



Η ΠΗΓΗ του Γέρακα

ΜΗΝΙΑΙΑ ΕΚΔΟΣΗ ΤΟΥ ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ ΓΕΡΑΚΑ "Η ΠΗΓΗ" - ΥΠ. ΕΚΔΟΣΗΣ: ΤΟ Δ.Σ ΤΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ



ΑΡΙΘΜΟΣ ΦΥΛΛΟΥ: 252 - ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΣ 2019 - ΤΗΛ. 210 6610069 - ΕΒΡΟΥ 25 ΓΕΡΑΚΑΣ ΑΤΤΙΚΗΣ - Τ.Κ 153 44 - E-mail: ifonitougeraka@gmail.com
ΕΤΗΣΙΑ ΣΥΝΔΡΟΜΗ 10 ΕΥΡΩ - ΤΑ ΓΡΑΦΕΙΑ ΤΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ "ΠΗΓΗ" ΕΙΝΑΙ ΑΝΟΙΧΤΑ ΚΑΘΕ ΤΕΤΑΡΤΗ 19:00 - 22:00 - Web: www.gerakas.org.gr

ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΓΕΡΑΚΑ
"Η ΠΗΓΗ"



ΑΠΟΚΡΙΣΤΙΚΟ ΠΑΡΤΙ
9 Σάββατο
Μαρτίου
Ώρα 21:00
Στα γραφεία του Συλλόγου "ΠΗΓΗ"
Έβρου 25, Γέρακας

ΕΙΣΟΔΟΣ ΔΩΡΕΑΝ
Παρακαλούμε να φέρετε τρόφιμα και είδη για την ενίσχυση του Κοινωνικού Παντοπωλείου

300 λέξεις για μια φωτογραφία –
Απόκριες στο 1ο Δημοτικό σχολείο
Της Δέσποινας Δαλιάνη

σελ 2

«ΣΤΕΦΑΝΙΑΙΑ ΝΟΣΟΣ»
«ΑΜΠΑ....ΑΝΑΖΗΤΗΣΕ-ΜΑΘΕ-ΠΡΟΛΑΒΕ-
ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΕ»
Ιατρική ημερίδα στην "Πηγή"

σελ 6

Ο διακεκριμένος καθηγητής
Δημήτρης Νανόπουλος
στο 2ο Γυμνάσιο Παλλήνης

σελ 6

Νέο Δ.Σ. στην "ΠΗΓΗ"

Η Γενική Συνέλευση και οι εκλογές του Συλλόγου.

Η ΓΕΝΙΚΗ ΣΥΝΕΛΕΥΣΗ ΚΑΙ ΟΙ ΕΚΛΟΓΕΣ

σελ.3

Ο ΑΠΟΛΟΓΙΣΜΟΣ 2018

σελ.4-5

ΤΟ ΝΕΟ Δ.Σ. ΤΗΣ "ΠΗΓΗΣ"

σελ.8



ΔΙΑΚΡΟΤΗΜΑ

Τα καλύτερα Φροντιστήρια της πόλης

Καρδίτσης 12 & Αργολίδος 19 (Έναντι ΚΕΠ), Γέρακας
Τ. +30 211 1823124 - 5, Μ. +30 694 8539364

Διευθυντής Κέντρου Γέρακα
Νικήτας Παπαντωνίου - Καρτάλης, Φυσικός



COOK & GRILL

Restaurant & Delivery

Θεσσαλονίκης 1, Πλ. Γέρακα

210 661 3763

Λ. Μαραθώνος 76, Παλλήνη

210 666 9010

Τα καλύτερα υλικά και το μεράκι μας
είναι η βασική συνταγή της επιτυχίας μας!

dine in • take away • delivery

ΔΙΑΝΟΜΗ ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΑ 11:00 - 24:00

www.cookandgrill.gr

 Cook & Grill Restaurant-Delivery

**PIZZA EXPRESS
SONIC**

ΔΩΡΕΑΝ ΔΙΑΝΟΜΗ
ΚΑΤ'ΟΙΚΟΝ



ΤΗΛ. 210 66.11.821
ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΟΥΣ & ΔΙΑΓΟΡΑ
ΓΕΡΑΚΑΣ



300 λέξεις για μια φωτογραφία –Απόκριες στο 1ο Δημοτικό σχολείο

Γράφει το μέλος της “Πηγής” Δέσποινα Βακάλη- Δαλιάνη

Φεβρουάριος. Ο μήνας της Αποκριάς.

Όπως ο Μάρτης δεν λείπει από τη Σαρακοστή, έτσι και ο

Φεβρουάριος δεν λείπει από τις Απόκριες. Στη φωτογραφία, πρώτο πλάνο τα δυο κορίτσια, που ντύθηκαν ιππότες και ξιφομαχούν, στο προαύλιο του άλλοτε πέτρινου σχολείου, που σήμερα στεγάζεται το 1ο Νηπιαγωγείο Γέρακα. Δεκαετία του '60 τότε, σε ένα Γέρακα που ήταν προάστιο, με γέρικες ελιές, χωματόδρομους και οικόπεδα με συρματοπλέγματα. Φόντο μια παλιά όμορφη μονοκατοικία, από αυτές που δεν υπάρχουν σήμερα. Από την συγκεκριμένη, έχει μείνει η πρόσοψη και η βεράντα. Ενδιάμεσα ένας μεγάλος σωρός από πέτρες. Είναι οι πέτρες που περίσσεψαν από το πέτρινο σχολείο και που έμειναν εκεί, για να χρησιμοποιηθούν «διά την περιμάνδρωσιν του διδακτηρίου» όπως έλεγαν οι γραφές. Κάποιες από αυτές τις πέτρες, προέρχονταν από τα ερείπια της εκκλησίας του Αγίου Ιωάννη. Κά-

ποτε, ήταν μετόχι της Μονής Πεντέλης. Σήμερα, είναι η Μητρόπολη του Γέρακα. Τελευταία μάθαμε, πως ένας από τους τελευταίους μοναχούς, που έζη-



Απόκριες. Ξιφομαχία για τους δύο ιππότες στο προαύλιο του σχολείου

σαν στο μετόχι, λεγόταν Γέρακας! Κάποια στιγμή το μετόχι εγκαταλείφθηκε και με τα χρόνια, μετατράπηκε σε ερείπιο.

Ο Γέρακας τότε, όπως το έχουμε ξαναγράψει, δεν είχε κανένα σχολείο. Τα παιδιά, έκαναν μάθημα σε ενοικιαζόμενα δωμάτια. Όταν μετά από προσπάθειες, οι αρχές έδωσαν την πολυπόθητη άδεια «δια την ανέγερσιν διδακτηρίου» και υπέδειξαν τον χώρο που θα γινόταν το 1ο Δημοτικό, κάποιοι άνθρωποι σκέφτηκαν, να αξιοποιήσουν τις πέτρες από το παλιό μετόχι. Και τις κουβάλησαν με τα χέρια τους! Παρατηρώντας τη φωτογραφία, στο βάθος δεξιά, υπάρχει μία γέρικη ελιά, από τις πολλές που υπήρχαν σε όλο το Γέρακα. Και αριστερά, διακρίνεται ένα κομμάτι από το μεγάλο πεύκο, που ευτυχώς, αυτό υπάρχει μέχρι σήμερα. Τα οικόπεδα με τα συρματοπλέγματα, που τότε καλλιεργούσαν κηπευτικά, σήμερα έχουν οικοδομηθεί. Όσο για τον χωματόδρομο, αυτός είναι η σημερινή οδός Αρκαδίας.



**Κέντρο Ειδικών Ατόμων
η "ΧΑΡΑ"**

Θα θέλαμε να σας ενημερώσουμε πως η φετινή μας λαχειοφόρος αγορά επιφυλάσσει ένα πολύ μεγάλο δώρο για τον πρώτο λαχνό.

Ο μεγάλος/η τυχερός/ή θα κερδίσει ένα αυτοκίνητο CITROEN C1!

Ωστόσο, θα υπάρξουν και άλλοι τυχεροί καθώς το αυτοκίνητο δεν είναι το μοναδικό δώρο της λαχειοφόρου αγοράς μας.



Η κλήρωση θα γίνει στις 12 Μαρτίου 2019, στις 16:00 μ.μ., στο χώρο του οικοτροφείου μας. Αν κάποιος επιθυμεί να προμηθευτεί λαχνούς προκειμένου ενισχύοντας το έργο μας ενδεχομένως να σταθεί τυχερός/ή, μπορεί να μας αποστείλει email στη διεύθυνση: info@kea-hara.gr αλλά και να καλέσει στο τηλέφωνο επικοινωνίας μας: 210 66 66 702

Λαχειοφόρος Αγορά

1 αυτοκίνητο Citroen C1
περιμένει τον 1^ο λαχνό
και πλούσια δώρα για πολλούς τυχερούς!

Ημερομηνία κλήρωσης:
Τρίτη 12 Μαρτίου 2019

Τηλ: 210 66 66 702 | Email: info@kea-hara.gr

ΕΠΙΚΑΙΡΟΠΟΙΗΣΗ ΤΩΝ ΣΤΟΙΧΕΙΩΝ ΤΩΝ ΕΓΓΕΓΡΑΜΜΕΝΩΝ ΣΤΟ ΔΗΜΟΤΟΛΟΓΙΟ ΤΟΥ ΔΗΜΟΥ ΟΣΩΝ ΓΕΝΝΗΘΗΚΑΝ ΤΟ 2003 (ΣΤΡΑΤΙΩΤΙΚΗ ΚΛΑΣΗ 2024)

ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ

Ο Δήμαρχος Παλλήνης καλεί τους εγγεγραμμένους στα Μητρώα Αρρένων του Δήμου Παλλήνης (στις Δ.Ε. ΑΝΘΟΥΣΑΣ ΓΕΡΑΚΑ ΠΑΛΛΗΝΗΣ) που γεννήθηκαν το έτος 2003 και ακολουθούν την στρατολογική

κλάση 2024, να προσέλθουν στο Δημαρχιακό Κατάστημα επί της οδού Ιθάκης 12, Τμήμα Δημοτικής Κατάστασης & Ληξιαρχείου (Γραφείο 5 ισόγειο) ή στις Δ.Ε. ΑΝΘΟΥΣΑΣ Πλατεία 25ης Μαρτίου, Δ.Ε. Παλλήνης Φειδιππίδου 25, από 05.02.2019 έως 28.02.2019, Δευτέρα έως Παρασκευή (09:00 -

13:30), προκειμένου να προβούν σε επικαιροποίηση των στοιχείων τους.

Τα ανωτέρω στοιχεία είναι χρήσιμα και πρέπει να καταχωριστούν σύμφωνα με το άρθρο 16 του Ν 2119/1993 στις στήλες του Στρατολογικού Πίνακα κλάσεως 2024.



Εκδότης: Γεωργία Διακολουκά

Διευθυντής: Καρασταμάτης Γεώργιος

Τελική Επιμέλεια: Χριστόφορος Πολυδώρου

Τυπογραφείο: Μάνος Σαζώνης 2106655050

ΔΙΑΦΗΜΙΣΕΙΣ: Γεωργία Διακολουκά 6974111894

Email: ifonitougeraka@gmail.com

*Απαγορεύεται οποιαδήποτε αντιγραφή του περιεχομένου της εφημερίδας, είτε έντυπης, είτε ηλεκτρονικής μορφής, χωρίς την άδεια του εκδότη.

*Τα ενυπόγραφα κείμενα εκφράζουν τις απόψεις του υπογράφοντος ενώ τα ανυπόγραφα εκφράζουν τις απόψεις του Δ.Σ του Συλλόγου.

* Η αποστολή κειμένων, φωτογραφιών ή άλλου υλικού, ΔΕΝ συνεπάγεται και υποχρέωση δημοσίευσής τους.

* Για οποιαδήποτε δημοσίευση αποκλειστικά υπεύθυνα είναι τα μέλη του Δ.Σ του Συλλόγου «ΠΗΓΗ».

Ο Σύλλογος δέχεται οικονομικές ενισχύσεις, στο λογαριασμό: 0026-0234-48-0100932801 EUROBANK

Τα γραφεία του Συλλόγου είναι ανοιχτά κάθε Τετάρτη 19:00 – 22:00

Διεύθυνση: Έβρου 25, Γέρακας Αττικής ΤΚ: 15344 – Τηλ. 2106610069

ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ

Παρακαλούμε τους αγαπητούς μας αναγνώστες όπως, τα άρθρα και οι ανακοινώσεις φορέων προς δημοσίευση στη ΦΩΝΗ του Γέρακα να στέλνονται **ΜΟΝΟ στην ΝΕΑ** ηλεκτρονική μας διεύθυνση ifonitougeraka@gmail.com (κ.Κώστα Παπαγεωργίου) έως τις 20 κάθε μήνα.

Τα προς δημοσίευση κείμενα να μην ξεπερνούν τις 300 λέξεις και τυχόν φωτογραφικό υλικό να εισε μορφή JPG ή TIFF με ανάλυση τουλάχιστον 300 dpi.

Το Δ.Σ.

delicieux
ΖΑΧΑΡΟΠΛΑΣΤΙΚΗ

ΕΘΝΙΚΗΣ ΑΝΤΙΣΤΑΣΕΩΣ 3 - ΓΕΡΑΚΑΣ
Τηλ. 21066 13 247

Κοντά σας από το 1994
Ψητοαριά ΒΑΓΓΕΛΗΣ

ΣΟΥΒΛΑΚΙΑ - ΨΗΤΑ - ΤΗΣ ΩΡΑΣ - ΣΑΛΑΤΕΣ - ΟΡΕΚΤΙΚΑ - ΑΝΑΨΥΚΤΙΚΑ

Παραδοσιακός χειροποίητος γύρος!

Νέο!

Ανοιχτά από 18.00 έως 00.30 εκτός Δευτέρας
Εθνικής Αντιστάσεως 57, Γέρακας

Θα μας βρείτε και στο Internet στο www.psislariavaggelis.gr

Διαμοιρί κατ' οίκον
66.13.596
Ελάχιστη παραγγελία 6 €

ΓΕΝΙΚΗ ΣΥΝΕΛΕΥΣΗ ΚΑΙ ΕΚΛΟΓΕΣ

Πραγματοποιήθηκε την Κυριακή 20 Ιανουαρίου η Γενική Συνέλευση του συλλόγου “ΠΗΓΗ”.

Τα μέλη και οι φίλοι που συγκεντρώθηκαν παρακολούθησαν τον οικονομικό απολογισμό καθώς και τον απολογισμό πεπραγμένων από τη απελευθέρωση πρόεδρο κυρία Μανιού.



Στην συνέχεια και μετά την εκλογή της εφορευτικής επιτροπής ακολούθησε συζήτηση και η κοπή της πρωτοχρονιάτικης πίτας από το δήμαρχο κύριο Ζούτσο.

Παρευρέθησαν επίσης ο πρόεδρος του δημ. συμβουλίου κύριος Σμέρος, οι αντιδήμαρχοι κύριοι Σταματίου και Ζινέλλη, οι δημοτικοί σύμβουλοι κύριοι Αβαρκιώτης, Καρράς, Στεφανάκης, Μουρτζιάπης, Μπαξεβάνης, Δημόπουλος, Μπουντουβάς.

Επίσης παρέστησαν ο διοικητής του αστυνομικού τμήματος Παλλήνης κύριος Δήμος και οι πρόεδροι των σωματείων: Αιτωλοακαρνανών κύριος Σωτηρόπουλος, Κρητών “Η Μεγαλόνησος” κύριος Δραμηλάρης και Εργάνης κυρία Σκαλκώτου. Τον ρόλο του προέδρου της Γ.Σ. είχε ο κύριος Σήφης Δραμηλάρης ενώ γραμματέας ήταν η κυρία Ευαγγελία Παντιώρα.



Την επόμενη Κυριακή 27 Ιανουαρίου πραγματοποιήθηκαν οι εκλογές της “ΠΗΓΗΣ”.

Οι κυρίες Παπακωνσταντίνου, Αδάμου και Δαλιάνη εκτέλεσαν άψογα τα καθήκοντά τους ως εφορευτική επιτροπή, και αργά το απόγευμα **τα εκλεγέντα μέλη του νέου Δ.Σ ήταν τα εξής:**

- ΔΙΑΚΟΛΟΥΚΑ ΓΕΩΡΓΙΑ
- ΠΑΠΑΓΕΩΡΓΙΟΥ ΚΩΝ/ΝΟΣ
- ΜΟΥΣΤΑΚΑ ΕΛΙΣΣΑΒΕΤ
- ΑΝΤΩΝΟΠΟΥΛΟΣ ΛΑΜΠΡΟΣ
- ΔΙΑΚΑΚΗ ΜΑΡΙΑ
- ΚΑΡΑΣΤΑΜΑΤΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ
- ΠΟΛΥΔΩΡΟΥ ΧΡΙΣΤΟΦΟΡΟΣ
- ΚΩΣΤΑΚΗ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ
- ΡΑΛΛΗΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ

Αναπληρωματικό μέλος:

- ΒΕΛΑΩΡΑΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ

Για την Εξελεγκτική Επιτροπή:

- ΜΑΝΙΟΥ-ΜΑΓΚΛΑΣΗ ΔΗΜΗΤΡΑ
- ΝΤΟΥΝΗΣ ΧΡΗΣΤΟΣ
- ΣΟΡΡΑ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ



ΠΕΡΙ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΚΟΥ ΔΙΚΑΙΟΥ (μερικές σκέψεις) (Β' Μέρος)

Γράφει το μέλος της “Πηγής” κ.Βασίλειος Χαϊλάζης, Δικηγόρος στον Άρειο Πάγο



Α) ΓΕΝΙΚΑ:

Στο Ελληνικό Οικογενειακό δίκαιο καθιερώνεται σήμερα ο τύπος της μικρής (σε στενή έννοια) οικογένειας με μερικές εξαιρέσεις όπως στο άρθρο 932 εδ.3 του ΑΚ βάσει του οποίου αποζημίωση ψυχικής οδύνης σε θανατηφόρο ατύχημα (τροχαίο, εργατικό κλπ) έχουν τη νομική δυνατότητα να διεκδικήσουν και άτομα που δεν ανήκουν στην στενή έννοια της οικογένειας όπως νύφες και γαμπροί του θανόντος, ακόμα και η μνηστή του. Πρέπει όμως να τονιστεί ότι η οικογένεια κατά τη νομοθεσία μας είναι μόνο μία κοινωνική ομάδα και δεν αποτελεί αυτοτελές (ως οικογένεια) υποκείμενο δικαιωμάτων και υποχρεώσεων. Πάντως αρκετές φορές προστατεύεται και η ελεύθερη ένωση μόνιμων συντρόφων που συζούν χωρίς γάμο, όπως, (σύμφωνα με το ν.3089/2002), πρόσβαση στην ιατρική υποβοήθηση στην ανθρώπινη αναπαραγωγή έχουν και τα ζευγάρια που ζουν σε ελεύθερη ένωση (ακόμα και οι άγαμες μοναχικές γυναίκες βλ. ΑΚ 1456,1457,1458). Επίσης οι διατάξεις περί οικογενειακής βίας στα εγκλήματα (σωματικής βλάβης, απειλής, βιασμού και κατάχρησης σε ασέλγεια) εφαρμόζονται και στους μόνιμους συντρόφους

(χωρίς γάμο).

Προσοχή, οι ίδιες διατάξεις εφαρμόζονται και στους τέως συζύγους. Το πρόβλημα είναι ότι στην ενδοοικογενειακή βία το ελάχιστο της ποινής ορίζεται σε ένα έτος φυλάκιση και όχι σε 10 ημέρες, όπως προβλέπεται για τα ίδια αδικήματα μεταξύ τρίτων. Τέλος στην προστασία χωρίς γάμο συντρόφων υπάγεται και η θεσμοθέτηση του σύμφωνου συμβίωσης (Ν.3719/2008)

Β) ΓΑΜΟΣ:

Γάμος είναι η διαρκής κοινωνία βίου ανάμεσα σε έναν άνδρα και μία γυναίκα που ιδρύεται με σύμβαση και ρυθμίζεται από το δίκαιο. Το δίκαιο του γάμου διατρήχει η αρχή της ισότητας των φύλλων, όπως αναφέραμε και στο πρώτο μέρος της δημοσίευσής μας.

Ο γάμος διέπεται από τρεις απλές αρχές:

α) Την αρχή της μονογαμίας β) της ελευθερίας της σύναψης του γάμου και γ) την αρχή της προστασίας του γάμου
αα) ΜΟΝΟΓΑΜΙΑ σημαίνει (βέβαια) ένας σύζυγος κάθε φορά (ταυτόχρονα), όχι πολλοί! Πρέπει να λυθεί ο προηγούμενος γάμος ώστε ο επόμενος να είναι έγκυρος (πάντως <<το δις εξαμαρτείν ουκ αδρός σοφού>>!!)

ββ) Ελευθερία στην σύναψη του γάμου σημαίνει ότι καθένas είναι ελεύθερος να συνάψει ή μη γάμο και με όποιο πρόσωπο αυτός επιλέξει (και όχι η μαμά!), αρκεί βέβαια να συμφωνεί και ο επιλεγείς.

γγ) Με την αρχή της προστασίας του γάμου, η οποία έχει και συνταγματική κάλυψη, εκδηλώνεται η πρόθεση του νομοθέτη να <<προστατεύσει>> τον γάμο είτε απαιτώντας δικαστική απόφαση (αμετάκλητη) για την ακύρωση ενός γάμου, είτε περιορίζοντας τις συνέπειες ενός άκυρου γάμου π.χ. θεωρώντας ως γνήσια τα παιδιά τα οποία γεννήθηκαν εντός άκυρου γάμου κ.λ.π.

Πάντως άξιος προστασίας είναι μόνο ο <<υγιής>> γάμος, επομένως δεν πρέπει να δυσχεραίνεται το διαζύγιο όταν υπάρχει ισχυρός (ίσως και διαρκής), κλονισμός της σχέσης των συζύγων (οπότε ταλαιπωρούνται όλοι και ιδίως τα παιδιά) Για αυτό άλλωστε καθιερώθηκε η λύση του γάμου σε περίπτωση διάστασης των συζύγων διάρκειας δύο (2) ετών τουλάχιστον.

Κύρια Πηγή: Οικογενειακό Δίκαιο (επιτομή) της Καθηγήτριας στο ΑΠΘ κ. Έφης Κουνουγέρη

Η συνέχεια στο επόμενο φύλλο.

Ε.Φ.Ε.Ε.Α.

Ένωση Φοροτεχνικών Ελευθέρων
Επαγγελματιών Αττικής
Ιουλιανού 42-46, Αθήνα 104 34
Τηλ.: 210 8224111, 210 8834483
Fax: 210 8834484
www.efeea.gr

ΜΑΡΙΑ ΜΑΝΩΛΟΠΟΥΛΟΥ
πρώην πρόεδρος της Ε.Φ.Ε.Ε.Α

Γαργηπού 55 & Καλύμνου,
153 44 Γέρακας
Τηλ. 210 8049745,
Κιν.: 6974 814099
e-mail: marmantst@otenet.gr

**ΟΥΡΟΛΟΓΙΚΟ & ΑΝΔΡΟΛΟΓΙΚΟ
ΙΑΤΡΕΙΟ**
ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ Α. ΚΥΡΙΑΚΙΔΗΣ
ΧΕΙΡΟΥΡΓΟΣ ΟΥΡΟΛΟΓΟΣ - ΑΝΔΡΟΛΟΓΟΣ
Μετεκπαιδευθείς στο Cambridge, Αγγλία

Δέχεται κατόπιν ραντεβού:
Δευτέρα, Τρίτη, Τετάρτη, Πέμπτη 16:00 - 19:00
Παρασκευή: 09:00 - 12:00

Λ. Μεσογείων 421Β - Αγ. Παρασκευή
(έναντι πλατείας - άνωθεν Peugeot)
Τηλ.: 210 6019884 - Κιν.: 6945 266464

Τελευταί
B.M.
Β. Μπαρτζάκος

-Οργάνωση τελετών
-Στολισμών
-Αποτεφρώσεων
-Ακθοκατασκευών

Εθνικής Αντιστάσεως 25 - Γέρακας
Σιβιτανίδου 20 - Καλλιθέα
Τηλ.: 210 6612103 - 210 6616429
6936 079 840
210 9511453 - 2109586314 Διανυκτερεύει

Φρυγαδέλι
ψητά και άλλα...

ΖΩΝΤΑΝΗ ΜΟΥΣΙΚΗ ΚΑΘΕ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ ΒΡΑΔΥ

Ανοιχτά καθημερινά
17.00-24.00
Σάββατο & Κυριακή
12.00-24.00
Δευτέρα ΚΛΕΙΣΤΑ

☎ 210.6047616
📍 Λεωφ. Γέρακα 84, Γέρακα
📺 Φρυγαδέλι

Διατίθεται αίθουσα 120 ατόμων για εκδηλώσεις

Ανδρικό-Παιδικό

**ΤΟ ΚΟΥΡΕΙΟ
του Κωστή**

ΓΙΑ ΡΑΝΤΕΒΟΥ ΕΚΤΟΣ ΣΑΒΒΑΤΟΥ ΤΗΛ: 210 6618233
ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ ΔΡΟΛΙΑΣ
ΞΕΝΟΦΩΝΤΟΣ 14 ΓΕΡΑΚΑΣ

**ΕΚΚΕΝΩΣΕΙΣ ΒΟΘΡΩΝ
ΑΠΟΦΡΑΞΕΙΣ**
Μαρκόπουλος

ΤΗΛ.: 210 6616112
FAX: 210 6049939
ΚΙΝ.: 6945 292963 - 6932 41 9616

Ο ΕΤΗΣΙΟΣ ΑΠΟΛΟΓΙΣΜΟΣ ΤΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ “ΠΗΓΗ”

Απολογισμός Πεπραγμένων για το 2018 του Πολιτιστικού Συλλόγου Γέρακα “Η ΠΗΓΗ”

Κυρίες και κύριοι:

Εκ μέρους του Διοικητικού συμβουλίου του Πολιτιστικού Συλλόγου Γέρακα «Η ΠΗΓΗ», Σας Καλωσορίζω στην ετήσια Γενική μας Συνέλευση και Σας Εύχομαι ολόψυχα Καλή Χρονιά, σε Σας και τις οικογένειές Σας.

Πριν προχωρήσουμε στο πρώτο θέμα της ημερήσιας διάταξης, το οποίο είναι ο Διοικητικός Απολογισμός, των πεπραγμένων του Διοικητικού Συμβουλίου του Συλλόγου μας, για το 2018, θα ήθελα σαν Πρόεδρος του Συλλόγου «ΠΗΓΗ», να σας παρουσιάσω, τη σύνθεση του Διοικητικού Συμβουλίου που απολογείται σήμερα, ενώπιον της Γενικής Συνέλευσης και που αποτελείται:

Πρόεδρος: Μανιού Δήμητρα

Αντιπρόεδρος: Κωστάκη Γιώτα

Γραμματέας: Φωτάκη Μάρω

Ταμίας: Διακολουκά Γεωργία

Διευθυντής Εφημερίδας: Παπαγεωργίου Κώστας

Μέλη: Βελαώρας Δημήτρης, Καπλερή Βίκυ, Σόρρα Λία.

Το Διοικητικό Συμβούλιο του Πολιτιστικού Συλλόγου «Η ΠΗΓΗ» συγκροτήθηκε σε Σώμα στις 5 Φεβρουαρίου 2018. Από την ημέρα της συγκροτήσής του μέχρι σήμερα, συνεδρίασε 28 φορές για θέματα του Συλλόγου και της εφημερίδας. Εκτός των συνεδριάσεων, τα γραφεία του Συλλόγου μας όπως όλοι γνωρίζετε, είναι ανοιχτά, κάθε Τετάρτη απόγευμα, από τις επτά μέχρι τις δέκα το βράδυ. Την χρονιά που μας πέρασε όμως, ήταν ανοιχτά τουλάχιστον δύο και πλέον μέρες την εβδομάδα, λόγω των δραστηριοτήτων μας. Στη διάρκεια της χρονιάς που πέρασε είχαμε δυο παραιτήσεις μελών του ΔΣ, της κυρίας Αδάμου Ρούλας και του κυρίου Γιουρούκου Ηλία.

Θα θέλαμε να γνωρίζετε, ότι προσπαθούμε με όλες μας τις δυνάμεις, να διατηρήσουμε ενεργό ένα σημαντικό Πολιτιστικό φορέα της πόλης μας. Ανταποκρινόμαστε σε κάθε πρόσκληση, η οποία αφορά σε πολιτιστικές δραστηριότητες Συλλόγων, πολιτών και μαθητών της πόλης μας. Σε αυτήν την αίθουσα που βρισκόμαστε σήμερα, την χρονιά που μας πέρασε, εκτός από την έκδοση της εφημερίδας, που είναι η κυριότερη δραστηριότητα του Συλλόγου ΠΗΓΗ, πραγματοποιήθηκαν ιατρικές, νομικές ημερίδες, εικαστικές εφαρμογές και εργασίες τις οποίες θα αναλύσουμε διεξοδικά.

Όπως είναι γνωστό τα πάγια λειτουργικά μας έξοδα καλύπτονται μόνο από τις διαφημίσεις. Φέτος μετά από προσπάθεια του ΔΣ υπήρξε μια μικρή αύξηση του αριθμού των διαφημίσεων. Με τη προσπάθεια του απερχόμενου ΔΣ στηρίξαμε και ευπαθείς ομάδες και συνανθρώπους μας όσο μπορούσαμε και επέτρεπαν τα οικονομικά μας.

Είμαστε Πολιτιστικός Σύλλογος. Οι πολιτιστικές δραστηριότητες λοιπόν, δεν έλειψαν

ούτε αυτή τη χρονιά. Απεναντίας, θέλουμε να πιστεύουμε, ότι επιβεβαιώσαμε, τόσο τον πολιτιστικό όσο και τον κοινωνικό μας ρόλο.

Σε αυτό το σημείο και πριν ξεκινήσω τις Πολιτιστικές δράσεις του Συλλόγου, να σας ενημερώσω ότι: ο φάκελος του Συλλόγου στη Νομαρχία έχει ενημερωθεί έως και το 2018.

Θα ενημερωθεί και το νέο Διοικητικό Συμβούλιο για τις ενέργειες που πρέπει να γίνονται κάθε χρόνο προκειμένου να μην υπάρχει εκκρεμότητα.

Πολιτιστικές δράσεις

Η πρώτη μας εκδήλωση, ήταν αμέσως μετά τη συγκρότηση του νέου Διοικητικού Συμβουλίου σε σώμα, όπου διοργανώσαμε ένα αποκριάτικο πάρτι, το οποίο όπως κάθε χρόνο, έγινε εδώ, στα γραφεία του Συλλόγου, στις 17 Φεβρουαρίου, που ήταν και το τελευταίο Σάββατο της Αποκριάς. Με μουσική από επαγγελματία D.J. και πλούσιο πρόγραμμα, το πάρτι μας είχε την αναμενόμενη επιτυχία. Την εκδήλωση στήριξαν, εφοδιάζοντας το μπουφέ μας με εδέσματα, σαλάτες, ποτά, αναψυκτικά και γλυκά, οι επιχειρηματίες Βαγγέλης Αλμπάνης και η σύζυγός του Χριστίνα Μαλακού, οι οποίοι είναι οι ιδιοκτήτες των καταστημάτων εστίασης Cook & Grill. Εκ μέρους του Διοικητικού Συμβουλίου του Συλλόγου, τους ευχαριστούμε. Εκτός από την διασκέδασή μας όμως, σκεφτήκαμε ότι έπρεπε να στηρίξουμε και τις ευπαθείς ομάδες της πόλης μας. Η προσέλευση των φίλων και μελών στο αποκριάτικο πάρτι μας, συνδυάστηκε με τη συγκέντρωση τροφίμων, για το κοινωνικό παντοπωλείο της πόλης μας.

Από τα μέσα Φεβρουαρίου έως και σήμερα συνεχίστηκαν τα μαθήματα εικαστικής δημιουργίας. Αναβαθμισμένα, με δυο γκρουπ μαθητών κάθε Τρίτη από τις 5 έως τις 9 στα γραφεία του συλλόγου υπό την καθοδήγηση της κυρίας Γεωργίας Μαλλίδη.

Στις 22 Μαρτίου παρακολουθήσαμε την παράσταση «ΑΛΕΞΗΣ ΖΟΡΜΠΑΣ» στο θέατρο ΒΕΜΠΟ με πρωταγωνιστές τους δημοφιλείς ηθοποιούς Γρηγόρη Βαλτινό, Μέμο Μπεγνή, Ναταλία Δραγούμη και άλλους πολλούς.

Στις 2 Ιουνίου επισκεφθήκαμε την πόλη της Ζάχολης ή Ευρωστίνης στη Πελοπόννησο. Περιηγηθήκαμε στους ιστορικούς ναούς των Αγίου Γεωργίου με τους 17 τρούλους και Αγίας Παρασκευής και βέβαια στην υπέροχη Παναγία των Καταφυγίων χτισμένη μέσα στους βράχους σε ένα υπέροχο φυσικό τοπίο στο Ρέμα των Μύλων.

Στις 4 Ιουλίου, διοργανώσαμε στα γραφεία του Συλλόγου, έκθεση εικαστικών δημιουργιών από τα μέλη της ομάδας εικαστικής δημιουργίας. Την έκθεση συνδυάσαμε με κοινωφελή σκοπό, συγκεντρώνοντας τρόφιμα για το Κοινωνικό Παντοπωλείο. Στην εκδήλωση λειτούργησε μπουφές με εδέσματα, ποτά και αναψυκτικά, προσφορά των καταστημάτων Cook Grill και Sonic.

Στις 11 Ιουλίου πήγαμε στο θέατρο Δόρας Στράτου. Εντυπωσιακή η παράσταση με παραδοσιακούς χορούς από όλη την Ελλάδα σε ένα υπέροχο φυσικό

περιβάλλον. Ο καλύτερος τρόπος να πούμε καλό καλοκαίρι.

Στις 24 Οκτωβρίου διοργανώσαμε την ιατρική εσπερίδα με θέμα «ΕΝΗΜΕΡΩΣΟΥ ΚΑΙ ΠΑΡΕ ΤΗΝ ΥΓΕΙΑ ΣΤΑ ΧΕΡΙΑ ΣΟΥ».

Η διοργάνωση έγινε σε συνεργασία με το σύλλογο Αιτωλοακαρνανών και αφορούσε τη πρόληψη του καρκίνου του μαστού και του θυρεοειδούς.

Στις 4 Νοεμβρίου πραγματοποιήσαμε μία επίσκεψη στο Αρχαιολογικό μουσείο της Ερέτριας. Ένα καταπληκτικό μουσείο με εκθέματα διαφόρων χρονικών περιόδων. Ξεναγός μας ήταν η κυρία Χατζοπούλου Βασιλική. Στη συνέχεια πήγαμε στο Φαρο της Χαλκίδας και καταλήξαμε στη πόλη της Χαλκίδας.

Στις 9 Δεκεμβρίου παρακολουθήσαμε την κωμωδία «ΥΠΑΡΧΕΙ ΚΑΙ ΦΙΛΟΤΙΜΟ» στο θέατρο Προσκήνιο, με τους δημοφιλείς πρωταγωνιστές Γιάννη Μπέζο, Δάφνη Λαμπρόγιαννη, Τάσο Κωστή.

Στις 12 Δεκεμβρίου πραγματοποιήσαμε στα γραφεία του συλλόγου νομική βραδιά με θέμα: «ΜΙΛΑΜΕ ΓΙΑ ΤΟ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΚΟ ΔΙΚΑΙΟ, ΑΡΡΑΒΩΝΑΣ, ΓΑΜΟΣ, ΔΙΑΖΥΓΙΟ, ΔΙΑΤΡΟΦΗ». Το μέλος του συλλόγου κύριος Βασίλης Χαϊλάξης πραγματοποίησε μια εξαιρετική παρουσίαση και τον ευχαριστούμε ιδιαίτερα.

Στις 22 Δεκεμβρίου παραμονές Χριστουγέννων, λάβαμε μέρος στις Χριστουγεννιάτικες εκδηλώσεις της πόλης μας, τις οποίες διοργάνωσε ο Δήμος στην πλατεία Μακεδονίας. Ο Σύλλογος ΠΗΓΗ για μία μέρα, χρησιμοποιώντας το σπιτάκι της: «ΦΙΛΙΑΣ», διέθεσε βιβλία με την Ιστορία του Γέρακα και της Πηγής, χειροποίητες κατασκευές, και ρακόμελο που έφτιαξαν τα μέλη του ΔΣ. Βέβαια υπήρχε και κέρασμα προς όλο το κόσμο.

Στις 16 Ιανουαρίου είχαμε μια νέα εσπερίδα σε συνεργασία με το δήμο Παλλήνης. Με το πρόγραμμα ΑΜΠΑ είχαμε μια εξαιρετική παρουσίαση από τον κ. Μερτζάνο που αφορούσε τη Στεφανιαία νόσο. Ευχαριστούμε τόσο αυτόν όσο και την κυρία Ζινέλλη για τη συνεργασία αυτή.

Παραβρεθήκαμε σε όσες περισσότερες εκδηλώσεις μπορέσαμε, τις οποίες διοργάνωσαν ο δήμος και οι μαζικοί φορείς της περιοχής μας: πολιτιστικού, ψυχαγωγικού, εκπαιδευτικού και ενημερωτικού χαρακτήρα και καλύψαμε μέσα από τις σελίδες της εφημερίδας κάθε δρώμενο στο οποίο παρευρισκόμασταν, στηρίζοντας και τις προσπάθειες συναδέλφων συλλόγων.

Αυτές ήταν οι πολιτιστικές δραστηριότητες του Συλλόγου μας. Όμως, όπως προείπαμε στην αρχή, δεν ξεχάσαμε και τον κοινωνικό μας ρόλο. Εκτός από τη συγκέντρωση τροφίμων για το κοινωνικό παντοπωλείο της πόλης μας, κάθε φορά που γινόταν μια εκδήλωση στα γραφεία του Συλλόγου καθώς και σε κάποιες κοινωνικές δράσεις, ανταποκρινόμασταν με όλες μας τις δυνάμεις.

Συνέχεια στη σελίδα 5

ΟΙΚΟΔΟΜΙΚΑ ΥΛΙΚΑ
ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ ΠΥΡΓΙΩΤΗΣ

*ΤΟΥΒΛΑ
*ΚΕΡΑΜΙΔΙΑ ΠΟΙΟΤΗΤΟΣ
*ΜΟΝΩΤΙΚΑ ΥΛΙΚΑ
*ΑΔΡΑΝΗ ΥΛΙΚΑ

ΟΙ ΜΕΤΑΦΟΡΕΣ ΜΕ ΔΙΚΑ ΜΑΣ ΜΕΣΑ
ΟΔΟΣ ΚΛΕΙΣΘΕΝΟΥΣ - ΤΕΡΜΑ ΓΑΡΓΗΤΤΟΥ
ΤΗΛ. 80.48.242 - 80.49.407

ΑΠΟΦΡΑΞΕΙΣ



ΑΓ. ΙΩΑΝΝΟΥ ΘΕΟΛΟΓΟΥ 22, ΓΕΡΑΚΑΣ
ΤΗΛ./FAX: 210.66.17.779 - KIN.: 693.70.13.716

Βουρεκάς
Χ Ρ Ω Μ Α Τ Α

Ν. ΒΟΥΡΕΚΑΣ & ΣΙΑ Ο.Ε.
ΧΡΩΜΑΤΑ •
ΕΡΓΑΛΕΙΑ •
ΣΙΔΗΡΙΚΑ •
ΗΛΕΚΤΡΟΛΟΓΙΚΑ •
ΕΙΔΗ ΟΙΚΙΑΚΗΣ ΧΡΗΣΗΣ •

Νίκος Βουρεκάς
ΚΛΕΙΣΘΕΝΟΥΣ 68
& ΜΑΝΙΑΚΙΟΥ 1
153 44 ΓΕΡΑΚΑΣ
ΤΗΛ.: 210 6046566
FAX : 210 6046567
www.vourekas.gr
info@vourekas.gr

Ο ΕΤΗΣΙΟΣ ΑΠΟΛΟΓΙΣΜΟΣ ΤΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ “ΠΗΓΗ”

Συνέχεια από τη σελίδα 4

Κοινωνικές δράσεις

Τον μήνα Δεκέμβριο, ο Σύλλογός μας διοργάνωσε Bazaar, με χειροποίητα κοσμήματα, εικαστικές δημιουργίες και χριστουγεννιάτικα δώρα, με τη συμμετοχή μελών και φίλων του συλλόγου, τα έσοδα των οποίων διατέθηκαν στον Ιερό Ναό Αγίων Θεοδώρων για τις ανάγκες σίτισης ευπαθών ομάδων συμπολιτών μας.

Στους εκθέτες συμμετείχε και εκπρόσωπος του Ίδρυματος «ΧΑΡΑ» για άτομα με ειδικές ανάγκες, το οποίο δραστηριοποιείται στην Παλλήνη, όπου θεωρήσαμε απαραίτητο τα έσοδα των εκθεμάτων του να ωφεληθεί εξ ολοκλήρου το ίδρυμα.

Συμπαρastaθήκαμε έμπρακτα, με προσφορά τροφίμων, σε οικογένεια της πόλης μας, η οποία ανήκει στις ευπαθείς ομάδες.

Συγκεντρώσαμε και αποστείλαμε έναν σεβαστό αριθμό από πλαστικά καπάκια σε δημοτικά του δήμου μας προκειμένου να διατεθούν στη συμμετοχή τους στο πρόγραμμα FOLLOW GREEN. Ευχαριστούμε όλους τους συμπολίτες μας, οι οποίοι συνεργάστηκαν και ανταποκρίθηκαν. Θα θέλαμε ιδιαίτερα να ευχαριστήσουμε το Αστυνομικό Τμήμα Παλλήνης και τον Ι.Ν. Αγίου Ιωάννου Θεολόγου για την συμβολή τους στη προσπάθεια αυτή.

Τον Σεπτέμβριο, με το άνοιγμα των σχολείων, συγκεντρώσαμε γραφική ύλη την οποία διαθέσαμε και πάλι στο Κοινωνικό παντοπωλείο, προκειμένου να φτάσει στα παιδιά των συμπολιτών μας που είχαν ανάγκη. Την προσπάθεια στήριξαν με την προσφορά τους το βιβλιοπωλείο «Φιλομάθεια», μέλη του Συλλόγου μας και ο Σύλλογος.

Και τέλος, δεν παραλείψαμε να εκφράσουμε έμπρακτα την συμπαράστασή μας και την αλληλεγγύη μας, στους δοκιμαζόμενους συνανθρώπους μας, από τις καταστροφικές φωτιές στο Μάτι.

Δωρεά βιβλίων της Ιστορίας του Γέρακα και της Πηγής.

Με σύνεση και αξιολογώντας την κάθε περίπτωση ξεχωριστά, τη χρονιά που μας πέρασε, πραγματοποιήσαμε τις εξής δωρεές βιβλίων με την «Ιστορία του Γέρακα και της Πηγής».

Στο Σύλλογο Γονέων και Κηδεμόνων του 2ου Λυ-

κείου Γέρακα.

Στο Σύλλογο Γονέων και Κηδεμόνων του 3ου Γυμνασίου Γέρακα.

Στο Ίδρυμα Σταύρος Νιάρχος 3 βιβλία προσφορά στη βιβλιοθήκη τους.

Στο Σύλλογο Κρητών Ανθούσας Γέρακα Παλλήνης “η Μεγαλόνησος”.

Επίσης, θα θέλαμε να συμπληρώσουμε, ότι διαθέσαμε την αίθουσα του Συλλόγου της οποίας τα λειτουργικά έξοδα ενοίκιο, φως, νερό, τηλέφωνο, καλύπτουμε με πολύ κόπο σε συλλόγους και φορείς που δεν διαθέτουν στέγη, προκειμένου να πραγματοποιήσουν τις εκδηλώσεις τους.

Τέλος, στη διάρκεια της χρονιάς που μας πέρασε, στο Σύλλογό μας εγγράφηκαν 10 νέα μέλη.

Η ΦΩΝΗ ΤΟΥ ΓΕΡΑΚΑ

Η εφημερίδα του συλλόγου μας, που εκδίδεται εδώ και πολλά χρόνια, συνέχισε να γράφει ιστορία και το 2018. Εκδόσαμε 12 φύλλα, τα οποία μοιράστηκαν στην ευρεία περιοχή του Δήμου μας, δηλαδή στις δημοτικές ενότητες Ανθούσας, Γέρακα, Παλλήνης. Τη χρονιά που πέρασε προσπαθήσαμε να μεταφέρουμε τα νέα όλου του Δήμου, καθώς και μόνιμη αρθρογραφία για θέματα ιατρικά, νομικά, αθλητικά, λογιστικά κ.α.

Ξέρουμε ότι δεν μπορεί να είμαστε αρεστοί σε όλους. Ξέρουμε ότι κάποιες φορές μπορεί να δεχόμαστε και πυρά. Ξέρουμε ότι πολλές φορές μπορεί να πέφτουμε θύματα κακόβουλων κριτικών. Ξέρουμε όμως, με την βαριά ευθύνη που έχουμε για ένα έντυπο που κυκλοφορεί παραπάνω από 25 χρόνια, ότι είμαστε υπερήφανοι που διατηρήσαμε την μοναδική τακτική και όχι ευκαιριακή μορφή έντυπου τύπου ζωντανή.

Και για να γνωρίζουμε όλοι τι σημαίνει εφημερίδα. Πολλή, κοπιαστική και εθελοντική δουλειά από τους ίδιους ανθρώπους του ΔΣ που περιλαμβάνει χρόνο, κόπο και προσωπικά έξοδα κάθε μήνα.

Η έκδοση της εφημερίδας, όπως είπαμε και τα προηγούμενα χρόνια, πραγματοποιείται κάτω από δύσκολες συνθήκες, από τη συλλογή της ύλης, το στήσιμο στον υπολογιστή και το τύπωμά της στο τυπογραφείο. Δεν τελειώνουμε όμως εκεί. Ακολουθεί η διανομή της, η οποία πολλές φορές γίνεται κάτω

από αντίξοες καιρικές συνθήκες.

Η έκδοση των τιμολογίων για τις διαφημίσεις, τη μοναδική πηγή εσόδων καθώς και η είσπραξή τους απαιτεί επίσης κόπο και χρόνο.

Οφείλουμε εδώ να ευχαριστήσουμε τους επαγγελματίες της περιοχής που μας στηρίζουν τόσα χρόνια με τις διαφημιστικές καταχωρήσεις τους ή τη βοήθεια ώστε αυτή να διακινείται μέσω των καταστημάτων τους.

Η ΦΩΝΗ ΤΟΥ ΓΕΡΑΚΑ δεν έχει κρυφούς χορηγούς και χρηματοδότες. Βασίζεται πάντα στα μέλη της και στις διαφημίσεις που είναι και οι μοναδικοί πόροι της προχωρώντας με διαφάνεια στο έργο της.

Ελπίζουμε και ευχόμεθα ότι το νέο Δ.Σ. θα έχει τη δυνατότητα συνέχισης και αυτής της δραστηριότητας. Να στοχεύσει σε περισσότερες διαφημίσεις, σε αύξηση των σελίδων με μεγαλύτερο εμπλουτισμό θεμάτων και ύλης.

Επιπρόσθετα θέλουμε να ευχαριστήσουμε το Δήμο Παλλήνης για τη βοήθεια που μας προσφέρει και στέκεται δίπλα μας.

Εδώ θα μας επιτρέψετε να ευχαριστήσουμε ιδιαίτερα το μέλος του συλλόγου κύριο Χριστόφορο Πολυδώρου για την συμβολή του στην έκδοση της εφημερίδας.

Να ευχαριστήσουμε την κυρία Δέσποινα Δαλιάνη για την πολύτιμη προσφορά της στο Σύλλογο σε ό,τι αφορά τις πολιτιστικές δραστηριότητες. Τον κύριο Παναγιώτη Σωτηρόπουλο για τη βοήθειά του.

Να ευχαριστήσουμε την κυρία Αδάμου Ρούλα για την πολύτιμη βοήθειά της ακόμα και εκτός ΔΣ. Να ευχαριστήσουμε τον διοικητή του αστυνομικού τμήματος Παλλήνης κύριο Γρηγόρη Δήμο. Την κυρία Ευδοκία Ράπτη για τη προσφορά μεγάλου αριθμού βιβλίων για τη βιβλιοθήκη του συλλόγου. Το MEDIA MARK για τη χορηγία ψυγείου στο σύλλογο.

Τέλος σας ευχαριστούμε όλους για την συμμετοχή σας, την υποστήριξή σας και την βοήθειά σας στο έργο μας.

ΑΛΛΑΓΗ ΣΚΥΤΑΛΗΣ ΣΤΗΝ “ΠΗΓΗ”

Αλλαγή σκυτάλης μετά από 11 χρόνια στη “ΠΗΓΗ”.

Η μακροβιότερη γυναίκα πρόεδρος του συλλόγου, η Δήμητρα Μανιού-Μαγκλάση αποφάσισε φέτος να αποσυρθεί από το Δ.Σ.



Ένα αναπόσπαστο μέρος της ιστορίας του συλλόγου που στα χρόνια της ηγεσίας της ο σύλλογος γνώρισε μια ιδιαίτερη Πολιτιστική και Κοινωνική άνοδο. Οι δράσεις ήταν αμέτρητες και οι απολογισμοί των τελευταίων ετών εντυπωσιακοί.

Παραμένοντας στο τιμόνι τα τελευταία χρόνια, που η οικονομική κρίση θα μπορούσε να διαλύσει οποιοδήποτε σύλλογο, η “ΠΗΓΗ” παρουσίασε ενέργειες και Κοινωνικό έργο αξιοζήλευτο.

Οι αυξημένες ανάγκες του συλλόγου σε συνδυασμό με τα συνεχή χρόνια παρουσίας της ήταν λογικό να επιφέρουν φυσική κόπωση και την ανάγκη της αποχώρησής της τουλάχιστον για τη φετινή χρονιά.

Η υποψηφιότητά της σαν μέλος της Εξελεγκτικής ήταν η καλύτερη απόδειξη ότι θεωρεί το σύλ-

λογο “δεύτερο σπίτι” της.

Το νέο Δ.Σ. της “ΠΗΓΗΣ” θα ήθελε δημόσια να ευχαριστήσει τη Δήμητρα για το έργο της τα τελευταία χρόνια.



Από τη κοπή της πίτας στην φετινή Γ.Σ.

Siroukis Motorsport
SERVICE • ΒΕΛΤΙΩΣΕΙΣ • ΜΕΤΑΤΡΟΠΕΣ
ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΗ ΔΙΑΓΝΩΣΗ
ΚΛΕΙΣΘΕΝΟΥΣ 276, ΓΕΡΑΚΑΣ
ΤΗΛ.: 210 6611346, 6973 538878

ΕΚΚΕΝΩΣΕΙΣ ΒΟΘΡΩΝ
ΧΡΗΣΤΟΣ ΙΩΑΝ. ΤΣΟΥΡΑΚΗΣ
Άμεση εξυπηρέτηση με βυτιοφόρα από 17 έως 29 κυβικά.
Εργασία ευσυνειδητή
ΤΗΛ.: 210.60.30.634 - ΚΙΝ.: 6944.32.16.58
6977.47.35.10 - email: xristostsourakis@gmail.com

Γ. ΚΑΡΑΒΙΑΣ & ΥΙΟΙ Ο.Ε.
ΕΜΠΟΡΙΑ & ΕΠΕΞΕΡΓΑΣΙΑ ΣΙΔΗΡΟΥ
ΠΡΑΞΙΤΕΛΟΥΣ 55 ΓΕΡΑΚΑΣ ΑΤΤΙΚΗΣ
Τηλ. 210 6611485 Fax. 210 6612072
ΥΠΟΚΑΤΑΣΤΗΜΑ: ΚΛΕΙΣΘΕΝΟΥΣ 119
Τηλ. 210 6619744 - Fax. 210 6619550
E-mail: gsxkaravias@hotmail.com

«ΣΤΕΦΑΝΙΑΙΑ ΝΟΣΟΣ» «ΑΜΠΑ....ΑΝΑΖΗΤΗΣΕ-ΜΑΘΕ-ΠΡΟΛΑΒΕ-ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΕ»

ΙΑΤΡΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΣΤΑ ΓΡΑΦΕΙΑ ΤΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ «ΠΗΓΗ»

Με εντυπωσιακά μεγάλη συμμετοχή υλοποιήθηκε η ημερίδα ενημέρωσης με θέμα «Στεφανιαία Νόσος», την Τετάρτη 16 Ιανουαρίου 2019, από το Κοινωνικό Δημοτικό Ιατρείο σε συνεργασία με τον πολιτιστικό σύλλογο «Η ΠΗΓΗ».



Ο εισηγητής κος Γεώργιος Μερτζάνος, Διευθυντής καρδιολογικής κλινικής ΚΑΤ, και εθελοντής του Κοινωνικού Δημοτικού Ιατρείου Παλλήνης, παρουσίασε με απλό και περιεκτικό τρόπο το θέμα και επικεντρώθηκε στον τρόπο που μπορούμε να αντιδρά-

σουμε και να προλάβουμε αν «δούμε» τα σημάδια που μας προειδοποιούν.

Ο Δήμαρχος Παλλήνης κος Α. Ζούτσος επεσήμανε την σημασία της πρόληψης γενικότερα αλλά και ειδικότερα στο συγκεκριμένο θέμα της ημερίδας, ευχαρίστησε τους εθελοντές ιατρούς του Κοινωνικού Ιατρείου στο πρόσωπο του ομιλητή και συνεχάρη τον σύλλογο «Η ΠΗΓΗ» για την ένθερμη ανταπόκριση συμμετοχής του στο Πρόγραμμα του Δήμου Παλλήνης «ΑΜΠΑ....Αναζήτησε-Μάθε-Πρόλαβε-Αντιμετώπισε»

Η Πρόεδρος του συλλόγου κα Δ.Μανιού ευχαρίστησε για την συνεργασία τον Δήμο Παλλήνης και τον ομιλητή κ. Γ. Μερτζάνο. Η αντιδήμαρχος Δημόσιας Υγείας κα Κ. Ζινέλη εξήρε την γενικότερη προσφορά του κ. Μερτζάνου, ο οποίος ως ιδρυτής του Κοινωνικού Δημοτικού Ιατρείου Παλλήνης και ως εθελοντής ιατρός προσφέρει τις υπηρεσίες του σε πάνω από 600 συμπολίτες μας ετησίως, από το 2005.



Στην ημερίδα παραβρέθηκε η πλειοψηφία του ΔΣ του συλλόγου «Η ΠΗΓΗ», πρόεδροι και μέλη πολιτιστικών συλλόγων και συλλόγων γονέων και κηδεμόνων κα Μ.Διακάκη, κα Α. Κουνέλη, κος Β. Παναγιωτακόπουλος, τα μέλη του Δημοτικού Συμβουλίου κ. Α. Λιακόπουλος, Ν.Καλαϊτζής, Γ.Μουρτζιάπης, Δ. Μπαξεβάνης, Κ.Σμέρος, Θ. Σταματίου, ο περιφερειακός σύμβουλος κος Ι. Σμέρος και ο Διοικητής του Α.Τ. Παλλήνης κος Γ.Δήμος

Ο διακεκριμένος καθηγητής αστροφυσικής και ακαδημαϊκός Δημήτρης Νανόπουλος στο 2ο Γυμνάσιο Παλλήνης

Την Τρίτη 15 Ιανουαρίου 2019, το 2ο Γυμνάσιο Παλλήνης άνοιξε για μια ακόμα φορά τις πύλες του, για να υποδεχθεί έναν πολύ υψηλό προσκεκλημένο: τον διάσημο αστροφυσικό και ακαδημαϊκό Δημήτρη Νανόπουλο, ο οποίος, γέννημα-θρέμμα της Παλλήνης, με πολλή χαρά αποδέχθηκε την πρόσκληση του Συλ-



λόγου Διδασκόντων.

Με φανερή συγκίνηση μίλησε στους μαθητές και στις μαθήτριες για την σημασία των σύγχρονων επιστημονικών εξελίξεων, ενώ αναφέρθηκε επίσης στην

ζωή του και στα μυστικά της επιτυχημένης επαγγελματικής του πορείας και φυσικά απάντησε με προθυμία σε όλες τις ερωτήσεις τους σχετικά με τα μυστήρια του σύμπαντος.

Στο πρώτο μέρος της εκδήλωσης, οι μαθητές παρουσίασαν ενδιαφέρουσες εργασίες σχετικά με την παιδική και εφηβική ηλικία του κ. Νανόπουλου, τις πανεπιστημιακές του σπουδές, το ερευνητικό και συγγραφικό του έργο, την επαγγελματική του πορεία και τις δεκάδες διακρίσεις που έχει λάβει ως σήμερα. Η εκδήλωση έκλεισε ευχάριστα, με το τραγούδι «Είμαι ένα φαινόμενο» (φυσικό ή χημικό), μία σύνθεση των μαθητών σε συνεργασία με την καθηγήτρια της μουσικής, το οποίο τραγούδησε η χορωδία και συνόδευσαν με βιολοντσέλο και κιθάρα μαθητές του σχολείου.

Την εκδήλωση τίμησε με την παρουσία του ο Δήμαρχος Παλλήνης κ. Α. Ζούτσος, ο Πρόεδρος και μέλη του Δημοτικού Συμβουλίου, συντονιστές εκπαιδευσης, διευθυντές και καθηγητές φυσικής γειτονικών

σχολείων, ενώ την παρακολούθησε το σύνολο των μαθητών της Γ' τάξης.



Στο τέλος, ο κ. Νανόπουλος υπέγραψε με χαρά το τελευταίο του βιβλίο και φωτογραφήθηκε με όλους σχεδόν τους παρευρισκόμενους.

Αποχαιρέτησε συγκινημένος μαθητές και καθηγητές, παίρνοντας μαζί του ένα ζωγραφικό έργο των μαθητών αφιερωμένο σε αυτόν, καθώς και ένα φωτογραφικό λεύκωμα από την Παλλήνη του χθες.

ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΑ ΤΟ.Μ.Υ - ΑΞΙΟΠΟΙΗΣΗ ΤΩΝ ΗΔΗ ΥΠΑΡΧΟΥΣΩΝ ΔΟΜΩΝ ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑΣ ΦΡΟΝΤΙΔΑΣ ΥΓΕΙΑΣ ΣΤΟΝ ΔΗΜΟ ΠΑΛΛΗΝΗΣ -ΕΠΑΝΑΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ ΙΑΤΡΕΙΟΥ ΣΤΙΣ ΕΡΓΑΤΙΚΕΣ ΚΑΤΟΙΚΙΕΣ «ΓΡΗΓΟΡΙΟΣ ΛΑΜΠΡΑΚΗΣ».

Στη συνάντηση πολιτικών και υπηρεσιακών παραγόντων του Δήμου Παλλήνης με τον αναπληρωτή Γενικό Γραμματέα του Υπουργείου Υγείας Κ. Σταμάτη Βαρδαρό, η οποία πραγματοποιήθηκε στο Υπουργείο Υγείας, συζητήθηκε η δυνατότητα δημιουργίας Τοπικής Μονάδας Υγείας (ΤΟ.Μ.Υ) στο Δήμο Παλλήνης, όπως προβλέπεται από το Ν. 4486/2017, δεδομένης ήδη της λειτουργίας Δημοτικού Κοινωνικού Ιατρείου.

Παράλληλα διατυπώθηκε το αίτημα της αξιοποίησης των ήδη υπαρχουσών δομών Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας (ιατρεία Π.Ε.Δ.Υ Παλλήνης, Γέρακα, Ανθούσας) με την στελέχωση τους με ιατρούς ειδικοτήτων για την καλύτερη εξυπηρέτηση των κατοίκων. Ο Δήμος Παλλήνης αναλαμβάνει την κά-



λυψη των στεγαστικών και λειτουργικών δαπανών των ιατρείων.

Τέλος κατά την συνάντηση επανήλθε το πάγιο αίτημα του Δήμου Παλλήνης περί εξασφάλισης της δυνατότητας συνταγογράφησης από τους Εθελοντές Ιατρούς, που προσφέρουν τις υπηρεσίες τους στο Δημοτικό Κοινωνικό Ιατρείο του Δήμου Παλλήνης, σύμφωνα με τον σχετικό κανονισμό λειτουργίας του. Σε ενημερωτική εκδήλωση για θέματα Υγείας στον Δήμο Παλλήνης, με την παρουσία του Αναπληρωτή Υπουργού Υγείας κ. Παύλου Πολάκη, επανήλθαν τα παραπάνω θέματα και υπήρξε κοινή διαπίστωση από όλους τους παρευρισκόμενους για την ανάγκη δημιουργίας μονάδας Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας στα όρια του Δήμου Παλλήνης.

ΠΡΑΚΤΟΡΕΙΟ

HELLAS HORSE RACES

ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΠΟΥΛΟΥ ΕΦΗ
Κοιμ. Θεοτόκου 22 - Γέρακας
Τηλ. 210 6048 954

ΕΞΟΦΛΟΥΝΤΑΙ ΛΟΓΑΡΙΑΣΜΟΙ

ΟΠΑΠ

Χρήστος coiffure

Περρής Χρήστος

Μεσολογγίου 52 & Δάμωνος Πλησίον Ι.Ν Αγ. Θεοδώρων
Τηλ. 210 6612 472 - Κιν. 6948 804472
www.coiffurexristos.gr

Μαρία Μ. Προκοπίου, MD, MSc
ΕΝΔΟΚΡΙΝΟΛΟΓΟΣ-ΔΙΑΒΗΤΟΛΟΓΟΣ
Υπ. Διδάκτορας Πανεπιστημίου Αθηνών / Εκπαιδευθείς στον Ιατρικό Βελονισμό

Φοινικιάς 10, Γέρακας, 15344 / Βασ. Σοφίας 98Α, Αθήνα, 11528
+30 211 7701202, +30 6947722756
info@mariaprokopiou.gr



Ο ΧΕΙΜΩΝΑΣ ΗΡΘΕ! ΜΑΖΙ ΤΟΥ ΕΡΧΕΤΑΙ ΚΑΙ Η ΓΡΙΠΗ (ΜΕΡΟΣ Β)

Γράφει ο κ. Δημήτριος Ξεσφίγγης - Χειρουργός ΩΡΛ παιδών και Ενηλίκων

Οδηγίες για ασθενείς με εποχική γρίπη που δε χρειάζονται νοσηλεία σε νοσοκομείο.

Η εκτίμηση των ασθενών για να κριθεί εάν χρειάζονται ή όχι νοσηλεία σε νοσοκομείο, βασίζεται κυρίως στην κλινική εικόνα.

Α. Ο ασθενής που δε χρειάζεται νοσηλεία σε νοσοκομείο πρέπει να παραμένει στο σπίτι του για 4-5 τουλάχιστον ημέρες μετά την ύφεση του πυρετού και εφόσον τα συμπτώματα από το αναπνευστικό βελτιώνονται ή έχουν παρέλθει. Δεν πρέπει ναπηγαίνει σε χώρο εργασίας, σχολείο, παιδικό σταθμό ή άλλους δημόσιους χώρους. Στο σπίτι πρέπει να μένει σε δωμάτιο που αερίζεται καλά. Στο διάστημα αυτό πρέπει να λαμβάνονται όλες οι προφυλάξεις για την πρόληψη της μετάδοσης.

Ο ασθενής πρέπει να περιορίσει στο ελάχιστο την επαφή του με τα άλλα άτομα του σπιτιού, ιδιαίτερα δε να αποφεύγεται η επαφή με ανοσοκατεσταλμένα άτομα, ηλικιωμένους, βρέφη και άτομα με χρόνια καρδιακά ή αναπνευστικά νοσήματα.

Β. Αν τα συμπτώματα επιδεινωθούν πρέπει να ζητήσει αμέσως ιατρική βοήθεια.

Γ. Όλα τα μέλη της οικογένειας που συγκατοικούν με τον ασθενή πρέπει να ακολουθούν σχολαστικά τις προφυλάξεις μετάδοσης σταγονιδίων. Έμφαση πρέπει να δίνεται στο: καλό και συχνό πλύσιμο των χεριών (ή αντισηψία με αλκοολούχο διάλυμα εάν δεν είναι εμφανώς λερωμένα), ιδιαίτερα δε, πριν και μετά την επαφή (φροντίδα) με τον ασθενή.

Δ. Η χρήση γαντιών επιβάλλεται κατά την φροντίδα του

ασθενούς και την επαφή με βιολογικά υγρά του σώματος (π.χ. αναπνευστικές εκκρίσεις). Αμέσως μετά τη χρήση των γαντιών πρέπει να ακολουθεί και πάλι πλύσιμο των χεριών, τα δε γάντια να

πετιούνται και να μην ξαναχρησιμοποιούνται. Τα γάντια δεν αποτελούν υποκατάστατο του πλυσίματος των χεριών. Σε απόσταση μικρότερη του 1 μέτρου, τόσο ο ασθενής όσο και τα άλλα άτομα πρέπει να φορούν χειρουργική μάσκα.

Ε. Ο ασθενής πρέπει να βήχει πάντα μέσα σε χαρτομάντιλα, που στη συνέχεια απορρίπτονται σε σάκο απορριμμάτων.

ΣΤ. Ο ασθενής δεν πρέπει να μοιράζεται με κανέναν άλλο σκεύη, πετσέτες ή σεντόνια. Αυτά, μετά από πλύσιμο με σαπούνι και ζεστό νερό στην υψηλότερη δυνατή θερμοκρασία, μπορούν να ξαναχρησιμοποιηθούν.

Ζ. Οι επιφάνειες του δωματίου του ασθενούς και αυτές που ακουμπά συχνά (π.χ. πόμολα, κρεβάτι κ.α.) πρέπει να καθαρίζονται πιο συχνά από ό,τι συνήθως, με απολυμαντικά ευρέως φάσματος και αποδεδειγμένης δραστηριότητας. Στο σπίτι μπορεί να χρησιμοποιείται διάλυμα υποχλωριώδους νατρίου 10%. Το διάλυμα υποχλωριώδους νατρίου δε πρέπει να αναμιγνύεται με άλλα καθαριστικά ή απολυμαντικά και θα πρέπει να χρησιμοποιείται εντός 10 λεπτών γιατί σταδιακά χάνει τη δραστηριότητά του. Το άτομο που καθαρίζει πρέπει να φορά ελαστικά γάντια μιας χρήσεως και μάσκα.

Η. Τα απορρίμματα πρέπει να τοποθετούνται σε ανθεκτικό σάκο απορριμμάτων που κλείνει καλά.

Θ. Εάν τα άτομα που έρχονται σε επαφή με ασθενή με γρίπη εμφανίσουν πυρετό ή συμπτώματα λοίμωξης από το αναπνευστικό, πρέπει επείγοντως να συμβουλευτούν ιατρό, αφού πρώτα τον ενημερώσουν για τη στενή επαφή τους με ασθενή με τοσυγκεκριμένο σύνδρομο. Για τα άτομα αυτά ισχύει ό,τι ισχύει και για τον ασθενή ως προς την παραμονή στο σπίτι, τον περιορισμό των επαφών και τη λήψηπροστατευτικών μέτρων.

Εμβολιασμός των εργαζομένων κατά της εποχικής γρίπης

Το Υπουργείο Υγείας και Κοινωνικής Αλληλεγγύης συστήνει τον ετήσιο αντιγριπικό εμβολιασμό των εργαζομένων σε χώρους παροχής υπηρεσιών υγείας πουέρχονται σε επαφή με ασθενείς (όχι μόνο το ιατρονοσηλευτικό προσωπικό αλλά και άτομα άλλων υπηρεσιών, π.χ. διοικητικοί υπάλληλοι, προσωπικό συνεργείουκαθαριότητας και ασφάλειας, που πιθανόν να έρθουν σε επαφή με ασθενείς). Οεμβολιασμός κατά της γρίπης συστήνεται να γίνεται τον Οκτώβριο – Νοέμβριο κάθε έτους, σε περίπτωση όμως που δεν γίνει στο διάστημα αυτό, μπορεί να γίνεται καθ' όλο το διάστημα που υπάρχουν κρούσματα γρίπης στην κοινότητα.

Ο αντιγριπικός εμβολιασμός στοχεύει στην προστασία των εργαζομένων και των ασθενών από τα στελέχη του ιού της εποχικής γρίπης που κυκλοφορούν στην κοινότητα. Η διεθνής βιβλιογραφία δείχνει ότι η αποτελεσματικότητα του αντιγριπικού εμβολιασμού είναι υψηλή σε όλες τις ηλικιακές ομάδες όσον αφορά την πρόληψη της γρίπης, την ανάγκη εισαγωγής σε νοσοκομείο, τη θνητότητα, τη μείωση του κόστους νοσηλείας και των απουσιών λόγω ασθενείας του προσωπικού.



Στα 650 ευρώ ο κατώτατος μισθός

Γράφει ο κ. Δ. Καρπούζος - Φοροτεχνικός

Σύμφωνα με τον Πρωθυπουργό η κυβέρνηση προχωρά σε «μία εμβληματική για τον κόσμο της εργασίας πρωτοβουλία. Μία αύξηση που θα τονώσει και την πραγματική οικονομία». Την αύξηση από την 1η Φεβρουαρίου του κατώτατου μισθού κατά 11%, στα 650 ευρώ μηνιαίως, και την κατάργηση του υποκατώτατου μισθού για νέους κάτω των 25 ετών, ανακοίνωσε ο πρωθυπουργός Αλέξης Τσίπρας κατά τη διάρκεια της συνεδρίασης του υπουργικού συμβουλίου.

Σύμφωνα με τον Πρωθυπουργό η κυβέρνηση προχωρά σε «μία εμβληματική για τον κόσμο της εργασίας πρωτοβουλία. Μία αύξηση που θα τονώσει και την πραγματική οικονομία». Ξεκινώντας την ομιλία του ο κ. Τσίπρας ανέφερε ότι η σημερινή συνεδρίαση του υπουργικού συμβουλίου είναι ιστορική, γιατί είναι η πρώτη μετά την επαναβεβαίωση της εμπιστοσύνης του κοινοβουλίου. «Είναι πολύ σημαντικό για εμάς προχωρήσει και να ολοκληρώσει το έργο της η κυβέρνηση στο τέλος της συνταγματικής της θητείας το φθινόπωρο του 2019», υπογράμμισε. «Οι μεγάλες θεσμικές και κοινωνικές τομές πρέπει να υλοποιηθούν από μια κυβέρνηση που μπορεί και ξέρει. Από την κυβέρνηση που κατάφερε την έξοδο από το καθεστώς των μνημονίων, από την κυβέρνηση

που κατέστησε το δημόσιο χρέος βιώσιμο και επανέφερε την εμπιστοσύνη στην ελληνική οικονομία», πρόσθεσε. Παράλληλα, ο κ. Τσίπρας τόνισε πως σήμερα εκκίνησε και η διαδικασία έκδοσης 5ετους ομολόγου, σημειώνοντας πως αυτό το γεγονός κατεδαφίζει άλλο ένα επικοινωνιακό πυροτέχνημα της αντιπολίτευσης ότι η Ελλάδα δεν μπορεί να έχει πρόσβαση στις αγορές χρήματος. «Δεν αντιμετωπίζουμε επικοινωνικά αυτό το θέμα αλλά με σοβαρότητα. Συνεχίζουμε με αποφασιστικότητα και σκληρή δουλειά με προσανατολισμό το όραμά μας που είναι η δίκαιη ανάπτυξη. Στόχος τον Οκτώβριο του 2019 οι πολίτες να συγκρίνουν και να κρίνουν», ανέφερε ο Πρωθυπουργός. «Και όλοι βλέπουν ότι η Ελλάδα είναι μια διαφορετική χώρα. Στόχος μας να αφήσουμε πίσω την κρίση και τις αιτίες που τη δημιούργησε. Να κάνουμε τη χώρα πρωταγωνίστρια στην περιοχή», επεσήμανε. Επιπλέον, ο Έλληνας Πρωθυπουργός αναφέρθηκε και στην κύρωση της Συμφωνίας των Πρεσπών, τονίζοντας πως αποτελεί ένα ιστορικό γεγονός, το οποίο σηματοδοτεί το πέρασμα σε μια εποχή φιλίας και ευημερίας και την ήττα των εθνικισμών. «Δεν είναι ο λόγος της ιστορικότητας του υπουργικού συμβουλίου, μόνο η ψήφος εμπιστοσύνης, η συμφωνία των Πρεσπών και η έκδοση ομολόγου», πρόσθεσε ο κ. Τσίπρας. «Υπάρχει και ένας

ακόμη λόγος, ένα θέμα που ακουμπά στον πυρήνα του κοινωνικού ζητήματος και των κοινωνικών αντιθέσεων. Το ζήτημα του κατώτατου μισθού, το οποίος έχει κομβική σημασία για έμας». «Μετά την έξοδο της χώρας από τα μνημόνια έχουμε πλέον τη δυνατότητα, με ασφάλεια, να υλοποιήσουμε τέτοιες επιτυχίες», σημείωσε ο κ. Τσίπρας, που ανέφερε ότι δεν είναι πυροτέχνημα. «Με σειρά νομοθετημάτων και τη σκληρή δουλειά του ΣΕΠΕ αντιμετώπισαμε τη μαύρη εργασία και τη μειώσαμε από το 20% στο 9%. Μπορούμε να μετατρέψουμε την εργασιακή ζούγκλα που παράλαβαμε σε μία κατάσταση κανονικότητας. Έχουμε επαναφέρει το καθεστώς προστασίας των συλλογικών διαπραγματεύσεων, κάτι που έχει οδηγήσει σε αυξήσεις μισθών σε 100.000 εργαζόμενους και η τρίτη επιτυχία αφορά τη μείωση της ανεργίας από το 27% το 2014, στο 18,3% σήμερα που αντιστοιχεί σε δημιουργία 350.000 θέσεων από τη στιγμή που παραλάβαμε», υπογράμμισε. «Προχωρούμε στην αύξηση του κατώτατου μισθού στα 650 ευρώ μηνιαίως, όσο και στην κατάργηση του υποκάτωτου μισθού για νέους κάτω των 25 ετών», κατέληξε ο κ. Τσίπρας καταχειροκροτούμενος από τα μέλη του υπουργικού συμβουλίου.

πηγή:naftemporiki.gr

ΩΤΟΡΙΝΟΛΑΡΥΓΓΟΛΟΓΙΚΟ ΙΑΤΡΕΙΟ
ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ ΞΕΣΦΙΓΓΗΣ MD, MSc
ΧΕΙΡΟΥΡΓΟΣ ΩΤΟΡΙΝΟΛΑΡΥΓΓΟΛΟΓΟΣ

- Ακοολογικός έλεγχος (ιλίγγου, εμβοών, βαρηκοΐας)
- Ενδοσκόπηση - Βιντεοενδοσκόπηση (ρινός, λάρυγγα, ωτών)

Επισκέψεις κατ' οίκον - Συνταγές ΕΟΠΥΥ

ΒΟΙΩΤΙΑΣ 13 & ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ
 (ΚΕΝΤΡΙΚΗ ΠΛΑΤΕΙΑ),
 ΓΕΡΑΚΑΣ, 153 44

ΤΗΛ.: 210 60.47.775
 ΚΙΝ.: 697.659.1.659
 e-mail: dimxesfingis@yahoo.gr

Άννα Μπούμπα
Δικηγόρος

Τηλ./ Fax: 210 6047926
 Κιν.: 6972 95 82 55
 e-mail: annaboumpa@yahoo.com

Έβρου 17 - Γέρακας

ΚΑΡΠΟΥΖΟΣ
ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ
& ΣΥΝΕΡΓΑΤΕΣ

Λογιστικές Φοροτεχνικές Υπηρεσίες,
 Ασφαλιστικές, Επενδυτικές
 Χρηματοδοτικές Προτάσεις

T: 210 6664218
 F: 210 6664224
 K: 694 4315500
 E: info@k-taxis.gr
 W: www.k-taxis.gr

Φειδιππίδου 20 & Κύπρου
 Παλλήνη 153 51

ΤΟ ΝΕΟ Δ.Σ. ΤΗΣ “ ΠΗΓΗΣ”

Ανανεωμένο με 6 στα 9 νέα μέλη το νέο Δ.Σ. της “ΠΗΓΗΣ”. Μετά από αρκετά χρόνια νέα πρόεδρος η **Γεωργία Διακολουκά**, ακούραστο μέλος του Δ.Σ. και ταμίας την τελευταία τριετία. Μια θέση που άξιζε. Αντιπρόεδρος παρέμεινε η **Γιώτα Κωστάκη**, ενώ στη θέση του γραμματέα ψηφίστηκε ο **Κώ-**



στας Παπαγεωργίου μέχρι τώρα διευθυντής της “ΦΩΝΗΣ”. Ταμίας ένα νέο μέλος η **Ελισσάβετ Μουστάκα**.



Η εφημερίδα απέκτησε νέο διευθυντή, τον νεότερο από όλους, τον **Γιώργο Καρασταμάτη**. Η Μαρία Διακάκη στην επιτροπή πολιτιστικών, στην επιτροπή πολεοδομικών ο **Βαγγέλης Ράλλης**, στην επιτροπή πρασίνου ο **Λάμπρος Αντωνόπουλος**.

Στην επιτροπή αθλητισμού, ο αθλητής του Δ.Σ. **Χριστόφορος Πολυδώρου**.

Βέβαια με κοινή απόφαση η **Δέσποινα** του συλλόγου, η κυρία **Δαλιάνη**, πάντα στα ευρύτερα πολιτιστικά.

Ένα σχήμα με όρεξη για δουλειά, με νέες ιδέες και στόχους. Μια ομάδα που έχει ιδέες και είναι ανοιχτή σε προτάσεις και δραστηριότητες.

Καλή επιτυχία στο νέο Δ.Σ. !!!

ΕΙΔΙΚΗ ΠΡΟΣΦΟΡΑ ΓΙΑ ΤΑ ΜΕΛΗ ΤΗΣ “ΠΗΓΗΣ”



Αγαπητά μέλη του ΔΣ καλησπέρα σας,

σας παραθέτουμε γραπτώς σκέψεις και προτάσεις συ-νεργασίας. Ο ΑΓΣ Περικλής βρίσκεται στο Γέρακα και θέλοντας να συμμετέχει ακόμα περισσότερο στα κοινά δρώμενα, προτίθεται να σας παρέχει **μαθήματα αυτοάμυνας και Tae Bo σε παιδιά, ενήλικες, γυναίκες και άνδρες σε ιδιαίτερα προνομιακές τιμές ΜΟΝΟ για τα μέλη του συλλόγου « ΠΗΓΗΣ»**. Ο σύλλογος μας με προπονητές τους Περικλή Κανέλλη 4ο Dan και τον Ιωάννη Κανέλλη 7ο Dan

• Είναι αναγνωρισμένος από τη Γενική Γραμματεία Αθλητισμού,

• οι προπονητές μας έχουν αναγνωρισμένο δίπλωμα από τη Γενική Γραμματεία Αθλητισμού

- Είναι μέλος της Ελληνικής ομοσπονδίας καράτε με φίλαθλη ιδιότητα
- Είναι μέλος της παγκόσμιας και της Ευρωπαϊκής ομοσπονδίας καράτε και
- Οι αθλητές του είναι μέλη των Εθνικών ομάδων όπου έχουν κερδίσει μετάλλια και έχουν διακρίσεις σε τοπικό, βαλκανικό, πανευρωπαϊκό αλλά και παγκόσμιο επίπεδο.

Πιο αναλυτικά σας προτείνουμε τη δημιουργία δυο τμημάτων για αρχή, ένα για αυτοάμυνα και ένα για Tae Bo όπου κάθε Σάββατο από 16:00 έως και 18:00 θα γυμνάζονται στις εγκαταστάσεις του ΑΓΣ Περικλής ΜΟΝΟ τα μέλη του συλλόγου σας με προνομιακές τιμές.

Πρόταση μας το μηνιαίο κόστος για κάθε άτομο μέλος θα είναι: 5€ για το Tae Bo και 10€ για την αυτοάμυνα.

Παράλληλα για νέες εγγραφές στο σύλλογο μας για καράτε θα έχετε έκπτωση 50% καθώς και ειδικές τιμές για οικογενειακά πακέτα για τα μέλη σας.

Βρισκόμαστε στην διάθεση σας, ώστε να συζητήσουμε τις προοπτικές της συνεργασίας μας καθώς και όποιες άλλες λεπτομέρειες.

Στη διάθεση σας για όποια διευκρίνιση ή πληροφορία

Με εκτίμηση εκ μέρους του ΔΣ του ΑΓΣ Περικλής

ΚΟΠΗ ΠΙΤΑΣ ΑΠΟ ΤΟ ΣΥΛΛΟΓΟ “ΠΑΛΛΗΝΙΟΙ ΔΡΟΜΕΙΣ”



Πραγματοποιήθηκε το Σάββατο 26 Ιανουαρίου 2019, σε εξοχικό κέντρο της Πεντέλης, η κοπή της πρωτοχρονιάτικης πίτας του Αθλητικού Συλλόγου «ΠΑΛΛΗΝΙΟΙ ΔΡΟΜΕΙΣ» παρουσία των μελών και πλήθους φίλων του συλλόγου.

Πάνω από 160 άτομα, μέλη και φίλοι του συλλόγου παραβρέθηκαν, ενώ την εκδήλωση τίμησε με την παρουσία του και ο Δήμαρχος Παλλήνης κος Ζούτσος. Στην εκδήλωση αυτή έγινε και βράβευση των παρακάτω διακριθέντων δρομέων το έτος 2018.

• ΖΩΓΡΑΦΟΣ Συμεών Υπερ-Μαραθωνοδρόμος, (142 χλμ 15:45')

• ΓΙΑΝΝΑΚΟΠΟΥΛΟΣ Βασίλης Μαραθώνιος (3:04')

• ΛΟΥΚΟΠΟΥΛΟΥ Μαρία Μαραθώνιος (3:38')

• ΑΝΤΩΝΟΠΟΥΛΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ Μεγαλύτερος ηλικιακά Μαραθωνοδρόμος (5:53).

• ΑΡΦΑΝΗΣ Μιχαήλ Νεώτερος Μαραθωνοδρόμος (3:35')

Ακολούθησε γλέντι μέχρι τις πρώτες πρωινές ώρες.

ΓΡΑΦΕΙΑ ΤΕΛΕΤΩΝ
ΣΤΑΥΡΑΚΑΚΗ
6987 171717 2106542000
www.staurakaki.gr info@staurakaki.gr

Οργάνωση τελετών, μνημοσύνων, στολισμών, αποτεφρώσεων και επαναπατρισμών από το 1975

ΤΕΛΕΤΑΙ ΚΟΡΩΝΗΣ

ΤΚ

Γέρακα 23, 15344 Γέρακας (έναντι κοιμητηρίου Γέρακα) Διανυκτερεύει
210 604 6280 • 6980 65 0000 • 6980 64 9999
www.teletaikoronis.gr • info@teletaikoronis.gr

ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΚΡΗΤΩΝ
ΑΝΘΟΥΣΑΣ - ΓΕΡΑΚΑ - ΠΑΛΛΗΝΗΣ

ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΚΡΗΤΩΝ
Η ΜΕΓΑΛΟΝΗΣΟΣ
ΑΝΘΟΥΣΑΣ - ΓΕΡΑΚΑ - ΠΑΛΛΗΝΗΣ

Θράκης 19 Γέρακας, 2110122566 - 6976755457 - 6944326132

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ
ΕΤΗΣΙΟΣ ΧΟΡΟΣ

Για μια ακόμη χρονιά ο Σύλλογός μας πραγματοποίησε τον Ετήσιο Χορό στο Κέντρο “Αόρη”, το Σάββατο 19 Ιανουαρίου 2019. Στην κατάμεστη αίθουσα του κέντρου όλοι οι παρευρισκόμενοι απόλαυσαν την κρητική κουζίνα και γλέντησαν παραδοσιακά. Η βραδιά ξεκίνησε με τη βράβευση των παιδιών μελών του Συλλόγου μας που πέτυχαν την εισαγωγή τους στην Τριτοβάθμια εκπαίδευση. Στη συνέχεια έγινε η εθιμοτυπική Κοπή της Πίτας και η παρουσίαση του Διοικητικού Συμβουλίου του Συλλόγου μας. Το μουσικοχορευτικό μέρος της εκδήλωσης ξεκίνησε με το Συγκρότημα του Μ.Κουνάλη στη μουσική και με τα χορευτικά μας τμήματα, τα οποία μας παρουσίασαν τοπικούς χορούς. Το Διοικητικό Συμβούλιο και οι τέως Πρόεδροι άνοιξαν το χορό και το γλέντι κράτησε μέχρι τις πρώτες πρωινές ώρες.

Με την παρουσία τους μας τίμησαν ο Δήμαρχος Παλλήνης, κος Ζούτσος Αθ., ο Βουλευτής Ένωσης Κεντρώων κος Κουτουλάκης, ο Πρόεδρος του Δημοτικού Συμβουλίου κος Σμέρος, οι Αντιδήμαρχοι κύριοι Μπάρπας, Πυργιώτης, Μπαξεβάνης και Ζινέλλη. Οι Δημοτικοί Σύμβουλοι κύριοι Λιακόπουλος, Αβαρκιώτης, Μουρτζιάπης, Τζιτζικάκη, Κουνενάκη, Κόπτη και ο Τοπικός Σύμβουλος Παλλήνης κος Μπριλάκης, ο Διοικητής του ΑΤ Παλλήνης, κος Δήμος. Ο Πρόεδρος της Παγκρητίου Ενώσεως κος Μαριδάκης, η Πρόεδρος του Συλλόγου Κρητών Παλλήνης Κάντζας Γλυκών Νερών «Το Κρι Κρι», κα Κακουλάκη, ο Πρόεδρος του Συλλόγου Κρητών Χολαργού Παπάγου «Ο Ψηλορείτης», κος Καπετανάκης, η Πρόεδρος του Συλλόγου «Αγία Γαλήνη», κα Φωτάκη, ο Πρόεδρος του Συλλόγου Κρητών Αιγάλεω «Η Κρητική Αναγέννηση», κος Κλεισαρχάκης και ο Πρόεδρος της Ένωσης Γονέων Δήμου Παλλήνης κος Παπαγεωργίου.

Ευχαριστούμε ιδιαίτερα τα μέλη και τους φίλους του Συλλόγου που μας στηρίξαν με την παρουσία τους και το κρητικό κέντρο Αόρη για την άψογη εκπλήρωση και την άριστη συνεργασία.

Μετά Τιμής

Ο ΠΡΟΕΔΡΟΣ
ΣΗΦΗΣ ΔΡΑΜΗΛΑΡΗΣ

Η Γ. ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ
ΜΑΡΙΑ ΔΙΑΚΑΚΗ