



Η ΠΗΓΗ του Γέρακα

ΜΗΝΙΑΙΑ ΕΚΔΟΣΗ ΤΟΥ ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ ΓΕΡΑΚΑ "Η ΠΗΓΗ" - ΥΠ. ΕΚΔΟΣΗΣ: ΤΟ Δ.Σ ΤΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ



ΑΡΙΘΜΟΣ ΦΥΛΛΟΥ: 253 - ΜΑΡΤΙΟΣ 2019 - ΤΗΛ. 210 66 100 69 - ΕΒΡΟΥ 25 ΓΕΡΑΚΑΣ ΑΤΤΙΚΗΣ - Τ.Κ. 153 44 - E-mail: ifonitougeraka@gmail.com
ΕΤΗΣΙΑ ΣΥΝΔΡΟΜΗ 10 ΕΥΡΩ - ΤΑ ΓΡΑΦΕΙΑ ΤΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ "ΠΗΓΗ" ΕΙΝΑΙ ΑΝΟΙΧΤΑ ΚΑΘΕ ΤΕΤΑΡΤΗ 19:00 - 22:00 - Web: www.gerakas.org.gr

300 λέξεις για μια φωτογραφία
Με την σημαία του Συλλόγου
Της κ. Δέσποινας Δαλιάνη

σελ. 5

Αναδιαμορφώνουμε τα γραφεία της
"ΠΗΓΗΣ"

σελ. 8

ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ ΣΧΕΤΙΚΑ ΜΕ ΤΟ ΝΕΟ ΔΙΚΤΥΟ
ΦΥΣΙΚΟΥ ΑΕΡΙΟΥ ΣΤΟ ΔΗΜΟ ΠΑΛΛΗΝΗΣ

σελ. 5

Συναυλία του συνθέτη Θωμά Μπακαλάκου
στο Πολιτιστικό Κέντρο Γέρακα
την Παρασκευή 8 Μαρτίου 2019

σελ. 3

ΣΕΛΙΔΕΣ ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ - ΜΑΡΤΙΟΣ 2019

Της κ. Δέσποινας Δαλιάνη

σελ. 4

ΠΕΡΙ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΚΟΥ ΔΙΚΑΙΟΥ

Του κ. Βασίλη Χαϊλάζη

σελ. 3

Ποιος θα ονομαστεί
ο απόλυτος πρωταθλητής;

Του κ. Δημήτρη Βελαώρα

σελ. 6

ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΓΕΡΑΚΑ

"Η ΠΗΓΗ"



ΕΙΣΟΔΟΣ ΔΩΡΕΑΝ

Παρακαλούμε να φέρετε τρόφιμα και είδη για την ενίσχυση του Κοινωνικού Παντοπωλείου



ΔΙΑΚΡΟΤΗΜΑ

Τα καλύτερα Φροντιστήρια της πόλης

Καρδίτσας 12 & Αργολίδας 19 (Έναντι ΚΕΠ), Γέρακας
Τ. +30 211 1823124 - 5, Μ. +30 694 8539364

Διευθυντής Κέντρου Γέρακα
Νικήτας Παπαντωνίου - Καρτάλης, Φυσικός



είναι
εύκολο
εάν έχεις
καλό **φοροτεχνικό!**

Μαρία
Μανωλοπούλου
λογίστρια φοροτεχνικός Α τάξης

Κανένα "πρόβλημα" πλέον δεν είναι άλυτο, ελάτε
να βρούμε την λύση για κάθε περίπτωση που σας δυσκολεύει.

Έδρα: Γαργητού 55 & Καλύμνου τηλ.: 210 6049745 / κιν.: 6074814099

Υποκατάστημα: Καλλιγιά 10 Γκύζη Αθήνα τηλ.: 2106463440



Θεσσαλονίκης 1, Πλ. Γέρακα

210 661 3763

Λ. Μαραθώνος 76, Παλλήνη

210 666 9010

Τα καλύτερα υλικά και το μεράκι μας
είναι η βασική συνταγή της επιτυχίας μας!

dine in • take away • delivery

ΔΙΑΝΟΜΗ ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΑ 11:00 - 24:00

www.cookandgrill.gr

 Cook & Grill Restaurant-Delivery

PIZZA EXPRESS
SONIC

ΔΩΡΕΑΝ ΔΙΑΝΟΜΗ
ΚΑΤΟΙΚΩΝ



ΤΗΛ. 210 66.11.821
ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΟΥΣ & ΔΙΑΓΟΡΑ
ΓΕΡΑΚΑΣ



300 λέξεις για μια φωτογραφία – Με την σημαία του Συλλόγου

Γράφει το μέλος της "Πηγής" Δέσποινα Βακάλη- Δαλιάνη

Δεκαετία του '70. Εθνική γιορτή και παρέλαση του Δ.Σ. της "ΠΗΓΗΣ" με τη σημαία του Συλλόγου.

Αν κρίνουμε από την κεφαλή της παρέλασης, στην οποία βρίσκεται ο αείμνηστος Γιώργος Δαρμής, θα πρέπει να ήταν 1976 ή 1977, χρονολογίες κατά τις οποίες διατέλεσε Πρόεδρος του Συλλόγου "ΠΗΓΗ".

Διακρίνονται επίσης, οι αείμνηστοι Απόστολος Ντόγκας, Σιδέρης Λαγκώνης, Λουκάς Μάνδαλης, Νίκος Ιωάννου, Νίκος Πετράκης και Ηλίας Καποθανάσης.

Για τα ονόματα των υπολοίπων διατηρούμε κάποιες επιφυλάξεις, όπως και για το όνομα του σηματοφόρου και του ενός συμπαραστάτη. Ο ένας εκ των δύο είναι ο Μανώλης Μανιάτης.

Μας ξαφνιάζει η απόφαση και το σθένος των ανθρώπων του Δ.Σ. να παρελάσουν, κάτι το οποίο δεν συνεχίστηκε στα επόμενα χρόνια. Επίσης η δυνατή πίστη, ο σκοπός και τα ιδεώδη, σε μια εποχή που ο Γέρακας δεν είχε τις στοιχειώδεις υποδομές και καμία αυτοδιοικητική αρχή. Και αφού το πρώτο Δ.Σ. έλυσε το πρόβλημα της στέγασης και σχεδίασε τις



Δεκαετία του '70. Οδός Ηρώων Πολυτεχνείου. Παρέλαση του Δ.Σ. του Συλλόγου "ΠΗΓΗ" σε Εθνική γιορτή. 147

δράσεις του, φρόντισε να εξασφαλίσει μια ταυτότητα και να κατοχυρώσει ένα σύμβολο, που θα άφηνε παρακαταθήκη για τις επόμενες γενιές. Και αυτό το σύμβολο ήταν η σημαία του Συλλόγου.

Οι χαρακτηρισμοί Εξωραϊστικός και Εκπολιτιστικός Σύλλογος, αποδεικνύουν την αναγκαιότητα του εξωραϊσμού και του εκπολιτισμού της περιοχής. Η ονομασία "ΠΗΓΗ", τιμής ένεκεν, για ένα σημείο αναφοράς, που σήμερα λίγοι γνωρίζουν.

Και τέλος, ο γεωγραφικός προσδιορισμός, Γέρακας – Αττικής. Η σημαία της φωτογραφίας, υπάρχει μέχρι σήμερα στα γραφεία του Συλλόγου. Υπάρχει επίσης και η μονοκατοικία που εικονίζεται δεξιά. Βρίσκεται λίγο πριν το τέλος της οδού Ηρώων Πολυτεχνείου. Δεν υπάρχουν όμως οι λεύκες, που υπήρχαν κάποτε κατά μήκος του δρόμου και από τις δύο πλευρές.

Αξίζει να αναφέρουμε ακόμη μια λεπτομέρεια. Στη συγκεκριμένη μονοκατοικία, στεγάσθηκε κάποτε το Δημοτικό Σχολείο του Γέρακα. Στο εσωτερικό της, υπάρχει ακόμα το τζάκι, που άναβε ο δάσκαλος το χειμώνα, για να ζεσταθούν τα παιδιά. Υπάρχει ακόμα και η αυλή της που έπαιζαν στα διαλείμματα.



ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΓΥΝΑΙΚΩΝ ΓΕΡΑΚΑ «ΕΡΤΑΝΗ»

Στάση Κυκλάδων Γέρακας ΤΚ 15344
Τηλ: 210 6047582-4 Τηλεομοιότυπο 210 6047581

Ανακοινώσεις

Ανακοίνωση 1η

Οι εκλογές που διεξήχθησαν την 13η Φεβρουαρίου 2019 ανέδειξαν τα μέλη του νέου Δ.Σ. του συλλόγου που συγκροτήθηκε σε σώμα ως εξής:

Πρόεδρος: Σκαλκώτου Φούλα

Αντιπρόεδρος: Γιαννάκου Ματούλα

Γραμματέας: Ασπρογέρακα Λαμπρινή

Ειδική γραμματέας: Πασιπά Κρύλα

Ταμίας: Βρεττάκη (Θεοδωράκη) Ελένη

Μέλη: Φουτσιτζίδου Βούλα, Μπαλάγκα Φρόνη

Αναπληρωματικά μέλη: Σιδέρη Καίτη, Χατζηγεωργίου (Βεργή) Τζένη.

Εξελεγκτική επιτροπή: Μπερτόλη Μαίρη, Ζαφειράκη Δανάη, Κρασαντζούλη Κωνσταντίνα

Το Δ.Σ. ευχαριστεί τα μέλη, που παρά το δριμύ ψύχος και τις άσχημες καιρικές συνθήκες, ήρθαν και ψήφισαν.

Ανακοίνωση 2η

Η ΕΡΤΑΝΗ έχει δωρήσει στον Δήμο μας και ιδιαιτέρως στους κατοίκους του Γέρακα τον Μάιο του 2004 το άγαλμα της μητέρας. Το εν λόγω άγαλμα τοποθετήθηκε στην περιοχή του Ταργηττού και συγκεκριμένα στην πλατεία Αριστογείτονος.



Δυστυχώς όμως υφίστατο επανειλημμένους βανδαλισμούς και το Δ.Σ. του συλλόγου ΕΡΤΑΝΗ προκειμένου να το περισώσει ζήτησε από την Δημοτική αρχή να μεταφερθεί σε μία ασφαλέστερη τοποθεσία.

Ως πλέον ασφαλής, κρίθηκε το προαύλειο του πολιτιστικού κέντρου Γέρακα.

Η Δημοτική αρχή ενέκρινε το αίτημα του συλλόγου. και πρόσφατα το άγαλμα μεταφέρθηκε στην εν λόγω περιοχή.

Το Δ.Σ. ευχαριστεί εγκάρδια τον Δήμαρχο κ. Ζούτσο Αθανάσιο που υποστήριξε το αίτημα και τον κ. Πυργιώτη Αλέξανδρο που ενήργησε τα δέοντα προκειμένου να μεταφερθεί γρήγορα στην πλέον προσηκουσα θέση του προαυλίου χώρου του πολιτιστικού κέντρου.

Θεωρούμε ότι το άγαλμα της μητέρας με ό,τι αυτό εκπροσωπεί κοσμή –προστα- τευόμενο πλέον - το πολιτιστικό και πνευματικό κέντρο της περιοχής μας.

Ανακοίνωση 3η

Η ΕΡΤΑΝΗ (σύλλογος γυναικών Γέρακα) θα διοργανώσει ασποκρίατικο χορό την Παρασκευή 8/3/2019 και ώρα 9μμ στο κέντρο «ΜΕΝΤΗΣ» Εθνικής Αντιστάσεως 50 Παλλήνη.



Εκδότης: Γεωργία Διακολουκά

Διευθυντής: Καρασταμάτης Γεώργιος

Τελική Επιμέλεια: Χριστόφορος Πολυδώρου

Τυπογραφείο: Μάνος Σαζώνης 2106655050

ΔΙΑΦΗΜΙΣΕΙΣ: Γεωργία Διακολουκά 6974111894

Email: ifonitougeraka@gmail.com

*Απαγορεύεται οποιαδήποτε αντιγραφή του περιεχομένου της εφημερίδας, είτε έντυπης, είτε ηλεκτρονικής μορφής, χωρίς την άδεια του εκδότη.

*Τα ενυπόγραφα κείμενα εκφράζουν τις απόψεις του υπογράφοντος ενώ τα ανυπόγραφα εκφράζουν τις απόψεις του Δ.Σ. του Συλλόγου.

* Η αποστολή κειμένων, φωτογραφιών ή άλλου υλικού, ΔΕΝ συνεπάγεται και υποχρέωση δημοσίευσής τους.

* Για οποιαδήποτε δημοσίευση αποκλειστικά υπεύθυνα είναι τα μέλη του Δ.Σ. του Συλλόγου «ΠΗΓΗ».

Ο Σύλλογος δέχεται οικονομικές ενισχύσεις, στο λογαριασμό: 0026-0234-48-0100932801 EUROBANK

Τα γραφεία του Συλλόγου είναι ανοιχτά κάθε Τετάρτη 19:00 – 22:00

Διεύθυνση: Έβρου 25, Γέρακας Αττικής ΤΚ: 15344 – Τηλ. 2106610069

ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ

Παρακαλούμε τους αγαπητούς μας αναγνώστες όπως, τα άρθρα και οι ανακοινώσεις φορέων προς δημοσίευση στη ΦΩΝΗ του Γέρακα να στέλνονται **ΜΟΝΟ στην ΝΕΑ** ηλεκτρονική μας διεύθυνση **ifonitougeraka@gmail.com** (κ. Γιώργο Καρασταμάτη) έως τις 20 κάθε μήνα.

Τα προς δημοσίευση κείμενα να μην ξεπερνούν τις 300 λέξεις και τυχόν φωτογραφικό υλικό να είναι σε μορφή JPG ή TIFF με ανάλυση τουλάχιστον 300 dpi.

Το Δ.Σ.



Συναυλία του συνθέτη Θωμά Μπακαλάκου στο Πολιτιστικό Κέντρο Γέρακα την Παρασκευή 8 Μαρτίου 2019

Ο Δήμος Παλλήνης διοργανώνει την Παρασκευή 8 Μαρτίου 2019 και ώρα 20:00, στο Πολιτιστικό Κέντρο Γέρακα (Κλειτάρχου 23 και Αριστείδου), συναυλία του συνθέτη Θωμά Μπακαλάκου.



Η συναυλία πραγματοποιείται στα πλαίσια της περιοδείας του στις πρωτεύουσες των νομών, με σκοπό την ίδρυση Δημοτικών Μουσικών Βιβλιοθηκών για να αποτελέσουν βήμα δημοσιότητας και αξιοποίησης των έργων Ελλήνων Συνθετών, της κάθε πόλης και της ευρύτερης περιοχής της.

Θα αναζητηθούν και τα έργα συνθετών της πόλης μας που εργάστηκαν ή εργάζονται στο εξωτερικό.

Οι συναυλίες υποστηρίζονται από την ΠΕΔΑ (Περιφερει-

ακή Ένωση Δήμων Αττικής) με ομόφωνη απόφαση της.

Η Δημοτική Μουσική Βιβλιοθήκη Παλλήνης θα εγκατασταθεί σε δημοτικό χώρο ή και πιθανά σε χώρο εντός του κτηρίου Διοικητηρίου που τώρα κατασκευάζεται στη Δημοτική Ενότητα Ανθούσας.

Ο συνθέτης θα παραχωρήσει στο Δήμο μας τις παρτιτούρες των έργων του που θα ακουστούν στη συναυλία σε μία ειδική έκδοση για να αποτελέσουν τα πρώτα έργα της Δημοτικής Μουσικής Βιβλιοθήκης μας.

Στη συναυλία θα ακουστούν μια επιλογή από μουσικές νουβέλες, με κορμό αυτές που περιλαμβάνονται στη συλλογή «Μεταλλάξεις Θεσσαλικά», η οποία θα παρουσιαστεί για πρώτη φορά στην πόλη μας καθώς και ένα έργο του Νίκου Σκαλκώτα, τιμής ένεκεν στο μεγάλο μας μουσικό πρόγονο.

Η μουσική νουβέλα είναι ένας μουσικός όρος που εισήγαγε ο Θωμάς Μπακαλάκος. Προσδιορίζει έργα μουσικής δωματίου εμπνευσμένα από το δημοτικό μας τραγούδι, θεματοφύλακα της Ελληνικής Μουσικής Γλώσσας, αξιοποιημένο με σύγχρονη μουσική σκέψη. Και είναι έργα σε

εφαρμογή της Πρότασης Σύνθεσης που διατύπωσε ο συνθέτης, για τη δημιουργία μουσικών έργων με ελληνικό πρόσωπο.

Οι μουσικές νουβέλες λόγω των ιδιαίτερων χαρακτηριστικών τους, αποτελούν ένα νέο είδος μουσικού έργου. Γι αυτό τα έργα μουσικής νουβέλας συνιστούν μια νέα μορφολογική κατηγορία, τα οποία έχουν περισσότερες συγγένειες με εκείνα της κατηγορίας έργων χαρακτήρα.

Τα συνθήματα στις συναυλίες ίδρυσης Δημοτικών Μουσικών Βιβλιοθηκών είναι: «Η Ελληνική Μουσική Γλώσσα στο προσκήνιο», «Τα έργα των Ελλήνων

Συνθετών στο προσκήνιο»

Παίζει το σεξτέτο του συνθέτη «ΑΝΕΛΗΞΗ» αποτελούμενο από τους κορυφαίους μουσικούς:

Γιάννη Σαμπροβαλάκη κλαρινέτο, Κουαρτέτο Λ' anima με τη Στέλλα Τσάνη πρώτο βιολί, Μπρουνίλτα Ευγενία Μάλο δεύτερο βιολί, Ηλία Σδούκο βιόλα, Λευκή Κολοβού βιολοντσέλο. Σόλο πιάνο ο Απόστολος Παλής.

ΕΙΣΟΔΟΣ ΕΛΕΥΘΕΡΗ

Χορηγοί επικοινωνίας: EPT - «Εφημερίδα των Συντακτών»

ΠΕΡΙ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΚΟΥ ΔΙΚΑΙΟΥ (μερικές σκέψεις) (Γ' Μέρος)

Γράφει το μέλος της "Πηγής" κ.Βασίλειος Χαϊλάζης, Δικηγόρος στον Άρειο Πάγο

Α) ΜΝΗΣΤΕΙΑ:

1) ΓΕΝΙΚΑ

Με τον όρο μνηστεία εννοούμε την σύμβαση με την οποία ένας άνδρας και μία γυναίκα δίνουν αμοιβαία υπόσχεση γάμου.

Ο θεσμός της μνηστείας (κοινώς αρραβώνας) ρυθμίζεται από τέσσερα άρθρα του Αστικού Κώδικα, όμως δεν υπάρχει νομικός εξαναγκασμός για την τέλεση γάμου (εξού και το <<στρίβειν δια του αρραβώνος!>>-

Ο θεσμός της μνηστείας αποσκοπεί α) στην καλύτερη προπαρασκευή του γάμου και β) στην καλλιέργεια καλύτερων σχέσεων ανάμεσα στους μελλοντόμφοις και ασφαλώς αποτελεί κοινωνικό κατάλοιπο του παρελθόντος.

Για την έγκυρη σύναψη της μνηστείας πρέπει α) να συντρέχουν οι προϋποθέσεις της έγκυρης σύναψης γάμου (ηλικία, δηλαδή -κατά κανόνα- συμπλήρωση των 18 ετών, δικαιοπρακτική ικανότητα κ.λ.π.) και β) η συμφωνία να μην προσκρούει στο νόμο ή στα χρηστά ήθη.

Μνηστεία δεν μπορεί να υπάρξει όταν πρόθεση των μερών είναι η υπογραφή συμφώνων συμβίωσης γιατί σε αυτή την περίπτωση δεν υπάρχει η συμφωνία περί τέλεσης γάμου.

Είναι δυνατή η ύπαρξη αίρεσης στην μνηστεία όπως π.χ. θα γίνει ο γάμος όταν πάρουν το πτυχίο τους ή εξεύρουν εργασία. Δεν είναι νόμιμη όμως η αίρεση της λύσης του προηγούμενου γάμου ως ανήθικη. Ο έγγαμος δεν μπορεί να συνάψει μνηστεία. Η σύμβαση της μνηστείας είναι άκυρη εάν προσκρούει στο νόμο ή στα χρηστά ήθη, τότε δεν υπάρχουν και οι προβλεπόμενες έννομες συνέπειες. Ποιες είναι αυτές;

2) ΕΝΝΟΜΕΣ ΣΥΝΕΠΕΙΕΣ ΤΗΣ ΜΝΗΣΤΕΙΑΣ:

α) Σε περίπτωση θανάτου του μνηστού ο άλλος μνηστός έχει νόμιμο δικαίωμα να ζητήσει αποζημίωση ψυχικής οδύνης από τον υπαίτιο του θανάτου. Συνήθως επιδικάζεται ποσό της

τάξης των 10.000 €.

β) Οι δικαστές και ο εισαγγελέας πρέπει να ζητούν την εξαίρεση τους ακόμα και εάν είχαν συνάψει μόνο μνηστεία με τον έναν από τους διαδίκους.

γ) Υπάρχει αμοιβαία υποχρέωση πίστης και σεβασμός μεταξύ τους.

Και (δ) όποιος λύνει την μνηστεία χωρίς σπουδαίο λόγο υποχρεώνεται σε αποζημίωση του άλλου ή των γονέων του (βλέπετε παρακάτω),

3) ΛΥΣΗ ΤΗΣ ΜΝΗΣΤΕΙΑΣ

α) Μπορεί να είναι είτε συναινετική, είτε

β) με τη βούληση του ενός μόνου μνηστού. -

Η μονόπλευρη λύση της μνηστείας μπορεί να είναι δικαιολογημένη είτε αδικαιολόγητη.

Αδικαιολόγητη είναι όταν δεν στηρίζεται σε σπουδαίο λόγο. Τέτοιος λόγος θεωρείται οποιοδήποτε γεγονός ή κατάσταση που δικαιολογεί τη ματαίωση του γάμου σύμφωνα με τις κοινωνικές αντιλήψεις που επικρατούν, όπως η αθέτηση της υποχρέωσης πίστης και σεβασμού. Μπορεί να είναι και ανυπαίτιος λόγος όπως π.χ. η ανικανότητα του ενός μνηστού για ερωτική σχέση ή η σοβαρή μεταβολή της οικονομικής κατάστασης των μνηστών ώστε να καθίσταται προβληματικός ο γάμος τους.

4) ΑΞΙΩΣΗ ΑΠΟΖΗΜΙΩΣΗΣ

Ναι μεν δεν προβλέπεται από το νόμο αγωγή προς εξαναγκασμό σύναψης γάμου, όμως εάν ο μνηστός ματαιώνει τον γάμο μονόπλευρα και αδικαιολόγητα, έχει υποχρέωση να αποζημιώσει τον άλλο μνηστό ή τους γονείς του ή τα τρίτα πρόσωπα που τυχόν ενήργησαν στην θέση των γονέων (όταν αυτοί έχουν οικονομική αδυναμία) για την ζημία που έπαθαν από δαπάνες ή μέτρα που έλαβαν με την προσδοκία του γάμου.

Οι τρίτοι για να αποζημιωθούν π.χ. για δώρα που έκαναν εν όψει της τέλεσης γάμου πρέπει να ενεργήσουν αντί των γονέων επειδή αυτοί δεν είχαν την οικονομική δυνατότητα και όχι παράλληλα με τους γονείς επειδή αισθάνθηκαν ηθική υποχρέωση.

Η αποζημίωση περιλαμβάνει (κατά την ορθότερη γνώμη) κάθε δαπάνη η οποία έγινε με την προσδοκία του γάμου όπως για την μίσθωση διαμερίσματος, την εκτέλεση οικοδομικών εργασιών στη μελλοντική συζυγική κατοικία, την εκτύπωση προσκλήσεων του γάμου, την αγορά οικοσυσκευών, νυφικών ρούχων, ακόμα και δαπάνη που έγινε από αβροφροσύνη, όπως δαπάνες για τη φιλοξενία συγγενών του μνηστού ή έξοδα μετάβασης στην πόλη (ή το χωριό) του μνηστού ώστε να γνωριστούν οι δύο οικογένειες.

Πάντως σε κάθε περίπτωση η επιστρεπτέα δαπάνη θα κρίνεται και από το ύψος της δαπάνης όπως και την κοινωνική και οικονομική κατάσταση των συγκεκριμένων μνηστών λαμβανομένων υπόψη των τοπικών ηθών και εθίμων.

Επομένως δεν αποκαθίστανται οι παράλογες δαπάνες, ούτε εκείνες οι οποίες έγιναν επίτηδες ώστε η αποζημίωση να είναι μεγάλη και (έμμεσα) να εξαναγκάζεται ο γάμος.

Δε θα αποζημιωθεί η αξία των οικιακών συσκευών, τα οποία ο μνηστός χρειαζόταν για το σπίτι του ή η αξία του κουστουμιού του γάμου, το οποίο όμως χρησιμοποιεί αργότερα σε εμφανίσεις του. Οι παραπάνω αξιώσεις ΠΑΡΑΓΡΑΦΟΝΤΑΙ όταν περάσουν δύο χρόνια από το τέλος του έτους κατά το οποίο λύθηκε η μνηστεία. Επομένως το <<στρίβειν δια του αρραβώνος>> μπορεί να έχει (και) οικονομικές συνέπειες.

Κύρια πηγή: Οικογενειακό Δίκαιο (επιτομή) της Καθηγήτριας του ΑΠΘ κ. Έφης Κουναγέρη

Η συνέχεια στο επόμενο φύλλο.

Ευθύμιος Τσιόλιας

ΕΤΕ ΟΝΟΜΑΕΙΟΝ

ανδρικό - παιδικό

2106610244

Ευρυτανίας 6 - Γέρακος

ΟΥΡΟΛΟΓΙΚΟ & ΑΝΔΡΟΛΟΓΙΚΟ

ΙΑΤΡΕΙΟ

ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ Α. ΚΥΡΙΑΚΙΔΗΣ

ΧΕΙΡΟΥΡΓΟΣ ΟΥΡΟΛΟΓΟΣ - ΑΝΔΡΟΛΟΓΟΣ

Μετεκπαιδευθείς στο Cambridge, Αγγλία

Δέχεται κατόπιν ραντεβού:

Δευτέρα, Τρίτη, Τετάρτη, Πέμπτη 16:00 - 19:00

Παρασκευή: 09:00 - 12:00

Λ. Μεσογείων 421Β - Αγ. Παρασκευή

(έναντι πλατείας - άνωθεν Peugeot)

Τηλ.: 210 6019884 - Κιν.: 6945 266464

Τελεταί

B.M

Β. Μπαρτζάκος

-Οργάνωση τελετών

-Στολισμών

-Αποτεφρώσεων

-Ακθοκατασκευών

Εθνικής Αντιστάσεως 25 - Γέρακος

Σιβιτανίδου 20 - Καλλιθέα

Τηλ.: 210 6612103 - 210 6616429

6936 079 840

210 9511453 - 2109586314

Διανυκτερεύει

Φρυγαδέλι

ψητά και άλλα...

ΖΩΝΤΑΝΗ ΜΟΥΣΙΚΗ ΚΑΘΕ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ ΒΡΑΔΥ

Ανοιχτό καθημερινά 17.00-24.00

Σάββατο & Κυριακή 12.00-24.00

Δευτέρα ΚΛΕΙΣΤΑ

210.6047616

Λεωφ. Γέρακα 84, Γέρακα

Φρυγαδέλι

Διατίθεται αίθουσα 120 ατόμων για εκδηλώσεις

Ανδρικό-Παιδικό

ΤΟ ΚΟΥΡΕΙΟ

του Κωστή

ΓΙΑ ΡΑΝΤΕΒΟΥ ΕΚΤΟΣ ΣΑΒΒΑΤΟΥ ΤΗΛ. 210 6618233

ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ ΔΡΟΛΙΑΣ

ΞΕΝΟΦΩΝΤΟΣ 14, ΓΕΡΑΚΑΣ

ΕΚΚΕΝΩΣΕΙΣ ΒΟΘΡΩΝ

ΑΠΟΦΡΑΞΕΙΣ

Μαρκόπουλος

ΤΗΛ: 210 6616112

FAX: 210 6049939

KIN.: 6945 292963 - 6932 41 9616

ΣΕΛΙΔΕΣ ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ - ΜΑΡΤΙΟΣ 2019

Γράφει η Δέσποινα Δαλιάνη - Βακάλη

Κοπή πίτας από το Σύλλογο ΕΡΓΑΝΗ

Ο Σύλλογος Γυναικών ΕΡΓΑΝΗ μας κάλεσε να παραβρεθούμε στην κοπή πίτας που έγινε στις 3 Φεβρουαρίου ημέρα Κυριακή στην αίθουσα του κέντρου ΜΕΝΤΗΣ στην Παλλήνη.



Ήταν μια όμορφη βραδιά, με φιλική ατμόσφαιρα και φιλόξενο περιβάλλον. Με χειροποίητα κεράσματα από τις κυρίες του Δ.Σ. και ένα αναμνηστικό δώρο, για την κάθε καλεσμένη, από τα επιδέξια χέρια της κ. Ματούλας Γιαννάκου. Η ανταπόκριση των μελών του Συλλόγου μεγάλη, όπως συμβαίνει πάντα στις εκδηλώσεις των γυναικών. Τιμή για τον Σύλλογο, αποτέλεσε η παρουσία της εξαιρετικής ερμηνεύτριας Μαρίας Σουλτάτου, η οποία είναι επίτιμο μέλος του Συλλόγου ΕΡΓΑΝΗ. Η Πρόεδρος κ. Ρούλα Σκαλκώτου, διάβασε έναν πλούσιο απολογισμό, με δράσεις σε καλλιτεχνικό και κοινωνικό επίπεδο. Ας μην ξεχνάμε ό,τι στους κόλπους του συγκεκριμένου Συλλόγου, δραστηριοποιούνται δύο χορωδίες – παιδών και ενηλίκων – θεατρική ομάδα, χορευτική ομάδα και ομάδα φιλαναγνωσίας. Χώρια οι εκδρομές με πολιτιστικό, φυσιολατρικό και ψυχαγωγικό προορισμό. Με την θεατρική ομάδα και τις χορωδίες παιδών και ενηλίκων, έχουν παρουσιάσει παραστάσεις και συναυλίες, εκτός από το Πολιτιστικό Κέντρο του Γέρακα και πέρα από τα όρια της πόλης μας και έχουν εισπράξει εύσημα επανειλημμένως. Στις 13 Φεβρουαρίου, κλείνοντας μία ακόμα διετία δράσεων, ο Σύλλογος Γυναικών ΕΡΓΑΝΗ, είχε εκλογές για ένα νέο Δ.Σ. Ευχόμαστε στις κυρίες που το απαρτίζουν, Καλή Θητεία και Καλή Δύναμη.

Δρόμοι Πολιτισμού – Δεύτερος Κύκλος

Μετά τον πρώτο επιτυχημένο κύκλο “Δρόμοι Πολιτισμού” που παρακολουθήσαμε στο οιοποιείο Πέτρου, πριν ένα χρόνο περίπου, ένας δεύτερος κύκλος, με πολιτιστικές εκδηλώσεις, άρχισε την Πέμπτη 7 Φεβρουαρίου, πάλι στον ίδιο χώρο. Την έμπνευση και υλοποίηση είχε στον πρώτο κύκλο και θα έχει και στον δεύτερο, η γνωστή σε όλους μας Ασπασία Τζιτζικάκη. Αυτή τη φορά, η βραδιά ήταν αφιερωμένη σε μία σπουδαία προσωπικότητα του ελληνικού τραγουδιού. Την Ευτυχία Παπαγιαννοπούλου. Ένα πρόσωπο μύθο της στιχουργικής, που πολλοί από το χώρο του τραγουδιού και της δισκογραφίας θεωρούν ποιήτρια και όχι στιχουργό. Μια γυναίκα

με έντονη προσωπικότητα και πάθη, που δεν κατάφερε – ίσως δεν θέλησε – να δαμάσει. Έζησε μ' αυτά και μεγαλούργησε. Με ρίζες από μια χαμένη πατρίδα, ήρθε στην Ελλάδα με την οικογένειά της και άφησε το δικό της ανεξίτηλο αποτύπωμα. Τίτλος του αφιερώματος “Δυο πόρτες έχει η ζωή”. Ένας στίχος που έμεινε στην ιστορία και ένα τραγούδι που έγινε θρύλος και τραγουδήθηκε όσο λίγα λαϊκά τραγούδια από τους Έλληνες. Η Ασπασία Τζιτζικάκη, θέλησε και έγινε η Ευτυχία Παπαγιαννοπούλου για ένα βράδυ. Στο θαμπό φως της σκηνής και ανάμεσα σε λόγια, στίχους και μουσική, ακούσαμε τη βραχνή αλέγγρα φωνή της. Μυρίσαμε τον καπνό του τσιγάρου της. Ζήσαμε τη μαγκιά και το τσαγανό μιας γυναίκας, με δυνατό ένστικτο επιβίωσης, σε μια περίοδο που η Ελλάδα πέρασε δια πυρός και σιδήρου. Και βέβαια, ακούσαμε τα καλύτερα τραγούδια της και για μερικά από αυτά την ιστορία τους.



Έξοχη επιλογή και εξαιρετικά πετυχημένη. Συγχαρητήρια στους καλλιτέχνες: Κώστα Χατζηχριστοδούλου - τραγούδι, Παντελή Γκόγκο - μπουζούκι, Βασίλη Χατζηλούκα - κιθάρα και Ασπασία Τζιτζικάκη - Ευτυχία Παπαγιαννοπούλου.

9ο Συμπόσιο Επικούρειας φιλοσοφίας

Θεσμός για την πόλη μας το Πανελλήνιο Συμπόσιο Επικούρειας Φιλοσοφίας που διοργανώνεται κάθε χρόνο από τους φίλους “Κήπος Αθηνών” και “Κήπος Θεσσαλονίκης”. Συνδιοργανωτής ο Δήμος μας και όπως κάθε Φεβρουάριο, έτσι και φέτος, ο Δήμαρχος κ. Αθανάσιος Ζούτσος, κήρυξε την έναρξη εργασιών για το 9ο κατά σειρά Πανελλήνιο Συμπόσιο. Φέτος συνεργάστηκαν και οι «Κήποι» Χαλκίδας και Τρικάλων. Ο Φεβρουάριος αντιστοιχεί στον μήνα Γαμηλιώνα. Συγκεκριμένα, όπως μας πληροφορούν οι γραφές, αρχίζει στις 16 Ιανουαρίου και διαρκεί μέχρι 15 Φεβρουαρίου. Σε αυτό το διάστημα, γεννήθηκε ο Αρχαίος φιλόσοφος Επίκουρος, Γαργήτιος την καταγωγή, του Νεοκλέους και της Χαιρεστάτης. Γεμάτο το Πολιτιστικό Κέντρο Γέρακα την πρώτη βραδιά των εργασιών. Με λιγότερο κόσμο την δεύτερη ημέρα, με περισσότερη επιτυχία ωστόσο, μετά από εννέα συνεχή χρόνια. Ζεστός ο χαιρετισμός του Δημάρχου και συγκινητικές οι τοποθετήσεις των “Κήπων” Ελλάδας και εξωτερικού. Ενδιαφέρουσες και τεκμηριωμένες οι ανακοινώσεις, από

καταξιωμένους ομιλητές, για μια ζωή με ευτυχισμένους ανθρώπους, όσο και αν αυτό ακούγεται ανέφικτο και ουτοπικό.



Από τα θέματα που μας άγγιξαν ήταν “Έλεγχος του στρες και Επικούρεια ευστάθεια”, με ομιλητή τον διακεκριμένο Ομότιμο Καθηγητή της Ιατρικής του Πανεπιστημίου Αθηνών κ. Γεώργιο Χρούσο. Επίσης “Η επιστολή προς Μαρκέλλαν” του Νεοπλατωνικού Πορφύριου, την οποίαν παρουσίασε ο Καθηγητής Φιλοσοφίας της Σχολής Ναυτικών Δοκίμων κ. Ηλίας Τεμπέλης. Ανάμεσα στους ομιλητές, εργασίες παρουσίασαν οι Καθηγητές Φιλοσοφίας Θεόδωρος Γεωργίου και Ευάγγελος Πρωτοπαπαδάκης, ο Καθηγητής Ιατρικής Χρήστος Γιαπιτζάκης, ο Διευθυντής του Επιγραφικού Μουσείου Αθανάσιος Θέμος κ.α.

Εκτός των ανακοινώσεων, οι Επικούρειοι φίλοι μας, είχαν ετοιμάσει ένα πλούσιο ψυχαγωγικό πρόγραμμα το οποίο χαρήκαμε. Ποίηση, μουσική και προβολή αποσπάσματος της ταινίας του Θόδωρου Μαραγκού “Όλο γελούσε”, αφιερωμένη στον εκλιπόντα ηθοποιό Κώστα Τσάκωνα. Το μουσικό ανθολόγιο όμως, έκλεψε την παράσταση όλων των υπολοίπων. Η σοπράνο Αγάπη Παπαμήτσου μας καθήλωσε. Στο πιάνο ήταν η Μαρία Ανδρεαδάκη.



Λίγο πριν την έναρξη και κατά τις ώρες των διαλειμμάτων, διαβάσαμε τις επιτοίχιες ανακοινώσεις που υπήρχαν στο φουαγιέ. Αίσθηση προκάλεσε και φωτογραφήθηκε η αφίσα του 1ου Γ.Ε.Λ. Ελευσίνας, με θέμα την ενδοσχολική βία. Με οδηγό τη φράση του Επίκουρου «Ουκ εστίν άφοβον είναι φοβερόν φαινόμενον», η οποία παραπέμπει στο, «δεν είναι άφοβος όποιος προκαλεί το φόβο», επιβεβαιώνει τη σύγχρονη λαϊκή ρήση, «σκιάζομαι και φοβερίζω».

ΟΙΚΟΔΟΜΙΚΑ ΥΛΙΚΑ
ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ ΠΥΡΓΙΩΤΗΣ
 *ΤΟΥΒΛΑ
 *ΚΕΡΑΜΙΔΙΑ ΠΟΙΟΤΗΤΟΣ
 *ΜΟΝΩΤΙΚΑ ΥΛΙΚΑ
 *ΑΔΡΑΝΗ ΥΛΙΚΑ
ΟΙ ΜΕΤΑΦΟΡΕΣ ΜΕ ΔΙΚΑ ΜΑΣ ΜΕΣΑ
ΟΔΟΣ ΚΛΕΙΣΘΕΝΟΥΣ - ΤΕΡΜΑ ΓΑΡΓΗΤΤΟΥ
ΤΗΛ. 80.48.242 • 80.49.407

ΑΠΟΦΡΑΞΕΙΣ

ΑΓ. ΙΩΑΝΝΟΥ ΘΕΟΛΟΓΟΥ 22, ΓΕΡΑΚΑΣ
ΤΗΛ./FAX: 210.66.17.779 - ΚΙΝ.: 693.70.13.716

Βουρεκάς
 ΧΡΟΜΑΤΑ
 Ν. ΒΟΥΡΕΚΑΣ & ΣΙΑ Ο.Ε.
 ΧΡΟΜΑΤΑ •
 ΕΡΓΑΛΕΙΑ •
 ΣΩΛΗΝΑ •
 ΗΛΕΚΤΡΟΛΟΓΙΚΑ •
 ΕΙΣΗ ΣΚΙΑΣΤΗ ΧΡΕΤΕΙ •
 Νίκος Βουρεκάς
 ΚΛΕΙΣΘΕΝΟΥΣ 68
 & ΜΑΝΙΑΚΟΥ 1
 153-44 ΓΕΡΑΚΑΣ
 ΤΗΛ.: 210 6046566
 FAX : 210 6046567
 www.vourekas.gr
 info@vourekas.gr

Ο Δήμος Παλλήνης συμμετείχε στο Συνέδριο «ΒΙΩΣΙΜΗ ΑΣΤΙΚΗ ΚΙΝΗΤΙΚΟΤΗΤΑ ΣΤΙΣ ΕΛΛΗΝΙΚΕΣ ΠΟΛΕΙΣ»

Ο Δήμος Παλλήνης συμμετείχε στο Συνέδριο «ΒΙΩΣΙΜΗ ΑΣΤΙΚΗ ΚΙΝΗΤΙΚΟΤΗΤΑ ΣΤΙΣ ΕΛΛΗΝΙΚΕΣ ΠΟΛΕΙΣ» που διοργάνωσε ο Δήμος Λαρισαίων σε συνεργασία με την Ένωση Γενικών Γραμματέων Τοπικής Αυτοδιοίκησης 'Κλεισθένης' στις 15-16 Φεβρουαρίου 2019 στη Λάρισα, κατόπιν πρόσκλησης συμμετοχής με ομιλία με θέμα: «Πολιτικές για τη Βιώσιμη Κινητικότητα και την αύξηση Προσβασιμότητας, ΣΒΑΚ Δήμου Παλλήνης».

Τον Δήμο Παλλήνης εκπροσώπησε με εισήγηση, η Προϊσταμένη Τμήματος Κυκλοφοριακών Έργων κα Δήμητρα Μπίθα, η οποία είναι και Συντονίστρια της ομάδας έργου ΣΒΑΚ του Δήμου Παλλήνης, με ειδικευση στον Περιβαλλοντικό Σχεδιασμό Έργων Υποδομής. Στην εισήγηση παρουσιάστηκε η πορεία των Σχεδίων Βιώσιμης Αστικής Κινητικότητας στον

Δήμο μας για τα οποία έχει υπογραφεί σύμβαση, ύστερα από χρηματοδότηση του Πράσινου ταμείου (έτη 2016-2017) και εκπονούνται σε συνεργασία με τη Μονάδα Βιώσιμης Κινητικότητας του Εθνικού Μετσόβιου Πολυτεχνείου και την εταιρεία Lever.

Το Σχέδιο Βιώσιμης Κινητικότητας είναι ένα στρατηγικό σχέδιο που εμπνέεται από τις αρχές του ενιαίου σχεδιασμού της συμμετοχής και της αξιολόγησης, ώστε να καλύψει τις ανάγκες κινητικότητας και μετακινήσεων των ανθρώπων σήμερα και στο μέλλον, για μια καλύτερη ποιότητα ζωής στην πόλη και την περίμετρό της.

Ο όρος Βιώσιμη Αστική Κινητικότητα βασίζεται στο τρίπτυχο:

1. Οικονομικής βιωσιμότητας (βέλτιστες οικονο-

μικές λύσεις)

2. Περιβαλλοντικής βιωσιμότητας (βελτίωση της ποιότητας ζωής) και

3. Κοινωνικής βιωσιμότητας (εξασφάλιση ασφαλούς και άνετης μετακίνησης για όλους καθώς και ενός συνεκτικού κοινωνικά περιβάλλοντος, χάρη, κυρίως, στη συνδυασμένη λειτουργία διαδρομών κίνησης και σημείων στάσης σε υψηλής ποιότητας χώρους που προσφέρουν ευκαιρίες κοινωνικοποίησης). Στόχος είναι η στροφή από τις «Μεταφορές» στην «Προσπελασιμότητα».



Για τα ΣΒΑΚ Δήμου Παλλήνης έχει παραδοθεί η πρώτη φάση, ενώ βρίσκεται σε εξέλιξη η επόμενη φάση της ολοκληρωμένης ανάλυσης της υφιστάμενης κατάστασης συστήματος μεταφορών στην οποία περιλαμβάνεται και η πρώτη διαβούλευση που θα πραγματοποιηθεί στις 4/3/2019.

Επίσης παρουσιάστηκαν τα χαρακτηριστικά του

Δήμου Παλλήνης που επιδιώκει να αλλάξουν με τα ΣΒΑΚ, με μέτρα -παρεμβάσεις και πολιτικές για την βιώσιμη κινητικότητα και την αύξηση της προσβασιμότητας, καθώς και οι επεμβάσεις που έχουν γίνει στον Δήμο Παλλήνης σχετικά με την Βιώσιμη Κινητικότητα έως σήμερα.

Έγινε αναφορά σε μερικές δράσεις όπως σύνταξη Κανονισμού Πεζοδρόμων Πεζοδρομίων και θέσεων Στάθμευσης ΑΜΕΑ, Προτάσεις μελετών Κυκλοφοριακών Κόμβων (π.χ. Έβρου -Τρικάλων έτος 2018), Αναπλάσεις πλατειών και δημιουργία θέσεων στάθμευσης (π.χ. πλατεία Αγίου Τρύφωνα έτος 2017),

Τροποποιήσεις Κυκλοφοριακών Μελετών π.χ. (μονοδρομήσεις, μείωση ταχύτητας και κατασκευή διαβάσεων πεζών κλπ έτη 2015- σήμερα), Εγκατάσταση στη Πλατφόρμα του GIS (Γεωγραφικών Συστημάτων Πληροφοριών) ψηφιακών χωρικών δεδομένων του Δήμου, ως κεντρική οργάνωση δεδομένων, τα οποία αναλύονται κατάλληλα μέσω ψηφιακών χαρτών (έτη 2016-σήμερα) και μεταφορά δεδομένων για ανάγκες του ΣΒΑΚ, Συμμετοχή στο 20ο Ευρωπαϊκό Συνέδριο για την Βιώσιμη Αστική Κινητικότητα (Γκάζι 2016), Συμμετοχή στην Ευρωπαϊκή Εβδομάδα Κινητικότητας (έτος 2018), Συμμετοχή σε ημερίδα για ΣΒΑΚ στους ΟΤΑ στο ΙΝΕΠ (έτος 2017), ΠΕΔΑ (έτος 2018), Συμμετοχή σε εσπερίδα για τα ΣΒΑΚ από τη Γενική γραμματεία του Υπουργείου μεταφορών και υποδομών στη ΛΑΕΔ (έτος 2017), κλπ.

Με τα ΣΒΑΚ ο Δήμος Παλλήνης θα προχωρήσει σε μια ολοκληρωμένη παρέμβαση για την Βιώσιμη Κινητικότητα.

ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ ΣΧΕΤΙΚΑ ΜΕ ΤΟ ΝΕΟ ΔΙΚΤΥΟ ΦΥΣΙΚΟΥ ΑΕΡΙΟΥ ΣΤΟ ΔΗΜΟ ΠΑΛΛΗΝΗΣ

Επειδή προέκυψαν πολλά ερωτήματα σχετικά με το κάλεσμα του Δήμου Παλλήνης στους κατοίκους του Δήμου να εκδηλώσουν εγγράφως το ενδιαφέρον τους προς την Εταιρεία Διανομής Αερίου Αττικής, θα πρέπει να σας ενημερώσουμε για τα παρακάτω:



Η επέκταση του δικτύου Φυσικού Αερίου στο Δήμο Παλλήνης δεν ήταν ένα προγραμματισμένο και σχεδιασμένο εκ των προτέρων έργο. Ήλθε μετά από πολλές επαφές, διαπραγματεύσεις και πιέσεις προς

την Εταιρεία που κατασκευάζει το δίκτυο διανομής Φυσικού Αερίου (Ε.Δ.Α Αττικής) και μετά από ένα κάλεσμα προς τους κατοίκους του Δήμου μας για να εκδηλώσουν το ενδιαφέρον τους, προκειμένου να πεισθεί η Εταιρεία Διανομής Αερίου, ότι η επένδυση της θα είχε ικανό πελατολόγιο ώστε να αποσβεσθεί σε κάποιο εύλογο διάστημα.

Συγκεκριμένα στις αρχές του 2018, ξεκίνησε η συλλογή αιτημάτων εκδήλωσης ενδιαφέροντος και στις 18/4/2018, ο Δήμαρχος Παλλήνης κ. Αθανάσιος Ζούτσος επισκέφθηκε τα γραφεία της εταιρείας με τις πρώτες 1400 αιτήσεις συμπολιτών μας. Το αποτέλεσμα ήταν να ξεκινήσουν ΑΜΕΣΑ τα έργα στα παλαιά κέντρα Παλλήνης και Γέρακα από όπου ως επί το πλείστον είχαν προέλθει οι περισσότερες αιτήσεις.

Με την εγκατάσταση των εργοταξίων στις δύο δημοτικές ενότητες, το ολοένα αυξανόμενο ενδιαφέρον των κατοίκων μέσω των αιτήσεων εκδήλωσης ενδιαφέροντος, οδήγησε στην περαιτέρω επέκταση του δικτύου, σε περιοχές που δεν είχαν συμπεριληφθεί στις αρχικές μελέτες (όπως οι οδοί πάνω από την Λ. Μαραθώνος Έντισον, Ιθάκης κλπ στην Παλλήνη) και τα 3 χιλιόμετρα δικτύου της Παλλήνης και τα 3,5 χιλιόμετρα του Γέρακα έχουν ξεπεράσει τα 10 χιλιόμετρα στην Παλλήνη και τα 11 στο Γέρακα ενώ συνεχώς επεκτείνονται.

Γι αυτό, ΚΑΛΟΥΜΕ όλους τους κατοίκους, όπου και αν βρίσκεται η κατοικία τους, να εκδηλώσουν το ενδιαφέρον τους για την σύνδεση της ιδιοκτησίας τους

με το δίκτυο Φυσικού Αερίου με ηλεκτρονικό τρόπο ΕΔΩ (ή με επίσκεψη σε κάποιο δημοτικό κατάστημα, αλλά και με FAX στο 2106612965), **ΑΣΧΕΤΩΣ ΜΕ ΤΟ ΠΟΣΟ ΚΟΝΤΑ Η ΜΑΚΡΙΑ ΑΠΟ ΤΗΝ ΙΔΙΟΚΤΗΣΙΑ ΤΟΥΣ ΠΕΡΝΑ ΚΑΠΟΙΟΣ ΑΠΟ ΤΟΥΣ ΑΓΩΓΟΥΣ ΣΗΜΕΡΑ**, γιατί αυτές οι αιτήσεις αποτελούν το σημαντικότερο μέσο διαπραγμάτευσης στα χέρια του Δημάρχου Παλλήνης, ώστε να συνεχιστούν οι επεκτάσεις του δικτύου από την Ε.Δ.Α Αττικής.

ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΞΥΠΗΡΕΤΗΣΗ ΤΩΝ ΚΑΤΟΙΚΩΝ

Για οποιαδήποτε πληροφορία σχετικά με την διαδικασία και τις συνδέσεις με το δίκτυο Φυσικού Αερίου, καθώς και για σχετική πληροφόρηση διαθεσιμότητας του δικτύου μπορείτε να επικοινωνείτε με την Ε.Δ.Α Αττικής στο τηλέφωνο: **213 0882000**

Δήλωση προστασίας προσωπικών δεδομένων: Ο Δήμος Παλλήνης και η ΕΔΑ Αττικής αναγνωρίζουν τη σημασία της ιδιωτικότητας και της ασφάλειας των προσωπικών σας δεδομένων και την αντιμετωπίζουν με τη δέουσα σοβαρότητα.

Με την παρούσα δήλωση προστασίας προσωπικών δεδομένων θα θέλαμε να σας ενημερώσουμε σχετικά με την πολιτική μας όσον αφορά στη συλλογή και στην επεξεργασία προσωπικών δεδομένων βάσει της ισχύουσας νομοθεσίας για την Προστασία Δεδομένων Προσωπικού Χαρακτήρα

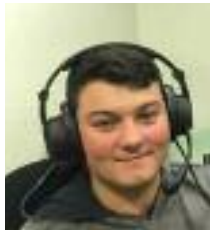
Siroukis Motorsport
SERVICE • ΒΕΛΤΙΩΣΕΙΣ • ΜΕΤΑΤΡΟΠΕΣ
ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΗ ΔΙΑΓΝΩΣΗ
ΚΛΕΙΣΘΕΝΟΥΣ 276, ΓΕΡΑΚΑΣ
ΤΗΛ.: 210 8811348, 8873 538878

ΕΚΚΕΝΩΣΕΙΣ ΒΟΘΡΩΝ
ΧΡΗΣΤΟΣ ΙΩΑΝ. ΤΣΟΥΡΑΚΗΣ
Άμεση εξυπηρέτηση με βυτιοφόρα από 17 έως 29 κυβικά.
Εμπλοκή ευσεβήτη
ΤΗΛ.: 210.60.30.634 - ΚΙΝ.: 6944.32.16.58
6977.47.35.10 - email: xristostsourakis@gmail.com

Γ. ΚΑΡΑΒΙΑΣ & ΥΙΟΙ Ο.Ε.
ΕΜΠΟΡΙΑ & ΕΠΕΞΕΡΓΑΣΙΑ ΣΙΔΗΡΟΥ
ΠΡΑΞΙΤΕΛΟΥΣ 55 ΓΕΡΑΚΑΣ ΑΤΤΙΚΗΣ
Τηλ. 210 6611485 Fax. 210 6612072
ΥΠΟΚΑΤΑΣΤΗΜΑ: ΚΛΕΙΣΘΕΝΟΥΣ 119
Τηλ. 210 6619744 - Fax. 210 6619550
E-mail: gsxkaravias@hotmail.com

"Ποιος θα ονομαστεί ο απόλυτος πρωταθλητής;"

Γράφει το μέλος της "ΠΗΓΗΣ", Δημήτρης Βελαώρας



Βρισκόμαστε στα μέσα της ποδοσφαιρικής μας σεζόν, με τα 3 από τα 5 μεγάλα πρωταθλήματα της Ευρώπης να έχουν, ουσιαστικά, τελειώσει.

Στην Ισπανία η Μπαρτσελόνα είναι έτοιμη να σηκώσει το 26ο πρωτάθλημά της αφού έχει χτίσει μια καλή διαφορά από την δεύτερη, Ατλέτικο Μαδρίτης. Στην Ιταλία η Γιουβέντους έχει διψήφια διαφορά από την Νάπολι, ενώ στην Γαλλία οι Παριζιάνοι είναι 17 βαθμούς μπροστά από την δεύτερη Λιλ. Τα μόνα πρωταθλήματα που έχουν πολύ... ψωμάκι ακόμα είναι η Αγγλία και η Γερμανία!

Αλλά τι γίνεται με την μεγαλύτερη διασυλλογική διοργάνωση του κόσμου; Ποια είναι η ομάδα που θα κατακτήσει το "κύπελλο με τα μεγάλα αυτιά"; Τα τελευταία 5 χρόνια έχουμε μόνο Ισπανούς νικητές με την Ρεαλ Μαδρίτης να μετράει 4 τίτλους(!!!) και την Μπαρτσελόνα μόλις 1.

Φέτος ο τελικός θα λάβει μέρος στο Γουάντα Μετροπολιτάνο, το γήπεδο της Ατλέτικο Μαδρίτης, συνεπώς μην

εκπλαγείτε αν η Ατλέτικο φτάσει στον τελικό. Ποια άλλη Ισπανική ομάδα θα μπορούσε να φτάσει στον τελικό; Συγχωρέστε με που θα το αναφέρω αλλά για εμένα η Ρεάλ δεν μπορεί να μπει στην συζήτηση... Τι και αν είναι η πολυνίκης του θεσμού τι και αν παραμένει ένα μεγαθήριο, η απόδοσή της φέτος είναι πάρα μα πάρα πολύ πεσμένη.

Η Μπαρτσελόνα όμως μπορεί να πάει στον τελικό, έχει να φτάσει μάλιστα σε τελικό από εκείνον του 2014 στο Βερολίνο όπου και κατέκτησε το τρόπαιο με 3-1 κόντρα στην Γιουβέντους. Πάραυτα οι "Μπλαουγκράνα" δεν είναι ομάδα που λες πως είναι ανίκητη, τουλάχιστον αυτό έχει δείξει μέχρι τώρα μέσα στην σεζόν. Από την άλλη, ομάδα που έχει για παίκτη της τον Λιονέλ Μέσι πρέπει πάντα να την φοβάσαι.

Μια ακόμα ομάδα που θα μπορούσε να πάρει το CL είναι η Μάντσεστερ Σίτι. Ο Πεπ Γκουαρδιόλα έχει χτίσει μια φανταστική ομάδα ενώ διαθέτει και πολλούς ποιοτικούς παίκτες όπως τον Αγκουέρο, τον Ντε Μπρόινε, τον

Στέρλινγκ και πολλούς άλλους. Το γεγονός όμως πως κυνηγάει ακόμα το πρωτάθλημα στην Αγγλία μπορεί να της κοστίσει.

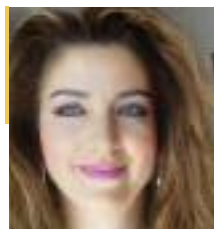
Τέλος θα βάλω μέσα και μια ομάδα έκπληξη! Έκπληξη για το μέγεθός της και όχι για τους παίκτες που έχει. Μιλώ φυσικά για την Παρι Σεν Ζερμέν. Οι Παριζιάνοι έχουν όλα τα μέσα για να ασχοληθούν με το Τσάμπιονς Λιγκ, η διαφορά των 17 βαθμών όπως προανέφερα τους το επιτρέπει.

Η Παρί με προπονητή τον Τούχελ έχει φτιάξει ένα πολύ όμορφο σύνολο που πλέον μοιάζει ικανό -αν όχι να κατακτήσει το Τσάμπιονς Λιγκ- τουλάχιστον να κάνει μια αξιόλογη πορεία. Θυμίζω πως η Παρί έχει κερδίσει με 2-0 την Μάντσεστερ Γιουνάιτεντ μέσα στο Όλντ Τράφοντ και περιμένει τον επαναληπτικό στην Γαλλία.

Αυτές είναι η ομάδες που κατά την άποψή μου θα μπορούσαν να σηκώσουν το πολυπόθητο τρόπαιο αυτή την χρονιά, μένει μόνο να το δούμε και στην πράξη ποιος θα στεφθεί ο... απόλυτος πρωταθλητής!

ΑΦΙΕΡΩΜΑ ΣΤΗΝ 25η ΜΑΡΤΙΟΥ

Γράφει το μέλος της "ΠΗΓΗΣ", Άννα Σπυροπούλου, φιλόλογος - ιστορικός



Διπλή γιορτή. Από την μια γιορτάζουμε τον Ευαγγελισμό της Θεοτόκου και από την άλλη την εθνική μας παλιγγενεσία. Οι χριστιανοί ραγιάδες ξεσηκώθηκαν ύστερα από τέσσερις αιώνες και πλέον για να διεκδικήσουν την κατοχύρωση της εθνικής τους ανεξαρτησίας. Στον δίκαιο αυτό αγώνα αποτίναξης του οθωμανικού ζυγού πρωτοστάτησαν οι πάσης φύσεως διανοούμενοι.

Η Ελληνική Επανάσταση υπήρξε η τρίτη επιτυχημένη Νεωτερική επανάσταση στην Ευρώπη και η πρώτη στα Βαλκάνια. Διέφερε από τις άλλες στο ότι κυρίαρχο στόχο είχε να οργανώσει και να θεμελιώσει πολιτικά την ελευθερία. Βέβαια κορύφωση της ιστορικής συγκυρίας δεν ήταν η επανάσταση αλλά η ίδρυση και η ανάπτυξη της Φιλικής Εταιρείας. Σ' αυτήν συμμετείχαν τοπικοί πρόκριτοι, αρματολοί, οπλαρχηγοί, κληρικοί, διανοούμενοι και έμποροι. Ηγετικές φυσιογνωμίες όπως αυτή του Αδαμάντιου Κοραή με το Υπόμνημα, ο Ρήγας με τον επαναστατικό θούριο, η Ελληνική Νομαρχία περί Ανωρύμου Έλληνας, ο Διονύσιος Σολωμός με τον Ύμνον εις την Ελευθερίαν και τόσοι άλλοι πνευματικοί

άνθρωποι της εποχής άνοιξαν το δρόμο για τον ξεσηκωμό του γένους. Σπουδαίοι οπλαρχηγοί όπως ο Θ.Κολοκοτρώνης διέπρεψαν στη μάχη στα Δερβενάκια, ο Αθανάσιος Διάκος στην Αλαμάνια, ο Οδυσσεύς Ανδρούτσος στο Χάνι της Γραβιάς, ο Γρηγόριος Δικαίος ή Παπαφλέσσας, ο Κωνσταντίνος Κανάρης, ο Ανδρέας Μιαούλης, ο Μάρκος Μπότσαρης, ο Γ. Καραϊσκάκης, η Μαντώ Μαυρογένους, η Λασκαρίνα Μπουμπουλίνα και πολλοί άλλοι συνέβαλαν αποφασιστικά στη δημιουργία ανεξάρτητου ελληνικού κράτους.

Ήταν Μάρτιος του 1821 όταν η σταγόνα στο ποτήρι της σκλαβιάς ξεχείλισε ώστε ο επίσκοπος Παλαιών Πατρών Γερμανός όρκισε τους οπλαρχηγούς στην Πελοπόννησο βροντοφωνάζοντας όλοι μαζί το γνωστό σύνθημα <<Ελευθερία ή θάνατος>>.

Όλη αυτή η προσπάθεια από την προ-επαναστατική περίοδο ως την Επανάσταση του '21 αποδεικνύει πως οι Έλληνες αν και κατακτημένοι, κατόρθωσαν να ανατρέψουν την οπισθοδρομική οθωμανική αυτοκρατορία. Διατήρησαν τα προτερήματα όσο και τα ελαττώματα της φυλής τους, π.χ. την πολιτική έριδα και διχόνοια.

Όπως έλεγε και ο μεγάλος μας ποιητής Δ. Σολωμός:

*Η Διχόνοια που βαστάει
ένα σκήπτρο η δολερή.
Καθενός χαμογελάει,
Παρ'το, λέγοντας και συ'.*

Οι παράγοντες που συνέτειναν στο να διατηρήσουν το λαό ξεχωριστό από τους κατακτητές ήταν: η γλώσσα, η θρησκεία, η εκκλησία, οι έμποροι, οι ανεξάρτητοι πολεμιστές (οι κλέφτες) και η διπλωματική αριστοκρατία (οι Φαναριώτες).

Επομένως το ηθικό συμπέρασμα είναι πως η ελληνική ψυχή και το πνεύμα ποτέ δεν φυλακίζονται. Ο Εμερσον θα πει πως οι Έλληνες είναι ο λαός που λόγω της πνευματικής υπεροχής του, έχει ιστορικά την τάση να εξελληνίζει με τον ένα ή τον άλλο τρόπο τις αυτοκρατορίες των κατακτητών.

Και για να κλείσουμε το αφιέρωμα στην 25η Μαρτίου αξίζει να υιοθετήσουμε τη ρήση του Ανδρέα Κάλβου:

<< Θέλει αρετή και τόλμη η ελευθερία >>.

Η ΙΔΙΩΤΙΚΗ ΚΕΦΑΛΑΙΟΥΧΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ

Γράφει η Άννα Μπούμπα δικηγόρος

Ανταποκρινόμενος στην ανάγκη για μία ευέλικτη, αποδοτική και χαμηλού κόστους σε ίδρυση και λειτουργία μορφή εταιρίας, ο νομοθέτης εισήγαγε, με τον νόμο 4072/2012, μία εταιρική μορφή η οποία κυμαίνεται ανάμεσα στις προσωπικές εταιρίες και στην ανώνυμη, ήτοι την Ιδιωτική Κεφαλαιουχική Εταιρία (IKE).

Η IKE είναι εμπορική εταιρία η οποία αποκτά τη νομική της προσωπικότητα με την καταχώρισή της στο Γενικό Εμπορικό Μητρώο (ΓΕΜΗ). Ειδικότερα, μέσω της υπηρεσίας μίας στάσης, κατατίθενται ο φάκελος με τα απαραίτητα δικαιολογητικά στο αρμόδιο Επιμελητήριο, το οποίο προβαίνει σε έλεγχο των δικαιολογητικών, ενημερώνει την αρμόδια Δ.Ο.Υ. ηλεκτρονικά (οπότε και αποδίδεται ΑΦΜ στην IKE), καθώς και ενημερώνει τον ΕΦΚΑ.

Πράξη σύστασης της IKE αποτελεί το καταστατικό της, το οποίο κατατίθεται μαζί με τα λοιπά απαραίτητα δικαιολογητικά έγγραφα, στο οικείο Επιμελητήριο. Το καταστατικό έχει τη μορφή σύμβασης μεταξύ δύο ή περισσότερων προσώπων, ενώ είναι δυνατή και η σύσταση μονοπρόσωπης IKE, οπότε και γίνεται λόγος για πράξη σύστασής της. Στο κατα-

στατικό ορίζονται πλείστα ζητήματα, όπως ο σκοπός της εταιρίας, η επωνυμία της, η χρονική της διάρκεια, η έδρα της, η διαχείριση και εκπροσώπηση τούτης, οι συνεισφορές των εταίρων και τα εταιρικά μερίδια, οι αμοιβές των εταίρων, η λύση της εταιρίας κλπ.

Ιδιαίτερη προσοχή απαιτείται στο θέμα της κατοχύρωσης της επωνυμίας και του λογοτύπου της εταιρίας προκειμένου να μην υπάρξουν ζητήματα ανταγωνισμού και αντιδικίας με εταιρίες που ασχολούνται με παρεμφερές ή με το ίδιο αντικείμενο. Για τις υποχρεώσεις της εταιρίας ευθύνεται αυτή ή ίδια η εταιρία με την περιουσία της, και όχι οι εταίροι με την προσωπική τους περιουσία.

Επιπρόσθετο πλεονέκτημα της IKE αποτελεί το γεγονός ότι προβλέπονται μικρότερες ασφαλιστικές εισφορές σε σχέση με άλλες μορφές εταιριών. Μάλιστα, οι εταίροι δεν έχουν υποχρέωση να υπαχθούν σε ασφάλιση, εκτός του διαχειριστή ο οποίος υποχρεούται να υπαχθεί σε καθεστώς ασφάλισης στον ΕΦΚΑ.

Ο καθορισμός των εισφορών των εταίρων στην IKE αποτελεί μία από τις βασικές καινοτομίες του νόμου. Οι εισφο-

ρές των εταίρων μπορεί να είναι τριών ειδών, κεφαλαιακές, εξωκεφαλαιακές και εγγυητικές. Οι κεφαλαιακές εισφορές αποτελούν εισφορές σε χρήμα (ή σε είδος δεκτικού χρηματικής αποτίμησης). Οι εξωκεφαλαιακές εισφορές συνίστανται σε παροχή εργασίας ή έργου, ενώ οι εγγυητικές εισφορές συνίστανται στην ανάληψη ευθύνης από τον εταίρο έναντι όλων των δανειστών της IKE μέχρι ορισμένου ποσού.

Η συμμετοχή στην IKE προϋποθέτει την απόκτηση ενός ή περισσότερων εταιρικών μεριδίων. Ο αριθμός των εταιρικών μεριδίων του κάθε εταίρου είναι ανάλογος με την αξία της εισφοράς του. Η μεταβίβαση των εταιρικών μεριδίων είναι ελεύθερη, τόσο εν ζωή όσο και αιτία θανάτου, με ορισμένες προβλεπόμενες από τον νόμο εξαιρέσεις.

Κάθε εταίρος έχει δικαίωμα εξόδου από την εταιρία με απόφαση δικαστηρίου και υπό τη προϋπόθεση ότι συντρέχει σπουδαίος λόγος, ενώ προβλέπεται και η δυνατότητα αποχώρησης / αποκλεισμού εταίρου κατόπιν λήψης σχετικής απόφασης από τη συνέλευση των εταίρων και εφόσον και πάλι συντρέχει σπουδαίος λόγος προς τούτο.

ΠΡΑΚΤΟΡΕΙΟ

ΝΑΥΑΙ
HORSE RACES

ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΠΟΥΛΟΥ ΕΦΗ
Κομ. Θεοτόκου 22 - Γέρακας
Τηλ. 210 6048 954

ΕΞΟΦΛΟΥΝΤΑΙ ΛΟΓΑΡΙΑΣΜΟΙ

ΟΠΑΠ

Χρήστος
coiffure

Περρής
Χρήστος

Μεσολογγίου 52 & Δάμωνος
Πλησίον Ι.Ν Αγ. Θεοδώρων
Τηλ. 210 6612 472 - Κιν. 6948 804472
www.coiffurexristos.gr

Μαρία Μ. Προκοπίου, MD, MSc
ΕΝΔΟΚΡΙΝΟΛΟΓΟΣ-ΔΙΑΒΗΤΟΛΟΓΟΣ

Υπ. Διδάκτορας Πανεπιστημίου Αθηνών / Εκπαιδευθείς στην Ιατρική Βελονική

Φοινικιάς 10, Γέρακας, 15344 / Βασ. Σοφίας 98Α, Αθήνα, 11528

+30 211 7701202, +30 6947722756

info@mariaprokopiou.gr



Ο ΡΟΛΟΣ ΤΟΥ ΩΡΛ ΣΤΟΝ ΚΑΡΚΙΝΟ ΤΟΥ ΤΡΑΧΗΛΟΥ(ΜΕΡΟΣ Α)

Γράφει ο κ. Δημήτριος Ξεσφίγγης - Χειρουργός ΩΡΛ παιδών και Ενηλίκων

Τα συμπτώματα του καρκίνου του λάρυγγα είναι κοινά και συχνά υποτιμούνται, οδηγώντας σε λάθος διάγνωση. Ο λαρυγγικός καρκίνος εκδηλώνεται συχνότερα σε άτομα άνω των 60 ετών.

Η ακριβής αιτία του καρκίνου του λάρυγγα δεν είναι γνωστή. Παράγοντες ωστόσο που σχετίζονται με τον τρόπο ζωής αυξάνουν τον κίνδυνο.

Σε αυτούς ανήκουν το οικογενειακό ιστορικό καρκίνου κεφαλής και τραχήλου, η συστηματική κατανάλωση αλκοόλ, το κάπνισμα, η ανθυγιεινή διατροφή και η έκθεση σε χημικές ουσίες, όπως ο αμίαντος και η σκόνη άνθρακα. Λόγω της απουσίας ειδικών συμπτωμάτων πολλοί άνθρωποι θεωρούν ότι πρόκειται για κοινό κρυολόγημα.

Όπως αναφέρεται στην ιστοσελίδα του Εθνικού Συστήματος Υγείας της Μ. Βρετανίας (NHS), τα έξι συμπτώματα του καρκίνου του λάρυγγα είναι τα εξής:

- Αλλοίωση της φωνής
- Πόνος ή/και δυσκολία στην κατάποση
- Όγκος ή πρήξιμο στη λαιμό
- Βήχας που δεν υποχωρεί

- Επίμονος πόνος στο λαιμό ή το αυτί
- Σε σοβαρές περιπτώσεις, δυσκολία στην αναπνοή

Κάποιοι άνθρωποι εκδηλώνουν και άλλα συμπτώματα, όπως δύσσομη αναπνοή, δύσπνοια, συριγμό, ανεξήγητη απώλεια βάρους ή υπερβολική κούραση.

Ο επίμονος πονόλαιμος αποτελεί συχνά σύμπτωμα καρκίνου του θυρεοειδούς, μιας σπάνιας μορφής καρκίνου.

Η πάθηση επηρεάζει τον θυρεοειδή αδένα, ο οποίος παράγει τις σχετικές ορμόνες.

Παράγοντες κινδύνου για την ανάπτυξη καρκίνου του θυρεοειδούς αποτελούν η έκθεση σε ακτινοβολία, ειδικά σε νεαρή ηλικία, οι παθήσεις του θυρεοειδούς, κληρονομικές παθήσεις, όπως το σύνδρομο πολλαπλής ενδοκρινικής νεοπλασίας τύπου 2 και η οικογενής αδενωματώδης πολυποδίαση, καθώς και το οικογενειακό ιστορικό καρκίνου του θυρεοειδούς.

Όταν υπάρχει υποψία για καρκίνο του λάρυγγα, πραγματοποιείται πλήρης εξέταση της κεφαλής και του τραχήλου, εστιάζοντας στον λάρυγγα. Επίσης, η ποιότητα της φωνής ελέγχεται. Μια ψιθυριστή φωνή μπορεί να υποδηλώνει παράλυση της φωνητι-

κής χορδής, μια ακανόνιστη φωνή μια αλλοίωση στην γλωττίδα και χαμηλής έντασης φωνή μια υπεργλωττιδική αλλοίωση

Ενδοσκοπηση λάρυγγα

Η λαρυγγοσκόπηση γίνεται στο ιατρείο χρησιμοποιώντας είτε ένα λαρυγγικό κάτοπτρο (έμμεση λαρυγγοσκόπηση) είτε ένα οπτικό ενδοσκόπιο. Παρατηρούνται αλλοιώσεις στο περίγραμμα, το χρώμα, τα δονητικά χαρακτηριστικά και την κινητικότητα των φωνητικών χορδών. Οι κακοήθεις αλλοιώσεις μπορεί να φαίνονται ότι είναι οζώδεις ή ελκώδεις ή απλές αλλαγές στο χρώμα του βλεννογόνου.

Η στροβοσκοπική ενδοσκοπηση του λάρυγγα μπορεί να επισημάνει τις λεπτές ανωμαλίες των δονήσεων του βλεννογόνου, την περιοδικότητα και το κλείσιμο των φωνητικών χορδών. Πρέπει να δοθεί ιδιαίτερη προσοχή στην κατάσταση των αεραγωγών. Ορισμένες μεγάλες, ογκώδεις βλάβες θα απαιτήσουν επείγουσα παρέμβαση είτε με διασωλήνωση είτε με εκτομή του όγκου είτε με τραχειοτομία. Η άμεση λαρυγγοσκόπηση εκτελείται υπό γενική αναισθησία και παρέχει την οριστική εξέταση της έκτασης του όγκου.



ΕΦΚΑ - Υποχρεωτική στρατιωτική θητεία: Εξαίρεση των μη μισθωτών ασφαλισμένων από την καταβολή εισφορών κλάδου υγείας κατά τη διάρκειά της

Γράφει ο κ. Δ. Καρπούζος - Φοροτεχνικός

Με τις σχετικές διατάξεις των άρθρων 22 και 23 του ν.4529/2018, το αρ. πρωτ. Φ. 40021/οικ. 18530/1001/2018 και την εγκύκλιο 5/2019 του ΕΦΚΑ προσδιορίστηκαν οι προϋποθέσεις υπαγωγής στην ασφάλιση για υγειονομική περίθαλψη και οι προϋποθέσεις χορήγησης ασφαλιστικής ικανότητας των ενταχθέντων στον Ε.Φ.Κ.Α. κλάδων, τομέων και λογαριασμών υγείας.

Με την εγκύκλιο ΕΦΚΑ (5/2019), δόθηκαν οδηγίες για τις προϋποθέσεις, τη διαδικασία και τις ενέργειες των Υπηρεσιών ΕΦΚΑ για την εξαίρεση ασφαλισμένων από την καταβολή ασφαλιστικών εισφορών κλάδου υγείας ΕΦΚΑ, λόγω παράλληλης ασφάλισης σε φορείς εκτός ΕΦΚΑ.

Πέραν των ανωτέρω, σύμφωνα με τις κοινοποιούμενες διατάξεις της παρ.4, δεύτερο εδάφιο, του άρθρου 23, του ν.4529/2018, προβλέπεται ότι οι μη μισθωτοί, οι οποίοι εκπληρώνουν την υποχρεωτική στρατιωτική τους θητεία, εξαιρούνται από την καταβολή εισφοράς υπέρ υγειονομικής περίθαλψης του Ε.Φ.Κ.Α. για όλο το χρονικό διάστημα της θητείας τους.

Για την ενιαία εφαρμογή και διαχείριση των ως άνω περιπτώσεων εξαίρεσης, με τη νέα εγκύκλιο 6/2019 του ΕΦΚΑ παρέχονται οι πιο κάτω οδηγίες:

ΕΝΑΡΞΗ ΙΣΧΥΟΣ

Ως έναρξη ισχύος της διάταξης, ορίζεται η 1/3/2018, (άρθρ.23 παρ.8 δευτ.εδάφιο).

Αιτήσεις που έχουν υποβληθεί μετά την ημερομη-

νία αυτή, αντιμετωπίζονται σύμφωνα με την νέα διάταξη.

Για αιτήσεις που έχουν υποβληθεί από 1/1/2017 έως 28/2/2018, θα ακολουθήσουν νεώτερες οδηγίες.

Τέλος, αιτήσεις που έχουν υποβληθεί πριν την 31/12/2016 και έχουν κριθεί ή εκκρεμούν, αντιμετωπίζονται σύμφωνα με τις προϋφιστάμενες γενικές ή ειδικές διατάξεις.



ΠΡΟΫΠΟΘΕΣΕΙΣ

Για την άσκηση του δικαιώματος εξαίρεσης λόγω στράτευσης, θα πρέπει να συντρέχουν οι πιο κάτω προϋποθέσεις:

- Υποβολή σχετικού αιτήματος
- Ενεργή ασφάλιση στον ΕΦΚΑ με ιδιότητα Μη Μισθωτού, για όλο το χρονικό διάστημα στρατιωτικής θητείας ή μέρος αυτής.

- Αποδεδειγμένη περίοδος στρατιωτικής θητείας.

ΕΝΑΡΞΗ-ΛΗΞΗ ΕΞΑΙΡΕΣΗΣ

Η έναρξη εξαίρεσης ανατρέχει την 1η του μήνα της στράτευσης ενώ η λήξη, την τελευταία ημερολογιακή ημέρα του μήνα λήξης της θητείας.

ΕΝΕΡΓΕΙΕΣ-ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ

→ Για την άσκηση του δικαιώματος υποβάλλεται σχετικό αίτημα στην αρμόδια Υπηρεσία ΕΦΚΑ. Το αίτημα υποβάλλεται κατά την έναρξη της στρατιωτικής θητείας και όχι αργότερα από την ημερομηνία λήξης της.

→ Το αίτημα συνοδεύεται από βεβαίωση της Στρατολογικής Υπηρεσίας, από την οποία προκύπτουν γενικά στοιχεία στράτευσης του ασφαλισμένου και, οπωσδήποτε, η χρονική διάρκεια της θητείας.

→ Ελέγχεται ο ενεργός ασφαλιστικός δεσμός με ιδιότητα Μη Μισθωτού.

→ Εκδίδεται απόφαση εξαίρεσης κλάδου υγείας

→ Η περίοδος εξαίρεσης απεικονίζεται στο Μηχανογραφικό Σύστημα "Ασφάλιση-Έσοδα", σύμφωνα με τις οδηγίες που έχουν δοθεί με το αρ.πρωτ.ΔΙ-ΕΙΣΦΜΜ/91/156557/6-2- 2019 έγγραφο της Γενικής Διεύθυνσης Εισφορών.

Επισημαίνεται ότι, σε περίπτωση αναστολής της θητείας, ή τροποποίησης του αρχικού διαστήματος διάρκειας στρατιωτικής θητείας οι ασφαλισμένοι θα πρέπει απαραίτητα να προσκομίζουν σχετική βεβαίωση, ή Πιστοποιητικό Τύπου Α', προκειμένου να οριστικοποιηθεί ορθά το χρονικό διάστημα της εξαίρεσης.

ΩΤΟΡΙΝΟΛΑΡΥΓΓΟΛΟΓΙΚΟ ΙΑΤΡΕΙΟ
ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ ΞΕΣΦΙΓΓΗΣ MD, MSc
 ΧΕΙΡΟΥΡΓΟΣ ΩΤΟΡΙΝΟΛΑΡΥΓΓΟΛΟΓΟΣ

• Ακουολογικός έλεγχος (ιλιγγού, εμβοών, βαρηκοΐας)
 • Ενδοσκόπηση - Βιντεοενδοσκόπηση (ρινός, λάρυγγα, ωτίων)

Επισκέψεις κατ' οίκον

ΒΟΙΩΤΙΑΣ 13 & ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ
 (ΚΕΝΤΡΙΚΗ ΠΛΑΤΕΙΑ),
 ΓΕΡΑΚΑΣ, 153 44

ΤΗΛ.: 210 60.47.775
 ΚΙΝ.: 697.659.1.659
 e-mail: dimxsfingis@yahoo.gr

Άννα Μπούμπα
 Δικηγόρος

Τηλ./ Fax: 210 6047926
 Κιν.: 6972 95 82 55
 e-mail: annaboumpa@yahoo.com

Έβρου 17 - Γέρακας

ΚΑΡΠΟΥΖΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ & ΣΥΝΕΡΓΑΤΕΣ
 Λογιστικές Φοροτεχνικές Υπηρεσίες,
 Ασφαλιστικές, Επενδυτικές
 Χρηματοδοτικές Προτάσεις

K-TAXIS

T: 210 6664218
 F: 210 6664224
 K: 694 4315500
 E: info@k-taxis.gr
 W: www.k-taxis.gr

Φειδιππίδου 20 & Κύπρου
 Παλλήνη 153 51

ΝΕΟ Δ.Σ. ΣΤΟ ΣΥΛΛΟΓΟ ΑΙΤΩΛΟΑΚΑΡΝΑΝΩΝ ΓΕΡΑΚΑ

Μετά τις εκλογές που διεξήχθησαν στις 10.2.19 συγκροτήθηκε σε σώμα και προέκυψε το **νέο Δ.Σ** του συλλόγου που έχει ως εξής:

Πρόεδρος: Παναγιώτης Σωτηρόπουλος

Αντιπρόεδρος: Δημήτρης Σκαλτσής

Γραμματέας: Βαγγελιώ Παντιώρα

Ταμίας: Γιώτα Κωστάκη

Μέλη: Κων/νος Καψιμάλης, Βασίλης Μήλιος, Χρήστος Παναγιωτόπουλος

Αναπληρωματικό μέλος: Βασίλης Πανάγος



Φωτογραφία από την Γ.Σ. του συλλόγου

Ακόμη για την **εξελεγκτική επιτροπή** εξελέγησαν:
Κων/να Ντζόγια, Δήμος Γρηγόρης, Θωμάς Διαμάντης.

Τέλος ευχαριστούμε το Cook&Grill για τα εδέσματα και το κρασί που μας προσέφερε στην κοπή της πίτας.

Κυριακή 17 Μαρτίου 2019

ώρα 10:00 π.μ.

**Αναδιαμορφώνουμε τα γραφεία της “ΠΗΓΗΣ”
Περιμένουμε μέλη και φίλους να συνδράμουν
στην προσπάθειά μας αυτή...**

ΕΙΔΙΚΗ ΠΡΟΣΦΟΡΑ ΓΙΑ ΤΑ ΜΕΛΗ ΤΗΣ “ΠΗΓΗΣ”



Αγαπητά μέλη του ΔΣ καλησπέρα σας,

σας παραθέτουμε γραπτώς σκέψεις και προτάσεις συ-νεργασίας. Ο ΑΓΣ Περικλής βρίσκεται στο Γέρακα καιθέλοντας να συμμετέχει ακόμα περισσότερο στα κοινά δρώμενα, προτίθεται να σας παρέχει **μαθήματα αυτοάμυνας και Tae Bo σε παιδιά, ενήλικες, γυναίκες και άνδρες σε ιδιαίτερα προνομιακές τιμές ΜΟΝΟ για τα μέλη του συλλόγου « Η ΠΗΓΗ »**. Ο σύλλογος μας με προπονητές τους Περικλή Κανέλλη 4ο Dan και τον Ιωάννη Κανέλλη 7ο Dan

- Είναι αναγνωρισμένος από τη Γενική Γραμματεία Αθλητισμού,
- οι προπονητές μας έχουν αναγνωρισμένο δίπλωμα από τη Γενική Γραμματεία Αθλητισμού
- Είναι μέλος της Ελληνικής ομοσπονδίας καράτε

με φίλαθλη ιδιότητα

- Είναι μέλος της παγκόσμιας και της Ευρωπαϊκής ομοσπονδίας καράτε και
- Οι αθλητές του είναι μέλη των Εθνικών ομάδων όπου έχουν κερδίσει μετάλλια και έχουν διακρίσεις σε τοπικό, βαλκανικό, πανευρωπαϊκό αλλά και παγκόσμιο επίπεδο.

Πιο αναλυτικά σας προτείνουμε τη δημιουργία δυο τμημάτων για αρχή, ένα για αυτοάμυνα και ένα για Tae Bo όπου κάθε Σάββατο από 16:00 έως και 18:00 θα γυμνάζονται στις εγκαταστάσεις του ΑΓΣ Περικλής ΜΟΝΟ τα μέλη του συλλόγου σας με προνομιακές τιμές.

Πρόταση μας το μηνιαίο κόστος για κάθε άτομο μέλος θα είναι: 5€ για το Tae Bo και 10€ για την αυτοάμυνα.

Παράλληλα για νέες εγγραφές στο σύλλογο μας για καράτε θα έχετε έκπτωση 50% καθώς και ειδικές τιμές για οικογενειακά πακέτα για τα μέλη σας.

Βρισκόμαστε στην διάθεση σας, ώστε να συζητήσουμε τις προοπτικές της συνεργασίας μας καθώς και όποιες άλλες λεπτομέρειες.

Στη διάθεση σας για όποια διευκρίνιση ή πληροφόρηση

Με εκτίμηση εκ μέρους του ΔΣ του ΑΓΣ Περικλής

Εκδήλωση Σ.Γ.Κ. 2ου Γελ και 2ου Γυμνασίου Γέρακα

Οι Σύλλογοι Γονέων και κηδεμόνων του 2ου ΓΕΛ Γέρακα και 2ου Γυμνασίου Γέρακα διοργανώνουν μια βραδιά με **“Άρωμα Γυναίκας”** την **Παρασκευή 8 Μαρτίου** στο μεζεδοπωλείο Φρυγαδέλι. Καλή παρέα, μουσική και διάθεση είναι τα συστατικά για μια όμορφη βραδιά!!! Σας περιμένουμε!!!!

ΣΥΛΛΟΓΟΙ ΓΟΝΕΩΝ ΚΑΙ ΚΗΔΕΜΟΝΩΝ 2^{ΟΥ} ΓΕΛ ΓΕΡΑΚΑ & 2^{ΟΥ} ΓΥΜΝΑΣΙΟΥ ΓΕΡΑΚΑ



Οι Σύλλογοι Γονέων και Κηδεμόνων 2^{ΟΥ} ΓΕΛ & 2^{ΟΥ} ΓΥΜΝΑΣΙΟΥ ΓΕΡΑΚΑ σας προσκαλούν στο μεζεδοπωλείο

«Φρυγαδέλι»

Την Παρασκευή 8 Μαρτίου 2019

Και ώρα 21:00

Για μια βραδιά με ... άρωμα γυναίκας

Οι προσκλήσεις θα διατίθενται από τα μέλη των διοικητικών συμβουλίων.

Τηλέφωνο επικοινωνίας: 6976755457 Μ. Διακάκη
maridiakak@gmail.com
6938830037 Α. Λαδοπούλου

Τιμή πρόσκλησης: 15€ (πλήρες μενού και κρασί)

Γέρακα 84 15344 Αθήνα

21 0604 7616

ΓΡΑΦΕΙΑ ΤΕΛΕΤΩΝ
ΣΤΑΥΡΑΚΑΚΗ
6987 171717 2106542000
www.staurakaki.gr info@staurakaki.gr

Οργάνωση τελετών, μνημοσύνων, στολισμών, αποτεφρώσεων και επαναπατρισμών από το 1975

ΤΕΛΕΤΑΙ ΚΟΡΩΝΗΣ

Γέρακα 23, 15344 Γέρακας (έναντι κοιμητηρίου Γέρακα) Διανοκτερεύει
210 604 6280 • 6980 65 0000 • 6980 64 9999
www.teletaikoronis.gr • info@teletaikoronis.gr

ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΚΡΗΤΩΝ ΑΝΘΟΥΣΑΣ - ΓΕΡΑΚΑ - ΠΑΛΛΗΝΗΣ



Θράκης 19 Γέρακας, 2110122566 - 6976755457 - 6944326132

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

ΑΠΟΚΡΙΑΤΙΚΟ ΠΑΡΤΥ

Το Σάββατο 23 Φεβρουαρίου πραγματοποιήθηκε για δεύτερη συνεχόμενη χρονιά η αποκριάτικη εκδήλωσή μας στα γραφεία του Συλλόγου, οδό Θράκης 19, Γέρακα.

Οι μεταμφιέσεις με φαντασία, χιούμορ και ευρηματικότητα απογείωσαν το αποκριάτικο ξεφάντωμα με τα πειράγματα να δίνουν και να παίρνουν.



Πλούσιος μπουφές τον οποίο επιμελήθηκαν όλοι οι συμμετέχοντες, μουσική και χορός μέχρι εξαντλήσεως για τους μικρούς και μεγάλους καρναβαλιστές μας κυριάρχησαν στο πάρτυ.

Μια νότα διασκέδασης μέσα στο πνεύμα των ημερών μας δίνει την ευκαιρία να κάνουμε ένα διάλειμμα από τις υποχρεώσεις της καθημερινότητας και να χαρούμε την πιο διασκεδαστική εποχή του έτους.

Ευχαριστούμε όλους, όσοι παρευρέθηκαν και ιδιαίτερως τον Δήμαρχο Παλλήνης κ. Α. Ζούτσο και τον Πρόεδρο του Δημοτικού Συμβουλίου κ. Κ. Σμέρο.

Μετά Τιμής

Ο ΠΡΟΕΔΡΟΣ
ΣΗΦΗΣ ΔΡΑΜΗΛΑΡΗΣ

Η Γ. ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ
ΜΑΡΙΑ ΔΙΑΚΑΚΗ