ ΓΡΑΦΕΙΑ ΤΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ "ΠΗΓΗ" ΕΙΝΑΙ ΑΝΟΙΧΤΑ ΚΑΘΕ ΤΕΤΑΡΤΗ 19:00 - 22:00 - Web: www.gerakas.org.gr

Κυριακή
14/4
10.00 - 19.00

**Πασχαλινό
bazaar**

Το Bazaar θα φιλοξενηθεί
Στα γραφεία του Συλλόγου "ΠΗΓΗ"
Έβρου 25, Γέρακας

Ο Εορτασμός της 25ης Μαρτίου στο Γέρακα

Ο ΣΥΛΛΟΓΟΣ "ΠΗΓΗ" ΠΑΙΕ ΘΕΑΤΡΟ
την Πέμπτη 18 Απριλίου

Ο Βαπτιστικός της Κυρίας
Σκηνοθεσία-Διασκευή: Χ. Ρώμας
Παίζουν: Χ. Ρώμας, Σ. Καληφάτσος, Θ. Παπαθωμά, Κ. Τσάβελου, Οδ. Μεταξάς.

Ώρα αναχώρησης 17:30 από τα γραφεία του συλλόγου "ΠΗΓΗ"

- Πληροφορίες - Κρατήσεις Θεσέων
- 210 6610069 κάθε Τετάρτη 19:00-21:00
- 6974111894 και Διακοινοτικά Γεωργία
- 6936848905 κ. Παπαγεωργίου Κώστας

**ΑΘΗΝΑΪΣ
ΠΟΛΥΧΩΡΟΣ
ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ**

Σελίδα 3

ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ

Ξεκινούν από την Τετάρτη 3 Απριλίου μαθήματα δημιουργικού πλεξίματος με την κυρία Νίκη Πυρομάλη.

Τα μαθήματα θα γίνονται κάθε Τετάρτη 17:00 - 19:00 στα γραφεία του συλλόγου "ΠΗΓΗ".

Πληροφορίες: Στο τηλ. του συλλόγου 2106610069 κάθε Τετάρτη 19:00 - 22:00
Διακοινοτικά Γεωργία 6974111894

ΔΙΑΚΡΟΤΗΜΑ
Τα καλύτερα Φροντιστήρια της πόλης

Καρδίτσης 12 & Αργολίδος 19 (Έναντι ΚΕΠ), Γέρακας
Τ. +30 211 1823124 - 5, Μ. +30 694 8539364

Διευθυντής Κέντρου Γέρακα
Νικήτας Παπαντωνίου - Καρτάλης, Φυσικός

είναι
εύκολο
εάν έχεις
καλό **φοροτεχνικό!**

Μαρία
Μανωλοπούλου
λογίστρια φοροτεχνικός Α τάξης

Κανένα "πρόβλημα" πλέον δεν είναι άλυτο, ελάτε να βρούμε την λύση για κάθε περίπτωση που σας δυσκολεύει.

Έδρα: Γαργητού 55 & Καλύμνου τηλ.: **210 6049745** / κιν.: **6074814099**
Υποκατάστημα: Καλλιγιά 10 Γκύζη Αθήνα τηλ.: **2106463440**

cook & GRILL
Restaurant & Delivery

Θεσσαλονίκης 1, Πλ. Γέρακα **210 661 3763**
Λ. Μαραθώνος 76, Παλλήνη **210 666 9010**

Τα καλύτερα υγιεινά και το μεράκι μας
είναι η βασική συνταγή της επιτυχίας μας!

dine in • take away • delivery
ΔΙΑΝΟΜΗ ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΑ 11:00 - 24:00

www.cookandgrill.gr
f Cook & Grill Restaurant-Delivery

**PIZZA EXPRESS
SONIC**

ΔΩΡΕΑΝ ΔΙΑΝΟΜΗ
ΚΑΤ'ΟΙΚΟΝ

ΤΗΛ. 210 66.11.821
ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΟΥΣ & ΔΙΑΓΟΡΑ
ΓΕΡΑΚΑΣ



300 λέξεις για μια φωτογραφία – Επέτειος 25ης Μαρτίου 1821

Γράφει το μέλος της “Πηγής” κ. Δέσποινα Βακάλη- Δαλιάνη

Το σχολείο μας, μια αίθουσα όλο κι όλο. Σε αυτήν την αίθουσα, όλες οι τάξεις μαζί. Και στις γιορτές, πάλι όλες οι τάξεις μαζί, προετοιμαζόμασταν για την παράσταση, τα τραγούδια, τα ποιήματα.

Κι ερχόταν ο Μαστροντώνης και μας έφτιαχνε την εξέδρα, για να δώσουμε την παράσταση. Η δασκάλα μας, βοηθούσε τις μητέρες των παιδιών, να ράψουν τις στολές. Έφτιαχναν τα σανδάλια, τα στεφάνια για τα μαλλιά, τις κορδέλες που θα τοποθετούσαμε χιαστί και θα έγραφαν κάτι σχετικό με το ρόλο μας. Και ανάλογα με την επέτειο, μαθαίναμε τα λόγια και κάναμε πρόβες για την μεγάλη μέρα. Φτιάχναμε και το σκηνικό.

Τα μεγάλα παιδιά, πήγαιναν στο ρέμα της Ανθούσας και έφερναν φοίνικες και δάφνες. Στολίζαμε την είσοδο του σχολείου, αλλά και την εξέδρα. Οι τοίχοι, γέμιζαν με τα πρόσωπα των αγωνιστών του 1821 και μεγαλόπρεπα ΖΗΤΩ. Όλα όσα χρειάζονταν για να δώσουν τον εορταστικό τόνο της ημέρας. Η Ελληνικές σημαίες, της στεριάς και της θάλασσας ανέμιζαν στη σκηνή. Την ημέρα της γιορτής, φορούσαν όλοι τα καλά τους ρούχα και ‘μεις, οι πρωταγωνιστές, τις φορεσιές μας.

Η αίθουσα γέμιζε από γονείς, αδέρφια και γείτονες. Στη συγκεκριμένη φωτογραφία, η Ελλάδα, δαφνοστεφανομένη, έχει γύρω της τα παιδιά της και τον Έλληνα τσολιά. Φορούν εθνικές φορεσιές και η κάθε μια, γράφει το όνομά της. Θράκη, Μακεδονία, Ήπειρος, Θεσσαλία, Κρήτη. Η μητέρα Ελλάδα όμως, είναι λυπημένη. Ανάμεσα στα παιδιά της, είναι και δυο μαυροντυμένες κόρες. Είναι η Βόρειος Ήπειρος και η Κύπρος. Τα χέρια της Κύπρου, είναι δεμένα με αλυσίδες.

Σκεφτείτε, πως η συγκεκριμένη φωτογραφία, είναι από το 1962. Δώδεκα χρόνια πριν τη διχοτόμηση της Κύπρου. Θυμάμαι ακόμα το τραγούδι που λέγαμε σε αυτή την παράσταση.

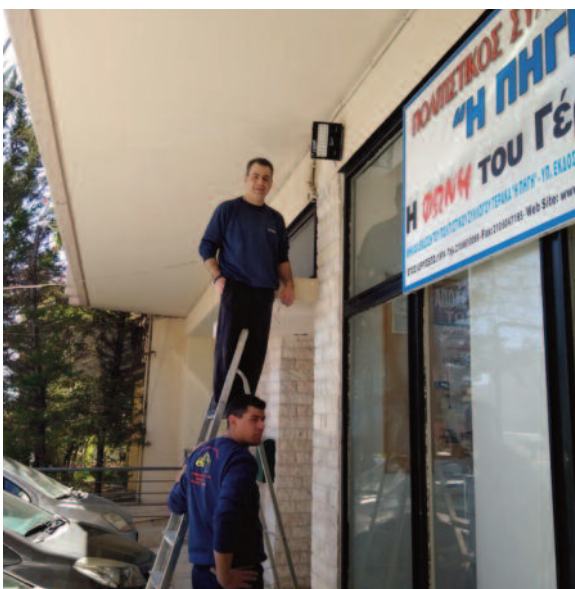
“Ω παιδιά μου ορφανά μου/ σκορπισμένα εδώ κι εκεί/ υβρισμένα διωγμένα/ στου πολέμου τη φυγή”.



Γιορτή για την επέτειο της 25ης Μαρτίου. Η Β. Ήπειρος και η Κύπρος με μαύρα ρούχα, δώδεκα χρόνια πριν τη διχοτόμηση της Κύπρου.

65

ΑΝΑΔΙΑΜΟΡΦΩΣΗ ΤΗΣ ΑΙΘΟΥΣΑΣ ΤΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ



Ξεκίνησε η αναδιαμόρφωση του χώρου μας την Κυριακή 17 Μαρτίου.

Από το πρωί με σημαντική βοήθεια, απο μέλη του Δ.Σ. αλλά και από φίλους του συλλόγου, στήθηκε ένα πολυδιάστατο συνεργείο, σε επίπεδο καθαρισμού μετακομίσεων και κυρίως σημαντικών αλλαγών για την ασφάλεια των μελών στο κομμάτι ηλεκτρικών εγκαταστάσεων.

Οι εθελοντές χωρίστηκαν σε τεχνικούς, βοηθούς αλλά και μάγειρες. Ο Μιχάλης Σερεμέτης με τον Κωστή Καρασταμάτη, ως έμπειροι μάστορες μπήκαν μπροστα, μέλη του Δ.Σ. τους βοήθησαν και οι Νίκος Πανταγιάς και Βαγγέλης Παπαδόπουλος ανέλαβαν έπειτα από ένα σημείο και μετά να φροντίσουν για το μεσημεριανό γεύμα της ομάδας.

Η προσπάθεια συνεχίζεται...



ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ

Παρακαλούμε τους αγαπητούς μας αναγνώστες όπως, τα άρθρα και οι ανακοινώσεις φορέων προς δημοσίευση στη ΦΩΝΗ του Γέρακα να στέλνονται **ΜΟΝΟ στην ΝΕΑ** ηλεκτρονική μας διεύθυνση ifonitougeraka@gmail.com (κ. Γιώργο Καρασταμάτη) έως τις 20 κάθε μήνα.

Τα προς δημοσίευση κείμενα να μην ξεπερνούν τις 300 λέξεις και τυχόν φωτογραφικό υλικό να είναι σε μορφή JPG ή TIFF με ανάλυση τουλάχιστον 300 dpi.

Το Δ.Σ.



Εκδότης: Γεωργία Διακολουκά
Διευθυντής: Καρασταμάτης Γεώργιος
Τελική Επιμέλεια: Χριστόφορος Πολυδώρου
Τυπογραφείο: Μάνος Σαζώνης 2106655050
ΔΙΑΦΗΜΙΣΕΙΣ: Γεωργία Διακολουκά 6974111894
Email: ifonitougeraka@gmail.com

*Απαγορεύεται οποιαδήποτε αντιγραφή του περιεχομένου της εφημερίδας, είτε έντυπη, είτε ηλεκτρονικής μορφής, χωρίς την άδεια του εκδότη.

*Τα ενυπόγραφα κείμενα εκφράζουν τις απόψεις του υπογράφοντος ενώ τα ανυπόγραφα εκφράζουν τις απόψεις του Δ.Σ του Συλλόγου.

* Η αποστολή κειμένων, φωτογραφιών ή άλλου υλικού, ΔΕΝ συνεπάγεται και υποχρέωση δημοσίευσής τους.

* Για οποιαδήποτε δημοσίευση αποκλειστικά υπεύθυνα είναι τα μέλη του Δ.Σ του Συλλόγου «ΠΗΓΗ».

Ο Σύλλογος δέχεται οικονομικές ενισχύσεις, στο λογαριασμό: 0026-0234-48-0100932801 EUROBANK

Τα γραφεία του Συλλόγου είναι ανοιχτά κάθε Τετάρτη 19:00 – 22:00

Διεύθυνση: Έβρου25, Γέρακας Αττικής ΤΚ: 15344 – Τηλ. 2106610069



Ο ΕΟΡΤΑΣΜΟΣ ΤΗΣ 25ης ΜΑΡΤΙΟΥ ΣΤΟ ΓΕΡΑΚΑ

«Σβήνουν δυό νύχτες, και δυό αυγές προβάλλουν στον αγέρα. Δυό λευτεριές που σμίγουνε μέσα στην ίδια μέρα.

Δυό λευτεριές ματόβρεχτες, παιδιά μεγάλου κόπου, η λευτεριά του Έλληνα κι η λευτεριά του ανθρώπου.»

Με ιδιαίτερη λαμπρότητα, γιορτάστηκε και φέτος η επέτειος της 25ης Μαρτίου στο Γέρακα.

Ο ιερός ναός του Αγίου Ιωάννου του Προδράμου, κατάμεστος από σημαιοφόρους που αγέρωχα, κρατούσαν τις σημαίες τους δεξιά και αριστερά του ιερού, φέρνοντας εικόνες από Αγία Λαύρα, προσέδιδαν συγκίνηση και υπερηφάνεια.

Η διπλή γιορτή της ημέρας οδήγησε μικρούς και μεγάλους, τόσο μέσα στην εκκλησία, όσο και στον περιβάλλοντα χώρο, αλλά και στα πεζοδρόμια της

Ηρώων Πολυτεχνείου.

Ο καιρός ήταν σύμμαχος φέτος και έτσι κάτω από ένα, σχεδόν καλοκαιρινό ήλιο, πλήθος κόσμου παρακολούθησε το τελετουργικό και στη συνέχεια την παρέλαση από συλλόγους και σχολεία του Γέρακα.

Αξίζει να σημειώσουμε ότι τον εξαιρετικό πανηγυρικό της ημέρας, εκφώνησε η διευθυντρια του 3ου Δημοτικού Γέρακα, κα **Αφροδίτη Καποθανάση**.



Παρόντες, ο Δήμαρχος, Δημοτικοί και Περιφερειακοί σύμβουλοι, οι Διοικητές του αστυνομικού και πυροσβεστικού τμήματος, εκπρόσωποι κομμάτων, συλλόγων και μια θάλασσα από μαθητές και σημαίες.

Η παρέλαση ήταν εντυπωσιακή, με την μπάντα

του Δήμου, να δίνει ένα επιβλητικό τόνο στην ημέρα.

Μετά το τέλος της παρέλασης, στο χώρο του μπάσκετ της πλατείας, υπήρξε χορευτικό πρόγραμμα από μέλη του "Λυκείου Ελληνίδων" και του συλλόγου "Γαργηττός".

Στις φωτογραφίες, φαίνεται η κατάθεση στεφάνων, από το Δήμαρχο Παλλήνης κο **Αθανάσιο Ζούτσο** και από την αντιπρόεδρο του Δ.Σ. του συλλόγου κα **Γιώτα Κωστάκη**. Τελετάρχης, όπως φαίνεται και στη φωτογραφία, το μέλος του Δ.Σ. της "Πηγής" κα **Διακάκη**.



Καλό είναι να θυμόμαστε πάντα, πως το ηρώο του Γέρακα, είναι έργο του συλλόγου "ΠΗΓΗ" από το 1981.

φωτό Μάνος Καραγιάννης

ΠΕΡΙ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΚΟΥ ΔΙΚΑΙΟΥ (μερικές σκέψεις) (Δ' Μέρος)

Γράφει το μέλος της "Πηγής" κ. Βασίλειος Χαϊλάζης, Δικηγόρος στον Άρειο Πάγο

Α) ΜΝΗΣΤΕΙΑ:

5) ΔΩΡΑ ΜΝΗΣΤΕΙΑΣ

Κατά τη διάρκεια της μνηστείας, οι μνηστευμένοι κάνουν μεταξύ τους διάφορα δώρα με την πεποίθηση ότι θα τελεστεί ο γάμος τους. Φυσικό είναι ότι εάν η μνηστεία διαλυθεί τα δώρα αυτά να επιστρέφονται γιατί η παρακράτηση τους δεν έχει πλέον δικαιολογητική βάση.

Τα δώρα (γενικά) διαχωρίζονται σε δωρεές και σε σύμβολα της μνηστείας.

Ως δωρεές μνηστείας θεωρούνται όλες οι παροχές οι οποίες γίνονται μεταξύ των μνηστών και συνδέονται αναπόσπαστα με την προοπτική του γάμου. Εδώ ανήκουν και οι χρηματικές παροχές π.χ. για επαγγελματική κατάρτιση.

Περιλαμβάνονται στις δωρεές και οι επιστολές που εστάλησαν, οι οποίες είναι δυνατόν να αναζητηθούν και δικαστικά.

Δεν περιλαμβάνονται δωρεές που γίνονται από κοινωνική ευγένεια, η οποία επιβάλλεται γενικά στις

κοινωνικές συναναστροφές και όχι ειδικά μεταξύ μνηστευμένων.

Έτσι δώρα μικρής αξίας που γίνονται και μεταξύ φίλων, όπως ένα βιβλίο ή μια γραβάτα ή η αξία λουλουδιών που προσφέρθηκαν μεταξύ των μνηστών ή η αξία γευμάτων **ΔΕΝ ΕΠΙΣΤΡΕΦΟΝΤΑΙ**.

Επίσης δεν επιστρέφονται δωρεές που έγιναν πριν τελεστεί η μνηστεία.

ΣΥΜΒΟΛΑ ΤΗΣ ΜΝΗΣΤΕΙΑΣ (επιστρεπτέα), θεωρούνται τα κινητά πράγματα που συνηθίζεται (σε ορισμένο τόπο) να προσφέρονται ως επιβεβαίωση της τέλεσης της μνηστείας που στις περισσότερες περιπτώσεις είναι κοσμήματα, ιδίως δαχτυλίδια ίσως και χρήματα.

Στις παραπάνω περιπτώσεις ο εναγόμενος μπορεί να απαλλαγεί εάν αποδείξει ότι το σύμβολο απωλέσθηκε, όμως εάν το πούλησε πρέπει να αποδώσει το αντάλλαγμα, εάν το χάρισε σε τρίτο ο δότης μνηστός έχει δικαίωμα να το αναζητήσει από τον τρίτο.

Επίσης ο μνηστός απαλλάσσεται εάν αποδείξει ότι η

παροχή θα γινόταν σε αυτόν και χωρίς την προοπτική του γάμου, δηλαδή ήταν ένα κοινό δώρο, το οποίο προσφέρεται και μεταξύ φίλων.

ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΠΙΣΤΡΟΦΗ ΤΩΝ ΔΩΡΕΩΝ ΚΑΙ ΤΩΝ ΣΥΜΒΟΛΩΝ ΥΠΟΧΡΕΟΥΝΤΑΙ Ο ΜΝΗΣΤΟΣ ΑΝΑΞΕΡΤΗΤΑ ΕΑΝ ΕΥΘΥΝΕΤΑΙ ΓΙΑ ΤΗΝ ΜΗ ΤΕΛΕΣΗ ΓΑΜΟΥ ΚΑΙ ΤΗΝ ΛΥΣΗ ΤΗΣ ΜΝΗΣΤΕΙΑΣ. Ενώ για την απόδοση των δαπανών (εν όψει τέλεσης γάμου) πρέπει να ευθύνεται για τη λύση της μνηστείας. Και στην παραπάνω περίπτωση (των δωρεών και συμβόλων) υπάρχει η διετής παραγραφή, ενώ εάν ο ένας μνηστός πεθάνει θεωρείται ότι έχει αποκλεισθεί η αναζήτηση όσων έχουν δοθεί.

Κύρια πηγή: Οικογενειακό Δίκαιο (επιτομή) της Καθηγήτριας του ΑΠΘ κ. Έφης Κουναγέρη

Η συνέχεια στο επόμενο φύλλο με κύριο θέμα τον ΓΑΜΟ (προϋποθέσεις, κωλύματα, διαδικασία κλπ)..

ΔΙΚΗΓΟΡΟΙ
ΣΤΟΝ ΑΡΕΙΟ ΠΑΓΟ
Βασίλης Χαϊλάζης
Αναστασία Δήμου
(ΣΤΟ ΕΦΕΤΕΙΟ)
Θεσσαλονίκης 6 (Κεντρική Πλατεία Γέρακα)
Τηλ: 210 8214522 - Κινητά: 6932 228212
6944 621818

ΟΥΡΟΛΟΓΙΚΟ & ΑΝΔΡΟΛΟΓΙΚΟ
ΙΑΤΡΕΙΟ
ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ Α. ΚΥΡΙΑΚΙΔΗΣ
ΧΕΙΡΟΥΡΓΟΣ ΟΥΡΟΛΟΓΟΣ - ΑΝΔΡΟΛΟΓΟΣ
Μετεκπαιδευθείς στο Cambridge, Αγγλία
Δέχεται κατόπιν ραντεβού:
Δευτέρα, Τρίτη, Τετάρτη, Πέμπτη 16:00 - 19:00
Παρασκευή: 09:00 - 12:00
Λ. Μεσογείων 421Β - Αγ. Παρασκευή
(έναντι πλατείας - άνωθεν Peugeot)
Τηλ.: 210 6019884 - Κιν.: 6945 266464

Τελεταί
Β. Μπαρτζάκος
-Οργάνωση τελετών
-Στολισμών
-Αποτεφρώσεων
-Ακθοκατασκευών
Εθνικής Αντιστάσεως 25 - Γέρακας
Σιβιτανίδου 20 - Καλλιθέα
Τηλ.: 210 6612103 - 210 6616429
6936 079 840
210 9511453 - 2109586314
Διανυκτερεύει

Φρυγαδέλι
ψητά και άλλα...
ΖΩΝΤΑΝΗ ΜΟΥΣΙΚΗ ΚΑΘΕ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ ΒΡΑΔΥ
Ανοιχτά καθημερινά 17:00-24:00
Σάββατο & Κυριακή 12:00-24:00
Δευτέρα ΚΛΕΙΣΤΑ
Διατίθεται αίθουσα 120 ατόμων για εκδηλώσεις
210.6047616
Λεωφ. Γέρακα 84, Γέρακα
Φρυγαδέλι

Ανδρικό-Παιδικό
ΤΟ ΚΟΥΡΕΙΟ
του Κωστή
ΓΙΑ ΡΑΝΤΕΒΟΥ ΕΚΤΟΣ ΣΑΒΒΑΤΟΥ ΤΗΛ. 210 6618233
ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ ΔΡΟΛΙΑΣ
ΞΕΝΟΦΩΝΤΟΣ 14 ΓΕΡΑΚΑΣ

ΕΚΚΕΝΩΣΕΙΣ ΒΟΘΡΩΝ
ΑΠΟΦΡΑΞΕΙΣ
Μαρκόπουλος
ΤΗΛ.: 210 6616112
FAX: 210 6049939
ΚΙΝ.: 6945 292963 - 6932 41 9616

ΣΕΛΙΔΕΣ ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ - ΑΠΡΙΛΙΟΣ 2019

Γράφει η Δέσποινα Δαλιάνη - Βακάλη

Ακόμα μία ευχάριστη έκπληξη μας επιφύλαξε η Μαρία Κατσιμίγα. Ακόμα ένα βιβλίο με θέμα το κέντημα βρίσκεται στις προθήκες των βιβλιοπωλείων. Μετά το πρώτο βιβλίο της με τίτλο “Λεύκωμα Βελονιών”, το οποίο κυκλοφόρησε πριν λίγους μήνες, ένα δεύτερο βιβλίο, με τίτλο “52 Σχέδια από την Ελληνική Παράδοση”, είναι στη διάθεση όσων ενδιαφέρονται για αυτό το είδος χειροτεχνίας, το οποίο άπτεται της πολιτιστικής μας κληρονομιάς.



Μία ακόμα καλαίσθητη έκδοση, με σχέδια από όλη την Ελλάδα, τις ονομασίες κάθε βελονιάς και τα χρώματα που χρησιμοποιήθηκαν, στο πρωτότυπο σχέδιο. Διότι όλα, είναι σχέδια αυθεντικά, τα οποία προέρχονται από λαογραφικά μουσεία και προσωπικές συλλογές, από πατροπαράδοτα νυφιάτικα ρούχα και προίκες κοριτσιών. Τραπεζομάντιλα, κουρτίνες, καλύμματα κρεβατιών, μαξιλάρια, πετσέτες, ποδιές, μαντίλες, παραδοσιακές φορεσιές, ως και από τη φορεσιά της Αμαλίας. Το κάθε σχέδιο είναι αριθμημένο, έχει τη δική του ταυτότητα και είναι διαθέσιμο για όποιον ενδιαφέρεται να το δημιουργήσει. Οι φωτογραφίες και οι πληροφορίες σε κάθε σελίδα, είναι δοσμένες με λεπτομέρεια και σαφήνεια. Από τη Θράκη ως τη Μακεδονία και την Κρήτη και από την Βόρειο Ήπειρο ως την Πελοπόννησο, τα νησιά

μας και τη Μικρά Ασία, κάθε ελληνική γωνιά, έχει τα δικά της σύμβολα, που με αυτά κεντά την ιστορία της και εκφράζει τα όνειρα και τις ελπίδες της. Όλα αυτά, συγκέντρωσε και ταξινόμησε στις σελίδες του καινούργιου της βιβλίου η **Μαρία Κατσιμίγα**, ώστε να τα διαφυλάξει για μας και τα



παιδιά μας. Να μην σβήσουν και χαθούν στο πέρασμα των χρόνων, όπως σβήνουν και ξεχνιούνται έθιμα, γιορτές, συνήθειες και τόσα άλλα που αποδεικνύουν την ταυτότητά μας. Μια αξιόλογη δουλειά, που για να αποτυπωθεί, χρειάστηκε χρόνος, κόπος, έρευνα, μελέτη και σεβασμός. Ένα έργο που αποπνέει ελληνικότητα και πατριδογνωσία. Την ευχαριστούμε πολύ.

2ος Δρόμος Πολιτισμού στο Οινοποιείο Πέτρου με τον Δώρο Δημοσθένους και τον Νεοκλή Νεοφυτίδη

21η Μαρτίου. Εαρινή ισημερία, υπέρ-πανσέληνος και παγκόσμια ημέρα ποίησης. Και στη γειτονιά μας, κάποιοι είχαν ετοιμάσει μια όμορφη βραδιά για μας, με όλα αυτά μαζί και με επίκεντρο, τη μουσική και το ερωτικό τραγούδι. Δύο νέα παιδιά, ο Νεοκλής Νεοφυτίδης στο πιάνο και ο Δώρος Δημοσθένους με τη φωνή του, ήλθαν και μας ταξίδεψαν με τα τραγούδια τους. Στο Οινοποιείο Πέτρου και στο πλαίσιο των εκδηλώσεων «Δρόμοι Πολιτισμού», η έμπνευση

της Ασπασίας Τζιτζικάκη αυτή τη φορά, ήταν μια βραδιά γεμάτη μελωδίες από δυο ταλαντούχους καλλιτέχνες. Ο Νεοκλής Νεοφυτίδης, που μας έχει δώσει την ευκαιρία να απολαύσουμε σε αρκετές συναυλίες και μουσικές σκηνές το ταλέντο του, είναι ένας έξοχος πιανίστας. Το παίξιμό του είναι εξαιρετικό σε όλα τα είδη μουσικής, ακόμα και όταν αυτοσχεδιάζει. Ο **Δώρος Δημοσθένους** με καταπληκτική φωνή, χρώμα και συναίσθημα που περνάει στο κοινό και το αγκαλιάζει, μας συνεπήρε. Οι διαδρομές του στο τραγούδι έχουν φτάσει πολύ μακριά.



Η αίθουσα του Οινοποιείου, ήταν πολύ μικρή για μια τέτοια φωνή σαν του Δώρου Δημοσθένους, που αν και αδιάθετος / κρυωμένος τραγούδησε, χόρειψε, έκανε χιούμορ και μας κέρδισε όλους. Στο Οινοποιείο Πέτρου, οι δύο καλλιτέχνες έδωσαν σε ένα υπέροχο αποτέλεσμα, με μερικά από τα ωραιότερα ελληνικά τραγούδια αγαπημένων συνθετών. Από τις καλύτερες στιγμές που χαρήκαμε, ήταν τραγούδησαν μαζί το υπέροχο εκφραστικό τραγούδι «Αχ καναρίνι μου» και όταν ακούσαμε το κλασικό ρεμπέτικο «Τα ματόκλαδά σου λάμπουν / σαν τα λούλουδα του κάμπου», όπου αντί για τη φωνή και την πενιά του Μάρκου Βαμβακάρη, απολαύσαμε τον Νεοκλή στο πιάνο και τον Δώρο στην ερμηνεία. Τους Ευχαριστούμε πολύ και τους δυο.



Δελτίο Τύπου

Μετάλλια και διακρίσεις για τον ΑΓΣ Περικλής στο Πανελλήνιο.

Καταπληκτική εμφάνιση πραγματοποίησαν οι αθλητές του ΑΓΣ ΠΕΡΙΚΛΗΣ στο Πανελλήνιο πρωτάθλημα εφήβων - Νεανίδων - Νέων Ανδρών, Νέων Γυναικών και στο Πανελλήνιο Κύπελλο U14 & U21 που πραγματοποιήθηκε στις 2-3 Μαρτίου στο

Ολυμπιακό Στάδιο Πάλης στα Άνω Λιόσια από την ΕΛ.Ο.Κ..

Πιο αναλυτικά κατέκτησαν:

ΧΡΥΣΟ ΜΕΤΑΛΛΙΟ

• Πένυ Κουλουρίδου Kumite +59Kg Νέων Γυναικών

ΑΣΗΜΕΝΙΟ ΜΕΤΑΛΛΙΟ

• Βασίλειος Κοτζαμάνης Kata Νέων Ανδρών

ΧΑΛΚΙΝΟ ΜΕΤΑΛΛΙΟ

• Μαρία Τσαγκάρη Kumite -55Kg Γυναικών U21 5η ΘΕΣΗ

• Πένυ Κουλουρίδου Kata Νέων Γυναικών

• Σοφία Μέγα Kumite +54kg Νεανίδων

7η ΘΕΣΗ

• Θεοφάνω Κιοπεκτζόγλου +59 Νέων Γυναικών

• Γιάννης Κιοπεκτζόγλου Kumite -55kg U14

• Γιάννης Βαγιακάκος Kata Εφήβων

Επίσης πολλά συγχαρητήρια στους αθλητές του ΑΣ ΘΗΣΕΑΣ και ΑΣ ΑΘΗΝΑΙΚΟΣ που προπονούνται στο Σωματείο μας ασταμάτητα και κατέκτησαν

• Χριστος Τσαούσης ασημένιο μετάλλιο Kumite - 68kg Νέων Ανδρών και

• Κωνσταντίνος Ζυγούρης ασημένιο μετάλλιο Kumite -57kg Εφήβων

Το ΔΣ του ΑΓΣ ΠΕΡΙΚΛΗΣ θέλει να συγχαρεί όλους τους Αθλητές και τους Γονείς αυτών για την τόσο σημαντική προσπάθειά τους

Συγχαρητήρια επίσης στους προπονητές μας κ. Ιωάννη και Περικλή Κανέλλη που καθημερινά με την τεχνική τους κατάρτιση και την εμπειρία τους έχουν τα θετικά αποτελέσματα και τα οφέλη για τους αθλητές μας

ΟΙΚΟΔΟΜΙΚΑ ΥΛΙΚΑ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ ΠΥΡΓΙΩΤΗΣ

*ΤΟΥΒΛΑ
*ΚΕΡΑΜΙΔΙΑ ΠΟΙΟΤΗΤΟΣ
*ΜΟΝΩΤΙΚΑ ΥΛΙΚΑ
*ΑΔΡΑΝΗ ΥΛΙΚΑ

**ΟΙ ΜΕΤΑΦΟΡΕΣ ΜΕ ΔΙΚΑ ΜΑΣ ΜΕΣΑ
ΟΔΟΣ ΚΛΕΙΣΘΕΝΟΥΣ - ΤΕΡΜΑ ΓΑΡΓΗΤΤΟΥ
ΤΗΛ. 80.48.242 - 80.49.407**

ΑΠΟΦΡΑΞΕΙΣ



**ΑΓ. ΙΩΑΝΝΟΥ ΘΕΟΛΟΓΟΥ 22, ΓΕΡΑΚΑΣ
ΤΗΛ./FAX: 210.66.17.779 - ΚΙΝ.: 693.70.13.716**

Βουρεκάς
ΧΡΩΜΑΤΑ

Νίκος Βουρεκάς

ΚΛΕΙΣΘΕΝΟΥΣ 68
& ΜΑΝΙΑΚΙΟΥ 1
153 44 ΓΕΡΑΚΑΣ
ΤΗΛ.: 210 6046566
FAX : 210 6046567
www.vourekas.gr
info@vourekas.gr

Ν. ΒΟΥΡΕΚΑΣ & ΣΙΑ Ο.Ε.
ΧΡΩΜΑΤΑ •
ΕΡΓΑΛΕΙΑ •
ΣΙΔΗΡΙΚΑ •
ΗΛΕΚΤΡΟΛΟΓΙΚΑ •
ΕΙΔΗ ΟΙΚΙΑΚΗΣ ΧΡΗΣΗΣ •

ΤΟ ΑΠΟΚΡΙΑΤΙΚΟ ΠΑΡΤΥ ΤΗΣ “ΠΗΓΗΣ”

Με ένα αποκριάτικο πάρτυ γεμάτο όρεξη κέφι και πολύ χορό, άνοιξε τις εκδηλώσεις του, το νέο Δ.Σ. του συλλόγου.



Παραδοσιακά το τελευταίο Σάββατο της αποκριάς, 9 Μαρτίου 2019 φέτος, σε μια ζεστή και φιλόξενη ατμόσφαιρα υποδέχθηκε μέλη και φίλους της “Πηγής” σε ένα πάρτυ που κράτησε μέχρι τις πρώτες πρωινές ώρες.

Ο DJ Αντώνης, όχι μόνο κράτησε την ατμόσφαιρα καυτή, αλλά την απογείωσε, αφού η αυτοσχέδια πίστα, άργησε πολύ να αδειάσει. Οι εναλλαγές στη μουσική θεωρήθηκαν από τους παρευρισκόμενους κάτι παραπάνω από καλές, αφού ήταν χωρισμένες σε θεματικές ενότητες (αυτά είναι κόλπα ζόρικα που

κάνουν οι DJ, όπως λέει κι ένας φίλος).

Άτομα κάθε ηλικίας συμμετείχαν ενεργά, χορεύοντας σε ρυθμούς όχι μόνο σάμπα αλλά και καβοντορίτικου, καλαματιανού και μαλεβιζιώτη. Οι παλιότεροι θυμήθηκαν τραγούδια των 60s, 70s, 80s και 90s και δίδαξαν από νωρίς το πώς χορεύονταν. Έπειτα συμμετείχαν και νεότεροι, με το κορίτσι αίνιγμα που πληροφορίες θέλουν να έρχεται από Θεσσαλονίκη, να μην αφήνει χορό αχόρευετο, αλλά και άλλοι επιδοξοί χορευτές που έκαναν τα χέρια των υπόλοιπων να κοκκινίσουν από τα “παλαμάκια”.



Φέτος ελλείψει “παπά” την παράσταση έκλεψαν οι “Casa de Papel” καθώς και ο κύριος πετρελαιάς, που ακόμα πιστεύει ότι δεν τον γνώρισε κανείς.

Οι φωτορεπόρτερ της εφημερίδας δεν έκαναν την τιμή να φωτογραφίσουν άλλο τόσο κόσμο που στέκονταν έξω από τα γραφεία συμμετέχοντας όμως στην εκδήλωση.

Επειδή όμως “νηστικό αρκούδι, δεν χορεύει”, αυτό το μέρος της βραδιάς ανέλαβε το “Cook & Grill” και ο κ. Αλμπάνης, τον οποίο και ευχαριστούμε πολύ για την προσφορά του.



Αξίζει να σημειωθεί με την παρουσία τους μεταξύ άλλων είτε μασκαρεμένοι είτε όχι, μας τίμησαν ο Δήμαρχος Παλλήνης κ. Ζούτσος, ο πρόεδρος του Δημοτικού συμβουλίου κ. Σμέρος, ο Αντιδήμαρχος κ. Μπαξεβάνης, οι Δημοτικοί Σύμβουλοι κ.κ. Αβαρκιώτης, Μουρτζιάπης, Μαντζώρος, Μπουντουβάς, Λεβαντή, ο Γ.Δ. του Δήμου Σπάτων - Αρτέμιδος κ. Σμέρος Γ., η Διευθύντρια Ο.Π.Α.Μ. κ. Σμέρου Σ., ο Διοικητής του Αστυνομικού Τμήματος κ. Δήμος και οι πρόεδροι των συλλόγων Αιτολοακαρνάνων κ. Σωτηρόπουλος, Κρητών κ. Δραμηλάρης (εντυπωσιακός ως κατάδικος), Μεσσηνίων κ. Γκόνου.

Και του χρόνου!!!

2ος ΑΤΤΙΚΟΣ ΑΓΩΝΑΣ ΔΡΟΜΟΥ - 7 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2019 "ΟΛΟΙ ΜΑΖΙ ΜΠΟΡΟΥΜΕ"

Ο Δήμος Παλλήνης είναι ένας από τους 20 Δήμους του νομού Αττικής που συμμετέχουν στον «2ο Αττικό Αγώνα Δρόμου: Τρέχουμε για καλό σκοπό». Η συγκεκριμένη δράση διοργανώνεται από το «ΟΛΟΙ ΜΑΖΙ ΜΠΟΡΟΥΜΕ» την Κυριακή 7 Απριλίου 2019 την ίδια μέρα και την ίδια ώρα (10:00) σε όλους τους συμμετέχοντες Δήμους.

Ο κάθε αγώνας δρόμου θα περιλαμβάνει διαδρομή τρεξίματος των 5 χλμ και διαδρομή δυναμικού βάρδην των 5 χλμ με διαφορά εκκίνησης 10 λεπτών μεταξύ τους.

Η εκκίνηση θα δοθεί από το άγαλμα του Γρηγόρη Λαμπράκη (κλειστό γυμναστήριο Παλλήνης - Λ. Μαραθώνος), και ο τερματισμός θα γίνει στο ίδιο σημείο.

Η διαδρομή που θα ακολουθήσουν οι δρομείς είναι η ακόλουθη:

Άγαλμα Γρηγ. Λαμπράκη – πλαγίως Έντισον – Αγίας Παρασκευής (παραπλεύρως αμαξοστασίου) – Αγίου Αθανασίου – Αγίας Ειρήνης – Ανθέων - Δημ. Χατζή – Πεντέλης – Χορτάτση – Πηνελόπης Δέλτα – Νικ. Βρετάκου – Αγγ. Σικελιανού - Χορτάτση – Αγίου Αθανασίου – Αγίας Παρασκευής - πλαγίως Έντισον – άγαλμα Γρηγ. Λαμπράκη.

Στους τρεις πρώτους του κάθε αγώνα θα επιδοθούν αντίστοιχα μετάλλια και σε όλους τους συμμετέχοντες θα δοθούν αναμνηστικά διπλώματα.

Οι δηλώσεις συμμετοχής των υποψηφίων δρομέων γίνονται μέσα από την ιστοσελίδα του «ΟΛΟΙ ΜΑΖΙ ΜΠΟΡΟΥΜΕ» ή της Viva.gr

Για να δηλώσει συμμετοχή ο κάθε ενδιαφερόμενος για τους αγώνες στο Δήμο Παλλήνης, πρέπει να ακολουθήσει την εξής διαδικασία:

ΚΥΡΙΑΚΗ 7 ΑΠΡΙΛΙΟΥ
στις **10.00**

2ος ΑΤΤΙΚΟΣ ΑΓΩΝΑΣ ΔΡΟΜΟΥ

Έλα κι εσύ
Η συμμετοχή σου έχει διπλή αξία

ΔΗΜΟΣ ΠΑΛΛΗΝΗΣ

Δηλώστε συμμετοχή στο www.oloimazimporoume.gr ή στο www.viva.gr
Συμμετοχή κάθε δρομέα 5€, Το συνολικό ποσό που θα συγκεντρωθεί θα μετατραπεί σε τρόφιμα που θα παραδοθούν στο Κοινωνικό Παντοπωλείο του κάθε Δήμου.

[f](https://www.facebook.com/oloimazimporoume) [yt](https://www.youtube.com/oloimazimporoume) www.oloimazimporoume.gr

όλοι μαζί μπορούμε!

& 20 ΔΗΜΟΙ ΤΗΣ ΑΤΤΙΚΗΣ

Μπαίνει στην ιστοσελίδα του “ΟΛΟΙ ΜΑΖΙ ΜΠΟΡΟΥΜΕ” (www.oloimazimporoume.gr)

Επιλέγει το Δήμο Παλλήνης

Βλέπει την διαδρομή και το σημείο εκκίνησης

Κάνει “κλικ” στο κουμπί “ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ” για να μεταφερθεί στην σελίδα της VIVA όπου κάνει την κράτηση.

Ο κάθε ένας από τους συμμετέχοντες θα δηλώνει τον Δήμο στον οποίο θα αγωνιστεί και θα καταβάλει το ποσό των 5€. Το συνολικό ποσό που θα συγκεντρωθεί από τη συμμετοχή στον αγώνα κάθε Δήμου θα μετατραπεί άμεσα σε τρόφιμα που θα παραδοθούν στο Κοινωνικό Παντοπωλείο του.

Όσοι επιθυμούν να βοηθήσουν εθελοντικά για την ομαλή διεξαγωγή του αγώνα, παρακαλούνται να δηλώσουν τη συμμετοχή τους στα παρακάτω τηλέφωνα:

2132031614 – 6986391015 Αντιδήμαρχος Κοινωνικής Πολιτικής & Παιδείας, κ. Δ. Μπαξεβάνης 2100080405 Προϊσταμένη Τμήματος Παιδείας, Δια Βίου Μάθησης, Πολιτισμού & Αθλητισμού, κ. Ε. Κωνσταντίνου

Οι εθελοντές θα συγκεντρωθούν στο χώρο της αφετηρίας την Κυριακή 7 Απριλίου στις 08:00 και οι συμμετέχοντες δρομείς στο ίδιο σημείο και ώρα 09:00

Η συμμετοχή σας είναι ουσιαστική, καθώς συνδυάζεται η άθληση με την κοινωνική προσφορά και ενισχύεται παράλληλα η αλληλεγγύη μεταξύ των κατοίκων της περιοχής μας.

Είναι μια ευκαιρία να βρεθούμε όλοι μαζί και να τρέξουμε για καλό σκοπό.

Siroukis Motorsport
SERVICE • ΒΕΛΤΙΩΣΕΙΣ • ΜΕΤΑΤΡΟΠΕΣ
ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΗ ΔΙΑΓΝΩΣΗ

ΚΛΕΙΣΘΕΝΟΥΣ 276, ΓΕΡΑΚΑΣ
ΤΗΛ.: 210 6611346, 6973 538878

ΕΚΚΕΝΩΣΕΙΣ ΒΟΘΡΩΝ
ΧΡΗΣΤΟΣ ΙΩΑΝ. ΤΣΟΥΡΑΚΗΣ
Άμεση εξυπηρέτηση με βυτιοφόρα από 17 έως 29 κυβικά.
Εργασία ευσυνειδητή

ΤΗΛ.: 210.60.30.634 - ΚΙΝ.: 6944.32.16.58
6977.47.35.10 - email: xristostsourakis@gmail.com

Γ. ΚΑΡΑΒΙΑΣ & ΥΙΟΙ Ο.Ε.
ΕΜΠΟΡΙΑ & ΕΠΕΞΕΡΓΑΣΙΑ ΣΙΔΗΡΟΥ

ΠΡΑΞΙΤΕΛΟΥΣ 55 ΓΕΡΑΚΑΣ ΑΤΤΙΚΗΣ
Τηλ. 210 6611485 Fax. 210 6612072
ΥΠΟΚΑΤΑΣΤΗΜΑ: ΚΛΕΙΣΘΕΝΟΥΣ 119
Τηλ. 210 6619744 - Fax. 210 6619550
E-mail: gsxkaravias@hotmail.com



"Μουντομπάσκετ με...φρέντο εσπρέσο!"

Γράφει το μέλος της "ΠΗΓΗΣ", Δημήτρης Βελαώρας

Όλοι μας περιμένουμε το καλοκαίρι για διαφορετικούς λόγους ο καθένας μας. Άλλοι το περιμένουν για τις διακοπές και τα μπάνια, άλλοι το περιμένουν για να "φορτίσουν τις μπαταρίες" τους και άλλοι το περιμένουμε για να δούμε την επίσημη αγαπημένη στις οθόνες μας!

Ελπίζω να γνωρίζουμε όλοι την **"Επίσημη αγαπημένη"**. Φυσικά, αναφέρομαι στην εθνική ομάδα μπάσκετ ανδρών, η οποία μας έχει κάνει υπερήφανους ουκ ολίγες φορές.

Η Εθνική μας ταξιδεύει στη Κίνα προκειμένου να λάβει μέρος στο Μουντομπάσκετ 2019. Η ομάδα μας έχει βλέψεις (τουλάχιστον) για 8άδα αφού διαθέτει στο δυναμικό της μια πολύ καλή ομάδα κυρίως στην περιφέρεια. Καλάθης, Σλούκας θα είναι τα δύο γκαρντ μας, στο 3 μάλλον θα είναι ο Παπανικολάου, στο 4 ο Γιάννης και στο 5 ο Μπουρούσης ή ο Παπαγιάννης.

Αγωνιστικά δεν είναι πολλά αυτά που μπορούμε

να αναλύσουμε καθώς μιλάμε για ένα διάστημα 5 μηνών. Πολλά είναι τα αναπάντεχα που μπορούν να συμβούν αφού μεσολαβούν τα πλείοφ της Γιούρο-λιγκ αλλά και τα πλείοφ ...του NBA.



Θα ήθελα πολύ να δω σε αυτή την Εθνική τον Κώστα Κουφό, καθώς η ομάδα μας έχει ένα προβληματάκι στην θέση του σέντερ.

Υγεία να υπάρχει μέχρι τότε και θα δούμε όμορφα πραγματάκια από την "γαλανόλευκη".

Το γεγονός πως η Εθνική μας αγωνίζεται στην

Κίνα, σημαίνει πως πολλοί αγώνες θα λάβουν μέρος τις πρωινές ώρες. Αυτό έχει ως αποτέλεσμα να μην παραγγέλνουμε πίτσες και μπύρες, μάλλον με τυρόπιτες και...φρέντο εσπρέσο θα την βγάλουμε αλλά οκ, κανένα πρόβλημα.

Ένα είναι σίγουρο, όποιο και αν είναι το μενού, η "Επίσημη Αγαπημένη" θα μας κάνει υπερήφανους για ακόμα μια φορά.



Οι περιοχές (προκαποδοστριακοί ΟΤΑ) στις οποίες πραγματοποιείται η συλλογή δηλώσεων ιδιοκτησίας

Γράφει ο κ. Δ. Καρπούζος - Φοροτεχνικός



ΠΕΡΙΟΧΕΣ ΚΑΙ ΓΡΑΦΕΙΑ ΚΤΗΜΑΤΟΓΡΑΦΗΣΗΣ ΓΙΑ ΣΥΛΛΟΓΗ ΔΗΛΩΣΕΩΝ

ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΚΡΗΤΗΣ

Περιφερειακή Ενότητα Λασιθίου

Στους Καλλικρατικούς Δήμους: **Α)** ΙΕΡΑΠΕΤΡΑΣ, **Β)** ΟΡΟΠΕΔΙΟΥ-ΛΑΣΙΘΙΟΥ, **Γ)** ΣΗΤΕΙΑΣ, **Δ)** Από το Δήμο ΑΓΙΟΥ ΝΙΚΟΛΑΟΥ, οι προκαποδοστριακοί ΟΤΑ: ΑΓΙΟΥ ΑΝΤΩΝΙΟΥ, ΒΟΥΛΙΣΜΕΝΗΣ, ΒΡΑΧΑΣΙΟΥ, ΒΡΥΣΩΝ, ΕΞΩ ΛΑΚΚΩΝΙΩΝ, ΕΞΩ ΠΟΤΑΜΩΝ, ΖΕΝΙΩΝ, ΚΑΛΟΥ ΧΩΡΙΟΥ, ΚΑΡΥΔΙΟΥ (ΜΙΡΑΜΠΕΛΛΟΥ), ΚΑΣΤΕΛΛΙΟΥ ΦΟΥΡΝΗΣ, ΚΡΙΤΣΑΣ, ΚΡΟΥΣΤΑ, ΛΑΤΣΙΔΑΣ, ΛΙΜΝΩΝ, ΜΕΣΑ ΛΑΚΚΩΝΙΩΝ, ΜΙΛΑΤΟΥ, ΝΕΑΠΟΛΕΩΣ, ΝΙΚΗΘΙΑΝΟΥ, ΠΡΙΝΑΣ, ΦΟΥΡΝΗΣ και ΧΟΥΜΕΡΙΑΚΟΥ

ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΑΡΜΟΔΙΟΥ ΓΡΑΦΕΙΟΥ ΚΤΗΜΑΤΟΓΡΑΦΗΣΗΣ:

Άγιος Νικόλαος: Καστέλλου Μεραμπέλου 5 (πρώην υποθηκοφυλακείο), ΤΚ 72100 Τηλέφωνα: 28410 90626 και τηλ. κέντρο: 8011010800 E-mail: ktima.agiounikolaou@gmail.com Ωράριο λειτουργίας: Δευτέρα, Τρίτη, Πέμπτη, Παρασκευή 8:30 με 16:30 και Τετάρτη 8:30 με 20:30

ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΚΕΝΤΡΙΚΗΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ

Περιφερειακή Ενότητα Πιερίας

Α) Από το Δήμο ΔΙΟΥ-ΟΛΥΜΠΟΥ οι προ-καποδοστριακοί ΟΤΑ: ΛΕΠΤΟΚΑΡΥΑΣ, ΛΙΤΟΧΩΡΟΥ, ΠΑΝΤΕΛΗΜΟΝΟΣ (ΠΛΑΤΑΜΩΝΟΣ), ΠΛΑΤΑΜΩΝΟΣ (ΣΤΑΘΜΟΥ), ΠΟΡΩΝ και ΣΚΟΤΙΝΗΣ, **Β)** Από το Δήμο ΚΑΤΕΡΙΝΗΣ οι προ-καποδοστριακοί ΟΤΑ: ΑΓΙΟΥ ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ, ΒΡΙΑΣ, ΕΛΑΤΟΧΩΡΙΟΥ, ΕΛΑΦΟΥ, ΕΞΟΧΗΣ (ΚΑΛΥΒΙΩΝ ΧΑΡΑΔΡΑΣ), ΚΑΤΑΛΩΝΙΩΝ, ΚΟΥΚΚΟΥ, ΛΑΓΟΡΡΑΧΗΣ, ΛΟΦΟΥ, ΜΗΛΙΑΣ, ΜΟΣΧΟΠΟΤΑΜΟΥ, ΜΟΣΧΟΧΩΡΙΟΥ, ΡΗΤΙΝΗΣ, ΣΕΒΑΣΤΗΣ, ΤΡΙΛΟΦΟΥ και ΦΩΓΤΕΙΩΝ, **Γ)** Από το Δήμο ΠΥΔΝΑΣ-ΚΟΛΙΝΔΡΟΥ οι προ-καποδοστριακοί ΟΤΑ: ΑΙΓΙΝΙΟΥ, ΑΛΩΝΙΩΝ, ΚΑΣΤΑΝΕΑΣ, ΚΑΤΑΧΑ, ΚΟΛΙΝΔΡΟΥ, ΛΙΒΑΔΙΟΥ, ΠΑΛΑΙΟΣΤΑΝΗΣ, ΠΑΛΑΙΟΥ ΕΛΕΥΘΕΡΟΧΩΡΙΟΥ, ΠΥΔΝΗΣ, ΡΥΑΚΙΩΝ και ΣΦΕΝΔΑΜΙΟΥ

ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΑΡΜΟΔΙΟΥ ΓΡΑΦΕΙΟΥ ΚΤΗΜΑΤΟΓΡΑΦΗΣΗΣ:

Κατερίνη: Επί της οδού Π. Τσαλδάρη 20 και Κυλκίς, ΤΚ 60134. Τηλέφωνο: 23510 46446 Ωράριο λειτουργίας: Δευτέρα, Τρίτη, Πέμπτη, Παρασκευή 8:30 με 13:30 και Τετάρτη 8:30 με 20:30

ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΣΤΕΡΕΑΣ ΕΛΛΑΔΑΣ

Περιφερειακή Ενότητα Φθιώτιδας

Στους Καλλικρατικούς Δήμους: **Α)** ΔΟΜΟΚΟΥ, **Β)** ΕΛΑΤΕΙΑΣ-ΑΜΦΙΚΛΕΙΑΣ, **Γ)** ΜΑΚΡΑΚΩΜΗΣ, **Δ)** ΣΤΥΛΙΔΑΣ, **Ε)** Από το Δήμο

ΛΑΜΙΕΩΝ οι προ-καποδοστριακοί ΟΤΑ: ΑΓΙΑΣ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗΣ (ΛΙΜΟΓΑΡΔΙΟΥ)*, ΑΜΟΥΡΙΟΥ, ΑΝΘΗΛΗΣ, ΑΡΓΥΡΟΧΩΡΙΟΥ, ΒΑΡΔΑΤΩΝ, ΒΑΣΙΛΙΚΩΝ, ΓΟΡΓΟΠΟΤΑΜΟΥ (ΑΛΕΠΟΣΠΙΤΩΝ)*, ΔΑΜΑΣΤΑΣ, ΔΑΦΝΗΣ, ΔΕΛΦΙΝΟΥ, ΔΙΒΡΗΣ, ΔΥΟ ΒΟΥΝΩΝ, ΕΛΕΥΘΕΡΟΧΩΡΙΟΥ, ΖΗΛΕΥΤΟΥ, ΗΡΑΚΛΕΙΑΣ, ΘΕΡΜΟΠΥΛΩΝ, ΚΑΛΑΜΑΚΙΟΥ, ΚΑΣΤΑΝΕΑΣ, ΚΟΜΜΑΤΟΣ, ΚΟΜΠΟΤΑΔΩΝ, ΚΟΥΜΑΡΙΤΣΙΟΥ, ΚΩΣΤΑΛΕΞΗ, ΛΑΔΙΚΟΥΣ, ΛΕΙΑΝΟΚΛΑΔΙΟΥ, ΛΟΥΤΡΩΝ ΥΠΑΤΗΣ, ΛΥΓΑΡΙΑΣ, ΛΥΧΝΟΥ, ΜΕΓΑΛΗΣ ΒΡΥΣΗΣ, ΜΕΞΙΑΤΩΝ, ΜΕΣΟΧΩΡΙΟΥ (ΥΠΑΤΗΣ)*, ΜΟΣΧΟΚΑΡΥΑΣ, ΜΟΣΧΟΧΩΡΙΟΥ, ΝΕΟΥ ΚΡΙΚΕΛΛΟΥ, ΝΕΟΧΩΡΙΟΥ (ΥΠΑΤΗΣ)*, ΟΙΤΗΣ, ΠΑΥΛΙΑΝΗΣ, ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ, ΠΥΡΓΟΥ, ΡΟΔΙΤΣΗΣ, ΡΟΔΩΝΙΑΣ, ΣΤΑΥΡΟΥ, ΣΤΙΡΦΑΚΑΣ, ΣΥΚΑ ΥΠΑΤΗΣ, ΥΠΑΤΗΣ και ΦΡΑΝΤΖΗ ΣΤ) Από το Δήμο ΛΟΚΡΩΝ οι προ-καποδοστριακοί ΟΤΑ: ΓΟΥΛΕΜΙΟΥ, ΕΞΑΡΧΟΥ, ΚΑΛΑΠΟΔΙΟΥ, ΚΥΡΤΩΝΗΣ, ΛΑΡΥΜΝΗΣ, ΜΕΓΑΠΛΑΤΑΝΟΥ, **Ζ)** Από το Δήμο ΜΩΛΟΥ-ΑΓΙΟΥ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΥ οι προ-καποδοστριακοί ΟΤΑ: ΑΓΙΑΣ ΤΡΙΑΔΟΣ, ΑΓΙΟΥ ΣΕΡΑΦΕΙΜ, ΑΝΑΒΡΑΣ, ΚΑΙΝΟΥΡΓΙΟΥ, ΚΑΛΛΙΔΡΟΜΟΥ, ΚΑΜΕΝΩΝ ΒΟΥΡΛΩΝ, ΚΟΜΝΙΝΗΣ, ΜΕΝΔΕΝΙΤΣΗΣ, ΜΩΛΟΥ, ΡΕΓΚΙΝΙΟΥ και ΣΚΑΡΦΕΙΑΣ



ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΑΡΜΟΔΙΟΥ ΓΡΑΦΕΙΟΥ ΚΤΗΜΑΤΟΓΡΑΦΗΣΗΣ:

Λαμία: 3ο χλμ. Νέας Εθνικής Οδού Λαμίας Αθηνών, Τ.Κ. 35100 Τηλέφωνο: 22310 21010 Ωράριο λειτουργίας: Δευτέρα, Τρίτη, Πέμπτη, Παρασκευή 8:30 με 16:30 και Τετάρτη 8:30 με 20:30

Περιφερειακή Ενότητα Ευρυτανίας

Στους Καλλικρατικούς Δήμους: **Α)** ΑΓΡΑΦΩΝ, **Β)** Από το Δήμο ΚΑΡΠΕΝΗΣΙΟΥ οι προ-καποδοστριακοί ΟΤΑ: ΑΓΙΑΣ ΒΛΑΧΕΡΝΗΣ, ΑΓΙΑΣ ΤΡΙΑΔΟΣ, ΑΓΙΟΥ ΝΙΚΟΛΑΟΥ, ΑΓΙΟΥ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΥΣ, ΑΛΕΣΤΙΩΝ, ΑΜΠΛΙΑΝΗΣ (ΣΤΑΥΡΟΠΗΓΙΟΥ*), ΑΣΠΡΟΠΥΡΓΟΥ, ΒΕΛΩΤΩΝ, ΒΟΥΤΥΡΟΥ, ΒΡΑΧΑΣ, ΔΕΡΜΑΤΙΟΥ, ΔΟΜΙΑΝΩΝ, ΔΟΜΝΙΣΤΗΣ, ΕΣΩΧΩΡΙΩΝ, ΚΑΛΕΣΜΕΝΟΥ, ΚΑΡΙΤΣΗΣ ΚΑΡΠΕΝΗΣΙΟΥ, ΚΑΣΤΑΝΕΑΣ, ΚΑΤΑΒΟΘΡΑΣ, ΚΛΕΙΣΤΟΥ, ΚΡΙ-

ΚΕΛΛΟΥ, ΜΕΣΟΚΩΜΗΣ, ΜΙΚΡΟΥ ΧΩΡΙΟΥ, ΜΥΡΙΚΗΣ, ΝΟΣΤΙΜΟΥ, ΠΑΠΠΑΡΟΥΣΙΟΥ, ΠΑΥΛΟΠΟΥΛΟΥ, ΠΕΤΡΑΛΩΝΩΝ, ΠΡΟΔΡΟΜΟΥ, ΠΡΟΥΣΟΥ, ΡΟΣΚΑΣ, ΣΑΡΚΙΝΗΣ, ΣΕΛΛΩΝ, ΣΤΑΒΛΩΝ, ΣΤΑΥΡΟΧΩΡΙΟΥ, ΣΤΕΝΩΜΑΤΟΣ, ΣΤΕΦΑΝΙΟΥ, ΣΥΓΚΡΕΛΛΟΥ, ΤΟΡΝΟΥ, ΦΙΔΑΚΙΩΝ, ΦΟΥΡΝΑΣ, ΧΕΛΙΔΟΝΟΣ, ΧΟΧΛΙΑΣ και ΨΙΑΝΩΝ

ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΑΡΜΟΔΙΟΥ ΓΡΑΦΕΙΟΥ ΚΤΗΜΑΤΟΓΡΑΦΗΣΗΣ:

Καρπενήσι: Χαρ. Τρικούπη 43, Τ.Κ. 36100 Τηλέφωνο: 22370 23200 Ωράριο λειτουργίας: Δευτέρα, Τρίτη, Πέμπτη, Παρασκευή 8:30 με 16:30 και Τετάρτη 8:30 με 20:30.

ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΥ

Περιφερειακή Ενότητα Κορινθίας

Στους Καλλικρατικούς Δήμους: **Α)** ΝΕΜΕΑΣ, **Β)** Από τον Δήμο ΞΥΛΟΚΑΣΤΡΟΥ-ΕΥΡΩΣΤΙΝΗΣ οι προ-καποδοστριακοί ΟΤΑ: ΑΝΩ ΤΡΙΚΑΛΩΝ, ΔΕΝΔΡΟΥ, ΕΛΛΗΝΙΚΟΥ, ΖΕΜΕΝΟΥ, ΘΑΛΕΡΟΥ, ΘΡΟΦΑΡΙΟΥ, ΚΑΛΛΙΘΕΑΣ, ΚΑΤΩ ΣΥΝΟΙΚΙΑΣ ΤΡΙΚΑΛΩΝ, ΚΟΡΦΙΩΤΙΣΣΗΣ, ΛΑΓΚΑΔΑΙΚΩΝ, ΜΑΝΝΑΣ, ΜΕΣΗΣ ΣΥΝΟΙΚΙΑΣ ΤΡΙΚΑΛΩΝ, ΝΕΩΝ ΒΡΥΣΟΥΛΩΝ, ΞΑΝΘΟΧΩΡΙΟΥ, ΠΑΝΑΡΙΤΙΟΥ, ΠΕΛΛΗΝΗΣ, ΠΥΡΓΟΥ, ΡΕΘΙΟΥ, ΡΙΖΗΣ, ΣΟΦΙΑΝΩΝ και ΣΤΥΛΙΩΝ, **Γ)** Από τον Δήμο ΒΕΛΟΥ-ΒΟΧΑΣ οι προ-καποδοστριακοί ΟΤΑ: ΕΛΛΗΝΟΧΩΡΙΟΥ, ΣΟΥΛΗΝΑΡΙΟΥ, ΣΤΙΜΑΓΚΑΣ και ΧΑΛΚΕΙΟΥ, **Δ)** Από τον Δήμο ΚΟΡΙΝΘΙΩΝ οι προ-καποδοστριακοί ΟΤΑ: ΑΓΓΕΛΟΚΑΣΤΡΟΥ, ΑΓΙΟΝΟΡΙΟΥ, ΑΓΙΟΥ ΒΑΣΙΛΕΙΟΥ, ΑΓΙΟΥ ΙΩΑΝΝΟΥ, ΑΘΙΚΙΩΝ, ΓΑΛΑΤΑΚΙΟΥ, ΚΑΤΑΚΑΛΙΟΥ, ΚΛΕΝΙΑΣ, ΚΟΡΦΟΥ, ΚΟΥΤΑΛΑ, ΣΟΛΟΜΟΥ, ΣΟΦΙΚΟΥ, ΣΤΕΦΑΝΙΟΥ και ΧΙΛΙΟΜΟΔΙΟΥ, **Ε)** Από τον Δήμο ΛΟΥΤΡΑΚΙΟΥ-ΑΓΙΩΝ ΘΕΟΔΩΡΩΝ ο προκαποδοστριακός ΟΤΑ: ΠΙΣΙΩΝ, **ΣΤ)** Από τον Δήμο ΣΙΚΥΩΝΙΩΝ οι προ-καποδοστριακοί ΟΤΑ: ΑΡΧΑΙΑΣ ΦΕΝΕΟΥ, ΑΣΠΡΟΚΑΜΠΟΥ, ΒΕΛΙΝΗΣ, ΓΚΟΥΡΑΣ, ΓΟΝΟΥΣΣΗΣ, ΔΡΟΣΟΠΗΓΗΣ (ΜΠΑΣΙΟΥ)*, ΚΑΙΣΑΡΙΟΥ, ΚΑΛΙΑΝΩΝ, ΚΑΣΤΑΝΕΑΣ, ΚΑΤΩ ΤΑΡΣΟΥ, ΚΕΦΑΛΑΡΙΟΥ, ΚΛΗΜΕΝΤΙΟΥ, ΚΡΥΟΝΕΡΙΟΥ, ΚΥΛΛΗΝΗΣ (ΜΠΟΥΖΙΟΥ)*, ΛΑΛΙΩΤΟΥ, ΛΑΥΚΑΣ, ΜΑΤΙΟΥ, ΜΕΓΑΛΟΥ ΒΑΛΤΟΥ, ΜΕΣΙΝΟΥ, ΜΙΚΡΟΥ ΒΑΛΤΟΥ, ΜΟΣΙΑΣ, ΜΠΟΖΙΚΑ, ΠΑΝΟΡΑΜΑΤΟΣ, ΠΑΡΑΔΕΙΣΙΟΥ, ΣΟΥΛΙΟΥ, ΣΤΕΝΟΥ, ΣΤΥΜΦΑΛΙΑΣ, ΤΙΤΑΝΗΣ, ΦΕΝΕΟΥ και ΨΑΡΙΟΥ

ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΑΡΜΟΔΙΟΥ ΓΡΑΦΕΙΟΥ ΚΤΗΜΑΤΟΓΡΑΦΗΣΗΣ:

Κόρινθος: Πατρών 76, ΤΚ 20100 Τηλέφωνο: 27410 81030 Ωράριο λειτουργίας: Δευτέρα, Τρίτη, Πέμπτη, Παρασκευή 8:00 με 16:00 και Τετάρτη 8:00 με 20:00.

Συνεχία στη σελίδα 7

ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΠΟΥΛΟΥ ΕΦΗ
Κοιμ. Θεοτόκου 22 - Γέρακας
Τηλ. 210 6048 954
ΕΞΟΦΛΟΥΝΤΑΙ ΛΟΓΑΡΙΑΣΜΟΙ

ΟΠΑΠ

Χρήστος
coiffure

Περρής Χρήστος
Μεσολογίου 52 & Δάμωνας
(πλησίον Ι.Ν. Αγ. Θεοδώρων). Γέρακας
Τ 2106612472. Κ 6948 804472
www.coiffurexristos.gr

Μαρία Μ. Προκοπίου, MD, MSc
ΕΝΔΟΚΡΙΝΟΛΟΓΟΣ-ΔΙΑΒΗΤΟΛΟΓΟΣ
Υπ. Διδάκτορας Πανεπιστημίου Αθηνών / Εκπαιδευθείς στον Ιατρικό Βελονισμό

Φοινικιάς 10, Γέρακας, 15344 / Βασ. Σοφίας 98Α, Αθήνα, 11528
+30 211 7701202, +30 6947722756
info@maria-prokopiou.gr



Ο ΡΟΛΟΣ ΤΟΥ ΩΡΛ ΣΤΟΝ ΚΑΡΚΙΝΟ ΤΟΥ ΤΡΑΧΗΛΟΥ (ΜΕΡΟΣ Β)

Γράφει ο κ. Δημήτριος Ξεσφίγγης - Χειρουργός ΩΡΛ παιδών και Ενηλίκων

Οι αιτίες που προκαλούν τον καρκίνο του λάρυγγα δεν είναι γνωστές με ακρίβεια. Όμως ο τρόπος ζωής και οι επιλογές μας, φαίνεται να

επηρεάζουν σημαντικά τον κίνδυνο που έχουμε για να προσβληθούμε από την πάθηση.

Ο καρκίνος του λάρυγγα εμφανίζεται συχνότερα στις φωνητικές χορδές, σε άνδρες, στις ηλικίες μεταξύ 55 και 65 ετών, στους καπνιστές και σε άτομα που καταναλώνουν μεγάλες ποσότητες αλκοόλ.

Σε πολλές περιπτώσεις, ο καρκίνος του λάρυγγα και της περιοχής κάτω από τον λάρυγγα, μπορεί να εντοπισθεί έγκαιρα. Προκαλούν σημεία και συμπτώματα (επίμονη βραχνάδα της φωνής που εγκαθίσταται προοδευτικά, δυσκολία στην κατάποση, επίμονος πόνος στο λαιμό ή πόνος που εκδηλώνεται κατά την κατάποση, πόνος στο αυτί, εμφάνιση μάζας στο λαιμό, αλλαγές στη φωνή) τα οποία πρέπει να οδηγούν άμεσα στον ΩΡΛ μας.

Όσο πιο γρήγορα εντοπισθεί ο καρκίνος του λάρυγγα, τόσο πιο γρήγορα θα μπορέσει να αρχίσει η θεραπεία και τόσο πιο καλά θα είναι τα αποτελέσματα.

Η συνήθης θεραπεία για τα αρχικά στάδια του καρκίνου του λάρυγγα, είναι η ακτινοθεραπεία. Όμως αυτή συνοδεύεται από επιπλοκές που εμφανίζονται σε μέχρι 45% των περιπτώσεων.

Η επέμβαση με λέιζερ σε συνδυασμό με την κρυοχειρουργική είναι μια καλή εναλλακτική θεραπεία αντί της ακτινοθεραπείας για την αντιμετώπιση του καρκίνου του λάρυγγα που βρίσκεται στα αρχικά στάδια.

Το λέιζερ μαζί με την κρυοχειρουργική είναι σε θέση να θεραπεύουν τον καρκίνο και ταυτόχρονα να δίνουν τα καλύτερα δυνατά αποτελέσματα για την εξέλιξη της φωνής του ασθενούς. Η κρυοχειρουργική βασίζεται στη χρήση εντονότατου ψύχους για να γίνει δυνατή η καταστροφή των καρκινικών ιστών.

Γιατροί από το Cleveland Clinic, σε 20 ασθενείς με καρ-

κίνο του λάρυγγα, χρησιμοποίησαν για τη θεραπεία, λέιζερ διοξειδίου του άνθρακα και κρυοθεραπεία.

Η παρακολούθηση των ασθενών έδειξε ότι η περίοδος χωρίς υποτροπή του καρκίνου ήταν κατά μέσο όρο 32,6 μήνες. Σε ένα ασθενή υπήρξε αποτυχία της τοπικής θεραπείας αλλά μετά από επιπρόσθετη αγωγή παρέμεινε στη συνέχεια ελεύθερος από τη νόσο.

Οι ασθενείς ανέφεραν ότι υπήρξε βελτίωση στην ποιότητα της φωνής τους. Η βραχνάδα βελτιώθηκε ακόμη και στους ασθενείς με προχωρημένη νόσο και που έπρεπε να υποβληθούν σε περισσότερο επιθετικές θεραπείες.

Το συμπέρασμα των ωτορινολαρυγγολόγων είναι ότι για τον καρκίνο του λάρυγγα στα αρχικά στάδια, η χειρουργική επέμβαση με λέιζερ σε συνδυασμό με την κρυοθεραπεία, επιτυγχάνουν εξαιρετικά αποτελέσματα για τον έλεγχο της νόσου τοπικά, δηλαδή εκεί που αρχικά εμφανίζεται και στους γειτονικούς ιστούς.

ΚΟΙΝΩΝΙΚΟ ΦΑΡΜΑΚΕΙΟ ΔΗΜΟΥ ΠΑΛΛΗΝΗΣ

Το Κοινωνικό Φαρμακείο του Δήμου Παλλήνης, αποτελεί βασική δομή, που λειτουργεί από το 2012 και έχει ως βασικό σκοπό τη φαρμακευτική παροχή σε συμπολίτες μας που την έχουν ανάγκη.

Σας καλούμε να προσφέρετε στο Κοινωνικό Φαρμακείο, φάρμακα που δεν χρησιμοποιείτε και η λήξη τους είναι τουλάχιστον έξι μήνες μετά και φάρμακα ψυγείου.



Το Κοινωνικό Φαρμακείο λειτουργεί επί της οδού Φειδιππίδου 25Α – Παλλήνη (Πρώην Δημαρχείο Παλλήνης).

Για παραδόσεις φαρμάκων και οποιαδήποτε άλλη πληροφορία, στα τηλέφωνα: 2132031627 και 2132031663 (καθημερινά 08:30 με 15:30).

ΜΕΓΑΛΟ ΧΑΡΙΣΤΙΚΟ ΠΑΖΑΡΙ ΡΟΥΧΩΝ ΚΑΙ ΑΛΛΩΝ ΕΙΔΩΝ ΣΥΓΚΕΝΤΡΩΣΗ ΤΡΟΦΙΜΩΝ ΚΑΙ ΦΑΡΜΑΚΩΝ

Το Δίκτυο Κοινωνικής Αλληλεγγύης του Δήμου Παλλήνης, διοργανώνει μεγάλο χαριστικό παζάρι ρούχων και συγκεντρώνει τρόφιμα και φάρμακα για τους συμπολίτες μας που έχουν ανάγκη και εξυπηρετούνται από τις Κοινωνικές μας Δομές!

Υποδεχόμαστε την άνοιξη και τις άγιες ημέρες του Πάσχα με αγάπη, αισιοδοξία και αλληλεγγύη!

Το χαριστικό παζάρι θα πραγματοποιηθεί στον προαύλιο χώρο των Κοινωνικών Δομών του Δήμου Παλλήνης στην οδό Έντισον 3- Παλλήνη, το Σάββατο 30 Μαρτίου 2019 και ώρες 10:00 με 17:00.

Όλοι μπορούν να προμηθευτούν καινούργια ή μεταχειρισμένα είδη ένδυσης και υπόδησης, λευκά είδη, παιχνίδια, βιβλία, cd, dvd, είδη οικιακού εξοπλισμού και πολλά άλλα!

Με την ευγενική χορηγία της εταιρείας RECYCOM – ανακύκλωση ενδυμάτων και υποδημάτων.

Την ημέρα εκείνη ξεκινάμε συγκέντρωση τροφίμων και φαρμάκων και σας καλούμε να στηρίξετε το Κοινωνικό Παντοπωλείο και το Κοινωνικό Φαρ-

μακείο του Δήμου μας, για την περίοδο του Πάσχα.

Η δράση αυτή θα συνεχίζεται μέχρι την Μ. Εβδομάδα και οι παραδόσεις των ειδών, θα γίνονται στον χώρο του Κοινωνικού Παντοπωλείου τις ώρες λειτουργίας του (8:00 – 15:30).

Κάθε προσφορά είναι πολύτιμη !!!!

Πληροφορίες: Δ/νση Κοινωνικής Προστασίας Παιδείας και Πολιτισμού



Τηλέφωνα: 2132031651, 2106612890, 2100080408, 2106031752

Συνέχεια από σελίδα 6

Περιφερειακή Ενότητα Αργολίδας

Στους Καλλικρατικούς Δήμους: **Α)** ΕΠΙΔΑΥΡΟΥ, **Β)** ΕΡΜΙΟΝΙΔΟΣ, **Γ)** Από τον Δήμο ΑΡΓΟΥΣ-ΜΥΚΗΝΩΝ οι προ-καποδιστριακοί ΟΤΑ: ΑΓΙΟΥ ΝΙΚΟΛΑΟΥ, ΑΛΕΑΣ, ΑΝΔΡΙΤΣΗΣ, ΑΧΛΑΔΟΚΑΜΠΟΥ, ΒΡΟΥΣΤΙΟΥ, ΓΥΜΝΟΥ, ΚΑΠΑΡΕΛΛΙΟΥ, ΚΑΡΥΑΣ, ΚΕΦΑΛΟΒΡΥΣΟΥ, ΛΙΜΝΩΝ, ΛΥΡΚΕΙΑΣ, ΜΑΛΑΝΤΡΕΝΙΟΥ, ΜΟΝΑΣΤΗΡΑΚΙΟΥ, ΜΠΟΡΣΑ, ΜΥΚΗΝΩΝ, ΝΕΟΧΩΡΙΟΥ, ΠΡΟΣΥΜΝΗΣ, ΣΚΟΤΕΙΝΗΣ, ΣΤΕΡΝΑΣ, ΣΧΙΝΟΧΩΡΙΟΥ, ΦΙΧΤΙΟΥ, ΦΡΕΓΚΑΙΝΗΣ και ΦΡΟΥΣΙΟΥΝΑΣ, **Δ)** Από τον Δήμο ΝΑΥΠΛΙΕΩΝ οι προ-καποδιστριακοί ΟΤΑ: ΑΡΑΧΝΑΙΟΥ, ΙΡΙΩΝ και ΚΑΡΝΕΖΑΙΚΩΝ

ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΑΡΜΟΔΙΟΥ ΓΡΑΦΕΙΟΥ ΚΤΗΜΑΤΟΓΡΑΦΗΣΗΣ:

Ναύπλιο: Άργους 109, ΤΚ 21100 Τηλέφωνα: 27520 29409

Ωράριο λειτουργίας: Δευτέρα, Τρίτη, Πέμπτη, Παρασκευή 8:00 με 16:00 και Τετάρτη 8:00 με 20:00.

Περιφερειακή Ενότητα Αρκαδίας

Στους Καλλικρατικούς Δήμους: **Α)** ΓΟΡΤΥΝΙΑΣ, **Β)** ΜΕΓΑΛΟΠΟΛΗΣ, **Γ)** ΝΟΤΙΑΣ ΚΥΝΟΥΡΙΑΣ, **Δ)** Από τον Δήμο ΒΟΡΕΙΑΣ ΚΥ-

ΝΟΥΡΙΑΣ οι προ-καποδιστριακοί ΟΤΑ: ΑΓΙΑΣ ΣΟΦΙΑΣ, ΑΓΙΟΥ ΑΝΔΡΕΟΥ, ΑΓΙΟΥ ΓΕΩΡΓΙΟΥ, ΑΓΙΟΥ ΠΕΤΡΟΥ, ΒΕΡΒΕΝΩΝ, ΕΛΑΤΟΥ, ΚΑΡΑΤΟΥΛΑ (ΚΥΝΟΥΡΙΑΣ), ΚΑΣΤΑΝΙΤΣΗΣ, ΚΑΣΤΡΙΟΥ (ΑΓΙΟΥ ΝΙΚΟΛΑΟΥ)*, ΚΟΡΑΚΟΒΟΥΝΙΟΥ, ΚΟΥΤΡΟΥΦΩΝ, ΜΕΛΙΓΟΥΣ, ΜΕΣΟΡΡΑΧΗΣ, ΝΕΑΣ ΧΩΡΑΣ, ΠΕΡΔΙΚΟΒΡΥΣΗΣ, ΠΛΑΤΑΝΑΣ, ΠΛΑΤΑΝΟΥ, ΠΡΑΣΤΟΥ, ΣΙΤΑΙΝΗΣ, ΣΤΟΛΟΥ, ΧΑΡΑΔΡΟΥ και ΩΡΙΑΣ, **Ε)** Από τον Δήμο ΤΡΙΠΟΛΗΣ οι προ-καποδιστριακοί ΟΤΑ: ΑΓΙΑΣ ΒΑΡΒΑΡΑΣ, ΑΓΙΟΥ ΒΑΣΙΛΕΙΟΥ (ΜΑΝΤΙΝΕΙΑΣ), ΑΓΙΩΡΓΙΤΙΚΩΝ, ΑΓΡΙΑΚΟΝΑΣ, ΑΘΗΝΑΙΟΥ, ΑΛΕΑΣ, ΑΛΕΠΟΧΩΡΙΟΥ, ΑΛΩΝΙΣΤΑΙΝΗΣ, ΑΜΠΕΛΑΚΙΟΥ, ΑΡΑΧΑΜΙΤΩΝ, ΑΡΤΕΜΙΣΙΟΥ, ΑΣΕΑΣ, ΒΑΛΤΕΤΣΙΟΥ, ΒΛΑΧΕΡΝΗΣ, ΒΛΑΧΟΚΕΡΑΣΕΑΣ, ΒΟΥΝΟΥ, ΒΟΥΡΒΟΥΡΩΝ, ΓΑΡΕΑΣ, ΔΑΡΑ, ΔΑΦΝΗΣ (ΚΟΥΤΡΟΥΜ-ΠΟΥΧΙΟΥ)*, ΔΟΡΙΖΑ, ΕΛΑΙΟΧΩΡΙΟΥ, ΕΠΙΣΚΟΠΗΣ, ΕΥΑΝΔΡΟΥ, ΖΕΥΓΟΛΑΤΕΙΟΥ, ΘΑΝΑ, ΚΑΛΤΕΖΩΝ, ΚΑΜΑΡΙΟΥ, ΚΑΝΔΑΛΟΥ, ΚΑΝΔΗΛΑΣ, ΚΑΡΔΑΡΑ, ΚΑΨΑ, ΚΕΡΑΣΙΑΣ, ΚΕΡΑΣΙΤΣΗΣ, ΚΕΡΑΣΤΑΡΗ, ΚΟΛΛΙΝΩΝ, ΚΩΜΗΣ, ΛΕΒΙΔΙΟΥ, ΛΙΘΟΒΟΥΝΙΩΝ, ΛΙΜΝΗΣ, ΛΟΥΚΑ, ΜΑΓΟΥΛΑΣ, ΜΑΙΝΑΛΟΥ, ΜΑΚΡΗΣ, ΜΑΝΑΡΗ, ΜΑΝΘΥΡΕΑΣ, ΜΑΥΡΙΚΙΟΥ, ΜΑΥΡΟΓΙΑΝΝΗ, ΝΕΟΧΩΡΙΟΥ (ΜΑΝΤΙΝΕΙΑΣ), ΝΕΣΤΑΝΗΣ, ΟΡΧΟΜΕΝΟΥ (ΚΑΛΠΑΚΙΟΥ)*, ΠΑΛΑΙ-

ΟΠΥΡΓΟΥ, ΠΑΛΑΙΟΧΟΥΝΗΣ, ΠΑΛΛΑΝΤΙΟΥ, ΠΑΝΑΓΙΤΣΑΣ, ΠΑΠΑΡΗ, ΠΑΡΘΕΝΙΟΥ, ΠΕΛΑΓΟΥΣ, ΠΕΡΘΩΡΙΟΥ, ΠΗΓΑΔΑΚΙΩΝ, ΠΙΑΝΑΣ, ΠΙΚΕΡΝΗ, ΡΙΖΩΝ, ΡΟΕΙΝΟΥ, ΣΑΓΚΑ, ΣΙΛΙΜΝΗΣ, ΣΙΜΙΑΔΩΝ, ΣΤΑΔΙΟΥ, ΣΤΕΝΟΥ, ΣΤΡΙΓΚΟΥ, ΤΖΙΒΑ, ΤΣΕΛΕΠΑΚΟΥ, ΧΡΥΣΟΒΙΤΣΙΟΥ, ΧΩΤΟΥΣΗΣ και ΨΗΛΗΣ ΒΡΥΣΗΣ

ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΑΡΜΟΔΙΟΥ ΓΡΑΦΕΙΟΥ ΚΤΗΜΑΤΟΓΡΑΦΗΣΗΣ:

Τρίπολη: Λεωφ. ΟΗΕ 21-23, ΤΚ 22132 Τ

ηλέφωνο: 27102 32009 – Φαξ: 27102 32129

Ωράριο λειτουργίας: Δευτέρα, Τρίτη, Πέμπτη, Παρασκευή

Όσοι ιδιοκτήτες διαμένουν στην Αττική, μπορούν να επισκεφτούν το Κεντρικό Γραφείο Κτηματογράφησης στα Ολυμπιακά Ακίνητα Γαλασίου (Λεωφόρος Βεΐκου 137 Γαλάτσι) καθημερινά 8 το πρωί με 16:00 και κάθε Τετάρτη από τις 8 μέχρι τις 20:00.

Εξαιρέση αποτελούν όσοι έχουν ακίνητη περιουσία στην Περιφερειακή Ενότητα Λασιθίου, οι οποίοι μετά τις 22 Μαρτίου 2019, θα εξυπηρετούνται στην οδό Χαριλάου Τρικούπη 24 στην Αθήνα.

Πηγή: www.ktimatologio.gr

ΩΤΟΡΙΝΟΛΑΡΥΓΓΟΛΟΓΙΚΟ ΙΑΤΡΕΙΟ
ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ ΞΕΣΦΙΓΓΗΣ MD, MSc
 ΧΕΙΡΟΥΡΓΟΣ ΩΤΟΡΙΝΟΛΑΡΥΓΓΟΛΟΓΟΣ
 ΕΝΗΛΙΚΩΝ & ΠΑΙΔΩΝ

- Ακοολογικός έλεγχος (ιλιγγού, εμβώων, βαρβοκίας)
- Ενδοσκόπηση - Βιντεοσκόπηση (ρινός, λάρυγγα, ωτών)

- Δέχεται με ραντεβού

ΒΟΙΩΤΙΑΣ 13 & ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ
 (ΚΕΝΤΡΙΚΗ ΠΛΑΤΕΙΑ), ΓΕΡΑΚΑΣ

ΤΗΛ.: 210 60.47.775
 ΚΙΝ.: 697.659.1.659
 e-mail: dimxesfingis@yahoo.gr

Άννα Μπούμπα
 Δικηγόρος

Τηλ./ Fax: 210 6047926
 Κιν.: 6972 95 82 55
 e-mail: annaboumpa@yahoo.com

Έβρου 17 - Γέρακας

ΚΑΡΠΟΥΖΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ & ΣΥΝΕΡΓΑΤΕΣ

Λογιστικές Φοροτεχνικές Υπηρεσίες,
 Ασφαλιστικές, Επενδυτικές
 Χρηματοδοτικές Προτάσεις

T: 210 6664218
 F: 210 6664224
 K: 694 4315500
 E: info@k-taxis.gr
 W: www.k-taxis.gr

Φειδιππίδου 20 & Κύπρου
 Παλλήνη 153 51



ΑΔΕΛΦΟΠΟΙΗΣΗ ΤΟΥ 3ου ΓΥΜΝΑΣΙΟΥ ΓΕΡΑΚΑ ΜΕ ΤΟ ΓΥΜΝΑΣΙΟ "ΒΕΡΓΙΝΑ" ΛΑΡΝΑΚΑΣ

Στην αρχή της σχολικής χρονιάς συγκροτήσαμε ομάδα 30 μαθητών του σχολείου μας, προκειμένου να υλοποιήσουμε ένα ολοκληρωμένο εκπαιδευτικό πρόγραμμα, το οποίο θα προσέγγιζε διαθεματικά την Κύπρο και το Κυπριακό πρόβλημα.



Ο Διευθυντής του 3ου Γυμνασίου Γέρακα, κ. Κοσμίδης, προσφέρει στον Διευθυντή του Γυμνασίου "Βεργίνα" κ. Αθράμ, το βιβλίο της "ΠΗΓΗΣ".

Έτσι πήραμε μέρος στο πρόγραμμα/διαγωνισμό με θέμα: «Κύπρος-Ελλάδα-Ομογένεια: εκπαιδευτικές γέφυρες» που συνδιοργανώνουν η Διεύθυνση Πρωτοβάθμιας Εκπαίδευσης Σερρών, η Πρεσβεία της Κύπρου στην Ελλάδα – Μορφωτικό Γραφείο – Σπίτι της Κύπρου, το Υπουργείο Άμυνας και το Τμήμα Εκπαιδευτικής Ραδιοτηλεόρασης του Υπουργείου Παιδείας, Έρευνας και Θρησκευμάτων της Ελλάδος.

Επισκεφθήκαμε, αρχικά την Πρεσβεία της Κύπρου, και ενημερωθήκαμε από τον Πρέσβη της Κυπριακής Δημοκρατίας κ. Κυριάκο Κενεβέζο για την ιστορία και τα νέα πολιτικά και κοινωνικά δεδομένα στην Κύπρο.

Στη συνέχεια προχωρήσαμε στην προετοιμασία αδελφοποίησης με το Γυμνάσιο Βεργίνα στη Λάρνακα της Κύπρου και προγραμματίσαμε ένα εκπαιδευτικό ταξίδι στην Κύπρο.

Οι μαθητές μας αναζητήσαν πληροφορίες σχετικά με τους τομείς της Ιστορίας της ανθρωπογεωγραφίας και του φυσικού περιβάλλοντος της Κύπρου και δημιούργησαν την ιστοσελίδα: <https://sites.google.com/view/3o-gymnasio-geraka-kypros>

Το ταξίδι μας στην Κύπρο πραγματοποιήθηκε στις 15 έως 18 Μαρτίου 2019. Την πρώτη μέρα μεταβήκαμε στο Γυμνάσιο Βεργίνα. Με την αδελφοποίηση ενισχύθηκαν οι σχέσεις φιλίας, κατανόησης και συνεργασίας ανάμεσα στους μαθητές και τους εκπαιδευτικούς των σχολείων μας.

Κατά την διάρκεια της τετραήμερης παραμονής μας στην Κύπρο επισκεφθήκαμε αρχαιολογικούς χώρους και μνημεία στις πόλεις Λάρνακα, Λευκωσία, Πάφο, Λεμεσό. Μας συγκλό-



νισαν οι επισκέψεις στη Λευκωσία στο Μνημείο πεσόντων (Στρατιωτικό Κοιμητήριο Μακεδονίτισσας), στα Φυλακισμένα Μνήματα όπου οι Βρετανοί έθαβαν τους απαγχονιζόμενους κατά την διάρκεια του ενωτικού απελευθερωτικού αγώνα του 1955-1959 και στην πράσινη γραμμή που χωρίζει τη Λευκωσία και το νησί σε δύο μέρη, καθιστώντας την τη μόνη διαιρεμένη πρωτεύουσα και χώρα στην Ευρώπη σήμερα.

Στο πρόγραμμα συμμετείχαν οι καθηγήτριες: Σταυρούλα Αγόρη, Ελένη Καρακώστα, Κωνσταντίνα Παναγιωτοπούλου και ο Διευθυντής Παύλος Κοσμίδης.

Ευχαριστήριο 3ου Γυμνασίου

Θέλουμε να σας ενημερώσουμε ότι μια ομάδα 30 μαθητών και μαθητριών του σχολείου μας θα ταξιδέψει στην Κύπρο προκειμένου να μετέχει της αδελφοποίησης του σχολείου μας με το Γυμνάσιο Βεργίνα της Λάρνακας (<http://gym-vergina-lar.schools.ac.cy/>).

Σκεφθήκαμε λοιπόν να τους πάμε κάτι από την πόλη μας. Θεωρήσαμε ότι το πιο αντιπροσωπευτικό που θα μπορούσαμε να τους προσφέρουμε θα ήταν το εξαιρετικό βιβλίο "Η Ιστορία του Γέρακα και της "Πηγής" που ο σύλλογος σας έχει εκδόσει.

Σας ευχαριστούμε για την προσφορά σας, που θα είναι η κοινή μας προσφορά στο Γυμνάσιο της Λάρνακας.

Με εκτίμηση
Παύλος Κοσμίδης
Δ/ντής
και
Ελένη Καρακώστα
Ντίνα Παναγιωτοπούλου
Σταυρούλα Αγόρη
οι συνοδοί καθηγήτριες

ΓΡΑΦΕΙΑ ΤΕΛΕΤΩΝ
ΣΤΑΥΡΑΚΑΚΗ
6987 171717 2106542000
www.staurakaki.gr info@staurakaki.gr

Οργάνωση τελετών, μνημοσύνων, στολισμών, αποτεφρώσεων και επαναπατρισμών από το 1975

ΤΕΛΕΤΑΙ ΚΟΡΩΝΗΣ

TK

Γέρακα 23, 15344 Γέρακας (έναντι κοιμητηρίου Γέρακα) Διανυκτερεύει
210 604 6280 • 6980 65 0000 • 6980 64 9999
www.teletaikoronis.gr • info@teletaikoronis.gr

ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΚΡΗΤΩΝ

ΑΝΘΟΥΣΑΣ - ΓΕΡΑΚΑ - ΠΑΛΛΗΝΗΣ

ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΚΡΗΤΩΝ



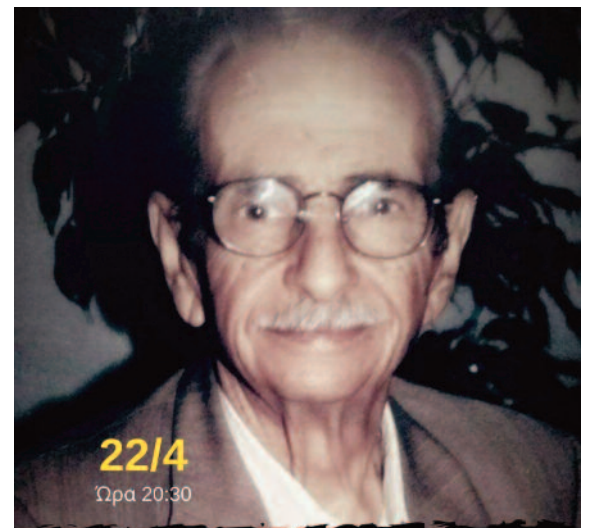
Η ΜΕΓΑΛΟΝΗΣΟΣ

ΑΝΘΟΥΣΑΣ - ΓΕΡΑΚΑ - ΠΑΛΛΗΝΗΣ

Θράκης 19 Γέρακας, 2110122566 - 6976755457 - 6944326132

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

Ο Σύλλογος Κρητών Ανθούσας Γέρακα Παλλήνης «Η ΜΕΓΑΛΟΝΗΣΟΣ» σας προσκαλεί τη Μ. Δευτέρα 22/4 και ώρα 20:30 στα γραφεία του συλλόγου (Θράκης 19) σε ένα αφιέρωμα στον Θανάση Σκορδαλό.



22/4
Ωρα 20:30
Σύλλογος Κρητών Ανθούσας
Γέρακα - Παλλήνης "Η Μεγαλόνησος"
ΘΑΝΑΣΗΣ ΣΚΟΡΔΑΛΟΣ
Ομιλία για τον "Στρατηγό" της λύρας
Επιμέλεια - Παρουσίαση : Γιάννης Μεγαλακάκης
Στην έδρα του Συλλόγου : Θράκης 19 , Γέρακας

Ο Θανάσης Σκορδαλός, πρωτομάστορας της κρητικής μουσικής, δεξιοτέχνης της λύρας, χαρακτήρισε με τη μουσική του τα κρητικά ακούσματα, για πάνω από μισό αιώνα και θεωρείται ως ένας από τους μεγαλύτερους δασκάλους λύρας.

Το αφιέρωμα επιμελείται και παρουσιάζει, ο χοροδιδάσκαλος του συλλόγου Γιάννης Μεγαλακάκης. Σας περιμένουμε!

Μετά Τιμής

Ο ΠΡΟΕΔΡΟΣ
ΣΗΦΗΣ ΔΡΑΜΗΛΑΡΗΣ

Η Γ. ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ
ΜΑΡΙΑ ΔΙΑΚΑΚΗ

ΚΟΜΜΩΤΗΡΙΟ
HAIR DRESSING

Ανδρικό - Γυναικείο
Εξειδικευμένο Παιδικό

Κατερίνα Στεφανίδου

HELLENIC BEAUTY SALON

Προνομιακή Κάρτα

Έξι (6) Κουρέματα ή Έξι (6) Βαφές Ρίζα
το Έβδομο (7) ΔΩΡΟ!!!

Καρδίτσης & Αρκαδίας - Γέρακας
Τηλ.: 210 6611282